



Beste schermer (NL/BEL),

Bij deze nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de volgende van een serie nationale trainingsstages. Stages zijn bedoeld om meer gezamenlijke trainingsmomenten te creëren voor de nationale floret, sabel en degen top/subtop en talentvolle jeugd. Deze eerstvolgende 4-daagse kerststage zal plaatsvinden van dinsdag 2 tot en met 5 januari 2018 en is speciaal bedoeld om het tweede deel van het seizoen 2017-2018 goed te beginnen en de samenwerking met de Belgen verder uit te breiden. Het FBT, SBT, DBT en de KNAS hopen op een verdere positieve impuls voor het schermen in het Zuiden!

Locatie

Alle trainingen vinden plaats in Sporthal De Borgh, IJshof 1, 4761 BE Zevenbergen, NL. Deze locatie beschikt ook over hotel- en restaurantfaciliteiten.

Voor wie, kijk even goed naar het programma hieronder voordat je de aanmelding verstuurd?

- Floret 2 t/m 5 januari
- Sabel 2 t/m 4 januari
- Degen 4 en 5 januari

Alle dagen: cadetten en ouder op uitnodiging van de bond van hun land.

Alle dagen: clubtrainers van leerlingen die deelnemen.

Aanmelden deelname stage

Indien je deel wilt nemen aan deze stage meld je dan vóór 25 december a.s. pim.vangilst@xs4all.nl

Aanmelding doe je door vermelding van; naam, aantal dagen en wapen

Programma Stage

Floret

Dinsdag 2 januari - Doelgroep: cadetten en ouder, open voor pupillen/benjamins

09:00-10:00 Inloop, incheck hotel De Borgh	16:30-17:30 Opfrissen en omkleden voor avondeten
10:00-12:30 Training 1	17:30-19:30 Avondeten
12:30-14:00 Lunch + rust	19:30-21:30 Avondactiviteit Sport en Spel
14:00-16:30 Training 2	23:00 Bedtijd hotelblijvers (in de kamers)

Woensdag 3 januari - Doelgroep: cadetten en ouder, open voor pupillen/benjamins

08:30-09:30 Breakfast hotelgasten	16:00-17:30 Opfrissen en omkleden avondeten
09:30-12:00 Training 3	17:30-19:30 Avondeten
12:00-13:30 Lunch + rust	19:30-21:30 Avondactiviteit Sport en Spel
13:30-16:00 Training 4	23:00 Bedtijd hotelblijvers

Donderdag 4 januari - Doelgroep: cadetten en ouder

08:30-09:30 Breakfast hotelgasten	16:30-17:30 Opfrissen en omkleden avondeten
09:30-12:00 Training 5	17:30-19:30 Gezamenlijk Diner in De Borgh
12:00-13:30 Lunch + rust	19:30-21:30 Avondactiviteit Sport en Spel
13:30-16:30 Training 6	23:00 Bedtijd hotelblijvers

Vrijdag 5 januari - Doelgroep: cadetten en ouder

08:30-09:30 Breakfast hotelgasten/ leeg achterlaten van de kamers	16:00-17:00 Opruimen lopers
09:30-12:00 Training 7	17:00 vertrek
12:00-13:00 Lunch + rust	
13:00-16:00 Training 8	
16:00-16:30 omkleden en afsluiten	

Sabel

Dinsdag 2 januari - Doelgroep: cadetten en ouder open voor pupillen

08:30-09:30 Inloop, incheck hotel De Borgh	16:30-17:30 Opfrissen en omkleden voor avondeten
10:00-12:00 Training 1	17:30-19:30 Avondeten
12:00-13:30 Lunch + rust	19:30-21:30 Avondactiviteit Sport en Spel
14:00-16:30 Training 2	23:00 Bedtijd hotelblijvers (in de kamers)

Woensdag 3 januari - Doelgroep: cadetten en ouder

08:30-09:30 Breakfast hotelgasten	16:00-17:30 Opfrissen en omkleden avondeten
09:30-12:00 Training 3	17:30-19:30 Avondeten
12:00-13:30 Lunch + rust	19:30-21:30 Avondactiviteit Sport en Spel
13:30-16:00 Training 4	23:00 Bedtijd hotelblijvers

Donderdag 4 januari - Doelgroep: cadetten en ouder, open voor pupillen

08:30-09:30 Breakfast hotelgasten	16:30-17:30 Opfrissen en omkleden avondeten
09:30-12:00 Training 5	17:30-19:30 Gezamenlijk Diner in De Borgh
12:00-13:30 Lunch + rust	vertrek
13:30-16:30 Training 6	

Degen

Donderdag 4 januari - Doelgroep: selectie, cadetten en ouder

08:30-09:30 Inloop, incheck hotel De Borgh	16:30-17:30 Opfrissen en omkleden avondeten
09:30-12:30 Training 1	17:30-19:30 Gezamenlijk Diner in De Borgh
12:30-13:30 Lunch + rust	19:30-21:30 Avondactiviteit Sport en Spel
13:30-16:30 Training 21	23:00 Bedtijd hotelblijvers

Vrijdag 5 januari - Doelgroep: selectie cadetten en ouder

08:30-09:30 Breakfast hotelgasten/ leeg achterlaten van de kamers	16:00-17:00 Opruimen lopers
09:30-12:30 Training 2	17:00 vertrek
12:30-13:30 Lunch + rust	
13:30-16:00 Training 2	
16:00-16:30 omkleden en afsluiten	

Clubtrainers

Trainers van alle schermers die zijn uitgenodigd, zijn welkom om met hun leerlingen mee te komen. Voor hen zal vanuit de staf van het FBT, SBT en DBT aandacht zijn in de vorm van bijscholing tijdens de training van de schermers. Ook zullen een aantal schermleraren speciaal worden uitgenodigd.

De leraren die hier interesse in hebben kunnen zich eveneens aanmelden via pim.vangilst@xs4all.nl en daarbij aangeven welke dag zij aanwezig zullen zijn. Aan deze individuele bijscholingen zijn geen kosten verbonden.

Kosten

Voor zowel KNAS-schermers als Belgische schermers zijn de kosten: €100,- voor 4 dagen (florete) 75 euro (sabel) en 50 euro (degen). Lunch en drinken zijn bij de prijs inbegrepen (soep, pasta, salade en fruit. Drinken: water, limonade, thee en koffie). Avondeten is niet bij de prijs inbegrepen.

*Kortere deelname is weliswaar mogelijk, doch slechts in overleg met het FBT, SBT of DBT en kost per 30 euro per dag. Voor benjamins en pupillen bedragen de kosten €25,- per dag.

Wijze van betaling

Omdat voorts een deel van de organisatie wordt verzorgd door Stichting Schermsport Zuidwest Nederland, is de wijze van betaling als volgt: Betalingen vóór 25 december a.s. door overmaking naar IBAN: NL21 INGB 0680311955 t.n.v. Koninklijke Nederlandse Schermbond KNAS o.v.v. de naam, wapen van de deelnemer. Aanmeldingen na 25 december zullen een verhoging van 5 euro per dag met zich meebrengen in verband met het verzorgen van voldoende trainers, logistiek en faciliterende zaken. **Verhoging van 5 euro per dag toegevoegd.**

Overnachten

Er is een speciaal hotelarrangement geregeld voor €115,00 p.p. voor 3 nachten, 130 p.p. voor 2 nachten en 45 euro p.p. voor 1 nacht inclusief ontbijt (o.b.v. 2 personen per kamer) bij hotel De Borgh; dit is dus op hetzelfde adres als de trainingslocatie.

Voor 1-persoonskamers geldt een tarief van €185,00 voor 3 nachten, 150 voor 2 nachten en 85 euro voor 1 nacht incl. ontbijt). Er is een beperkt aantal kameropties genomen, dus reserveer tijdig! Reserveren kan rechtstreeks bij Hotel De Borgh, vermeld dat dit is voor het schermkamp in verband met de prijsafspraken. Hotelkosten dien je zelf (per kamer af te rekenen).

Indien je andere mogelijkheden zoekt voor overnachting, dan kun je informeren bij Eddy Butin Bik van de Stichting Schermsport Zuidwest Nederland (eddy.hennie@telfort.nl) naar logeeradressen bij gastgezinnen in de regio.

Infobijeenkomst NL schermers, donderdag 4 januari. 15:00-16:00 uur

Voor NL ouders, trainers en overige betrokkenen wordt er een presentatie gehouden over de deelname van de Nederlandse selectie aan de titeltoernooien van dit seizoen (EJK en WJK) Sochi, Rusland en Padova Italië.

Scheidsrechters

Tijdens de stage zal er samengewerkt worden met de scheidsrechterscommissie van de KNAS. Zij volgen een eigen programma en zullen ook partijen van de schermers jureren.

Met vriendelijke groet,

Etienne van Cann,
Bestuurslid Topsport KNAS

i.s.m. Stichting Schermsport Zuidwest Nederland en het KNAS floretbegeleidingsteam o.l.v. bondscoach Andrea Borella

Deze Nationale Trainingsstage Floret wordt o.m. gesteund door:

