

Intake document floret KNAS seizoen 2019/2020



Personalia atleet

Naam:	Vereniging:
Geb. datum:	Verenigingstrainer:
Categorie:	Email trainer:
Tel:	Tel. Ouder :
Email:	Email ouder:

Datum gesprek:

Aanwezig namens trainerscollectief:

Algemene situatie actueel

1. Privé/thuissituatie

--

2. School/studie

--

3. Gezondheid/blessures

--

4. Overig

--

Intake document floret KNAS seizoen 2019/2020



Sportbeoefening schermsport

1. Ambitie

Beschrijf hier je doel op de lange en/of korte termijn. Je werkelijke aspiratie in het schermen.

2. Seizoensdoelstellingen

Beschrijf hieronder kernachtig op welke seizoensdoelen je gaat stellen zodat we al grofweg weten waar je aan werkt.

Er worden 2 soorten doelstellingen geformuleerd die een leidraad zijn voor sporter en begeleiders tijdens het lopende seizoen: prestatiedoelen en resultaatdoelen. Prestatiedoelen zijn doelen die te maken hebben met verbeteringen van de inhoud van de sportieve prestaties. Resultaatdoelen zijn doelen als kwalificaties, eindplaatsingen op ranglijsten en in competities.

Prestatiedoelen afgelopen seizoen

A:
B:
C:

Prestatiedoelen seizoen 2019/2020

A:
B:
C:

Resultaatdoelen afgelopen seizoen:

A:
B:
C:

Resultaatdoelen seizoen 2019/2020:

A:
B:
C:

Intake document floret KNAS seizoen 2019/2020



3. Toernooien en stages

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen ("+" betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent)

Heren

Cadetten**	Junioren*/**	U23	Senioren
☐ 28/29-09 Manchester	☐ 07-08 Amsterdam SatA	☐ 08-09 Amsterdam SatA	☐ 08-09 Amsterdam SatA
☐ 19/20-10 Thessaloniki+	☐ 02-11 London U23	☐ 29-09 Antony U23	☐ 05-06-10 Kopenh. SatA
☐ 09/10-11 Budapest+	☐ 03-11 JWC London	☐ 03-11 London U23	☐ 09/11-11 WB Bonn +
☐ 30/01-12 Cabriès+	☐ 07/08-12 JWC Bangkok/ Esslingen U23*	☐ 01-12 Mödling U23	☐ 11/13-01 WB Parijs +
☐ 14/15-12 Halle+	☐ 04/05-01 JWC Udine	☐ 08-12 Esslingen u23	☐ 09-02 GP Turin
☐ 11/12-01 Bratislava +	☐ 18/19-01 JWC Aix +	☐ 15-02 Rome U23	☐ 02/04-5 WB St Petersburg +
☐ 08/09-02 Warschau +	☐ 01/02-02 JWC Leszno	☐ 25-04 Boedapest U23	
	☐ 15/16-02 JWC Terrasa +		

Dames

Cadetten**	Junioren*/**	U23	Senioren
☐ 28/29-09 Manchester	☐ 07-08 Amsterdam SatA	☐ 08-09 Amsterdam SatA	☐ 08-09 Amsterdam SatA
☐ 19/20-10 Samorin+	☐ 02-11 London U23	☐ 29-09 Antony U23	☐ 05-06-10 Kopenh. SatA
☐ 09/10-11 Budapest+	☐ 03-11 JWC London	☐ 03-11 London U23	☐ 24-11 WB Algiers +
☐ 30/01-12 Cabriès+	☐ 07-08-12 JWC Timisoara	☐ 01-12 Mödling U23	☐ 22-12 WC St Maur
☐ 14/15-12 TBB+	☐ 04/05-01 JWC Udine	☐ 15-02 Rome U2	☐ 11-01 WC Katowice
☐ 11/12-01 Poznan +	☐ 18/19 JWC Zagreb+	☐ 28-03 Göppingen U23	☐ 9-2 GP Turin
☐ 08/09-02 Satu Mare +	☐ 01/02-02 JWC Bochum +	☐ 25-04 Boedapest U23	☐ 3-5 WB TBB
	☐ 15/16-02 JWC Mödling +		

*Voor JWC Bangkok geldt dat 4 schermers als team deel kunnen nemen, andere kandidaten kunnen deelnemen in Esslingen

**Voor JWC geldt dat formele kwalificatiedatum 3 februari is, maar het ECC/de Wereldbeker van februari wordt nog wel door de ploeg bezocht

Hieronder een opsomming van andere competitie en van stages.

Trainingstoernooien***	Resultaattoernooien****	Trainingsstages
		☐ 30/31 aug in Alkmaar ☐ 23/24 nov in ? ☐ 28/29/30 dec in Alkmaar ☐ 21/22 mar in ? ☐ 13/14 mei in Zevenbergen?

***De term trainingstoernooi houdt in dat het een toernooi betreft waarbij de prestatie centraal staat en het resultaat ondergeschikt.

**** Met resultaattoernooi wordt bedoeld dat de eindplaatsing van belang is. De prestatie staat er ten dienste van. Bijvoorbeeld kwalificatie toernooien en titeltoernooien.

4. Trainingsvormen en uren per week

Intake document floret KNAS seizoen 2019/2020



Vul hieronder in welke trainingen je per week wilt gaan doen en hoeveel uren je denkt te gaan maken. Hieronder voldoet een korte samenvatting per week in de schoolperiodes.

Deliberate play:

Extra bewegingsvormen naast het schermen als andere sport, schoolgym, Athletic Skills in de warming-ups.

Athletic Skills: .. uur	Overig/andere sport: .. uur
-------------------------	-----------------------------

Deliberate practice:

Dit is oefening in de doelsport schermen. Hieronder vallen schermtrainingen, lessen en trainingstoernooien.

Schermtrainingen in groep: .. uur	Schermles met trainer: .. uur
-----------------------------------	-------------------------------

Krachttraining:

Een oefenprogramma bij een fysiotherapeutische praktijk dat voorziet in een regelmatige Full Motion Screening (FMS) en het maken een oefenprogramma.

FMS: .. keer per seizoen	Krachttraining : .. uur
--------------------------	-------------------------

Intentieverklaring

Hierbij verklaar ik me te willen kwalificeren voor deelname aan onderstaande titeltoernooien van 2020. Ik heb de kwalificatiecriteria begrepen en onderschrijf die evenals de werkwijze van het Floretbegeleidingsteam (FBT) om deze criteria uit te voeren. Ik zal de stafleden van het FBT in de gelegenheid stellen mijn prestaties op de kwalificatietoernooien te laten monitoren en financieel bijdragen aan de vergoeding voor hun reis en verblijf op deze toernooien (FBT kosten). Behalve deze intentieverklaring onderteken ik ook de 'topsportovereenkomst' (https://www.knas.nl/jong_oranje) en ga ik akkoord met de gedragsregels die hierin omschreven worden.

cadetten	junioren	U23	Senioren
☐ EK cadetten	☐ EK Junioren	☐ EK U23	☐ EK Senioren
☐ WK cadetten	☐ WK Junioren		☐ Olympische Spelen

Datum:

Handtekening schermmer en ouder/verzorger: _____