



## INLEIDING

Leuk dat je geïnteresseerd bent in een KNAS-opleiding!

In dit schrijven staat informatie over de 'trainer-coach-schermen 2' opleiding bij de KNAS.

Dit wordt de 2<sup>e</sup> opleiding 'nieuwe stijl' volgens de Kwalificatie Structuur Sport 2022. Groot voordeel is een vereenvoudiging van een al te bureaucratische benadering van opleiden. Centraal staat het leren in de praktijk in combinatie met onlinebijeenkomsten waarin we met theorie de praktijkbijeenkomsten voorbereiden en ondersteunen.

Je werkt aan je portfolio samen met je praktijkbegeleider. Je voert opdrachten uit en bent dus in de praktijk veel bezig met je schermers en met je eigen ontwikkeling. Een belangrijke schakel in dit geheel is het in eigen hand nemen van je eigen leerproces. Dus hoe evalueer je en hoe plaats je je ervaringen in een leerlijn? Reflectief zijn, het durven in de spiegel te kijken waar je aan het leren bent is een belangrijke eigenschap om de opleiding tot een succes te maken.

Onderwerpen van praktische aard zijn:

- Groepslessen geven, kennis lesgeefvaardigheden ontwikkelen.
- Omgaan met planningen en programma's.
- Technieken aanleren en verbeteren, tactisch handelen aanleren verbeteren.
- Jureren, beoordelen.
- Het begeleiden van schermers op training en wedstrijd.
- Het creëren van een positief klimaat waar leren en beleven hand in hand gaan.

Kortom je zelf op clubniveau ontwikkelen tot een veelzijdige clubtrainer die organiseert, communiceert en samenwerkt, trainingen verzorgt en wedstrijden kan begeleiden. Uiteindelijk zijn het je vaardigheden (competenties) als trainer in de praktijk die ertoe doen.

Data:

- In juni de intake

*De Intake gaat over presenteren en afstemmen van verwachtingen tussen enerzijds de opleiding en anderzijds de cursisten. Zo zijn er eisen aan de eigen vaardigheid die een minimaal niveau dienen te hebben om het technische gedeelte aan te kunnen. Deze dag kent een informatief, een presentatie en een praktisch deel.*

- Najaar 2024 de 7 modules
- Examen (PVB) in februari 2025

*PVB = Proeve van Bekwaamheid oftewel het praktijkexamen waar de kandidaat toegang toe heeft als hij zijn portfolio compleet heeft. In de portfolio worden de opdrachten en ervaringen genoteerd en van bewijzen voorzien. De Trainer-coach-schermen 2 opleiding van de KNAS is vooral gericht op het geven van groepslessen. Maar er zijn ook individuele technieken te leren.*

## PROFIEL BESCHRIJVING:

Werkomgeving	<p>De trainer-coach-schermen 2 werkt met jeugdige en volwassen, oudere schermers die al dan niet gehandicapt zijn binnen een wisselende maar herkenbare werkomgeving. Dit doet hij doorgaans in de georganiseerde sport bij sportverenigingen en soms bij sportscholen of commerciële sportaanbieders.</p>
Rol en verantwoordelijkheden	<p>De trainer-coach schermen 2 werkt zelfstandig, dit doet hij op basis van door anderen opgestelde trainingsplanningen of onder supervisie van een daartoe gekwalificeerde trainer-coach-schermen (3 of hoger).</p> <p>De trainer-coach-schermen 2 is verantwoordelijk voor het uitvoeren van (delen van) de trainingen en het begeleiden van (jeugdige) schermers (teams) tijdens wedstrijden. Bij wedstrijden heeft hij een gedeelde verantwoordelijkheid met de officials. Kortom: de trainer-coach schermen 2 werkt in een herkenbare, wisselende werkomgeving samen met gelijken, leidinggevend en relevante derden. Daarbij draagt de trainer-coach-schermen 2 verantwoordelijkheid voor een eigen afgebakend takenpakket.</p>
Typerende houding	<p>De trainer-coach-schermen 2 enthousiasmeert de (jeugdige) scherman in hun sportieve en sporttechnische ontwikkeling. De trainer-coach schermen 2 stelt de vragen: lukt het, loopt het en leert het, en creëert hiertoe een veilige en plezierige omgeving.</p> <p>De trainer-coach-schermen 2 reflecteert op eigen handelen vanuit de intentie ervan te leren.</p>
Complexiteit	<p>De groepen schermers waar de trainer-coach-schermen 2 training en coaching aan geeft zijn divers en vaak wisselend van samenstelling. Dit vraagt om maatwerk in de vorm van aanpassingen van de planning en differentiatie in het aanbod.</p>
Branchevereisten	<p>Bezit geldige VOG of heeft VOT ondertekend.</p> <p>Onderschrijft 'Gedragscode trainers/coaches en begeleiders' van Centrum Veilige Sport Nederland.</p>



**Kerntaken en resultaten**

**Werkprocessen**

<p><b>Kerntaak 2.1 Geven van trainingen</b></p> <p>Resultaten van het handelen van de trainer-coach-schermen 2. De omgang tussen de schermers onderling en met de trainer-coach-schermen 2 is sportief en respectvol. De uitvoering van de training geschiedt op basis van een aangereikte planning en/of aansturing door een hoger gekwalificeerde trainer-coach-schermen.</p> <p>De begeleiding en aanwijzingen zijn afgestemd op de sporters. De trainingsvormen worden begrepen door de sporters. De sporters beleven en leren op positieve wijze van de gegeven aanwijzingen. De sociale, fysieke en hygiënische veiligheid is voor, tijdens en na afloop van de trainingen geborgd. De evaluatie vindt plaats samen met de verantwoordelijke trainer-coach-schermen.</p>	<p><b>2.1.1</b> Begeleidt schermers bij trainingen</p> <hr/> <p><b>2.1.2</b> Voert trainingen uit</p> <hr/> <p><b>2.1.3</b> Legt trainingsvormen uit</p> <hr/> <p><b>2.1.4</b> Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen</p>
<p><b>Kerntaak 2.2 Begeleiden bij wedstrijden</b></p> <p>Resultaten van het handelen van de trainer-coach-schermen 2.</p> <p>De begeleiding sluit aan bij de schermers. De omgang tussen de schermers onderling en met de trainer-coach-schermen 2 is sportief en respectvol. Het materiaal staat klaar voor aanvang van de wedstrijd. De wedstrijd vindt plaats in een veilige omgeving. De aanwijzingen voor en tijdens de wedstrijd zijn afgestemd op het niveau en de beleving van de schermers. De aanwijzingen zijn passend bij de aard, het niveau en de regels van de wedstrijd. De schermers beleven en leren op positieve wijze van de gegeven aanwijzingen. De wedstrijd- en hygiëneregels zijn nageleefd. De wedstrijd is met de schermers en de verantwoordelijke trainer-coach nabesproken.</p>	<p><b>2.2.1</b> Begeleidt schermers bij wedstrijden</p> <hr/> <p><b>2.2.2</b> Bereidt wedstrijden voor</p> <hr/> <p><b>2.2.3</b> Geeft aanwijzingen</p> <hr/> <p><b>2.2.4</b> Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen</p>
<p><b>Kerntaak 2.3 Assisteren bij activiteiten</b></p> <p>Resultaten van het handelen van de trainer-coach-schermen 2. De trainer-coach-schermen 2 verdiept zich in de uit te voeren taken. De leidinggevende wordt bij vragen/knelpunten tijdig geraadpleegd. De uitvoering van de activiteit verloopt veilig en volgens opdracht. De sporters zijn enthousiast begeleid. De trainer-coach-schermen 2 brengt zijn bevindingen over de voorbereiding en uitvoering van de schermen in tijdens de evaluatie.</p>	<p><b>2.3.1</b> Begeleidt schermers bij activiteiten</p> <hr/> <p><b>2.3.2</b> Bereidt zich voor op activiteiten</p> <hr/>

	<b>2.3.3</b> Helpt bij de uitvoering van activiteiten
	<b>2.3.4</b> Evalueert activiteiten en reflecteert op eigen handelen

#### OPLEIDINGS INFORMATIE

Voorwaarde tot examinering	In bezit van geldig VOG <sup>1</sup> , EHBO diploma, Portfolio beoordeling is goed, leeftijd 18+, (Je kunt op je 17 <sup>e</sup> starten) voldoende ervaring, eigen vaardigheid
Kosten	€ 600,00 gehele opleiding € 75,00 per losse module €150,00 restitutie bij het behalen van het examen.
Duur	½ jaar tot 1 jaar  < 250 uur  1 intake dag  7 modules (x7 uur)  1 examen dag
7 Praktijk modules met thema's	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Algemene fysieke training</li> <li>2. Benamingen en wijze van aangeven van acties (individueel)</li> <li>3. Groepslessen – didactiek en methodiek</li> <li>4. Begeleiden van schermers (introductie en coaching)</li> <li>5. Floret basics</li> <li>6. Sabel basics</li> <li>7. Degen basics</li> </ol>

<sup>1</sup> VOG staat voor Verklaring Omtrent het Gedrag.



Gekoppeld aan de praktijkbijeenkomsten zijn er online bijeenkomsten met aanvullende onderwerpen

Onderwerpen bij de thema's

1. Algemeen Fysieke training:  
Trainingsprincipes, warming up, invullen lesvoorbereidingsformulier, trainen van de fysieke eigenschappen, meerjarenplanning.
2. Benamingen: Formele taal zoals de reglementen, coach taal voor training en begeleiding. Technieken schema, initiatief schema's
3. Groepslessen: Ken je sport, ken je doelgroep en hoe ga je dit overbrengen.
4. Begeleiden van schermers. Voldoening en plezier gaan hand in hand. Motivatie en spel zijn kernpunten in onze opleiding. En hoe zorg je ervoor dat de sfeer om te leren, veilig en plezierig is op training en wedstrijd.
5. Bij floret gaan we dieper op het wapen in. Materiaal, introductie, wedstrijdschermen en life-time deelname staan centraal. Daar hoort ook spel analyse bij.
6. Bij sabel gaan we dieper op het wapen in. Materiaal, introductie, wedstrijdschermen en life-time deelname staan centraal. Daar hoort ook spel analyse bij.
7. Bij degen gaan we dieper op het wapen in. Materiaal, introductie, wedstrijdschermen en life-time deelname staan centraal. Daar hoort ook spel analyse bij.

ORGANISATIE OPLEIDING MET DE MODULES:

Toelatingsvoorwaarden	Onderwerp	TCS2	TCS3
Gedrag	Onderschrijft 'Gedragscode trainers/ coaches en begeleiders' van Centrum Veilige Sport Nederland.	V	V
Ervaring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schermervaring</li> <li>• Wapens - individueel les ontvangen</li> <li>• Kennis gemaakt met</li> </ul>	5 jaar 1 wapen 2 wapens	7 jaar 2 wapens 3 <sup>e</sup> wapen
Leeftijd	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start cursus</li> <li>• PVB</li> </ul>	Min 17 Min 18	Min 18
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niveau 2 – inschrijfkosten</li> <li>• EHBO</li> <li>• Boekenlijst</li> <li>• Per losse module</li> <li>• Restitutie bij slagen PVB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• €600,00</li> <li>• €</li> <li>• €</li> <li>• € 75,00</li> <li>• 150,00+</li> </ul>	
Materiaal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laptop/computer</li> <li>• Scherm lesgeefmateriaal</li> </ul>	Compleet	Compleet
Afronden PVB – examen <i>Zie ook toets document KSS22</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldaan aan de deelname uren</li> <li>• EHBO-diploma met levensreddende handelingen</li> <li>• Compleet portfolio</li> <li>• Examen - PVB gehaald.</li> </ul>	<250 uur	>400 uur
Duur opleiding	Tijdsduur	½ tot 1 jaar	1 jaar
Gedrag- voorwaarde voor toelating tot PVB	In bezit van geldige VOG <sup>2</sup> van eigen organisatie/ vereniging	V	V
Begeleiding	Er is een praktijkbegeleider.	V	V

<sup>2</sup> VOG staat voor Verklaring Omtrent het Gedrag. [Aan te vragen](#) in overleg met de schermvereniging.