

Locatie: Gerrit Th. Rotmanlaan 28 te Almere

Concept programma KNAS Opleidingen 24 juni 2017 t/m 01 juni 2019

Datum	tijd	Wie
24 juni 2017	19.00 - 21.00 uur	Intake / voorstellen van de cursisten. Bepalen van de competenties. Uitleg opzet van de cursus. Uitleg invullen portfolio. Dropbox enz. Alle deelnemers dienen begeleid te worden van hun praktijkbegeleider.
9 september 2017	10.00 - 17.00 uur	Didactiek van het lesgeven dzv Veelzijdig trainen (Athletic Skills - leskaarten) dzv Niveau 3 en 4: Eigen vaardigheid geel en rood. Niveau 2 : wapen naar keuze Toets eigen vaardigheid nieuwe cursisten. Dzv Toetsen inhalen "oude" cursisten Dzv
7 oktober 2017	10.00-17.00 uur	Toets wedstrijdreglement (Voor alle toetsen geldt dat de aanwezigheid verplicht is. (Hertoetsen zijn alleen mogelijk bij bijzondere omstandigheden en/ of een brief van de arts) Instructie basisprincipes hoe te bewegen als leraar Dzv Didactisch model van Gelder dzv Alle cursisten: bereid voor een klassikale les. 1:Leer aan de samengestelde aanval. 2: De aanval via het ijzer 3: De arret 4: 2 vormen van voetenwerk 5: 2 tikspelen 6: Methode van klassikaal lesgeven. Opstellingen leraar en lln / differentiëren/ juiste oefenstof / veiligheid/ variatie/ dynamisch / uitdagend / corrigeren enz. 7: Niveau 3 en 4 Eigen vaardigheid blauw en groen olv instructeur Niveau 2 : Opvangen nieuwe leerling en ouders. Basisprincipes. Voetenwerk, vasthouden wapen, steek /houw. Weringen en riposten. Begrippen direct, indirect, samengesteld wapen naar keuze Toetsen inhalen "oude" cursisten
Woensdag 4 november	19.00 -22.00	Kanjertraining (verplicht aanwezig) Uitreiken opdracht anatomie en Fysiologie dzv
4 november 2017	10.00 - 17.00 uur	Toets Handboek schermer Powerpoint klassikaal lesgeven dzv Warming –up Waarom en hoe. Dzv Alle cursisten bereiden voor 2 x tikspel, 2 x w up springen / sprinten, 2 vormen van voetenwerk Niveau 3: Eigen vaardigheid bruine brassard olv instructeur Niveau 2 : wapen naar keuze. Oefenstof gele brassard. Doornemen en lesgeven klassikaal. Niveau 4: Eigen vaardigheid groen en blauw in combinatie met

		<p>individueel lesgeven Nivo 2: Bereid voor een les naar keuze klassikaal Nivo 4: 2 x individueel les voorbereiden Les naar keuze) Toetsen inhalen "oude" cursisten</p> <p>Uitreiken opdracht trainingsleer dzv</p>
2 december 2017	10.00 uur- 17.00 uur	
6 januari 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Alle cursisten bereiden voor: 2 tikspelen, 2 w-up spelvormen, 2 x voetenwerk Partijschermen en jureren Niveau 4 specialisatie wapen</p>
3 februari 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Trainingsleer werkstuk inleveren Expliciet en impliciet lesgeven dzv Jeroen Divendal</p>
3 maart 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Niveau 3 en 4 Toets Geschiedenis 10.00 -13.00 uur Mentale training door zm Alexander Moraru</p>
7 april 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Ethiek in de schermsport en gedragscode NL Coach (verplicht aanwezig) Alle cursisten Oefenstof W-up – Grondvormen van bewegen / tikspelen / kleine spelen/ springen/ sprinten/ wenden / keren/ balans / klimmen / klauteren / vallen / donorsporten/ cognitieve oefeningen enz . Leiding</p> <p>Scheidsrechter</p>
12 mei 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Toets Athletic Skills Diverse aanbiedingsvormen van het voetenwerk. (elke cursist demonstreert 5 aanbiedingsvormen)</p> <p>Tactisch schema door z.m Jeroen Divendal</p> <p>Niveau 2: Klassikaal lesgeven Opdracht bereid 2 verschillende lessen voor. Te gebruiken oefenstof uit de gele en rode brassard Niveau 2: wapen naar keuze</p>
2 juni 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Niveau 3 en 4: Toets LazloSzabo Alle cursisten Inhalen toetsen Klassikaal lesgeven Opdracht bereid 2 verschillende lessen voor. Te gebruiken oefenstof uit de blauwe en groene brassard</p>
8 september 2018	10.00 - 17.00 uur	<p>Niveau 3 en 4 Toets: Puberende brein Alle cursisten Klassikaal lesgeven. Opdracht bereid 2 verschillende lessen voor. Te gebruiken oefenstof uit de groene en bruine brassard Alle cursisten hebben de internet cursus www.iedereenehbo.nl gevolgd. Certificaat opsturen !</p>
6 oktober 2018	10.00-17.00 uur	<p>Niveau 4: toets Kogler one touch at the time Niveau 2 kan examen doen. Hertoetsen / Inhaal toetsen</p>

		Niveau 3: Klassikaal lesgeven Niveau 4: Individueel lesgeven
3 november 2018	10.00 - 17.00 uur	Niveau 3 Het maken van een jaarplanning dzv Leo Sannen Niveau 3: Klassikaal lesgeven Niveau 4: Individueel lesgeven op wapen naar keuze
1 december 2018	10.00 - 17.00 uur	Alle cursisten Niveau 3 t/m 4 Krachttraining / Fitlight/ Plyometrische en Agility training in theorie en praktijk. Locatie wordt nader bekend gemaakt Niveau 3: Klassikaal / individueel lesgeven Niveau 4: Individueel lesgeven
12 januari 2019	10.00 - 17.00 uur Maitres aanwezig: Jeroen, Leo en Ad	Toets: Boek Action type Inhalen toetsen Cursisten Niveau 3 . Klassikaal lesgeven Niveau 4 een visie op trainen dzv Ad van der Weg
2 februari 2019	10.00 - 17.00 uur	Inleveren opdracht dd 12 november Het maken van een jaarplan. Inhalen toetsen Alle cursisten Niveau 3 t/m 4 Niveau 4: Het trainen / voorbereiden op een wedstrijd van een topschermer dzv zm Rorik Janssen theorie en praktijk
2 maart 2019	10.00 - 17.00 uur	Niveau 3 en 4 Een visie op floret/degen schermen zm Rorik Janssen
6 april 2019	10.00 - 17.00 uur	Alle cursisten Niveau 3 t/m 4 Examentraining
4 mei 2019	10.00 - 17.00 uur	Alle cursisten Niveau 3 t/m 4 Examentraining
1 juni 2019	09.00-17.00 uur	Examen: Alle cursisten Niveau 3 t/m 4