

Uniform Intake Document sabel/floret/degen

KNAS seizoen 2024/2025



Personalia atleet

Naam:	Vereniging:
Geb. datum:	Verenigingstrainer:
Categorie:	Email trainer:
Tel:	Tel. Ouder :
Email:	Email ouder:

Datum gesprek: _____

Aanwezig namens trainerscollectief: _____

Algemene situatie actueel

1. Privé/thuissituatie

--

2. School/studie

--

3. Gezondheid/blessures

--

4. Overig

--

Uniform Intake Document sabel/floret/degen

KNAS seizoen 2024/2025



Sportbeoefening schermsport

1. Ambitie

Beschrijf hier je doel op de lange en/of korte termijn. Je werkelijke aspiratie in het schermen.

2. Seizoensdoelstellingen

Beschrijf hieronder kernachtig op welke seizoensdoelen je gaat stellen zodat we al grofweg weten waar je aan werkt.

Er worden 2 soorten doelstellingen geformuleerd die een leidraad zijn voor sporter en begeleiders tijdens het lopende seizoen: prestatiedoelen en resultaatdoelen. Prestatiedoelen zijn doelen die te maken hebben met verbeteringen van de inhoud van de sportieve prestaties: denk aan zaken als omgaan met wedstrijddruk, fysiek sterker worden, Resultaatdoelen zijn doelen als kwalificaties, eindplaatsingen op ranglijsten en in competities.

Prestatiedoelen afgelopen seizoen

A:

B:

C:

Prestatiedoelen seizoen 2024/2025

A:

B:

C:

Resultaatdoelen afgelopen seizoen:

A:

B:

C:

Resultaatdoelen seizoen 2024/2025

A:

B:

C:

Uniform Intake Document sabel/floret/degen

KNAS seizoen 2024/2025



3. Toernooien en stages

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen (“+” betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent).

Belangrijk: het is de bedoeling dat je aan (vrijwel) alle kwalificatietoernooien meedoet – alleen dan kan het begeleidingsteam een goed beeld krijgen van je verrichtingen en progressie en wanneer die voldoende is (zie pagina 5 – selectiecriteria uitzending) besluiten tot selectie. Cadetten die de ambitie hebben aan het junioren EJK of WJK deel te nemen dienen ook hun geschiktheid daarvoor te hebben gedemonstreerd op enkele van de selectietoernooien voor junioren.

Heren

Cadetten	Junioren	U23
☐ 12/13 okt ECC Boedapest +	☐ 26/27 okt U23 Colmar	☐ 26/27 okt U23 Colmar
☐ 26/27 okt ECC Klagenfurt +	☐ 02/03 nov DQ Offenbach	☐ 30 nov/01 dec FFE Laupheim +
☐ 09/10 nov DQ Solingen	☐ 30 nov/01 dec FFE Laupheim +	☐ 11/12 jan U23 Berlijn
☐ 30nov/01 dec ECC Kopenhagen +	☐ 07/08 dec DQ Osnabrück	☐ 18/19 jan FFE n.t.b. +
☐ 11/12 jan ECC Bratislava +	☐ 04/05 jan WB Bazel +	☐ 06/08 feb WB Heidenheim +
☐ 25/26 jan ECC Belgrado +	☐ 18/19 jan FFE n.t.b. +	☐ 22/23 mrt FFE Lausanne +

Dames

Cadetten	Junioren	U23
☐ 12/13 okt ECC Boedapest +	☐ 26/27 okt U23 Colmar	☐ 26/27 okt U23 Colmar
☐ 26/27 okt ECC Klagenfurt +	☐ 02/03 nov DQ Offenbach	☐ 30 nov/01 dec FFE Laupheim +
☐ 09/10 nov DQ Solingen	☐ 30 nov/01 dec FFE Laupheim +	☐ 11/12 jan U23 Berlijn
☐ 30 nov/01 dec ECC Kopenhagen +	☐ 07/08 dec DQ Osnabrück	☐ 18/19 jan FFE n.t.b. +
☐ 11/12 jan ECC Bratislava +	☐ 04/05 jan WB Udine +	☐ 07/09 feb WB Barcelona +
☐ 25/26 jan ECC Belgrado +	☐ 18/19 jan FFE n.t.b. +	☐ 22/23 mrt FFE Lausanne +

*Exacte datum/locatie kan afwijken

Deadline resultaten voor EJK: 9 december 2024

Deadline resultaten voor WJK: 27 januari 2025

Deadline resultaten voor EK U23: 24 maart 2025

Opsomming van andere relevante competities en stages. Met name deelname aan (in beginsel: alle) trainingsstages zijn een voorwaarde voor mogelijke selectie voor EJK en WJK.

Trainingstoernooien: (op eigen initiatief en/of op te geven door het Begeleidingsteam)	Resultaatstoernooien: (op eigen initiatief en/of op te geven door het Begeleidingsteam)	Begeleidingsteam Trainingsstages: (data op te geven door het Begeleidingsteam)
--	---	--

Uniform Intake Document sabel/floret/degen

KNAS seizoen 2024/2025



--	--	--

4. Trainingsvormen en uren per week

Vul hieronder in welke trainingen je per week wilt gaan doen en hoeveel uren je denkt te gaan maken. Hieronder voldoet een korte samenvatting per week in de schoolperiodes.

Deliberate play:

Extra bewegingsvormen naast het schermen als andere sport, schoolgym, Athletic Skills in de warming-ups.

Athletic Skills: .. uur	Overig/andere sport: .. uur
-------------------------	-----------------------------

Deliberate practice:

Dit is oefening in de doelsport. Hieronder vallen schermtrainingen, lessen en trainingstoernooien.

Schermttrainingen in groep: .. uur	Schermles met trainer: .. uur
------------------------------------	-------------------------------

Krachttraining:

Een oefenprogramma bij een fysiotherapeutische praktijk dat voorziet in een regelmatige Full Motion Screening (FMS) en het maken een oefenprogramma.

FMS: .. keer per seizoen	Krachttraining : .. uur
--------------------------	-------------------------

Intentieverklaring

Hierbij verklaar ik me te willen kwalificeren voor deelname aan onderstaande titeltoernooien van 2025. Ik heb de kwalificatiecriteria begrepen en onderschrijf die evenals de werkwijze van het Begeleidingsteam (BT) om deze criteria uit te voeren. Ik zal de stafleden van het BT in de gelegenheid stellen mijn prestaties op de kwalificatietoernooien (aan te wijzen door het begeleidingsteam) te laten monitoren en financieel bijdragen aan de vergoeding voor hun reis en verblijf op deze toernooien (BT

Uniform Intake Document sabel/floret/degen

KNAS seizoen 2024/2025



kosten). Behalve deze intentieverklaring ga ik door ondertekening ook akkoord met de gedragsregels zoals verwoord in de “Gedragscode voor Topsporters – Centrum Veilige Sport Nederland” die hier te vinden zijn: <https://www.knas.nl/node/171>

cadetten	junioren	U23
☐ EK cadetten	☐ EK Junioren	☐ EK U23
☐ WK cadetten	☐ WK Junioren	

Selectiecriteria Uitzending EJK / WJK

De hierboven onder 3. genoemde kwalificatietoernooien zijn te beschouwen als ervaringstoernooien. De titeltoernooien (EJK en WJK) zijn dat nadrukkelijk niet: dat zijn de toernooien waarop de scherman laat zien waar het oefenen toe heeft geleid.

Er zijn selectiecriteria ontworpen die ook terug te vinden zijn in het selectiedocument dat hier te vinden is: <https://www.knas.nl/node/171> . Een paar van de belangrijkste afspraken die we maken zijn:

- Een scherman heeft door deelname aan (vrijwel) alle kwalificatietoernooien op ECC / JWB niveau laten zien dat hij of zij een goede kans maakt om door de poulefase te komen én een realistische kans op het winnen van tenminste de eerste eliminatie daarna.
- Het kan voorkomen dat als twee of drie scherman op individuele basis geplaatst zijn voor een titeltoernooi er één derde respectievelijk vierde scherman wordt geselecteerd die:
 - o weliswaar individueel gezien op basis van bovengenoemd criterium nog niet klaar is voor deelname aan een titeltoernooi maar:
 - o zich op meerdere ékipewedstrijden van waarde heeft betoond voor het équipe.Alleen in dat geval wordt deze extra scherman dus geselecteerd én geeft het die extra scherman naast recht op deelname aan het équipe-gedeelte óók recht op individuele deelname.
- Selectie op cadetniveau leidt nooit automatisch tot selectie op juniorniveau. Daarvoor geldt dat ook op juniorniveau de gewenste resultaten moeten zijn getoond.

Uniform Intake Document sabel/floret/degen

KNAS seizoen 2024/2025



Ondertekeningspagina:

Ondergetekenden (ouder/verzorger dient mee te ondertekenen in geval van minderjarige schermers) verklaren grondig kennis te hebben genomen van, en in te stemmen met de tekst zoals hierboven weergegeven, inclusief de teksten waarnaar in de weergegeven links wordt verwezen:

Datum:

Naam schermer: _____

Handtekening schermer: _____

Naam ouder/verzorger: _____

Handtekening ouder/verzorger: _____