

# Intake document floret KNAS seizoen 2021/2022



## Personalia atleet

Naam:	Vereniging:
Geb. datum:	Verenigingstrainer:
Categorie:	Email trainer:
Tel:	Tel. Ouder :
Email:	Email ouder:

*Datum gesprek:*

*Aanwezig namens trainerscollectief:*

## Algemene situatie actueel

### 1. Privé/thuissituatie

### 2. School/studie

### 3. Gezondheid/blessures

### 4. Overig



## Sportbeoefening schermesport

### 1. Ambitie

Beschrijf hier je doel op de lange en/of korte termijn. Je werkelijke aspiratie in het schermen.

### 2. Seizoensdoelstellingen

Beschrijf hieronder kernachtig op welke seizoensdoelen je gaat stellen zodat we al grofweg weten waar je aan werkt.

Er worden 2 soorten doelstellingen geformuleerd die een leidraad zijn voor sporter en begeleiders tijdens het lopende seizoen: prestatiedoelen en resultaatdoelen. Prestatiedoelen zijn doelen die te maken hebben met verbeteringen van de inhoud van de sportieve prestaties. Resultaatdoelen zijn doelen als kwalificaties, eindplaatsingen op ranglijsten en in competities.

#### Prestatiedoelen afgelopen seizoen

A: NVT

#### Prestatiedoelen seizoen 2021/2022

A:

B:

C:

#### Resultaatdoelen afgelopen seizoen:

A: NVT

#### Resultaatdoelen seizoen 2019/2020:

A:

B:

C:

# Intake document floret KNAS seizoen 2021/2022



## 3. Toernooien en stages

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen (“+” betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent). Vanwege de pandemie is er een grote kans dat er nog veranderingen in het schema komen gedurende het seizoen.

Heren		Heren		Heren		Heren	
Cadetten		Junioren		U23		Senioren	
<input type="checkbox"/>	30/31-10 ECC Esslingen+	<input type="checkbox"/>	23/24-10 DFB U20 Jena	<input type="checkbox"/>	Na publicatie	<input type="checkbox"/>	09/10-10 Kopenh Sat
<input type="checkbox"/>	13/14-11 ECC Budapest+	<input type="checkbox"/>	04/05-12 JWB Leszno+		EFC U23	<input type="checkbox"/>	23/24-10 Zagreb Sat
<input type="checkbox"/>	11/12-12 ECC Cabriès+	<input type="checkbox"/>	08/09-01 JWB Udine		kalender	<input type="checkbox"/>	15-01 WB Parijs +
<input type="checkbox"/>	15/16-01 ECC Bratislava+	<input type="checkbox"/>	22/23-01 JWB Aix+			<input type="checkbox"/>	05-02 GP Turin
<input type="checkbox"/>	19/20-02 ECC Warschau+	<input type="checkbox"/>	19/20-02 JWB Sabadell+			<input type="checkbox"/>	26-02 WB Cairo +
						<input type="checkbox"/>	29-04 WB St Petersb +
Dames		Dames		Dames		Dames	
Cadetten		Junioren		U23		Senioren	
<input type="checkbox"/>	23-10 DFB U17 Moers	<input type="checkbox"/>	24-10 DFB U20 Moers	<input type="checkbox"/>	Na publicatie	<input type="checkbox"/>	11/12-12 WB St Maur
<input type="checkbox"/>	30/31-10 ECC Tauber+	<input type="checkbox"/>	04/05-12 JWB Timisoara+		EFC U23	<input type="checkbox"/>	15-16-01 WB Katowice
<input type="checkbox"/>	13/14-11 ECC Budapest+	<input type="checkbox"/>	18/19-12 JWB Bochum+		kalender	<input type="checkbox"/>	05-02 GP Turin
<input type="checkbox"/>	11/12-12 ECC Cabriès+	<input type="checkbox"/>	08/09-01 JWB Udine			<input type="checkbox"/>	29-04 WB Tauber
<input type="checkbox"/>	05/06-02 ECC Poznan+	<input type="checkbox"/>	22/23-01 JWB Zagreb+				
<input type="checkbox"/>	12/13-02 ECC Satu Mare+	<input type="checkbox"/>	19/20-02 JWB Moedling +				

Hieronder een opsomming van andere competitie en van stages:

Trainingstoernooien*	Resultaattoernooien**	Trainingsstages
		<input type="checkbox"/> november in Alkmaar (TBD) <input type="checkbox"/> december in / met België (TBD) <input type="checkbox"/> stage maart tbd <input type="checkbox"/> stage mei tbd

\*De term trainingstoernooi houdt in dat het een toernooi betreft waarbij de prestatie centraal staat en het resultaat ondergeschikt.

\*\* Met resultaattoernooi wordt bedoeld dat de eindplaatsing van belang is. De prestatie staat er ten dienste van. Bijvoorbeeld kwalificatie toernooien en titeltoernooien.

## 4. Trainingsvormen en uren per week

Vul hieronder in welke trainingen je per week wilt gaan doen en hoeveel uren je denkt te gaan maken. Hieronder voldoet een korte samenvatting per week in de schoolperiodes.

### Deliberate play:

Extra bewegingsvormen naast het schermen als andere sport, schoolgym, Athletic Skills in de warming-ups.

Athletic Skills: .. uur	Overig/andere sport: .. uur
-------------------------	-----------------------------

### Deliberate practice:

Dit is oefening in de doelsport schermen. Hieronder vallen schermtrainingen, lessen en trainingstoernooien.

Schermtrainingen in groep: .. uur	Schermles met trainer: .. uur
-----------------------------------	-------------------------------

# Intake document floret KNAS seizoen 2021/2022



## Krachttraining:

Een oefenprogramma bij een fysiotherapeutische praktijk dat voorziet in een regelmatige Full Motion Screening (FMS) en het maken een oefenprogramma.

FMS: .. keer per seizoen	Krachttraining : .. uur
--------------------------	-------------------------

## Intentieverklaring

Hierbij verklaar ik me te willen kwalificeren voor deelname aan onderstaande titeltoernooien van 2022. Ik heb de kwalificatiecriteria begrepen en onderschrijf die evenals de werkwijze van het Floretbegeleidingsteam (FBT) om deze criteria uit te voeren. Ik zal de stafleden van het FBT in de gelegenheid stellen mijn prestaties op de kwalificatietoernooien te laten monitoren en financieel bijdragen aan de vergoeding voor hun reis en verblijf op deze toernooien (FBT kosten).

cadetten	Junioren	U23	Senioren
<input type="radio"/> EK cadetten	<input type="radio"/> EK Junioren	<input type="radio"/> EK U23	<input type="radio"/> EK Senioren
<input type="radio"/> WK cadetten	<input type="radio"/> WK Junioren		<input type="radio"/> WK Senioren

Datum: .....

Handtekening schermer en ouder/verzorger: \_\_\_\_\_