

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



Personalia schermer

Naam:	Vereniging:
Geb. datum:	Verenigingstrainer:
Categorie:	Email trainer:
Tel:	Tel. Ouder :
Email:	Email ouder:
Bondsnummer KNAS:	

Datum gesprek: _____

Aanwezig namens begeleidingsteam: _____

Algemene situatie actueel

1. Privé/thuissituatie

--

2. School/studie

--

3. Gezondheid/blessures

--

4. Overig

--

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



Sportbeoefening schermsport

1. Ambitie

Beschrijf hier je doel op de lange en/of korte termijn. Je werkelijke aspiratie in het schermen.

2. Seizoensdoelstellingen

Beschrijf hieronder kernachtig op welke seizoensdoelen je gaat stellen zodat we al grofweg weten waar je aan werkt.

Er worden 2 soorten doelstellingen geformuleerd die een leidraad zijn voor sporter en begeleiders tijdens het lopende seizoen: prestatiedoelen en resultaatdoelen. Prestatiedoelen zijn doelen die te maken hebben met verbeteringen van de inhoud van de sportieve prestaties: denk aan zaken als omgaan met wedstrijddruk, fysiek sterker worden, Resultaatdoelen zijn doelen als kwalificaties, eindplaatsingen op ranglijsten en in competities.

Prestatiedoelen afgelopen seizoen

A:

B:

C:

Prestatiedoelen seizoen 2026/2027

A:

B:

C:

Resultaatdoelen afgelopen seizoen:

A:

B:

C:

Resultaatdoelen seizoen 2026/2027

A:

B:

C:

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



3a1. Kwalificatietoernooien voor degen

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen (“+” betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent).

Belangrijk: het is de bedoeling dat je aan (vrijwel) alle kwalificatietoernooien meedoet – alleen dan kan het begeleidingsteam een goed beeld krijgen van je verrichtingen en progressie en wanneer die voldoende is (zie pagina 7 – selectiecriteria uitzending) besluiten tot selectie. Cadetten die de ambitie hebben aan het junioren EJK of WJK deel te nemen dienen ook hun geschiktheid daarvoor te hebben gedemonstreerd op enkele van de selectietoernooien voor junioren.

Heren

Cadetten	Junioren	U23
☐ CC Thessaloniki	☐ SAT Split	☐ SAT Split
☐ CC Budapest	☐ EFL Colmar	☐ SAT Belgrade
☐ CC Klagenfurt	☐ U23 Lausanne	☐ EFL Colmar
☐ CC Grenoble	☐ JWC Novi Sad	☐ U23 Lausanne
☐ CC Copenhagen	☐ U23 Oslo	☐ U23 Laupheim
☐ CC Novi Sad	☐ JWC Basel	☐ EFL Berlin
☐ CC Krakow	☐ JWC Cairo	☐ U23 Thessaloniki
☐ CC Bratislava		☐ EFL Luxembourg

Dames

Cadetten	Junioren	U23
☐ CC Thessaloniki	☐ SAT Gent	☐ SAT Gent
☐ CC Budapest	☐ EFL Colmar	☐ SAT Barcelona
☐ CC Klagenfurt	☐ U23 Lausanne	☐ EFL Colmar
☐ CC Grenoble	☐ JWC Novi Sad	☐ U23 Lausanne
☐ CC Copenhagen	☐ JWC Burgos	☐ U23 Laupheim
☐ CC Novi Sad	☐ JWC Udine	☐ EFL Berlin
☐ CC Krakow	☐ JWC Cairo	☐ U23 Thessaloniki
☐ CC Bratislava		☐ EFL Luxembourg

*Exacte datum/locatie kan afwijken

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor EJK: 20 december 2026

Datum beslissing selectie junioren voor EJK: 4 januari 2027

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor WJK: 24 januari 2027

Datum beslissing selectie junioren voor WJK: 8 februari 2027

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor EK U23: 7 maart 2027

Datum beslissing selectie junioren voor WJK: 22 maart 2027

Opsomming van andere relevante competities en stages. Met name deelname aan (in beginsel: alle) trainingsstages zijn een voorwaarde voor mogelijke selectie voor EJK en WJK.

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



3a2. Kwalificatietoernooien voor floret

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen (“+” betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent).

Belangrijk: het is de bedoeling dat je aan (vrijwel) alle kwalificatietoernooien meedoet – alleen dan kan het begeleidingsteam een goed beeld krijgen van je verrichtingen en progressie en wanneer die voldoende is (zie pagina 7 – selectiecriteria uitzending) besluiten tot selectie. Cadetten die de ambitie hebben aan het junioren EJK of WJK deel te nemen dienen ook hun geschiktheid daarvoor te hebben gedemonstreerd op enkele van de selectietoernooien voor junioren.

Heren

Cadetten	Junioren	U23
☐ DFB Q U20 Jena	☐ SAT Bari	☐ SAT Bari
☐ CC Warsaw	☐ JWC Samsun	☐ EFL Anthony
☐ CC Samorin	☐ EFL Anthony	☐ FFE Valence
☐ CC Gotheburg	☐ DFB Q U20 Angern	☐ EFL London
☐ CC Dresden	☐ JWC Tunis	☐ FFE Bordeaux
☐ CC Budapest	☐ JWC Budapest	☐ EFL Budapest
☐ CC Cabries	☐ JWC Samorin	☐ EFL Brno
	☐ DFB Q Senior Dornigheim	

Dames

Cadetten	Junioren	U23
☐ DFB Q U20 Jena	☐ SAT Amsterdam	☐ SAT Amsterdam
☐ CC Samorin	☐ JWC Samsun	☐ EFL Anthony
☐ CC Gotheburg	☐ EFL Anthony	☐ FFE Valence
☐ CC Dresden	☐ JWC Tunis	☐ EFL London
☐ CC Budapest	☐ JWC Budapest	☐ FFE Bordeaux
☐ CC Cabries	☐ JWC Samorin	☐ EFL Budapest
☐ CC Poznan	☐ DFB Q Senior Dornigheim	☐ EFL Brno

*Exacte datum/locatie kan afwijken

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor EJK: 20 december 2026
Datum beslissing selectie junioren voor EJK: 4 januari 2027

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor WJK: 24 januari 2027
Datum beslissing selectie junioren voor WJK: 8 februari 2027

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor EK U23: 7 maart 2027
Datum beslissing selectie junioren voor WJK: 22 maart 2027

Opsomming van andere relevante competities en stages. Met name deelname aan (in beginsel: alle) trainingsstages zijn een voorwaarde voor mogelijke selectie voor EJK en WJK.

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



3a3. Kwalificatietoernooien voor sabel

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen ("+" betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent).

Belangrijk: het is de bedoeling dat je aan (vrijwel) alle kwalificatietoernooien meedoet – alleen dan kan het begeleidingsteam een goed beeld krijgen van je verrichtingen en progressie en wanneer die voldoende is (zie pagina 7 – selectiecriteria uitzending) besluiten tot selectie. Cadetten die de ambitie hebben aan het junioren EJK of WJK deel te nemen dienen ook hun geschiktheid daarvoor te hebben gedemonstreerd op enkele van de selectietoernooien voor junioren.

Heren

Cadetten	Junioren	U23
☐ CC Istanbul	☐ SAT Gent	☐ SAT Gent
☐ CC Budapest	☐ SAT Sofia	☐ SAT Sofia
☐ CC Sofia	☐ U23 Sofia	☐ U23 Sofia
☐ CWC Dormagen	☐ JWC Dormagen	☐ DFB Q Senior Kunzelsau
☐ CC Pau	☐ U23 Grunwald	☐ U23 Grunwald
☐ CC Eislingen	☐ JWC Plovdiv	☐ EFL Budapest
☐ CC Segovia		☐ U23 Belgrade
☐ CC Prague		☐ EFL Vienna

Dames

Cadetten	Junioren	U23
☐ CC Istanbul	☐ SAT Nuremberg	☐ SAT Nuremberg
☐ CC Budapest	☐ SAT Istanbul	☐ SAT Istanbul
☐ CC Sofia	☐ U23 Sofia	☐ U23 Sofia
☐ CC Pau	☐ JWC Budapest	☐ DFB Q Senior Kunzelsau
☐ CC Eislingen	☐ U23 Grunwald	☐ U23 Grunwald
☐ CC Segovia	☐ JWC Plovdiv	☐ EFL Budapest
☐ CC Prague		☐ U23 Belgrade
		☐ EFL Vienna

*Exacte datum/locatie kan afwijken

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor EJK: 20 december 2026

Datum beslissing selectie junioren voor EJK: 4 januari 2027

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor WJK: **31 januari 2027**

Datum beslissing selectie junioren voor WJK: 8 februari 2027

Laatste wedstrijddag voor kwalificatie voor EK U23: 7 maart 2027

Datum beslissing selectie junioren voor WJK: 22 maart 2027

Opsomming van andere relevante competities en stages. Met name deelname aan (in beginsel: alle) trainingsstages zijn een voorwaarde voor mogelijke selectie voor EJK en WJK.

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



3b. Andere toernooien en stages

Trainingstoernooien: (op eigen initiatief en/of op te geven door het Begeleidingsteam)	Resultaatstoernooien: (op eigen initiatief en/of op te geven door het Begeleidingsteam)	Begeleidingsteam Trainingstages: (data op te geven door het Begeleidingsteam)

4. Trainingsvormen en uren per week

Vul hieronder in welke trainingen je per week wilt gaan doen en hoeveel uren je denkt te gaan maken. Hieronder voldoet een korte samenvatting per week in de schoolperiodes.

Deliberate play:

Extra bewegingsvormen naast het schermen als andere sport, schoolgym, Athletic Skills in de warming-ups.

Athletic Skills: ... uur	Overig/andere sport: ... uur
--------------------------	------------------------------

Deliberate practice:

Dit is oefening in de doelsport. Hieronder vallen schermtrainingen, lessen en trainingstoernooien.

Schermttrainingen in groep: ... uur	Schermlles met trainer: ... uur
-------------------------------------	---------------------------------

Krachttraining:

Een oefenprogramma bij een fysiotherapeutische praktijk dat voorziet in een regelmatige Full Motion Screening (FMS) en het maken een oefenprogramma.

FMS: ... keer per seizoen	Krachttraining : ... uur
---------------------------	--------------------------

Uniform Intakedocument Begeleidingsteams

Seizoen 2026/2027



Intentieverklaring

Hierbij verklaar ik me te willen kwalificeren voor deelname aan onderstaande titeltoernooien van 2027. Ik heb de kwalificatiecriteria begrepen en onderschrijf die evenals de werkwijze van het Begeleidingsteam (BT) om deze criteria uit te voeren. Ik zal de stafleden van het BT in de gelegenheid stellen mijn prestaties op de kwalificatietoernooien (aan te wijzen door het begeleidingsteam) te laten monitoren en financieel bijdragen aan de vergoeding voor hun reis en verblijf op deze toernooien (BT kosten). Behalve deze intentieverklaring ga ik door ondertekening ook akkoord met de gedragsregels zoals verwoord in de “Gedragscode voor Topsporters – Centrum Veilige Sport Nederland” die hier te vinden zijn: <https://www.knas.nl/node/171>

Cadetten	Junioren	U23
☐ EK Cadetten	☐ EK Junioren	☐ EK U23
☐ WK Cadetten	☐ WK Junioren	

Selectiecriteria Uitzending EJK/WJK en EK U23

De hierboven onder 3a. genoemde kwalificatietoernooien zijn te beschouwen als oefentoernooien. De titeltoernooien (EJK, WJK en EK U23) zijn dat nadrukkelijk niet: dat zijn de toernooien waarop de schermer laat zien waar het oefenen toe heeft geleid.

Het is in het belang van zowel de individuele schermer als van de reputatie van Nederland als schermland dat er geen schermers naar de titeltoernooien worden gestuurd die daar nog helemaal niet klaar voor zijn. Daarom zijn er criteria ontworpen die terug te vinden zijn in het Handboek Schermer.

Ondertekening

Ondergetekenden (ouder/verzorger dient mee te ondertekenen in geval van minderjarige schermers) verklaren grondig kennis te hebben genomen van, en in te stemmen met, de tekst zoals hierboven weergegeven, inclusief de teksten waarnaar wordt verwezen.

Naam schermer:	Naam ouder/verzorger:
Datum:	Datum:
Handtekening:	Handtekening: