

Topsport en dopingcontroles

Naarmate een sporter op hoger niveau actief is, bestaat de kans dat hij/zij te maken krijgt met dopingcontroles. In Nederland worden deze controles voornamelijk uitgevoerd door de Dopingautoriteit, in het buitenland kunnen sporters ook gecontroleerd worden door de Internationale Federatie, het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) en door de organisatie van een sportevenement.

Op www.dopingautoriteit.nl is veel informatie te vinden over doping, dopingcontroles en de rechten en plichten van sporters op dit gebied. Sporters moeten in ieder geval rekening houden met de volgende zaken:

De dopinglijst: www.dopingautoriteit.nl/dopinglijst

Een sporter is *altijd* zelf verantwoordelijk voor wat zich in zijn of haar lichaam bevindt. Het is daarom van belang altijd goed te controleren of middelen die gebruikt worden op de dopinglijst voorkomen. Of het nu gaat om iets dat door een arts wordt voorgeschreven of om een middel dat bij de drogist wordt gekocht: in beide kunnen dopinggeduide stoffen voorkomen.

Medicijngebruik en dopingcontroles: www.dopingautoriteit.nl/GDS

Komt het dan toch voor dat een sporter, vanwege een ziekte of aandoening iets moet gebruiken wat op de dopinglijst staat, dan moet hiervoor dispensatie worden aangevraagd. Sporters die voornamelijk actief zijn op nationaal niveau, kunnen dit doen via Geneesmiddelen Dispensatie Sporter.

logo GDS

Sporters die (ook) op internationaal niveau actief zijn, moeten in sommige gevallen dispensatie aanvragen bij hun Internationale Federatie. Voor vragen omtrent dispensatie kan contact opgenomen worden met **naam betrokkene sportbond/bondsarts**.

Doping in je vitaminepil?: www.dopingautoriteit.nl/NZVT

In het verleden is gebleken dat voedingssupplementen vervuild kunnen zijn met dopinggeduide stoffen, die niet op het etiket vermeld staat. Sporters kunnen hierdoor positief testen, zonder dat ze wisten dat ze een dopinggeduide stof gebruikten. Om de kans op zo'n onbedoelde positieve dopingcontrole te verkleinen is het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport ontwikkeld, kortweg het NZVT. Sporters die wel voedingssupplementen willen gebruiken doen er goed aan te kiezen voor NZVT-goedgekeurde voedingssupplementen.

logo NZVT

De dopingcontroleprocedure: www.dopingautoriteit.nl/dopingcontrole

De dopingcontroleprocedure wordt hier stap voor stap uitgelegd, zodat sporters en begeleiders op de hoogte zijn van de gang van zaken en hun rechten en plichten op dit gebied.

Sportergegevens en whereabouts: www.dopingautoriteit.nl/sportergegevens

Sporters die in de Testing Pool voor dopingcontroles vallen, dienen hun whereabouts aan te leveren. Dit zijn voornamelijk sporters met een A-, B- of HP- status van NOC*NSF.

Doping Infolijn: dopingvragen@dopingautoriteit.nl

Voor antwoorden op alle dopingvragen kan men elke werkdag tussen 13.00 en 16.00 uur terecht bij de Doping Infolijn: 0900-200 1000 (10 ct/min.) Vragen kunnen ook per mail gesteld worden:

Visitekaartje DIL.

100% Dope Free: www.100procentdopefree.nl

De Dopingautoriteit is in samenwerking met de Atletencommissie de campagne 100% Dope Free – True Winner gestart, waarmee we een dopingvrije sport willen promoten. Je kunt je hierbij als sporter aansluiten.

Logo 100% Dope Free