



## Personalia atleet

Naam:	Vereniging:
Geb. datum:	Verenigingstrainer:
Categorie:	Email trainer:
Tel:	Tel. Ouder:
Email:	Email ouder:

*Datum gesprek:*

*Aanwezig namens trainerscollectief:*

## Algemene situatie actueel

### 1. Privé/thuissituatie

### 2. School/studie

### 3. Gezondheid/blessures

### 4. Overig



## Sportbeoefening scherm sport

### 1. Ambitie

Beschrijf hier je doel op de lange en/of korte termijn. Je werkelijke aspiratie in het schermen.

### 2. Seizoen doelstellingen

Beschrijf hieronder kernachtig op welke seizoen doelen je gaat stellen zodat we al grofweg weten waar je aan werkt.

Er worden 2 soorten doelstellingen geformuleerd die een leidraad zijn voor sporter en begeleiders tijdens het lopende seizoen: prestatiedoelen en resultaatdoelen. Prestatiedoelen zijn doelen die te maken hebben met verbeteringen van de inhoud van de sportieve prestaties. Resultaatdoelen zijn doelen als kwalificaties, eindplaatsingen op ranglijsten en in competities.

#### Prestatiedoelen afgelopen seizoen

- A:
- B:
- C:

#### Prestatiedoelen seizoen 2019/2020

- A:
- B:
- C:

#### Resultaatdoelen afgelopen seizoen:

- A:
- B:
- C:

#### Resultaatdoelen seizoen 2019/2020:

- A:
- B:
- C:

# Intake document Sabel KNAS seizoen 2019/2020



## 3. Toernooien en stages

Hieronder geef je aan welke kwalificatietoernooien je deel gaat nemen:

Heren

Cadetten*	Junioren	Senioren	U23
<input type="radio"/> 14/15-Sept Konin	<input type="radio"/> 07/08-Sept Amsterdam SatA	<input type="radio"/> 07/08-Sept Amsterdam SatA	<input type="radio"/> 07/08-Sept Amsterdam SatA
<input type="radio"/> 05/06-Okt Godollo + Team	<input type="radio"/> 28/29-Sept Gent SatA	<input type="radio"/> 28/29-Sept Gent SatA	<input type="radio"/> 28/29-Sept Gent SatA
<input type="radio"/> 26/27-Okt London + Team	<input type="radio"/> 07/08-Dec JWC Sosnowiec	<input type="radio"/> 12/13-Okt London SatA	<input type="radio"/> 23/24-Nov Munich/Sosnowiec
<input type="radio"/> 16/17-Nov Sofia + Team	<input type="radio"/> 04/05-Jan JWC Budapest	<input type="radio"/> 10/11/12-Jan WC Warsaw	<input type="radio"/> 11/12-Jan Budapest
<input type="radio"/> 30Nov/01Dec Eislingen + Team	<input type="radio"/> 25/26-Jan JWC Dormagen	<input type="radio"/> 06/07/08-Mrt WC Padoa	<input type="radio"/> 15//16-Feb Rome
<input type="radio"/> 14/15-Dec Moedling	<input type="radio"/> 08/09-Feb JWC Plovdiv	<input type="radio"/> 20/21/22-Mrt WC Budapest	<input type="radio"/> 22/23-Feb Wien
<input type="radio"/> 11/12-Jan Meylan	<input type="radio"/> 22/23-Feb JWC Dourdan + Team	<input type="radio"/> 08/09/10-Mei WC Madrid	<input type="radio"/> 14/15-Mrt Strasbourg

Dames

Cadetten*	Junioren	Senioren	U23
<input type="radio"/> 14/15-Sept Konin	<input type="radio"/> 28/29-Sept Gent SatA	<input type="radio"/> 28/29-Sept Gent SatA	<input type="radio"/> 28/29-Sept Gent SatA
<input type="radio"/> 05/06-Okt Godollo + Team	<input type="radio"/> 07/08-Dec JWC Sosnowiec +Team	<input type="radio"/> 05/06-Okt Reykiavik SatA	<input type="radio"/> 19/20-Okt Antalya SatA
<input type="radio"/> 26/27-Okt London + Team	<input type="radio"/> 04/05-Jan JWC Budapest	<input type="radio"/> 19/20-Okt Antalya SatA	<input type="radio"/> 23/24-Nov Munich/Sosnowiec
<input type="radio"/> 16/17-Nov Sofia + Team	<input type="radio"/> 25/26-Jan JWC Dormagen	<input type="radio"/> 08/09/10-Nov WC Orlean	<input type="radio"/> 11/12-Jan Budapest
<input type="radio"/> 30Nov/01Dec Eislingen + Team	<input type="radio"/> 18/19-Jan JWC Segovia + Team	<input type="radio"/> 06/07/08-Mrt WC Athens	<input type="radio"/> 15//16-Feb Rome
<input type="radio"/> 14/15-Dec Moedling	<input type="radio"/> 08/09-Feb JWC Plovdiv	<input type="radio"/> 20/21/22-Mrt WC Saint - Niclas	<input type="radio"/> 22/23-Feb Wien
<input type="radio"/> 11/12-Jan Meylan	<input type="radio"/> 22/23-Feb JWC Algier + Team	<input type="radio"/> 08/09/10-May WC Tunis	<input type="radio"/> 14/15-Mrt Strasbourg

Hieronder een opsomming van andere competitie en van stages.

Trainingstoernooien***	Resultaattoernooien****	Trainingsstages

\*\*\*De term trainingstoernooi houdt in dat het een toernooi betreft waarbij de prestatie centraal staat en het resultaat ondergeschikt.

\*\*\*\* Met resultaattoernooi wordt bedoeld dat de eindplaatsing van belang is. De prestatie staat er ten dienste van. Bijvoorbeeld kwalificatietoernooien en titeltoernooien.

# Intake document Sabel KNAS seizoen 2019/2020



## 4. Trainingsvormen en uren per week

Vul hieronder in welke trainingen je per week wilt gaan doen en hoeveel uren je denkt te gaan maken. Hieronder voldoet een korte samenvatting per week in de schoolperiodes.

### Deliberate play:

Extra bewegingsvormen naast het schermen als andere sport, schoolgym, Athletic Skills in de warming-ups.

Athletic Skills: .. uur	Overig/andere sport: .. uur
-------------------------	-----------------------------

### Deliberate practice:

Dit is oefening in de doelsport schermen. Hieronder vallen schermtrainingen, lessen en trainingstoernooien.

Schermtrainingen in groep: .. uur	Schermles met trainer: .. uur
-----------------------------------	-------------------------------

### Krachttraining:

Een oefenprogramma bij een fysiotherapeutische praktijk dat voorziet in een regelmatige Full Motion Screening (FMS) en het maken een oefenprogramma.

FMS: .. keer per seizoen	Krachttraining : .. uur
--------------------------	-------------------------

## Intentieverklaring

Hierbij verklaar ik me te willen kwalificeren voor deelname aan onderstaande titeltoernooien van 2019. Ik heb de kwalificatiecriteria begrepen en onderschrijf die evenals de werkwijze van het sabelbegeleidingsteam (SBT) om deze criteria uit te voeren. Ik zal de stafleden van het SBT in de gelegenheid stellen mijn prestaties op de kwalificatietoernooien te laten monitoren en financieel bijdragen aan de vergoeding voor hun reis en verblijf op deze toernooien (SBT kosten). Behalve deze intentieverklaring onderteken ik ook de 'topsportovereenkomst' ([https://www.knas.nl/jong\\_oranje](https://www.knas.nl/jong_oranje)) en ga ik akkoord met de gedragsregels die hierin omschreven worden.

Cadetten	Junioren	Senioren	U23
<input type="radio"/> EK cadetten	<input type="radio"/> EK Junioren	<input type="radio"/> EK Senioren	<input type="radio"/> EK U23
<input type="radio"/> WK cadetten	<input type="radio"/> WK Junioren		

Datum: .....

Handtekening schermer en ouder/verzorger: \_\_\_\_\_