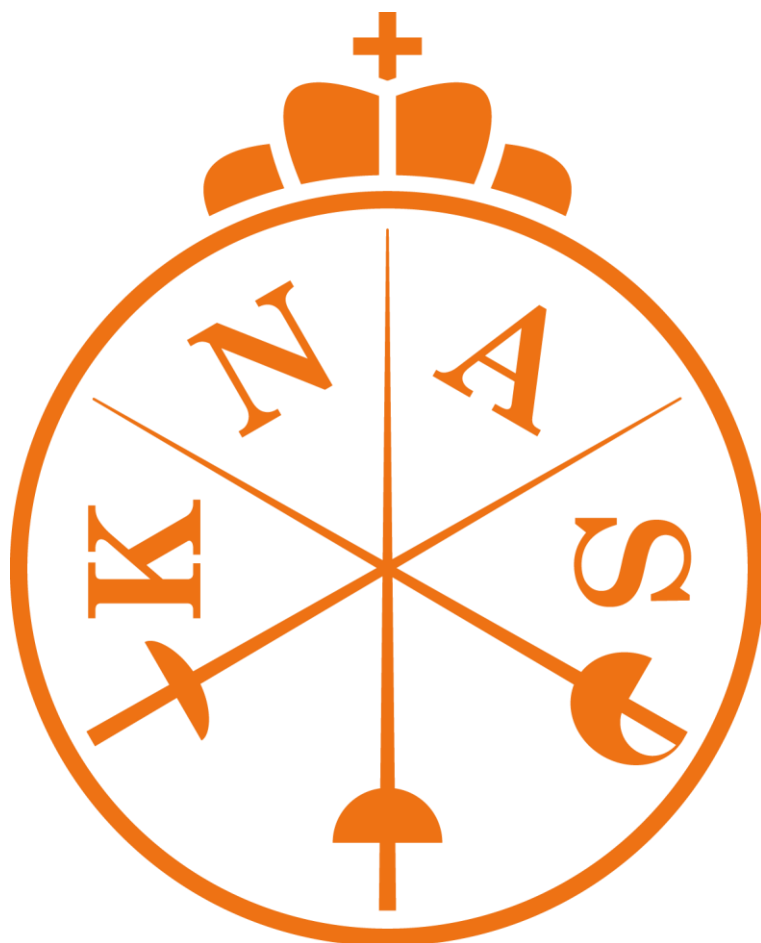




JAARPLAN 2019



INHOUDSOPGAVE

Communicatie	3
Breedtesport	6
Topsport	10
Organisatie	19

KNAS WORDT IN 2019 ONDERSTEUND DOOR:



MATERIAALPARTNERS:



COMMUNICATIE

Missie

De KNAS wil deelnemers aan de schermsport en belangstellenden voorzien van accurate en relevante informatie en van het belangrijkste nieuws betreffende de Nederlandse schermsport, om zo de schermsport te stimuleren, de betrokkenheid bij de bond te verhogen, en de zichtbaarheid van de schermsport in Nederland te vergroten.

Doelgroepen

Schermers (topsport, breedtesport, jeugd en veteranen) willen op de hoogte gehouden worden van wedstrijden, inschrijfprocedures, reglementveranderingen, materiaaleisen, ranglijsten en prestaties van anderen. Kanalen die hierbij ingezet worden zijn de website, facebook, nahuw en ranglijsten. Verenigingen moeten ondersteund worden bij het vinden en houden van leden. Ze zijn ook een doorgeefluik voor informatie die voor schermers van belang zijn. Tevens vertegenwoordigen zij hun leden bij de KNAS. Verenigingen zijn ook belangrijk bij de organisatie van wedstrijden. Kanalen die ingezet worden zijn de website en e-mail.

Trainers en coaches vinden op de website informatie over opleidingen.

Aspirantleden en andere geïnteresseerden willen algemene informatie over schermen, nieuws en informatie over verenigingen. Deze informatie staat op de website.

Pers wil toegang tot actuele persberichten met relevant nieuws en contactinformatie. Naast de website zal ook mail ingezet moeten worden.

Sponsors willen zichtbaarheid op de website, maar ook bij wedstrijdverslagen en op wedstrijden. Dit is ook belangrijk voor het aantrekken van sponsors. Een apart sponsorbeleid kan hierbij helpen.

Huidige stand van zaken

Een algemeen gehoorde klacht is dat informatie laat beschikbaar komt, en dat informatie op de website slecht vindbaar is. Ook kan het bestuur meer communiceren over de lopende zaken die van algemeen belang zijn.

Bestaande kanalen

Websites

De knas.nl website is visueel niet aantrekkelijk en informatie is niet altijd even gemakkelijk vindbaar. Ook is de informatie die er staat niet altijd up-to-date en soms erg verouderd. De site wordt voornamelijk gebruikt als archief/bibliotheek. Dit is interessant voor actieve schermers, maar maakt de site minder aantrekkelijk voor andere partijen (pers, sponsors, aspirant-leden).

Daarnaast vinden schermers belangrijke informatie op nahuw.net en knas.onzeranglijsten.net. Deze sites worden goed bijgehouden en hebben op dit moment geen verbetering nodig.

Facebook

Facebook wordt op dit moment gebruikt voor wedstrijdverslagen en het aankondigen van veranderingen op de website. Dit wordt positief ontvangen en we zullen moeten doorgaan op de ingeslagen weg. De gemiddelde gebruiker van Facebook is ouder, dus het bereik onder jeugd is niet optimaal. Het belangrijkste knelpunt is het gebrek aan mankracht voor de wedstrijdverslagen.

E-mail

E-mail is nuttig voor nieuws en uitnodigingen die van belang zijn voor een deel van het ledenbestand (bv verenigingsbestuur, trainers). Op dit moment lijkt dit goed ingezet te worden.

Nieuwe kanalen

TeamNL kanalen

TeamNL heeft verschillende kanalen om sportnieuws te verspreiden. Via Instagram worden dagelijks meerdere foto's verspreid van de verschillende sporten en er is een nieuwsbrief. Het is belangrijk om hier op mee te liften. We zullen hier afhankelijk zijn van de aanlevering door schermers, dus we zullen hier een oproep moeten doen.

Persberichten

De pers wordt zelden vooraf ingelicht over belangrijke evenementen (b.v. EK deelname) en ook na een belangrijke prestatie wordt geen contact gezocht met de pers. Persberichten kunnen ook op de website geplaatst worden.

Nieuwsbrief

KNAS leden worden niet actief benaderd met nieuws dat belangrijk voor ze kan zijn. Veranderingen in FIE regels, de komst van het nieuwe maskerontwerp, nieuws van het bestuur en de prestaties van Nederlanders in belangrijke toernooien zijn onderwerpen die bij uitstek via een nieuwsbrief gecommuniceerd kunnen worden. Veel van deze informatie zal beschikbaar zijn op de website, dus de nieuwsbrief kan bestaan uit een lijst met links naar de juiste informatie. De voorgestelde frequentie is 2-4 keer per jaar.

Instagram

Schermen is een visueel aantrekkelijke sport en bij veel wedstrijden zijn (amateur)fotografen aanwezig. Aan mooie foto's en video's is geen gebrek. De KNAS zou via Instagram deze foto's kunnen delen. We zijn hierbij afhankelijk van de aanlevering door schermers. Een redactie moet de foto's beoordelen en zorg dragen voor handhaving van privacyregels.

Planning 2019

1. Website up to date brengen
 - a. Inventarisatie van aanwezige informatie
 - b. Aanwijzen eigenaar voor elke pagina die verantwoordelijk is voor de correctheid van de informatie
 - c. Verouderde informatie verwijderen en vervangen door correcte informatie
 - d. Informatie voor pers en sponsors toevoegen
 - e. Homepage aantrekkelijker maken
2. Uitbreiding van de PR commissie
 - a. Oproep via website, facebook en persoonlijk benaderen
 - b. Beleid neerzetten voor plaatsen van content
3. Aantrekken van content
 - a. Selecties aanspreken en vragen om foto's voor TeamNL
 - b. Oproep via facebook voor andere kanalen
4. Opzetten nieuwsbrief
 - a. Bepalen frequentie en type content
5. Actief beleid richting pers
 - a. Met Topsport bepalen welke wedstrijden vragen om een persbericht vooraf
 - b. Mailinglijst samenstellen
 - c. Persberichten publiceren op website
6. Actief beleid richting sponsors (in overleg met sponsorcommissie)
 - a. Templates die gebruikt kunnen worden voor presentatie aan sponsor
 - b. Revisie van sponsorpagina op website
7. Actief gebruik gaan maken van TeamNL kanalen

8. Marktonderzoek

- a. Welke kanalen zijn interessant om toe te voegen om bereik onder de verschillende doelgroepen te vergroten?
- b. Moet de website anders opgezet worden?

Wat is hiervoor nodig?

Naar het laat aanzien is er vooral veel mankracht nodig. Veel van deze taken kunnen met een pool van vrijwilligers volbracht worden.

BREEDTESPORT

Dit jaarplan geeft een zo concreet mogelijke uitwerking van de ambities die zijn verwoord in het [Meerjarenbeleidplan KNAS 2017+](#) en nog niet of niet volledig zijn gerealiseerd.

Inhoud:

1. Sportontwikkeling

- Verenigingsontwikkeling
- Lerarenontwikkeling
- Wedstrijdontwikkeling
- Nederlandse kampioenschappen

2. Sportparticipatie

- Witte vlekken
- Veteranen
- Rolstoelschermen
- Jeugd
- Studenten

3. Scheidsrechters

- Opleidingsprogramma
- Opleiden tot FIE scheidsrechter
- Werving en behoud van scheidsrechters
- Administratie

1. SPORTONTWIKKELING

1.1 Verenigingsontwikkeling:

- Vanuit het ledenregistratiesysteem “OnzeRelaties” zijn rapportages beschikbaar waarmee de bond de verenigingen kan monitoren ter bepaling van prioriteit in ondersteuning;
- De verenigingsbesturen kunnen gebruik maken van dezelfde rapporten over de eigen vereniging. Hiermee krijgen zij inzicht in de ontwikkeling van hun ledenstand. Tevens zal met deze rapportages een evaluatie set worden samengeteld met een toelichting hoe deze te gebruiken bij het ontwikkelen van het verenigingsbeleid.
- Aan de hand van de vitaliteitsanalyse uit OnzeRelaties, zal aan 5 verenigingen, die in de gevaren zone zitten, begeleiding aangeboden worden.
- Er zal meer aandacht worden besteed aan het verspreiden van het spelregelboekje. Hierin staan de spelregels en achtergrond van de scherm sport in begrijpelijke taal verwoord. Hiermee beogen wij een beter begrip van de sport en acceptatie van de gang van zaken bij de sporter en bovenal bij de ouders/verzorgers/begeleiders;
- In 2019 zal de KNAS middels 4 regiobijeenkomsten verenigingen informeren over ontwikkelingen, mogelijkheden en plannen van de bond. Bovendien wil het bestuur via deze weg kennisnemen van de wensen en behoeftes van de verenigingen.

1.2 Lerarenontwikkeling:

- De opleiding voor Schermleraren zal in 2019 worden voortgezet voor niveau 2, niveau 3 en niveau 4. De streefaantallen zijn als volgt:

Aantal opleidingen	Niveau	Aantal deelnemers:
1	2	2
1	3	3
1	4	<u>2</u>
Totaal		7

- Formalisering van een licentiesysteem voor praktijkbegeleiders;
- Bijscholing opzetten in samenwerking met de NAS;
- Formaliseren onderwerpen in de opleiding tot modules;
- Beschrijving van de lesstof en examen per module;
- Toepassing van de KSS 2017 en organisatie van een interne audit test op een examen.
- Workshops door topcoach tijdens de stages van de begeleidingsteams :
 - Floret (2x),
 - Degen (2x),
 - Sabel (2x).

1.3 Wedstrijdontwikkeling:

- Harmoniseren wedstrijdkalender t.b.v. vergroten regelmaat van Wedstrijden per wapen en leeftijdscategorie (WOR commissie);
- Upgrade jeugd toernooien naar keurmerkqualificatie;
- Werkgroep oprichten voor de implementatie van de Jeugd Equipe Competitie;
- Onderzoek en aanschaf stoffen lopers ter reductie van transportkosten;
- Opstellen checklist materiaal uitleen voor toernooien
- Ontwikkelen cursus voor wedstrijdorganisatoren;
- Vergroten aantal personen die in een Directoire Techniek kunnen plaatsnemen;
- Uitbreiden aantal personen die uitslagen verwerken in de ranglijst;
- Uitbreiding van verplichte inschrijving en betaling van KNAS toernooien via de Nahouw.

1.4 Nederlandse kampioenschappen:

- Alle NK's worden in samenwerking met verenigingen georganiseerd:

<u>Nk</u>	<u>Vereniging</u>	<u>Plaats</u>
Jeugd	Holland Schermen	Alkmaar
Senioren	Schermacademie Zair	Rotterdam
Veteranen	Schermbicentrum Noord	Groningen
Equipe	s.v. Surtout	Apeldoorn

2. SPORTPARTICIPATIE

2.1 Witte Vlekkenplan:

- Evaluatie van project Almere Haven;
- Werving van nieuwe locaties gericht op het openen van dependances;
- Witte Vlekkenplan wordt verder bijgesteld naar behoeften verenigingen.

2.2 Veteranen:

- Stimulering van deelname aan de VetCup door experiment met andere categorie indeling;
- Vergroten deelname aan het Ferrum Vetum;
- Inwerken nieuwe organisatoren Ferrum Vetum;
- Ferrum Futuri evalueren;
- Afstemming Ferrum Vetum, VetCup en NK veteranen tot een regelmatige wedstrijd kalender (streven naar 1 toernooi per maand);
- Meer geografische spreiding van de wedstrijden;
- Aanpassen van limieten voor deelname aan EK en Wk's.

2.3 Rolstoelschermen:

- Organisatie deelname naast reguliere wedstrijden op b.v. JPT, VetCup, Intercity toernooi, Beleg van Den Bosch, Tegeltjes toernooi;
- Ondersteunen van verenigingen die willen starten;
- Werving van fondsen voor materiaal, frames en rolstoelen;
- Ondersteuning IWAS senioren worldcup in Amsterdam.

2.4 Jeugd:

- “Schermen op school” op gang brengen middels workshops;
- Werving van 2 scholen die het concept willen toepassen;
- Brassardsysteem ontwikkelen niveau “Bruin”;
- Groei verkoop Brassardsysteem naar >750 sets;
- Verspreiding Schermpaspoort: stimuleren gebruik en overhandiging aan nieuwe jeugdleden;
- Blijvend organiseren wedstrijden: NJK, Jeugdpuntoernooien;
- Onderzoek naar mogelijkheid voor een NK jeugd equipe;
- Stimulering van introductiecurssussen.

2.5 Studenten:

- Ondersteuning “Intercity” studententoernooien, Materiaal, scheidsrechters en aanwezigheid op vergaderingen
- Ondersteunen Nederlands Studentenkampioenschap, Materiaal, scheidsrechters
- Stimuleren uitwisseling schermers met reguliere verenigingen.
- Het toelaten van middelbare scholieren uit de examenjaren op de Intercity toernooien.

3. SCHEIDSRECHTERS

3.1 Opleidingsprogramma;

- afronding van de opleiding
- Organiseren van 2 examen momenten;
- jaarlijkse groepsbijeenkomsten in het kader van de nascholing;
- Alle groepsbijeenkomsten vinden plaats bij FV wedstrijden.

3.2 Opleiding tot FIE scheidsrechter:

- Voorbereiden van twee of drie scheidsrechters met niveau 4 om FIE kwalificatie te behalen.
- Selecteren van 5 scheidsrechter voor deelname aan C kwalificatie.

3.3 Werven en behoud scheidsrechters:

- Werven en opleiden van ten minste 5 personen per wapen;
- Begeleiden en opleiden van scheidsrechters op JPT voor niveau 1 en 2;
- Begeleiden en opleiden van scheidsrechters voor niveau 3 en 4;
- Organiseren van twee workshops voor scheidsrechters met derde helft.

3.4 Administratie:

- Verbetering van de inschrijfprocedures;
- Verbetering van de declaratie verwerking.

Inleiding – Topsport en Talentontwikkeling bij de KNAS

De Nederlandse schermsport bouwt aan een topsportpiramide om duurzaam op een hoog internationaal niveau te acteren. Er is daarom in de afgelopen vijf jaar met name focus gelegd op de ontwikkeling van talenttrainers, onder leiding van gerenommeerde buitenlandse coaches, en van de topjeugd in de categorieën cadetten (U17) en junioren (U20). Anno 2018 is de top bij de senioren nog te smal om structureel met de wereldtop de strijden om medailles, maar zijn er wel in de jeugd titeltoernooien medailles behaald. Verbreding van de top van onderaf blijft nodig om resultaten structureel te versterken. Dit leidt niet alleen tot aanhoudende en betere prestaties op de langere termijn, maar zal ook een broedkamer zijn van goed opgeleide schermers die actief zullen worden in velerlei rollen, zoals scheidsrechter, trainer en bestuurder, waar de gehele Nederlandse schermsport van zal profiteren.

Uitgangspunten Meerjarenbeleidsplan voor topsport en talentontwikkeling

Het jaar 2019 is het derde jaar van de vierjarencyclus 2017-2020 van het meerjarenbeleidsplan van de KNAS. Uit de topsport sectie van dit meerjarenbeleidsplan:

Talentontwikkeling begint op de verenigingen en wordt voortgezet op talenttrainingsstages onder begeleiding van bondscoaches en talentbegeleidingsteams. Ontwikkeling van sporters en talenttrainers staat centraal. Deze aanpak is ingezet bij floret onder bondscoach Borella (Italië) en wordt sinds 2017 ook voor degen toegepast met de oprichting van de degenbegeleidingsteam onder begeleiding van bondscoach Gabor Salamon. De opstart van een talentprogramma voor sabel is in 2017 onderzocht en recent opgestart. Van belang is dat clubtrainers en talenttrainers de juiste scholing ontvangen om talenten te vormen en blijvend te ontwikkelen. De beoogde eindresultaten uit dit meerjarenprogramma zijn:

- Blijvende instroom van jeugdig talent
- Blijvende doorstroom naar top
- Permanente alternatieve geldstroom voor financiering topsportprogramma
- Opzet seniorenprogramma

Evaluatie 2018 - algemeen

Organisatie:

In 2018 zijn enkele organisatorische veranderingen bij KNAS topsport doorgevoerd. Ten eerste is voormalig top degenschermster Sonja Tol bereid gevonden om aan te treden als Topsport Coördinator voor de KNAS. In deze rol zal zij de schermers uit de programma's bijstaan met organisatorische en operationele zaken (bijv. NOC*NSF statussen aanvragen, bijhouden resultaten, planningen) en zal zij ook vanuit haar persoonlijke ervaring atleten bijstaan met advies. Bij de ALV van KNAS in 2018 is een nieuw bestuur aangetreden. Etienne Van Cann blijft dit seizoen nog actief als bestuurslid Topsport, maar zal deze rol samen vervullen met het nieuwe bestuurslid Remko Koster, die vanaf de ALV 2019 het stokje overneemt als Etienne terugtreedt na het bereiken van het maximaal aantal jaren in het bestuur. Binnen de Talent Ouder commissie, die de jeugdige schermers en hun ouders vertegenwoordigen bij de KNAS, zijn ook enkele wijzigingen doorgevoerd in 2018. Pim van Gilst was actief als voorzitter van de TO commissie en werd hierin bijgestaan door Ria Zoons (Floret), Michel Derksen (Degen) en Frans Schaafsma (Sabel).

Bondscoaches:

De samenwerking met de bondscoaches voor Floret - Andrea Borella - en Degen - Gabor Salamon – zijn voortgezet in 2018. Het Sabel Begeleidings Team (SBT) is gestart bij de trainingsstage in December 2017 en de samenwerking met beoogd bondscoach Cosimo Melanotti is opgestart in 2018.

U23:

In het seizoen 2018-2019 is besloten om de U23 categorie (naast cadetten en junioren) ook toe te voegen aan de scope van de begeleidingsteams. Het LTAD (Long-Term-Athlete-Development) model geeft aan dat de ontwikkeling van talenten tot volwassen topsporters tot en met 23 jaar kan duren. Het gebrek aan begeleiding en steun in de laatste leeftijdsfase (20-23 jaar) verhindert dat veel talenten, voortkomend uit de bestaande programma's, de laatste stap kunnen maken van top bij de junioren naar top bij de senioren, wat kan leiden tot vroege uitval van deze scherm(st)ers en voorkomt dat deze goed opgeleide talenten hun hoogste niveau bereiken en 'active for life' blijven in de Nederlandse schermwereld.

Prestaties:

Bij talentontwikkeling wordt gewerkt om op termijn het maximale potentieel te bereiken, maar resultaten zijn een goed middel om de voortgang te monitoren en bij topsport voor senioren tellen uiteindelijk natuurlijk vooral de resultaten. Bij het Jeugd EK in Sochi (Rusland) is een beperkte afvaardiging gestuurd, maar is met een bronzen medaille voor Daniel Giacon (1^e jaars junior) bij de junioren wederom een zeer bijzondere prestatie geleverd, na twee eerdere bronzen medailles voor floret bij de cadetten in eerdere jaren (Job de Ruiter 2015 en equipe floret 2016). Een grotere groep jeugdschermers heeft deelgenomen aan het Jeugd WK in Verona (Italië), waar ook goede prestaties zijn geleverd, ook al ontbraken de echte uitschieters. Bij de senioren zijn er een aantal sterke resultaten geboekt op World Cups en Grand Prix. Het meest in het oog sprong de bronzen medaille van Bas Verwijlen (degen) op de World Cup in Parijs, terwijl Tristan Tulen een stap zette door de laatste 16 op een Grand Prix te bereiken in Budapest. Bij floret scoorde het 17-jarige talent Daniel Giacon een mooie T32 op de World Cup in Parijs. Bij de EK's en WK's voor senioren werden wisselende resultaten geboekt. Op het WK in China werd T64 bereikt door Kelly Boone (dames degen), Tristan Tulen (degen mannen) en Daniel Giacon (floret mannen). Op het EK haalden Eline Rentier (dames floret) en Tristan Tulen (degen mannen) de laatste 32. Het mannen degen equipe is voor Nederland uitgekomen op de titeltoernooien en een paar World Cups, waarbij in Parijs een stunt werd verricht door topland Italië te verslaan. In april 2019 begint het Olympische kwalificatie traject voor Tokyo 2020 en verschillende Nederlandse schermers zullen alles geven om ons land te vertegenwoordigen op het hoogste podium.

In de komende paragrafen zal per begeleidingsteam, i.e. per wapen, een meer uitgebreide evaluatie van 2018 gegeven worden. Vervolgens worden ook per begeleidingsteam de plannen beschreven voor 2019. De begeleidingsteams zitten elk in een andere situatie, bijvoorbeeld ten aanzien van het aantal jaar dat ze bezig zijn, het aantal deelnemende schermers, het aantal keer dat er centraal getraind wordt etc., waardoor de meer gedetailleerde plannen per wapen apart beschreven zullen worden.

Degen - DBT

Achtergrond DBT:

In 2016 is onder leiding van Bondscoach Gabor Salamon (Hongaarse school) een cultuuromslag ingezet die een ontwikkelmodel zoals bij floret mogelijk maakt, met sterke clubs en trainers. Het meerjarenbeleidsplan 2017-2020 gaf al aan dat er een start gemaakt zou worden met een degenbegeleidingsteam (DBT). Dit team is inmiddels opgericht en volgt hetzelfde ontwikkelingsprogramma als het model Borella voorziet. Eind 2018 bestond het DBT uit Arwin Kardolus (coach cadetten), Edwin Treffers (coach junioren), Alexander Bloks (coach U23) en Boudewijn Wisse (coach DBT trainingen) en Ynet van der Veen (coach DBT trainingen). De ontwikkeling van het programma verliep in het eerste jaar goed en werd gesteund door mooie resultaten. Op het JWK 2017 en Universiade 2017 werden kwartfinale plaatsen behaald in team events. Ook hebben DBT selectieleden diverse podium plaatsen behaald bij (internationale) toernooien. Op A-toernooien werden in alle leeftijdsklassen nog geen podiumplaatsen behaald.

Evaluatie 2018:

In 2018 is er op diverse wedstrijden prima gepresteerd, maar toch waren de resultaten nog niet structureel op een voldoende hoog niveau. Het bezoeken van wedstrijden door de DBT-Coaches is als positief ervaren vanwege de vele leermomenten die dit heeft opgeleverd voor de trainers. Een van de belangrijkste leerpunten is dat er moet worden gekeken hoe de band tussen de DBT-trainers en de schermers verbeterd kan worden. Er zijn diverse schermers die bij clubs schermen waar geen DBT trainers actief zijn en die hebben voornamelijk contact met DBT trainers op trainingsstages, i.e. slechts een beperkt aantal momenten per jaar. Het spreekt voor zich dat het wel als positief wordt ervaren dat er verschillende clubs zijn die goede degenschermers hebben verdeeld over het land.

Plannen DBT voor 2019:

In 2019 is het wederom het doel om deel te nemen aan de diverse kwalificatie wedstrijden en titel toernooien zoals het EJK, het JWK, het EK U23 en de Universiade. Waar er in 2017-2018 de U23 categorie nog niet officieel een onderdeel was van het DBT programma, wordt het U23 programma in 2018-2019 ook als volwaardig onderdeel in het DBT programma betrokken. In de praktijk is een aantal van de DBT coaches al nauw betrokken bij initiatieven, zoals het reeds sterk actieve senioren mannen degen team en het dames team welke voor een groot deel bestaan uit U23 schermers. Om de resultaten op de diverse wedstrijden te verbeteren en met een sterkere selectie deel te nemen aan titel toernooien zijn er kwalificatie eisen afgesproken met een minimale deelname aan kwalificatie wedstrijden en bijbehorende resultaten. In de komende paragrafen worden de deelplannen besproken.

Regionale trainingen:

In 2017 en 2018 was het mogelijk voor de deelnemers van het DBT programma om deel te nemen aan de clubtrainingen bij verenigingen waar de DBT-Trainers actief zijn. Dit zorgt voor meer weerstand voor de schermers en schept de mogelijkheid om intensiever begeleid te worden door een DBT-Trainer. Het is ook voor 2019 weer mogelijk om aan te sluiten op de volgende locaties: Deventer, 't Harde, Arnhem, Nijmegen, Amsterdam, Delft, Oegstgeest en Rotterdam.

Daarnaast zal er gekeken worden om te zien of het mogelijk is om vanaf de start van het seizoen 2019-2020 (twee)wekelijks op een nader te bepalen locatie een centrale training te organiseren waar alle selectie leden en uitgenodigde schermers met elkaar kunnen sparren en met een DBT trainer kunnen lessen. Dit heeft tot doel om een beter inzicht te krijgen in het ontwikkelingstempo van de leerlingen en om regelmatig een training te hebben met meer weerstand voor de talenten. Tevens leren deze elkaar beter kennen en dat is goed voor het TEAMNL gevoel.

Trainingsstages:

In 2017 zijn vijf trainingsstages gehouden op diverse locaties in Nederland (2x Groningen, 1x Almere en 2x Alkmaar). Voor 2018 stonden vier trainingsstages op het programma. Deze trainingsstages onder leiding van Bondscoach Gabor Salamon en het DBT hebben als primaire taak de ontwikkeling van de DBT trainers (en andere degentrainers in NL) te faciliteren. Daarnaast wordt natuurlijk ook beoogt de schermers op hoog niveau met elkaar te laten trainen onder begeleiding van DBT trainers en de bondscoach. De schermers doorlopen een opleidingstraject van pupillen naar U23 schermer. Aandachtspunten zijn:

- differentiatie per niveau / leeftijdscategorie
- aanleren van optimaal technisch voetenwerk
- toepassing van 'Athletic Skills Model' voor ontwikkeling van coördinatie, snelheid en kracht
- optimalisatie van het technisch repertoire op individueel niveau
- aandacht schenken aan diverse wapentechnieken
- aandacht schenken aan tactische ontwikkeling
- kennis- en vaardighedenontwikkeling van talenttrainers
- kennisontwikkeling van clubtrainers op het gebied van trainingsvormen van de bondscoach
- uitnodigen van (internationale jeugdschermers voor extra weerstand.

Tevens zijn er ook trainingsstages waarbij alle drie de wapens aanwezig zijn. Op deze manier wordt er niet alleen aan het teamgevoel gewerkt op de individuele wapens, maar ook over de wapens heen tussen sporters, trainers en begeleidingsteams om zo van elkaar te kunnen leren. In 2018 vonden er wederom verschillende trainingsstages plaats, waarbij de DBT coaches gezorgd hebben voor continue verbeteringen van de kwaliteit van de stages. Dit heeft geleid tot steeds hogere aantallen deelnemers aan de stage. Bij de stage in oktober viel het aantal deelnemers tegen door concurrentie van een drukke wedstrijdkalender. In 2019 zal een vergelijkbare opzet gehanteerd worden als in 2018. Er zal wederom een trainingsstage zijn met de wapens floret en sabel rond de start van het jaar, gevolgd door 3 a 4 degenstages verspreid over 2019. Als de centrale trainingen in het nieuwe seizoen succesvol worden opgestart, zal de oktober stage wellicht kunnen vervallen. Ook wordt er gekeken naar het optimaliseren van de trainingsstages door bepaalde leeftijdscategorieën op 1 van de 2 dagen uit te nodigen om zo meer focus te hebben met een kleinere groep talenten op de andere dag. Op basis van de evaluaties in de zomer van 2018 zijn de volgende richtlijnen gedefinieerd voor de komende stages van 2019:

- 1 Het ontwikkelen van de DBT trainers
- 2 Het ontwikkelen van de talentvolle schermers
- 3 Het ontwikkelen van de sparringspartners

Clubtrainers en communicatie:

Het DBT heet clubtrainers welkom om mee te komen met hun jeugdige schermers naar de trainingsstages. Het DBT bewerkstelligt hiermee kennisoverdracht en de promotie tot samenwerking. Op dit moment is het gebruikelijk dat, naast DBT coaches, clubtrainers vrij zijn om bij kwalificatiewedstrijden (ECC, AJQ, JWB, etc...) hun schermers te coachen. Op titeltoernooien (EJK, WJK, U23, etc...) is het een DBT lid die de coaching verzorgt. In de toekomst is het streven om de schermers vaker direct gecoacht te laten worden door DBT trainers op kwalificatietoernooien. Ook in 2019 wordt de samenwerking gezocht met de clubcoaches omdat zij een belangrijke schakel zijn in de opleiding en begeleiding van de schermers. Afhankelijk van de behoefte is er ook voor hen ruimte om bij de trainingsstage aanwezig te zijn en deel te nemen aan het train de trainer onderdeel. Tevens zetten we erop in om de clubs in het land te bezoeken om zo beter contact te krijgen met de clubcoaches en te zien waar en hoe de leerlingen trainen en om te scouten.

Mannen senioren equipe:

In 2019 zal het mannen degen equipe doorgaan op de ingeslagen weg om verder te stijgen op de wereldranglijst. Een grote steun is daarbij de verkregen sponsoring van TeamKPN sportfonds, wat het mogelijk zal maken dat het mannen degen equipe op alle World Cup wedstrijden en beide titeltoernooien aanwezig zal zijn. De sponsoring geeft het equipe een steun in de rug om een grote stap te maken richting de wereldtop.

Kwalificatie voor Olympische Spelen:

In de period april 2019 tot april 2020 vindt het kwalificatie traject plaats voor de Olympische Spelen. Bas Verwijlen en Tristan Tulen zullen zich pogen individueel te plaatsen voor degen mannen, al kan er zich natuurlijk maar 1 plaatsen middels de individuele route, die ook nog eens zwaar is. Het degen equipe team zal ook pogen zich te plaatsen, maar zal daarbij grote stappen moeten maken om dit te kunnen realiseren. Bij de dames is Nederlands kampioene Kelly Boone de belangrijkste kandidate.

Floret- FBT

Achtergrond FBT:

Vanaf 2012 is het FBT programma gestart onder leiding van bondscoach Andrea Borella. Dit programma vereist een commitment van schermers, trainers en ouders. Het veronderstelt dat alle deelnemers uitsluitend deel kunnen nemen aan titeltoernooien (EK en WK), indien zij zich hebben gecommitteerd aan het programma. Het FBT bestaat uit trainers van actieve floretverenigingen. Vanaf 2016 waren dit 5 trainers: Jeroen Divendal (HS), Matthijs Rohlf (SCA), Tamas Kreiss (SCN), Daniël Nivard (SCA) en Floris Nonhebel (TW). In 2018 is Tamas Kreiss vertrokken en er wordt momenteel druk gezocht naar een opvolger. Het FBT was actief voor 3 jeugdgroepen; heren junioren, heren cadetten en dames cadetten. Het programma is inmiddels ook uitgebreid met de U23 categorie, al is dit nog in een opstart fase, wat alleen maar zal leiden tot meer belasting van de coaches en daarom is aanvulling zeer belangrijk.

Evaluatie 2018:

Op dit moment loopt het FBT programma redelijk goed. In het seizoen 2017-2018 kende het programma 12 cadettenjongens, 5 cadettenmeisjes en 10 juniorenjongens. Daarnaast waren er meerdere talenten die deels aansloten bij het programma. Dit gaf een aardige basis om mee te werken. Deelname aan het programma staat eigenlijk niet meer ter discussie en iedereen heeft inmiddels geaccepteerd dat het meerwaarde geeft om toernooien gezamenlijk te bezoeken. In 2018-2019 is er een groep talenten die in een topsportomgeving moet opereren. Om dit beter te begeleiden, is gestart met de ontwikkeling van een U23-programma. Dit kent echter nog niet dezelfde borging als de jongere begeleidingsprogramma's. De individuele prestaties van met name Daniël Giacomini en de teamprestatie van de cadetten op het EK hebben geholpen om ook de resultaten zichtbaar te maken. Er is op dit moment een grote groep schermers die commitment heeft uitgesproken. Zorgen zijn er omtrent de stijgende kosten voor deelnemende schermers, waardoor vaker uitval dreigt op te treden. Daarnaast is er dringend behoefte aan uitbreiding van het FBT trainers team na het wegvallen van Tamas Kreiss.

Plannen FBT voor 2019:

Er is de wens vanuit het FBT om het programma verder vorm te geven richting een seniorenprogramma. Een eerste stap in deze richting is gezet in 2018-2019 met een start van de U23-groep, aangezien dit een feitelijke verlenging is van de talentontwikkeling en als zodanig ook door de EFC is onderkend. De werkwijze rond deze U23 groep, waarbij schermers meer zelfstandig worden geacht te zijn, moet nog verder vervolmaakt worden in 2019. Het doorontwikkelen van het U23 naar een topsportprogramma voor senioren is de volgende stap die in de toekomst gemaakt zal moeten worden. Dit programma moet uitzicht bieden op deelname aan de Olympische Spelen; als dit nog niet in 2020 lukt, dan wel via een langer termijn programma in 2024. Het ontwikkelen van het mannen

floret team moet ook onderdeel zijn van dit initiatief, wat gestart moet worden in 2019 omdat dit ook zeker enkele jaren zal vergen voordat betekenisvolle resultaten behaald kunnen worden. Bij de cadetten en junioren zal er gestreefd worden om de instroom op het huidige goede niveau te behouden en zorg te dragen voor het behouden van het hoge prestatieniveau van voorgaande jaren.

Trainingsstages:

Alle deelnemers aan het FBT-programma worden geacht deel te nemen aan de nationale trainingsstages. Deze worden 3x per jaar georganiseerd voor alle talentvolle schermers (meestal in mei, september en december). Hierbij worden naast de deelnemers aan het FBT-programma ook de talenten uitgenodigd (pupillen en benjamins) en enkele senioren. Deelname aan de NTS geldt als voorwaarde voor selectie voor een titeltoernooi. Aanvullend zijn er stages voor bezoek aan JEK en JWK voor de beoogde selecties en zijn er diverse stages vanuit andere organisaties, waarbij vanuit FBT aansluiting wordt gezocht. Vanaf 2018-2019 worden met regelmaat fysieke tests afgenomen, waarbij er een objectieve beoordeling kan worden gegeven over de fysieke fitheid van de deelnemers.

Kwalificatietoernooien:

Voor de selectie voor EJK en WJK zijn per seizoen 7 toernooien aangewezen als kwalificatietoernooien (5 voor de JEK en 2 aanvullende voor de JWK). Selectie voor de titeltoernooien vindt plaats door het bestuur op advies van de bondscoach en op voordracht van de FBT-trainers, op basis van de prestaties op deze toernooien en het ontwikkelingsperspectief van de schermers. Daarbij geldt als voorwaarde dat de deelnemers zich tijdig hebben aangemeld voor het programma (inclusief een ingevulde intentieverklaring, topsportovereenkomst en goedgekeurd wedstrijdprogramma). Afwijkingen van het voorgestelde programma zijn mogelijk, mits de bondscoach daarmee heeft ingestemd. De kwalificatietoernooien worden vooraf bekendgemaakt. Voor 2019 is na het JWK 2018 gestart met het maken van een kwalificatieprogramma voor het komende seizoen. De selectie van de toernooien vindt plaats door de bondscoach op advies van het FBT. Er is een selectie gemaakt, waarbij de voorkeur is uitgesproken voor toernooien met een sterke bezetting, op beperkte reisafstand, bij voorkeur met teamevent, zowel gericht op jongens als meisjes en ook op een redelijk spreiding in de tijd.

Deelnemers geven vooraf aan waar zij naartoe gaan en op basis hiervan wordt de begeleiding gepland. Per 4-7 deelnemers gaat er 1 begeleidende FBT-coach mee. Bij kleinere en grotere aantallen wordt afgestemd hoe hiermee om te gaan. Er wordt een gezamenlijke reis georganiseerd, waarbij een ouder optreedt als reiscoördinator. Voor de oudere groepen ligt er meer verantwoordelijkheid bij de deelnemers. In principe verklaren alle deelnemers aan het programma zich bereid om deel te nemen aan het teamevent. Bij de cadetten mogen er meerdere teams worden aangemeld, waarbij de bondscoach de samenstelling bepaalt. Bij de junioren en senioren stelt de bondscoach het team samen, waarbij de beoogde teamprestatie voorop staat.

Titeltoernooien:

De selectie voor titeltoernooien wordt gemaakt op advies van de bondscoach, op voordracht van het FBT en vastgesteld door het KNAS-bestuur. De selectie vindt plaats op basis van de behaalde resultaten op de kwalificatietoernooien, maar hierbij worden meerdere factoren meegewogen, zoals mentale weerbaarheid, inzet en progressie, maar ook de waarde voor het team. De prestaties worden gewogen waarbij wordt bekeken of de selecties voldoende niveau hebben en of deze uitgebalanceerd zijn. Als richtlijn wordt gehanteerd dat deelnemers in staat zijn om op de selectietoernooien ook partijen te winnen in het hoofdtoernooi. Verder wordt gekeken hoe de potentiële deelnemers zich hebben ingezet en ontwikkeld.

Mannen senioren equipe:

Het mannen floret team bestaat voor een belangrijk deel uit talentvolle U23 en junioren schermers die uit het FBT programma voort zijn gekomen. In de afgelopen jaren is deelname aan World Cups en titeltoernooien niet voldoende regelmatig geweest, waardoor er een lage wereldranglijst positie is voor het team en het heel moeilijk is om bij de enkele deelnames een goed resultaat te halen door de lage ranking bij toernooien. In 2019 zal het mannen floret equipe een start moeten maken door, waar mogelijk, zo veel mogelijk deel te nemen aan World Cups en titeltoernooien, zodat gebouwd kan worden aan een betere positie op de wereldranglijst. Dit zal op de lange termijn moeten bijdragen aan stijgende kansen voor betere resultaten voor het floret mannen team en zal onderdeel moeten zijn van een topsport programma voor een groep talentvolle floretschermers richting de volgende Olympische Spelen, zie ook de volgende paragraaf.

Kwalificatie voor Olympische Spelen:

In de period april 2019 tot april 2020 vindt het kwalificatie traject plaats voor de Olympische Spelen. Daniel Giacon (floreten mannen) en Eline Rentier (floreten vrouwen) zullen zich pogen individueel te plaatsen voor de Olympische Spelen in Tokio, al zullen beiden nog grote stappen op de wereldranglijst moeten maken om dit te kunnen behalen. Desondanks hebben beide atleten sterke vooruitgang geboekt in 2018, wat hoop geeft voor de toekomst. Plaatsing voor de Olympische Spelen is een doel dat zeer uitdagend is, maar tegelijkertijd is het van belang om een programma op te zetten dat zich alvast richt op een topsport programma voor de volgende cyclus, waar ook andere floret talenten profijt van zullen hebben. Initiatief zal genomen moeten worden door KNAS topsport en FBT om een traject met NOC*NSF op te starten gericht op de Spelen van 2024, waarbij ook gepoogd moet worden om andere externe geldschietsters te vinden.

Sabel- SBT

Achtergrond SBT:

Sabel schermen neemt historisch gezien een belangrijke plaats in binnen de Nederlandse schermwereld, maar op dit moment is het wapen het kleinste qua aantal beoefenaars. Sabel is het wapen waarop Nederland de grootste afstand heeft tot de wereldtop. Er zijn weinig verenigingen waar sabel wordt beoefend en er zijn maar weinig plaatsen waar voldoende uren kunnen worden getraind om een geloofwaardig programma te volgen met uitzicht op aansluiting met Europese subtop. Echter, er lijkt zich voldoende massa te ontwikkelen van talentvolle jeugdsabreurs die het opzetten van een programma analoog aan de twee andere wapens rechtvaardigt. In de afgelopen jaren zijn er enkele Nederlandse jeugdschermers in toenemende mate actief en succesvol op sabel, waardoor er eind 2017 een start is gemaakt met het opzetten van het Sabel Begeleidingsteam SBT. Dit perspectief werd ook al geschetst in het meerjarenbeleidsplan. Inmiddels is het sabelbegeleidingsteam opgezet en is een buitenlandse coach aangezocht die de ontwikkeling van onze talentvolle sabreurs en talenttrainers zal ondersteunen. Het SBT bestond in 2018 uit de volgende sabeltrainers: Arash Sheikh Hosseini (SCA), Georges Derop (Surtout), Daniël Nivard (SCA) en Yosli Salgado Rodriguez (Surtout).

Evaluatie 2018:

Het SBT is opgestart met een trainingsstage in Zevenbergen aan het eind van 2017. Daar is ook een eerste kennismaking geweest met de beoogde bondscoach uit Italië, Cosimo Melanotti. Op basis van de positieve ervaring bij de trainingsstage is vervolgens ingezet op een voortzetting van de samenwerking met Cosimo Melanotti. Er is een relatief kleine groep deelnemers aan het SBT programma, maar er is door een kern van topjeugd heel aardige resultaten behaald. Marleen Buitenhuis (dames cadetten afgelopen seizoen) en Bote Schaafsma (heren cadetten dit seizoen) hebben zelfs een bronzen medaille veroverd op een ECC toernooi. In november 2018 stond de volgende trainingsstage op het programma, dit keer met alleen de sabel schermers. In het seizoen 2018-2019 is een start gemaakt met het definiëren van een wedstrijdprogramma voor het

kwalificatietraject van de titeltoernooien, waarbij gepoogd wordt de coaching door SBT trainers te laten verzorgen. Het programma bevindt zich uiteraard nog in de beginfase, waardoor het op dit moment nog even wennen en aanpassen is voor schermers, ouders en trainers. De sabelschermers hebben een aantal keer samen getraind in Amsterdam, maar het is in de drukke zaal moeilijk om dit tot een regelmatig terugkerende activiteit te maken. De talentvolle sabelschermers trainen, waar mogelijk, al zoveel mogelijk samen bij verenigingen Surtout, SCA en Rapier.

Plannen SBT voor 2019:

In 2019 zal het sabelbegeleidingsteam zich verder richten op de cadetten en junioren sabreurs. Er wordt toegewerkt aan het beter analyseren van internationale juniorenwedstrijden en benchmark onderzoek naar top junioren sabel schermen, wat uiteindelijk zal moeten leiden tot het juiste trainingsprogramma om de talenten geleidelijk in de (sub)top te krijgen. Daarnaast wil het SBT zich richten op U14 schermers om voldoende instroom naar cadetten te kunnen genereren. Daarbij is het belangrijk goed contact met de verschillende verenigingen te onderhouden om talent te identificeren en in te brengen in de nationale trainingen.

Trainingsstages:

In 2018 is een trainingsstage georganiseerd in Alkmaar in november en is ook weer meegedaan aan de gezamenlijke stage in de kerstvakantie. Alle deelnemers aan het SBT-programma worden geacht deel te nemen aan de nationale trainingsstages. In 2019 zullen wederom 2 of 3 stages georganiseerd worden. Daarnaast is dit jaar deelgenomen aan een trainingsstage in Spanje, waar Cosimo Melanotti, SBT schermers en trainers aanwezig waren en waar gespard kon worden met talentvolle jeugd uit het buitenland. Er zal worden gewerkt aan meer structuur rondom de organisatie van nationale trainingen en de communicatie naar ouders en schermers.

Centrale trainingen:

Er zal onderzocht worden of het mogelijk is om vanaf de start van het seizoen 2019-2020 maandelijks of tweewekelijks op een nader te bepalen locatie een centrale training te organiseren waar alle selectieleden kunnen deelnemen onder leiding van een SBT coach. Dit heeft tot doel om een beter inzicht te krijgen in het ontwikkelingstempo van de leerlingen en om regelmatig een training te hebben met meer weerstand voor de talenten. Tevens leren deze elkaar beter kennen en dat is goed voor het TEAM NL gevoel.

Plannen voor 2019 – Algemeen

Organisatie:

In 2019 zullen wederom organisatorische veranderingen bij KNAS topsport worden doorgevoerd. Het takenpakket van de Topsport Coördinator voor de KNAS zal worden geëvalueerd en waar nodig worden bijgesteld. Een aantal taken die voorheen bij het bestuurslid Topsport of bij de Talent Ouder Commissie lagen, zal nu door de Topsport Coördinator worden uitgevoerd. Er zal verder gekeken worden naar een mogelijke aanpassing en uitbreiding van de organisatie door het installeren van een Technisch Directeur, maar er kan ook gekeken worden naar andere oplossingen om de organisatie te versterken en betere sturing aan en samenwerking met de begeleidingsteams te verzorgen.

Bondscoaches:

De samenwerking met de bondscoaches voor Floret - Andrea Borella - en Degen - Gabor Salamon – zal worden voortgezet in 2019. Met bondscoach Andrea Borella zal verkend worden of een langdurig traject kan worden aangegaan met het oog op een route naar kwalificatie op de Olympische Spelen in Tokio en/of Parijs. De samenwerking bij sabel met Cosimo Melanotti zal worden voortgezet en geëvalueerd in 2019.

Sponsoring:

De sponsoring van TeamKPN Sportfonds voor het mannen degen team is een belangrijke steun in de rug voor 2019, maar zal in principe voor 1 jaar gelden. De tegenprestaties naar KPN zullen nauwgezet moeten worden uitgevoerd om de sponsor waarde terug te geven en een goede relatie en reputatie bij deze grote sport sponsor te garanderen. Er zal vanuit de topsport breed onderzocht moeten worden welke andere sponsorvormen er mogelijk zijn op dit moment en in de toekomst en wel voor alle geledingen van schermers. Indien er een sponsorcommissie wordt opgetuigd, dan zullen deze activiteiten daar worden ondergebracht.

Publiciteit en Communicatie:

In samenwerking met het bestuurslid PR zal worden gewerkt aan een betere communicatie van de Nederlandse schermers en hun successen naar de buitenwereld toe, zoals naar Team NL, mogelijke sponsors, via social media en naar traditionele media. De interne communicatie naar begeleidingsteams, schermers en ouders zal worden geïntensiveerd om te zorgen dat er betere kennis is van regels, wijzigingen en beleid, waardoor het aantal incidenten en misverstanden zal verminderen.

NOC*NSF:

In 2019 zal bij NOC*NSF een paar belangrijke zaken aangekaart en besproken moeten worden. Ten eerste zullen de definities van talentstatussen besproken moeten worden en aangepast waar nodig. Het Olympische kwalificatie traject van Nederlandse schermers zal intensief worden gevolgd en besproken met NOC*NSF waar nodig. Een sessie zal worden georganiseerd om de huidige topsport organisatie en successen bij talentontwikkeling voor het voetlicht te brengen bij NOC*NSF en van daaruit zal geprobeerd worden een gezamenlijk traject tot 2024 te ontwikkelen voor de talentvolle schermers.

ORGANISATIE

De belangen van de ca 3.000 leden en 72 verenigingen én alle mensen die interesse hebben in schermen worden behartigd door het bestuur van de KNAS. In uitvoering wordt het bestuur ondersteund door het bondsbureau en diverse commissies. De KNAS onderschrijft de 13 aanbevelingen van de code “Goed Sportbestuur”.

1. [Bestuur](#)

Naast de in functie benoemde voorzitter, secretaris en penningmeester zijn er in 2019 5 algemene bestuursleden. Het bestuur heeft de taken onderling verdeeld. De functies zijn als volgt:

- Voorzitter
- Secretaris
- Penningmeester
- Algemeen bestuurslid (Vice-voorzitter)
- Algemeen bestuurslid (Topsport)
- Algemeen bestuurslid (Breedtesport)
- Algemeen bestuurslid (Veteranen)
- Algemeen bestuurslid (Communicatie)

Tot de ALV in 2019 is er een zesde Algemeen bestuurslid met Topsport in portefeuille én als tweede vice-voorzitter.

De functie van secretaris en penningmeester wordt momenteel door één persoon ingevuld. Het vinden van versterking voor één van deze twee posities is prioriteit.

2. [Bureau](#)

Het bondsbureau is gevestigd in Nieuwegein in een samenwerkingsverband met de Tafeltennisbond, Honk- en Softbalbond, Basketballbond, Badmintonbond, Cricketbond, Jeu de Boulesbond en de Judobond.

Het bureau verzorgt onder meer de ledenverzekeringen van de KNAS, de financiële administratie, ledenadministratie en onderhoudt contacten met diverse stakeholders.

3. [Commissies](#) en Begeleidingsteams: [DBT](#), [FBT](#) & [SBT](#)

De commissies en begeleidingsteams worden bemenst door vrijwilligers uit alle geledingen van de bond. De leden van de Financiële Commissie worden benoemd door de Algemene Ledenvergadering. De overige commissies en de begeleidingsteams worden benoemd door het bestuur. Een volledig overzicht staat op de site van de KNAS.

De KNAS is aangesloten bij:

