

# Intake document floret KNAS seizoen 2022/2023



## Personalia atleet

Naam:	Vereniging:
Geb. datum:	Verenigingstrainer:
Categorie:	Email trainer:
Tel:	Tel. Ouder :
Email:	Email ouder:

*Datum gesprek:*

*Aanwezig namens trainerscollectief:*

## Algemene situatie actueel

### 1. Privé/thuissituatie

### 2. School/studie

### 3. Gezondheid/blessures

### 4. Overig



## Sportbeoefening scherm sport

### 1. Ambitie

Beschrijf hier je doel op de lange en/of korte termijn. Je werkelijke aspiratie in het schermen.

### 2. Seizoensdoelstellingen

Beschrijf hieronder kernachtig op welke seizoensdoelen je gaat stellen zodat we al grofweg weten waar je aan werkt.

Er worden 2 soorten doelstellingen geformuleerd die een leidraad zijn voor sporter en begeleiders tijdens het lopende seizoen: prestatiedoelen en resultaatdoelen. Prestatiedoelen zijn doelen die te maken hebben met verbeteringen van de inhoud van de sportieve prestaties. Resultaatdoelen zijn doelen als kwalificaties, eindplaatsingen op ranglijsten en in competities.

#### Prestatiedoelen afgelopen seizoen

- A:
- B:
- C:

#### Prestatiedoelen seizoen 2022/2023

- A:
- B:
- C:

#### Resultaatdoelen afgelopen seizoen:

- A:
- B:
- C:

#### Resultaatdoelen seizoen 2022/2023:

- A:
- B:
- C:

# Intake document floret KNAS seizoen 2022/2023



## 3. Toernooien en stages

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen (“+” betekent: ook teamevent waarvoor je beschikbaar bent)

Heren

Cadetten*	Junioren**	U23***	Senioren
<input type="radio"/> 24/25-09 Warschau +	<input type="radio"/> 15-10 Amsterdam SatA	<input type="radio"/> 08-10 Kopenhagen SatA	<input type="radio"/> 15-10 SatA Amsterdam
<input type="radio"/> 15-10 Manchester	<input type="radio"/> 05-11 JWC London+	<input type="radio"/> 15-10 Amsterdam SatA	<input type="radio"/> 29-10 SatA Barcelona
<input type="radio"/> 19/20-11 Moers+	<input type="radio"/> 03-12 JWC Leszno+	<input type="radio"/> 26-11 Antony FQ	<input type="radio"/> 12-11 WB Bonn+
<input type="radio"/> 26/27-11 Budapest+	<input type="radio"/> 07-01 JWC Udine	<input type="radio"/> 17-12 Halle DQ	<input type="radio"/> 10-12 WB Tokyo
<input type="radio"/> 10/11-12 Cabriès+		<input type="radio"/> 28-01 Bourg la Reine FQ	<input type="radio"/> 14-01 WB Parijs +
<input type="radio"/> 14/15-01 Bratislava +	<input type="radio"/> 21/22-01 JWC Aix +	<input type="radio"/> 04-03 Bordeaux FQ	<input type="radio"/> 11-02 GP Turijn
	<input type="radio"/> 18/19-02 JWC Sabadell+		<input type="radio"/> 25-02 WB Cairo+
			<input type="radio"/> 06-05 WB Acapulco+

Dames

Cadetten*	Junioren**	U23***	Senioren
<input type="radio"/> 01/02-10 Samorin+	<input type="radio"/> 24-09 DQ Jena	<input type="radio"/> 08-10 Kopenhagen SatA	<input type="radio"/> 29-10 SatA Barcelona
<input type="radio"/> 15-10 Manchester	<input type="radio"/> 05-11 JWC London+	<input type="radio"/> 29-10 Cottbus DQ	<input type="radio"/> 10-12 WBBelgrado
<input type="radio"/> 19/20-11 TBB+	<input type="radio"/> 07-01 JWC Udine	<input type="radio"/> 26-11 Antony FQ	<input type="radio"/> 14-01 WB Parijs+
<input type="radio"/> 26/27-11 Budapest+		<input type="radio"/> 17-12 Halle DQ	<input type="radio"/> 11-02 GP Turijn
<input type="radio"/> 10/11-12 Cabriès+		<input type="radio"/> 28-01 Bourg la Reine FQ	<input type="radio"/> 25-02 WB Cairo+
<input type="radio"/> 14/15-01 Poznan +	<input type="radio"/> 21-01 JWC Zagreb+	<input type="radio"/> 04-03 Bordeaux FQ	<input type="radio"/> 22-04 Poznan+
	<input type="radio"/> 04-02 JWC Bochum +		<input type="radio"/> 06-05 Tauber+
	<input type="radio"/> 18-02 JWC Mödling +		<input type="radio"/>

\* Voor EJK geldt kwalificatiedatum 12 december

\*\* Voor JWK geldt dat formele kwalificatiedatum 5 februari is, maar de Wereldbeker van februari wordt nog wel door de ploeg bezocht

\*\*\* Er is nog geen kwalificatieprogramma voor U23 bekend, bij gebrek aan een kalender (zijn enkele Satelliettoernooien en Duitse en Franse kwalificatietoernooien aangewezen)

Hieronder een opsomming van andere competitie en van stages.

Trainingstoernooien***	Resultaattoernooien****	Trainingsstages
		<input type="radio"/> 17/18 sep in Ams/Alkmaar
		<input type="radio"/> 28/29/30 dec in Alkmaar
		<input type="radio"/> 25/26 mar in ?
		<input type="radio"/> 10/11 mei in Alkmaar

# Intake document floret KNAS seizoen 2022/2023



## 4. Trainingsvormen en uren per week

Vul hieronder in welke trainingen je per week wilt gaan doen en hoeveel uren je denkt te gaan maken. Hieronder voldoet een korte samenvatting per week in de schoolperiodes.

### Deliberate play:

Extra bewegingsvormen naast het schermen als andere sport, schoolgym, Athletic Skills in de warming-ups.

Athletic Skills: .. uur	Overig/andere sport: .. uur
-------------------------	-----------------------------

### Deliberate practice:

Dit is oefening in de doelsport schermen. Hieronder vallen schermtrainingen, lessen en trainingstoernooien.

Schermtrainingen in groep: .. uur	Schermles met trainer: .. uur
-----------------------------------	-------------------------------

### Krachttraining:

Een oefenprogramma bij een fysiotherapeutische praktijk dat voorziet in een regelmatige Full Motion Screening (FMS) en het maken een oefenprogramma.

FMS: .. keer per seizoen	Krachttraining : .. uur
--------------------------	-------------------------

## Intentieverklaring

Hierbij verklaar ik me te willen kwalificeren voor deelname aan onderstaande titeltoernooien van 2023. Ik heb de kwalificatiecriteria begrepen en onderschrijf die evenals de werkwijze van het Floretbegeleidingsteam (FBT) om deze criteria uit te voeren. Ik zal de stafleden van het FBT in de gelegenheid stellen mijn prestaties op de kwalificatietoernooien te laten monitoren en financieel bijdragen aan de vergoeding voor hun reis en verblijf op deze toernooien (FBT kosten). Behalve deze intentieverklaring onderteken ik bij selectie voor titeltoernooi ook de 'KNAS topsportovereenkomst' en ga ik akkoord met de gedragsregels die hierin omschreven worden.

cadetten	junioren	U23	Senioren
<input type="radio"/> EK cadetten	<input type="radio"/> EK Junioren	<input type="radio"/> EK U23	<input type="radio"/> EK Senioren
<input type="radio"/> WK cadetten	<input type="radio"/> WK Junioren	<input type="radio"/> Universiade	<input type="radio"/> WK Senioren

Datum: .....

Handtekening schermer en ouder/verzorger: \_\_\_\_\_