



Beste stagedeelnemer (NL/BEL),

Over enkele dagen gaat de Nationale Trainings Stage Zevenbergen weer van start. Hieronder volgt nog enige praktische informatie. Vooral als je nog nooit bij onze NTS in Zevenbergen te gast bent geweest, doe je er goed aan om dit aandachtig door te lezen.

Lunch

De dagelijkse lunch wordt verzorgd door ons organisatie-team en genuttigd in een ander gebouw (MFC De Kristal), dat zich op loopafstand van de schermzaal bevindt. Het adres van deze lunchlocatie is Kristallaan 25c te Zevenbergen. Vergeet dus niet om jas/trainingspak en buitenschoenen bij je te hebben om naar De Kristal te kunnen lopen. Om je de weg te wijzen, lopen er begeleiders met de groep mee. Bij deze trainingsstage zijn de dagelijkse lunchkosten bij je deelnemersbijdrage inbegrepen.

Avondeten, w.o. gezamenlijk afsluitend diner

Op de laatste avond (donderdagavond 4 januari 2018) vindt traditioneel het gezamenlijk diner plaats in De Borgh. Op dat moment is de Nederlandse selectie voor EK en WK officieel bekend, dus er valt wel wat te vieren. Vooral deelnemers aan het kwalificatietraject en selectieleden worden dus opgeroepen om aan dit NTS-diner deel te nemen. Maar ook andere stagedeelnemers zijn natuurlijk van harte welkom.

Het diner bestaat uit een uitgebreid 4-gangenbuffet (zie bijlage: Menu NTS Diner) en de prijs bedraagt net als vorig jaar €24,95 excl. drankjes. Maar dankzij sponsoring hoeven stagedeelnemers ook dit jaar slechts **€15,00 excl. drankjes** te betalen. Deze kosten reken je zelf na afloop van het diner af.

De gehele trainersstaf en het organisatie-team dineren natuurlijk ook mee. Vergeet niet om gepaste kleding aan te trekken! Er is gelegenheid voor korte toespraken.

Het gezamenlijk NTS-diner is op donderdag 4 januari 2018 van **18.00 uur tot uiterlijk 21.00 uur**. Voor de stagedeelnemers die niet blijven overnachten of die tot en met donderdag aanwezig zijn (w.o. junior-sabreurs!), is dit late tijdstip dus wel iets om rekening mee te houden i.v.m. ophalen etc.

Geef je z.s.m. op voor het diner, maar liefst uiterlijk dinsdag 2 januari te 16.00 uur; dit kan bij Eddy Butin Bik per mail (eddy.hennie@telfort.nl) of whatsapp/sms (**06-22677824**). Eddy is tijdens de stage ook het aanspreekpunt voor andere organisatorische vragen.

Voor het avondeten op de twee andere avonden (dinsdag en woensdag), biedt Zevenbergen voldoende alternatieve restaurants in verschillende prijsklassen, die zich op loopafstand van De Borgh bevinden (afgezien van het à la carte restaurant van De Borgh natuurlijk).

In ieder geval zal er op beide avonden een groep lopen naar ons welbekende Grieks Restaurant Nieuw Olympia (Noordhaven 58). Vertrek te voet om 17.30 uur; verzamelen bij de hoofdingang van De Borgh.

Opslag schermuitrusting

Je kunt je schermuitrusting 's-avonds achterlaten in de daarvoor aangewezen kleedkamers in De Borgh. Deze zullen na de training, gedurende de nacht worden afgesloten.

EHBO

Voor onverhoopte blessures is in de schermzaal een EHBO-hoek ingericht, voorzien van behandeltafel en uitgebreide EHBO-set. Het EHBO-team van de Stichting Schermsport Zuidwest Nederland bestaat echter uit dezelfde vrijwilligers, die druk doende zijn met allerlei werkzaamheden rond de stage. De EHBO-hoek is dus niet permanent bemand door ons eigen EHBO-team. De meeste van de aanwezige scherm leraren beschikken echter ook over een geldig EHBO-diploma en kunnen dus eveneens adequate eerste hulp verlenen.

Coördinator van ons EHBO-team is Hennie Nollen (deskundigheidsniveau 5/intermediate lifesupport); zij is van woensdag t/m vrijdag bereikbaar op 06-40237178. Op dinsdag treedt Eddy Butin Bik op als coördinator a.i. (06-22677824).



Infobijeenkomst NL schermers, donderdag 4 jan. 15:00-16:00 uur

Voor ouders, trainers en overige betrokkenen wordt er een presentatie gehouden over de deelname van de Nederlandse selectie aan de titeltoernooien van dit seizoen (EJK en WJK) te Sochi, Rusland en te Padova, Italië.

Kledingpakketten

De nieuwe kledingpakketten voor deelnemers aan het kwalificatietraject, zullen donderdagochtend worden aangeleverd en uitgereikt.

Orde

De stichting Schermsport Zuidwest Nederland organiseert deze stage onder auspiciën van de KNAS. Alle stagedeelnemers zijn lid van de KNAS of de VSB. Dit betekent dat jullie –net als tijdens officiële toernooien– onderworpen zijn aan alle toepasselijke bondsregels. Gedraag je daarnaar en wees een voorbeeld namens onze schermsportgemeenschap. Gedraag je stipt naar instructies van trainersstaf en organisatoren, ruim rommel achter je op, help waar je kan, laat overgebleven Nieuwjaarsvuurwerk thuis, gebruik geen alcohol o.i.d., veroorzaak geen overlast voor omwonenden, hotelpersoneel etc. Dit maakt het zoveel gemakkelijker om ook van deze kerststage weer een succes te maken. Voor de meesten van jullie spreekt dit natuurlijk allemaal voor zich.

Wij kijken er erg naar uit om jullie weer vier dagen sportiviteit en gezelligheid in Zevenbergen aan te bieden!

Etienne Van Cann,
Bestuurslid Topsport KNAS

i.s.m. Stichting Schermsport Zuidwest Nederland,
Eddy Butin Bik, voorzitter & trainer
en
de gezamenlijke nationale begeleidingsteams degen (DBT), sabel (SBT) en floret (FBT)

Deze Nationale Trainingsstage Floret, Degen en Sabel wordt o.m. gesteund door:

