

Workshop Degen Tristan & Rafael Tulen

11 Oktober

Scaramouche Arnhem



Beste Schermleraar en overige geïnteresseerden,

Bij deze nodigen we u van harte uit om deel te nemen aan een Workshop Degen onder leiding van succescoach Rafael en Olympiër Tristan Tulen. De degenbroeders gaan onder andere praten over hun visie op degenschermen en hoe ze samen zo sterk voor de dag kwamen op het OKT. Ze geven waardevolle tips over beide kanten van training vanuit hun persoonlijke ervaring; een moment om niet te missen.

Gelieve uw degenlesmateriaal mee te nemen voor de praktische aspecten, zodat in onderling verband het behandelde concreet gemaakt kan worden.

Deze uitnodiging mag u uiteraard aan andere geïnteresseerden in uw omgeving doorgeven.

We zien u graag op **zaterdag 11 oktober** in **Arnhem**.

Het bestuur van de NAS,

Daniel Nivard
Jeroen Divendal
Edwin Treffers (a.i.)
Michiel Uitdehaag (a.i.)

Wanneer en waar?

Zaterdag 11 oktober 2025

Adres:

Sportpark de Bakenhof
Huissensestraat 287
Arnhem

Voor wie?

Voor schermmeraren van Nederland die zich willen ontwikkelen op het wapen degen.

Aanmelden

Uiterlijk 8 oktober bij de secretaris van de NAS:
Michiel Uitdehaag (secretaris@schermmeraren.nl, 06-49331243)

Kosten

NAS leden €5,-
Overige deelnemers €20,-

Programma

14:30 - 15:00	Inloop met koffie of thee
15:00 - 17:00	Workshop Rafael: Les geven op degen
17:00 - 17:15	Pauze
17:15 - 18:00	Workshop Tristan: Periodisering
18:00 - 18:30	Afsluiting met drankje