Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond

TOUCHÉ K.N.A.S.

DECEMBER 1995 / NUMMER 5

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ALGEMENE SCHERMBOND

Laatstelijk goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 15 oktober 1975, no. 41

Opgericht 1 FEBRUARI 1908
Ingeschreven in het Verenigingsregister bij de Kamer van Koophandel en Fabrieken te 's-Gravenhage onder nr. V 409378

Bondsbureau: Postbus 18690 - 2502 ER 's-Gravenhage
telefoon: 070 - 3 211 705 (bereikbaar maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 - 15.00 uur)
Alle correspondentie te richten aan dit adres.

Kopij voor Touché naar redaktieadres.

Sluitingsdatum kopij volgende Touché: 10 februari 1996

Erevoorzitter : Mr. J.D. Schepers
Erelid : E.M.J. van de Flier
drs. P. Kal
H. Kenter
E.H. Wolthuis
Lid van verdienste : J.G. Vandervoodt
D. van Winden

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	: G.J. Bunck 2565 KW 's Gravenhage	- Thomsonplein 33 - telefoon 070 - 360 47 42
Secretaris	: J.S. Wiersma 9717 ME Groningen	- Regentessestraat 3 - telefoon 050 - 312 68 30
Penningmeester	: P.A.R. Masson 1216 MB Hilversum	- Zwinglilaan 43 - telefoon 035 - 623 63 23

De artikelen in dit blad worden gepubliceerd onder verantwoordelijkheid van de redaktie en/of auteur. Publikatie betekent niet dat de K.N.A.S. de inhoud ervan onderschrijft.

De redaktie houdt zich het recht voor zonder opgaaf van redenen ter publikatie aangeboden materiaal te weigeren dan wel gewijzigd te plaatsen.

ISSN: 1381 - 8015

© K.N.A.S. 1995. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redaktie.

TOUCHÉ !

OFFICIEEL ORGAAN VAN DE
KONINKLIJKE NEDERLANDSE ALGEMENE SCHERMBOND

Verschijnt vijfmaal per jaar. Jaargang 30, nr. 5 december 1995
Redaktie-adres: De Steenzager 1 - 5506 GE Veldhoven, tel. 040 - 2542423

Van de redactie

Rob Goudvis

Zo de Algemene Ledenvergadering zit er weer voor een jaar op. Had ik gedacht dat er ons wel enig vuurwerk te wachten stond, viel dat bitter tegen. Immers tot een echte verkiezingsstrijd voor de funktie van voorzitter is het niet gekomen. Natuurlijk kregen beide kandidaten de gelegenheid zich voor te stellen en aan te geven waarom zij zo graag voorzitter wilde worden. Ook was er gelegenheid om vanuit de zaal vragen te stellen aan de rivalen. Maar om nu te zeggen, dat dit erg spetterend was, neen.

De uitslag van de stemming (80 voor Gert-Jan Bunck, 26 voor Roelof Prins en 13 blanco) was toch wel erg duidelijk. Wellicht dat hierbij twee zaken een rol speelden. Allereerst had Gert-Jan duidelijk gemaakt, dat zijn kandidatuur samenging met die van de nieuwe secretaris. Dus als hij niet gekozen zou worden, zou er ook geen secretaris zijn! Er was voor deze funktie immers geen andere kandidaat dan Hans Wiersma. Misschien dat er vertegenwoordigers in de zaal waren, die dat vooruitzicht niet wilden.

En dan was er natuurlijk de club waaraan Roelof verbonden is. Ook dat zal voor sommige vertegenwoordigers een reden geweest zijn om voor een onafhankelijke kandidaat te kiezen. Dit omdat er wel enige rivaliteit te ontdekken valt tussen zijn club (Zaal Hazes) en enkele andere clubs in de KNAS.

Ook het agendapunt WK '95 was geen aanleiding tot indringende vragen of anderszins. Hoewel dat punt toch wel zoiets in zich had.

En dan waren er weer de traditionele opmerkingen en suggesties ten aanzien van dit blad. Ik heb het niet geteld, maar het woord Touché is toch vele malen voor en achter de bestuurstafel gevallen. Nu verbaast mij dat niet in het minst. Wat u wellicht wel zal verbazen, is dat ik het meestal geheel eens ben met de gemaakte opmerkingen. Ook de voorstellen tot verbetering van dit blad kan ik in de regel onderschrijven. Waar ik echter wel moeite mee heb, is dat er steeds maar niemand is die zich aanbiedt om daar echt iets aan te doen. Ik denk dat zolang ik in mijn eentje de verzorging van uw lijfblad onder mijn hoede heb, er niet zo heel veel te verwachten is. Hoezeer dat mij ook spijt. Als daarentegen de redaktie kan bestaan uit, laten wij zeggen, 3 tot 5 personen, zal het resultaat gigantisch zijn. De ideeën heb ik wel, maar de tijd om deze uit te voeren ontbreekt mij.

Om u een indruk te geven aan wat er dan beter zou kunnen worden, geef ik hier enkele zaken weer. U zou dan wel verslagen van de NK's van de KNAS aantreffen. U zou dan meer achtergrond-artikelen aantreffen. En de layout en het gehele aanzien van Touché zou flink verbeterd kunnen worden.

Maar dat zijn zaken, die inspanning kosten. Dat is per punt heus niet zoveel, maar net te veel voor een eenling. Ik hoop dan ook, dat er naar aanleiding van dit bovenstaande er mensen zullen zijn, die kontakt met mij opnemen om eens te praten over een mogelijke versterking van uw redaktie.

RANGLIJST

Henk Crooijmans

Zij die in 1996 een abonnement op de ranglijst willen hebben dienen z.s.m. een berichtje naar het bondsbureau te sturen.

Het abonnement kost *f* 20,00 per jaar. Hiervoor krijgt u 11x de ranglijst toegezonden (niet in augustus)

De toezending aan hen die reeds de ranglijst ontvangen zal automatisch worden verlengd, tenzij bericht wordt ontvangen dat het abonnement gestopt dient te worden.

Het abonnementsgeld voor 1996 dient uiterlijk 26 januari 1996 op onze rekening te zijn bijgeschreven.

Collectieve ongevallenverzekering

Naar aanleiding van het artikel in Touché no. 4 en enige gestelde vragen tijdens de Algemene Ledenvergadering volgen hieronder enige belangrijke opmerkingen betreffende de collectieve ongevallenverzekering.

1. De collectieve ongevallenverzekering, welke door de KNAS is afgesloten t.b.v. haar leden geldt uitsluitend als een **"ongevallen"**-verzekering en regelt **niet de aansprakelijkheid** bij een ongeval.

   Aangeraden wordt verenigingen om zelf in een aansprakelijkheidsverzekering te voorzien, voorzover zij dit nog niet hebben gedaan.

2. Medische kosten zijn niet gedekt. Hierin voorziet in voorkomend geval de ziektekostenverzekering van betrokkene.

3. Nadrukkelijk wordt gesteld dat de collectieve ongevallenverzekering alleen geldt **voor hen die zijn aangemeld bij de bond**. Hieruit volgt dat zij die zgn. introductielessen e.d. volgen **niet** zijn verzekerd via onze verzekering.

   Reden om deze mensen aan te melden bij de KNAS, waarbij gewezen wordt op de mogelijkheid deze aan te melden als zgn. 'verenigingslid' ad *f* 10,- per jaar.

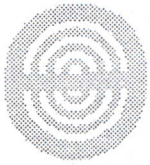
Riposte

Schermsportartikelen

VERKOOP
Schermlaan 17 Rotterdam
010-4762797

GEOPEND
woensdag 19.00 - 21.00 uur
vrijdag 19.00 - 21.00 uur
en volgens afspraak

leverancier van o.a.



LEON PAUL

VANDERVOODT

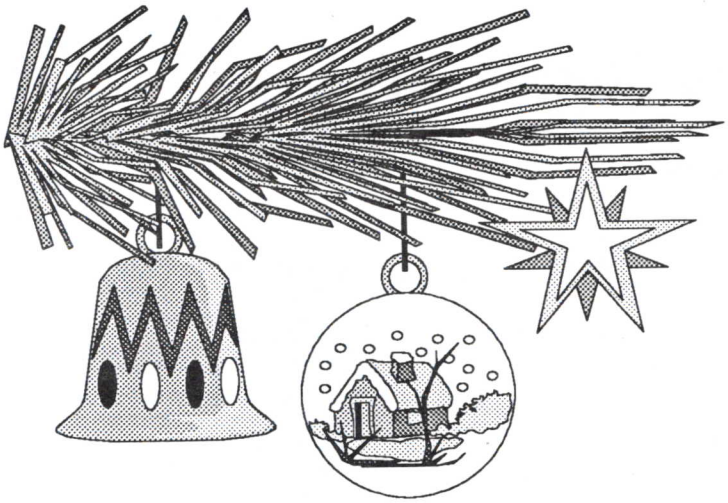
schermkleding

INFORMATIE/BESTELLINGEN
Goeverneurlaan 649
2523 CH 's-Gravenhage
tel+fax **070-3934999**

Wedstrijdkalender

1e helft 1996

7 januari	Amsterdam sv. U.S.	8e Internationaal toernooi Dfl./Hfl.
13 januari	Ermelo s.v. Putten	"Coupe Lisette" Jeugd- en recreatietoernooi floret/sabel en degen
20 januari	Den Haag Lindenhof	Haags Ooievaartje Degen voor jeugd
21 januari	Breda sv. Pallas	't Wapentje van Breda Sabel dames en heren Sr. en Jeugd
27/28 januari	Den Haag sv. Zaal Kardolus	"Neerland Trophée" Intern. toernooi Dde. cat. A
3/4 februari	Arnhem KNAS	**Nationale Jeugdkampioenschappen** **alle categorieën**
10/11 februari	Groningen Gssv. Donar	20e Int. "Donartoernooi" Dfl./Hfl. en Dde./Hde.
18 februari	Den Haag regio Zuid-Holland	Floretwedstrijd voor jeugd
25 februari	Den Haag regio Zuid-Holland	Floretwedstrijd voor senioren
2/3 maart	Ter Apel sv. Ter Apel	"Wapen van Vlagtwedde" Florettoernooi voor jeugd alle categorieën en senioren dames en heren
10 maart	Delft sv. Prometheus/KNAS	Nationale Kampioenschappen Sabel individueel en equipe
16/17 maart	Utrecht sv. Pallos	"DOM"-toernooi Hsa./Dsa. Hde./Dde. Individueel en equipe
18/21 maart	Utrecht	KOS-assault/KOOS-wapenfeest
31 maart	Purmerend zaal Heerooms	7e Int. "Willem Eggert" Toernooi Dfl./Hfl.- Dde./Hde.



Een handboek voor bestuursleden van verenigingen en stichtingen
met 200 pagina's, circa 50 hoofdstukken boordevol tips

50 TIPS VOOR BESTUURSLEDEN

Verschijnt in december 1995. Winkelprijs: 40,- Prijs bij voorintekening (tot 15 dec.) 35 ,-.
Banknr 1511.60.171, of gironr 5553576, Tnv. Peter's Pen, Wijnpeerweg 5, TIEL

Een greep uit de inhoud:
Wat is er zo bijzonder aan een stichting?
Persoonlijke aansprakelijkheid, oppassen!
Leden, ereleden en andere leden
Hoe behouden we leden?
Kan de computer hulp bieden?
Waar bemoeit de overheid zich mee?
Hoe organiseer ik wedstrijden en tournooien?
Hoe wordt een gulle gever een goede sponsor?
Hoe maak ik een begroting?
Geld innen, hoe doe ik dat?
Hoe wordt een financiële controle uitgevoerd?
Wat zet ik in het jaarverslag?
Vergaderen, hoe ziet de agenda eruit?
De rol van de nestor
Beslissingen nemen, is dat moeilijk
Conflicten oplossen
Omgaan met risico's
Hoofdstukken en titels onder voorbehoud

De juridische stuctuur is ook maar een middel
Is elke vereniging een rechtspersoon?
Hoe hef ik de vereniging (of stichting) op?
Hoe werven we nieuwe leden?
Taakverdeling in het bestuur
Kadervorming en opvolging
Verenigingseigendommen, wie beheert die?
Omgaan met officials en andere gasten
Een eigen periodiek, wat komt daarbij kijken?
Hoe moet de boekhouding gevoerd worden?
Een kas beheren
Wat te doen bij fraude?
Belasting betalen, moet dat?
Vergaderingen leiden, waar moet ik aan denken?
Een stemcommissie, is dat nou echt nodig?
Probleemoplossen
Hoe zet ik het netjes op papier?
Modellen van brieven

Ruim 10% korting bij voorintekening

'T IS PAS ECHT VAKANTIE MET OAD REIZEN

Oad
REIZEN

Dutch Open Fencing 1995

Degen heren senioren 21 / 22 -10 1995

1. Bellman Achim	ALL	Leverkusen
2. Ganeff Stéphane	HOL	Zaal Kardolus
3. Graunke Dirk	ALL	Krefeld
3. Kardolus Arwin	HOL	Zaal Kardolus
5. Hartman Georg	ALL	Leverkusen
6. Garnier Bas	HOL	Zaal Kardolus
7. Driessen Michiel	HOL	Des Villiers
8. Klip Michael vd	HOL	Des Villiers

Degen jongens cadetten 21-10-1995

1. Smit Rogier	HOL	Les Faucons
2. Benda Beckmann A	HOL	La Prime
3 Vugt Roel van	HOL	Zaal Verwijlen
4. Dooren Frans van	HOL	Zaal Wezowski
5. Ooms Jurgen	HOL	Beau Geste
6. Troeng Jaokim	SUE	Magretelunds
7. Lieverloo John v.	HOL	Zaal Verwijlen
8. Berg Sylvester v.	HOL	Beau Geste

Degen gemengd pupillen 21-10-1995

1. Verwijlen Bas	HOL	Zaal Verwijlen
2. Potviege P	BEL	Zaal Wezowski
3. Erkcens Hans	HOL	Zaal Verwijlen
4. Csire Patrick	ALL	Krefeld
4. Jansen Walter	HOL	La Rapiere
6. Oomen K	BEL	Zaal Wezowski
7. Ammerlaan Marc	HOL	Zaal Kardolus
8. Erven Allard van	HOL	ANSC

Degen jongens benjamins 21-10-1995

1. Borst Sebastiaan	HOL	OKK
2. Duvivier Jonatha	BEL	La Hestre
3. Engel Marcel	ALL	Krefeld
4. Moonen Bas => Pupil	HOL	D'Artagnan
5. Burgt Rob vd	HOL	Zaal Verwijlen
6. Visser Maarten d	HOL	Zaal Verwijlen
7. Veenstra Tim	HOL	Zaal Wezowski
8. Lugt Joffrey vd	HOL	Zaal Kardolus

Degen meisjes junioren & cadetten 21-10-1995

1. Klaris Ingrid	HOL	Zaal Verwijlen
2. Dörkes Meriam	ALL	Krefeld
3. Popp Mirja	ALL	Krefeld
4. Alp Zehra	HOL	Zaal Verwijlen
5. Groeneveld Flore	HOL	Beau Geste
6. Arnz Kristina	ALL	Essen
7. Gopel Sandra	ALL	Eisenach
8. Bel Esther	HOL	La Prime

Degen meisjes benjamins & kuikens 21-10-1995

1. Erckens Wobke	HOL	Zaal Verwijlen
2. Hermans Boudelot	HOL	Zaal Wezowski
3. Erven Saskia v	HOL	ANSC
4. Borst Solange	HOL	OKK

V.l.n.r.: A. Bellmann, S. Ganeff, D. Graunke, A. Kardolus, G. Hartman, B. Garnier, M. Driessen, M.v.d.Klip
Foto: Kardolus

4e RANA Schermtoernooi Internationaal

8-10-1995

RANA wedstrijdorganisatie

Wéér meer deelnemers dan in 1994. Deze maal vonden uiteindelijk 113 schermers, van de 135 inschrijvingen, hun weg naar Amsterdam. Uit Denemarken 3, Duitsland 2, Engeland 1, België 7 en uit eigen land 100 deelnemers, afkomstig van 26 verenigingen. In een uitstekende ambiance werd hard gevochten om de fraaie prijzen en de sinds dit jaar bestaande RANA wisselbekers voor de best geklasseerde schermer uit eigen land. Deze wisselbekers kunnen, indien 3 x in successie gewonnen, voorgoed mee naar huis genomen worden.

Bij heren floret werd Arvid Oostveen winnaar na een nipte overwinning in de finale tegen Jeroen Korzelius (2e pl.1994).

Winnares bij dames floret werd de Duitse Bianca Becker (2e pl.1994) ten koste van Henne Liebrand van Es. Henne eindigde evenals in 1994 als beste Nederlandse.

Etienne van Cann zegevierde bij heren sabel. Met name het sabeltoernooi kende een enorm sterke opkomst van 40 sabreurs, meer dan het dubbele van 1994 en daardoor misschien wel het sterkste sabeltoernooi van de afgelopen jaren. Hierbij bevonden zich ook 4 dames die hun krachten wensten te meten met de heren. In 1996 zullen wij voor deze dames rekening houden met de prijzen.

Bij de veteranen werd de eerste prijs gewonnen door Jo Pompe. Ook bij de veteranen verdubbelde het aantal van 4 naar 8 deelnemers. Hopelijk blijft dat zo door de komende jaren. Schermen kun je immers doen tot op hoge leeftijd!!!! Het is een groep schermers die meer aandacht zou moeten krijgen van toernooi organisaties. Ze hoeven weliswaar niet meer zo nodig, toch is de ambiance die ze mee brengen naar een toernooi er een van ontspannen gezelligheid. Een goede tegenhanger voor alle begrijpelijke gedrevenheid van een sterke toernooi bezetting.

Uitslagen

Heren floret:

1 Arvid Oostveen	NLD.	Scaramouche
2 Jeroen Korzelius	NLD.	Zaal Visser
3 Nathan Ducastel	NLD.	Asv. Zaal v Oeveren
3 Xavier Debruyn	BEL.	C.E. Sauvenie

Dames floret:

1 Bianca Becker	BRD.	Bayer Leverkusen
2 Henne Liebrand van Es	NLD.	Zaal Visser
3 Fabienne Pieters	NLD.	Prometheus
3 Ans Hom	NLD.	Zaal Visser

FRANCE-LAMES-SCHERMSERVICE

K. Fokkema-Anderegg
Steenbraam 7
9561 DA Ter Apel
tel. 05995 - 2059

Heren sabel:

1 Etienne van Cann	NLD. Sv. Prometheus
2 Oscar Kardolus	NLD. Zaal Kardolus
3 Sef Laschek	NLD. Les Faucons
3 Shahram Massoumi	NLD. Rapier

Veteranen sabel:

1 Jo Pompe	Rapier
2 Henk Crooymans	M.V.O.
3 Ad Mol	M.V.O.

De wedstrijdorganisatie bedankt langs deze weg scherm(st)ers, sponsors en verder iedereen die op de een of andere manier aan het welslagen van deze dag heeft bijgedragen. Vooral de echte scheidsrechters op wie een zéér grote wissel is getrokken. Speciale dank gaat óók uit naar Liesbeth Oskamp, die zich als niet verenigingslid van RANA, geheel belangeloos heeft ingezet voor het uitstekend draaiende wedstrijdbureau.

Het "5e RANA Schermtoernooi Internationaal" 6-10-1996

Scheidsrechters stapel mesjogge?

Een kanttekening

Boudewijn Mooren

Zoals u allen wel zult weten, dan wel vermoeden, is het organiseren van een toernooi onmogelijk zonder voldoende scheidsrechters. De wedstrijdorganisatie schreef zelf 30 scheidsrechters aan. Van deze 30 scheidsrechters waren er 10 daadwerkelijk aanwezig.

Zoals gebruikelijk en noodzakelijk werd ook in de convocatie voor 1995 gesteld, 1 scheidsrechter te leveren per 4 deelnemers van eenzelfde vereniging. Tevens werd hierbij vermeld dat aan deze eis strikt de hand gehouden zou worden.

Kort voor het sluiten van de uiterlijke inschrijfdatum kwamen volgens "goed Nederlands gebruik?" de meeste inschrijvingen binnen. Hierbij waren 9 verenigingen die met meer dan 4 deelnemers inschreven. Gezamenlijk goed voor 77 deelnemers.

En alle 9 verenigingen zonder te voldoen aan de gestelde eis. Niemand schijnt zich te hoeven houden aan deze eis, er valt immers altijd wel wat te regelen. Na de problemen van vorig jaar hadden wij besloten dit jaar onze poot stijf te houden en desnoods een knuppel in het hoenderhok te gooien. En dus werd de telefoon gepakt om de verantwoordelijke personen van deze verenigingen te wijzen op het verzaken aan de gestelde eis. De consequentie van geen scheidsrechter leveren zou zijn: het weigeren of minderen van het aantal inschrijvingen, tenzij alsnog aan de gestelde eis werd voldaan.

De reacties van deze personen waren nog al verschillend.

Enkele voorbeelden:

* Vol begrip werd gereageerd en alsnog voor een scheidsrechter gezorgd. In een geval echt op het allerlaatste moment, zaterdagavond, na een lang indringend telefoongesprek!
* *Er werden inderdaad schermers teruggetrokken.*
* De aangesproken personen wezen ogenblikkelijk de verantwoording van de hand en gaven telefoonnummers op, van mensen die dat zouden moeten regelen. (ambtenaren?)
* *De schuld werd bij de KNAS gelegd, want er worden niet voldoende opleidingen verzorgd.*
* Door deze eis zou de wedstrijdorganisatie het voor recreatie schermers nog minder aantrekkelijk maken mee te doen aan wedstrijden en schermers beperken hun sport uit te oefenen.
* *Schermers kunnen daarom beter lid kunnen worden van het ANSC, want dan zou het probleem opgelost zijn voor de betreffende schermers.*
* Laconieke reacties zo van "ó, maar de sabreurs regelen dat zelf wel".

  Dat "zelf regelen" leverde aan het eind van de wedstrijd wel de nodige vertragingen op, want de beste schermers waren natuurlijk scheidsrechter. Hierbij moest wel de nodige

voorzichtigheid betracht worden. U kunt zelf wel bedenken waarom. Een lastige situatie die niet kan blijven bestaan.

* *Ook werd het wedstrijdsecretariaat verweten niet bij machte te zijn dat zelf te organiseren.*

Terecht of niet, in onze ogen allemaal doekjes voor het bloeden in een zwakke poging onder de eigen verantwoordelijkheid uit te komen. **Niemand is blij met het hierboven geschetste gegeven en vooral voor de toekomst is er helemaal niemand bij gebaat dat de bestaande situatie dezelfde blijft.**

De terechte vraag "waarom gebeurt dit allemaal zo?" kan hier gesteld worden. Een waarschijnlijk antwoord ook.

Toernooiorganisaties kennen het probleem om aan scheidsrechters te komen maar al te goed en hebben evenals de schermers een excuus om te klagen. Toernooien eindigen te laat en op de beperkt beschikbare scheidsrechters (het zijn altijd dezelfden) wordt een te grote wissel getrokken. Bovendien is het niet eenvoudig om met te weinig scheidsrechters goed te functioneren op een groot toernooi. Scheidsrechters zijn een belangrijk onderdeel van een wedstrijd. Hoe meer scheidsrechters zich willen inzetten voor het landelijke schermen en hoe vaker, des te beter, óók voor het schermniveau.

Scheidsrechters worden onvoldoende gewaardeerd en gehonoreerd. Scheidsrechter zijn op een wedstrijd is een ondankbare taak. Niemand doet het goed. Scheidsrechters mogen geen fouten maken, want het zijn geen mensen, maar scheidsrechters. Het commentaar van de schermers hebben ze maar voor lief te nemen. Die hebben immers altijd gelijk.

Eigenlijk zijn scheidsrechters óf idealisten óf stapel mesjogge. Waarom zou je anders de hele dag op je benen staan en inspannend werk verrichten??? Voor een flesje wijn of het beetje geld dat je overhoudt aan de kilometervergoeding? Moet je wel van ver komen natuurlijk = veel kilometers. Maar,..... hoe kun je scheidsrechters enthousiast houden, wanneer je ze wel uitnodigt en laat functioneren als zodanig, maar je ze een reiskostenvergoeding weigert. Dit gebeurt, echt waar.!!!!!

Het is ook gebeurd dat een vereniging eens 3 scheidsrechters voor een jeugdwedstrijd leverde, conform de eis op de convocatie. Ter plekke van de wedstrijd bleek 1 scheidsrechter genoeg te zijn, aangezien het aantal beschikbare scheidsrechters voor die dag voldoende was. De twee die niet aan bod kwamen, waren jonge scheidsrechters die een vrije dag opofferden. Geen telefoontje de dag ervoor, geen dank, geen reiskosten vergoeding, niets stond daar tegenover. Hoe kun je deze mensen enthousiast maken/houden als scheidsrechter.

Toernooiorganisaties hebben natuurlijk een onkostenpost die ze liever kwijt zijn. Sponsors zijn moeilijk te vinden en de inschrijfgelden (relatief laag + de angst om te duur te worden) dekken nooit de kosten.

KASPER KARDOLUS

★ SCHERMSCHOOL ★ SPORTCAFÉ ★ SCHERMSPORTARTIKELEN ★

★ PARTYCENTRUM ★

voor redelijke prijzen, vakkundig advies en goede service

handschoen v.a. *f*29,- floret v.a. *f*49,- vest v.a. *f*120,-
masker v.a. *f*95,- en vele andere aanbiedingen

Onze schermshop is dagelijks geopend van 9.00 - 17.00 uur en volgens afspraak.
(pasgelegenheid aanwezig)

Speulderbos 15, 2716 JW ZOETERMEER
Tel. 079 - 21.21.22 Fax 079 - 52.08.22

Overzicht secretariaatsadressen van de schermverenigingen

s.v. A.E.W.	Leiden	G. van Nimwegen	Stadwijkstraat 17	2251 TD VOORSCHOTEN	071-5616874
s.v. A.N.S.C.	Landelijk	Bondsbureau	Postbus 18690	2502 ER 's-GRAVENHAGE	070-3211705
s.v. A.S.V.D.	Dronten	Secretariaat	Postbus 20001	8202 AA LELYSTAD	0320-252736
s.v. d'Artagnan	Venlo	Secretariaat	Postbus 116	5900 AC VENLO	
s.v. Avivas	Alkmaar	J.P.N. Rood	Prinsengracht 7	1722 GL ZUID-SCHARWOUDE	0226-318545
s.v. Axionikos	Heerlen	H.G.R.M. Banser	Kerkraderweg 4	6416 CJ HEERLEN	045-5719187
s.v. Beau Geste	Breda	J.L. v.d. Elshout	Strijpenlaan 18	4847 AW TETERINGEN	076-5713993
s.v. Bras de Fer	Meppel	J.H.N. van Leth	Molenstraat 13	7941 AV MEPPEL	0522-252638
s.v. Cascogner	Bergen (NH)	M. Hennekens	Zeeweg 43	1852 CP HEILOO	072-5338283
s.v. Contre Temps	Amsterdam	Mw. M. Geels	2e Weteringdwarsstraat 9-II	1017 SR AMSTERDAM	020-6278221
s.v. Courage	Veldhoven	L. Rutten	de Pottenbakker 62	5506 GD VELDHOVEN	040-2535208
HSV Cyrano	Hilversum	G. van Oijen	Biggekruid 34	1273 XC HUIZEN	035-5250659
s.v. Deropement	Zutphen	M.T. Wijnkoop	Berkelkade 7a	7201 JD ZUTPHEN	0575-517177
Deventer S.v.	Deventer	T. Blaauw	Schoutenweg 5	7413 XA DEVENTER	0570-624354
GSSV Donar 1881	Groningen	C. de Swarte	Postbus 1049	9701 BR GRONINGEN	050-3127385
RSV E.M.M.	Rotterdam	M. van Kranenburg	Olmendaal 41	3075 KP ROTTERDAM	010-4325652
s.v. Elan	Roermond	N.A.H. Nizet	Brikkenoven 32	6042 WB ROERMOND	0475-322140
s.v. En Garde	Amsterdam	N.J. Laan	Orteliusstraat 294-II	1056 PN AMSTERDAM	020-6833275
s.v. Entre Nous	Echt	H. Waucomont	Emmastraat 66	6101 HE ECHT	0475-485984
TSSV Excalibur	Tilburg	Secretariaat	Academielaan 5	5037 ET TILBURG	013-5446127
s.v. Les Faucons	Rotterdam	C. Valk-v.Deventer	Slinge 528	3086 EV ROTTERDAM	010-4100918
DSV Gascogne	Enschede	Secretariaat	Postbus 217	7500 AE ENSCHEDE	053-4323697
Zaal Hazes	Haarlem	N. Kuipers	Kampersingel 46 rd	2012 DL HAARLEM	023-5320508
s.v. Heerenleed	Groningen	H. Smit	Jozef Israëstraat 65	9718 GE GRONINGEN	050-3189014
Zaal Heerooms	Purmerend	J.C. Heerooms	Boterbloem 28	1441 TW PURMEREND	0299-433383
ESSV Hoc Habet	Eindhoven	L. Owens	Vestdijk 35m	5611 CA EINDHOVEN	040-2466533
s.v. Hoorn	Hoorn	P.N. Zee	Raadhuisstraat 10	1617 VL WESTWOUD	0228-562835
MAS Incontro	Maastricht	I. Maes	Alex.Battalaan 87	6221 CC MAASTRICHT	043-3256231
s.v. Iron Shell	Vlaardingen	J.P. ter Brugge	Zuidbuurt 89	3132 KA VLAARDINGEN	010-4603612
s.v. Joska Makk	Baarn	R.W. van Maaren	Witte Wal 82	3823 AS AMERSFOORT	033-4553468
s.v. K.L.M.	Amstelveen	H.J. Kenter	Bieslook 9	1422 RM UITHOORN	0297-566865
K.O.O.S.	Landelijk (Mil.)	T.L. van de Waal	Gebr. Luiterstraat 27	1742 SK SCHAGEN	0224-215032
K.O.S.	Landelijk (Mil.)	A.W. v.d. Grinten	Multatulistraat 17	4819 EJ BREDA	076-5146108
Zaal Kardolus	Zoetermeer	G.G. Kardolus	Speulderbos 13-15	2716 JW ZOETERMEER	079-3212122

L.U.S.V.	Leiden	Univ.sportcentrum	Einsteinweg 6	2333 CB LEIDEN	071-5120165
s.v. La Prime	Wageningen	Secretariaat	Postbus 520	6700 AM WAGENINGEN	0317-414943
s.v. M.V.O.	Den Haag	H. Crooijmans	3e Poellaan 69	2161 DL LISSE	0252-212187
s.v. Masque de Fer	H.I. Ambacht	A.J. de Jong	Promenade 150	2711 AT ZOETERMEER	079-3427073
N.V.S.	Schermleraren	A.J. de Jong	Promenade 150	2711 AT ZOETERMEER	079-3427073
s.v. O.K.K.	Den Haag	H. Biever	Ridder van Catsweg 699	2804 RR GOUDA	0182-530883
VSA van Oeveren	Amsterdam	Frans Otten Stadion	Stadionstraat 10	1076 NL AMSTERDAM	020-6812785
s.v. P.S.V.	Eindhoven	A. Hsken	Kampakker 24	5625 VG EINDHOVEN	040-2420228
s.v. Pallas	Breda	M.G.L. Heijstek	Kerkewei 27	4841 AJ PRINSENBEEK	076-5414635
s.v. Pallos	Utrecht	Secretariaat	Postbus 85372	3508 AJ UTRECHT	030-2515338
s.v. Prometheus	Delft	I. Oudijk	Mimosadreef 14	2631 HZ NOOTDORP	015-3108527
s.v. Putten	Putten	J. Maas	Schoolweg 56	3852 ZE ERMELO	0341-556617
NSSV Don Quichote	Nijmegen	Secretariaat	Kwekerijweg 4	6525 RZ NIJMEGEN	024-3553698
s.v. Rana	Amsterdam	M. Slokker	Bosb.Toussaintstraat 40-III	1054 AT AMSTERDAM	020-6899170
TSV Rapier	Tilburg	G.V. van Heerde	Lijndonk 60	4907 XE OOSTERHOUT	0162-436843
s.v. La Rapiere	Maastricht	A.C.S. Slijpen	De Lange Akker 340	6291 VT VAALS	043-3065572
s.v. Scaramouche	Arnhem	Secretariaat	Koppelstraat 20	6832 EP ARNHEM	026-3513132
F.S. Friesland	Heerenveen	F. van der Zee	Kleinzand 60	8601 BK SNEEK	0515-417965
De Schermutselaers	Wageningen	Secretariaat	Postbus 575	6700 AA WAGENINGEN	
s.v. Surtout	Apeldoorn	K. v.d. Akker	Aristotelesstraat 731	7323 NR APELDOORN	055-6669685
s.v. Ter Apel	Ter Apel	W. Schuwirth	Langhieten 12a	7873 CB ODOORN	0591-513872
s.v. Ter Weer	Den Haag	J. Prince	Archimedesstraat 125	2517 RT DEN HAAG	070-3600036
s.v. Trefpunt	Vlaardingen	Secretariaat	Postbus 4170	3130 KD VLAARDINGEN	010-5914959
s.v.De Troubadours	Den Bosch	R.V.L Goudvis	de Steenzager 1	5506 GE VELDHOVEN	040-2542423
ARSSV Tyr	Rotterdam	Secretariaat	Burg. Oudlaan 50	3062 PA ROTTERDAM	010-4048204
s.v. U.S.	Amsterdam	C.P. Boon	Hofgeesterweg 9	1991 AC VELSERBROEK	023-5388649
s.v. U.S.V.	Leiden	M.M. Rancuret	De Mey van Streefkerkstr. 20	2313 JN LEIDEN	071-5130852
s.v. Valiant	't Harde	A. v.d. Ham	Tra 28	8084 CX 't HARDE	0525-652150
Zaal Verwijlen	Oss	J.A.C. Wittenberg	Gemertstraat 40	5345 HE OSS	0412-641304
s.v. des Villiers	Den Haag	M. Bal	Andries Bickerweg 1b	2517 JP DEN HAAG	070-3455576
Zaal Visser	Amsterdam	G. Visser	Jaagpad 15	1059 BN AMSTERDAM	020-6158829
s.v. Voorne Putten	Hellevoetsluis	P.J. Sitter	Draaikolk 20	3224 SC HELLEVOETSLUIS	0181-318812
s.v. de Vrijbuiters	Gouda	T.M.G. Gelauff	Bremlaan 6	2803 BV GOUDA	0182-536334
Schermac.Wezowski	Rotterdam	J. Wezowski	Frans Beckerstraat 56	B-2600 BERGHEM België	0032-3-2305097
MSV Zeemacht	Den Helder	M. Scheer	Volkerakstraat 296	1784 HK DEN HELDER	0223-637189

Van een gerenommeerde scheidsrechter hoorde ik dat in 1977 de kilometervergoeding 27 cent bedroeg. Tegenwoordig, 18 jaar later, is dat 30 cent. Dat is absoluut niet in verhouding.

(Overigens geldt dat ook voor wat betreft de inschrijfgelden.)

In feite zijn vooral de scheidsrechters er dus dik op achteruit gegaan.

Hoe kunnen we scheidsrechters motiveren om toch dat ondankbare, maar dat ó zo nodige werk te doen? Een betere honorering en waardering zou zéér wel op zijn plaats zijn.

Wie zouden we hiervoor verantwoordelijk kunnen stellen om uit de impasse te geraken, zodat in deze slechte situatie een verandering gaat plaatsvinden?

De KNAS! Okee..., maar wat is de KNAS?

De Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond is een overkoepelende organisatie die bestaat uit de landelijke verenigingen en hun leden. Het bestuur wordt gekozen uit en door de leden. Met andere woorden de schermers "zelf" zijn de bond.

En dus..... is het in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de verenigingen en hun schermers!!

Een paar mogelijke oplossingen:

* Wedstrijdorganisaties zouden fors geld kunnen vragen aan deelnemende verenigingen, indien niet aan de gestelde eis voldaan kan worden. Hiermee kunnen de organisaties zelf voldoende scheidsrechters aantrekken en loon naar werk geven.

  Dat schermers bereid zijn zelf te jureren op een wedstrijd is geen oplossing.

* *Wedstrijdorganisaties zouden het inschrijfgeld kunnen verhogen van f 15,-- naar f25,=. Met deze verhoging zijn scheidsrechterskosten makkelijker te dragen. Hiermee zijn scheidsrechters, schermers, toernooiorganisaties en dus "het schermen" gebaat.*

* Verenigingen en hun deelnemende schermers aan een toernooi, zouden extra kunnen bijdragen in de onkosten en waardering van de eigen mee te sturen scheidsrechters. Dat valt binnenskamers of in verenigingsverband te regelen.

* *Er zou een honoreringssysteem voor scheidsrechters opgezet kunnen worden, op basis van functionele aanwezigheid tijdens wedstrijden.*

  Wie gaat dat bijhouden en hoe? Een scheidsrechterscommissie?

* De bond zou een klein gedeelte van de topsport en breedtesport gelden/subsidies kunnen/moeten gebruiken om wedstrijdorganisaties tegemoet te komen in de scheidsrechterskosten. Uiteindelijk zullen door binnenlandse wedstrijden de toekomstige topsporters zich manifesteren.

  Langs deze lijn gedacht kan het beschouwd worden als een diepte investering en zouden de gelden verantwoord zijn.

Er bestaan waarschijnlijk nog veel meer oplossingen. Feit is, dat er wat moet gebeuren om het beschikbare scheidsrechtersbestand enthousiast te houden/maken en dat bestand niet nog meer uit te hollen. Het is geen eenvoudig, maar wel groot probleem, dat ons allemaal aangaat en wat gezamenlijk opgelost kan/moet worden. Het moet mogelijk zijn dit probleem en de eventuele oplossing, op een Algemene Leden Vergadering, in een breder verband te bespreken.

Tot medewerking bereid,
Boudewijn Mooren, tel. 0299-425831

MVO-TOERNOOI op zondag 5 november 1995

Henk Crooijmans

Een jubileumtoernooi met een trieste afloop.

In 1995 vierde de "Ontwikkelings- en Ontspanningsvereniging van het Ministerie van Defensie Meer Vriendschap Onderling" het 50-jarig jubileum. De schermclub MVO die van deze vereniging deel uit maakt, vierde zijn 45-jarig bestaan. Ter gelegenheid hiervan werd een toernooi georganiseerd, waarbij de nadruk lag bij het recreatief schermen. Zoals gebruikelijk werden enige bevriende schermclubs uitgenodigd. Door omstandigheden konden we dit jaar niet terecht op het Marine Vliegkamp Valkenburg. Gevolg was dat we moesten uitwijken naar het schermcentrum Lindenhof. Zeker geen slecht alternatief. We hadden de 6 lopers dan ook hard nodig. De formule was voor dit jaar: schermen in equipevorm met een vrije formule. Er waren equipes met 3 heren, 2 heren met 1 dame, 2 dames met 1 heer, en zelfs een equipe met alleen dames. Er waren 10 verenigingen uitgenodigd en na appèl bleek dat er 16 equipes gekomen waren.

Helaas zijn er toch altijd wat afmeldingen, doch na wat schuiven met de deelnemers bleek dat er slechts 1 equipe niet op volle sterkte was. De equipes werd ingedeeld in 4 poules en schermden een voorronde waarbij slechts de equipeoverwinning telde. Na deze ronde werden zij wederom ingedeeld in 4 poules. De poulewinnaars kwamen in poule A, de als 2e geëindigde equipes in poule B, etc. Het winnende equipe kwam dan ook uit poule A. Tevens werd uit de 2e ronde een individueel klassement getrokken voor zowel de dames als voor de heren. Na een geweldige strijd waarbij alle schermers een hele dag fanatiek, maar zeker ook met plezier hebben geschermd werd de volgende uitslag bereikt:

STICHTING SCHERMCENTRUM ARNHEM

Uhlmann

VERKOOP

UHLMANN & ALLSTAR

Schermcentrum Arnhem verkoopt exclusief voor Nederland Uhlmann schermsportartikelen. Ook voor Allstar kunt u bij ons terecht.

Schermcentrum Arnhem centraal in Nederland, voor advies en service.

Schermcentrum Arnhem, Koppelstraat 20, 6832 EP Arnhem. Verkooptijden dinsdag en woensdag 20.00 - 22.00 uur
Telefoon: 085 213360 Mevrouw C. Tiedink (buiten deze tijden 085 - 513132)

Equipes

poule a
1. Pallas 1
2. MVO 1
3. Masq.de Fer
4. Avivas 1

poule b
5. MVO 2
6. OKK
7. EMM
8. Avivas 2

poule c
9. Pallas 2
10. MVO 3
11. Trefpunt
12. Zeemacht 2

poule d
13. Beau Geste
14. Zeemacht 1
15. Pallas 3
16. Avivas 3

Individueel dames

1.	Carolien Schepers	Zeemacht
2.	Florentine Groeneveld	Beau Geste
3.	Françoise Kooistra	Zeemacht
4.	Joke van Olphen	MVO
5.	Marian Schulkes	Pallas
6.	Karen Sinnema	Avivas
7.	Rita Kreyger	Zeemacht
8.	Marja Scheer	Zeemacht
9.	Marit van Mil	Trefpunt
10.	Margriet Kranenburg	EMM
11.	Elena Repetto	Avivas
12.	Wil Breda	Zeemacht

Individueel heren

1.	Jurgen Ooms	Beau Geste
2.	Frans Hoeberechts	Pallas
3.	Michel Heijstek	Pallas
4.	Paul v.d. Berg	OKK
5.	Wim Brans	EMM
6.	Paul Vogelaar	Pallas
7.	Ruud van Reij	Pallas
8.	David de Ruiter	Zeemacht
9.	Gilbert Mahieu	Pallas
10.	Richard Oerlemans	MVO
11.	Sjam Kalpoe	MVO
12.	Cees van Eenennaam	MVO
13.	Ronald van Unnink	Pallas
14.	Mikkel Suyker	Trefpunt
15.	Tomas Koblé	Avivas
16.	Jeroen Bouwens	Pallas
17.	Peter van Riel	Numansdorp
18.	Jacques van de Windt	Trefpunt
19.	Egbert Lavaleye	Masq. de Fer
20.	Ruud Pöll	MVO
21.	Robert Schoormans	Beau Geste
22.	Robert Boek	MVO
23.	Niels Stam	MVO
24.	Frits Snijdewint	MVO
25.	Anton Stam	Avivas
26.	Marijn de Jong	Avivas
27.	Fred Westera	OKK
28.	Herman Evers	Avivas
29.	Edgar Middeldorp	OKK
30.	Thomas Lavaleije	Masq.de Fer
31.	Mark den Haan	MVO
32.	Mart Denis	Pallas
33.	Roel de Haan	Avivas
34.	Bob Griffioen	Avivas
35.	Rob Zimmerman	MVO

Nadat de laatste treffers waren geplaatst, de indices uitgerekend en de tafel met de prijzen werd opgesteld wilde onze commissaris materiaal Lex Jongejan al vast wat spullen naar zijn auto gaan brengen. Zijn auto had hij bij zijn aankomst in de Lindenhof aan de overzijde van de Erasmusweg geparkeerd. Hij kon zijn auto niet vinden en dacht dat deze gestolen was. Dit heeft Lex heel erg aangegrepen en hij werd op de vluchtheuvel door een acute hartstilstand overvallen. Voorbijgangers en enkele van de schermers hebben Lex gereanimeerd totdat hij werd overgenomen door het ambulance-personeel. Die hebben Lex naar het Leijenburgziekenhuis gebracht. Gezien zijn toestand op dat moment waren wij er haast zeker van dat Lex overleden was. Echter enkel uren later bereikte ons het bericht dat hij overgebracht was naar het Academisch Ziekenhuis in Leiden. Lex heeft steeds in een zware coma gelegen en is op woensdag 22 november 1995 overleden.

Deze tragische gebeurtenis is niet te wijten geweest aan de schermsport als zodanig. Uit de diverse gesprekken met de deelnemers konden wij opmaken dat de formule die wij hanteerden voor ons toernooi zeer op prijs werd gesteld. Iedereen kon de hele dag schermen en had er ook plezier in. Er waren geen wanklanken, kortom een goed toernooi. Jammer dat het zo moest lopen.

Zwarte Kater

Matthijs van der Scheer
Schermzaal ASV "van Oeveren"

Zo graag gaf ik eens een positieve bijdrage aan de Touché. Maar ondanks dat vind ik toch dat ik dit stukje moet schrijven.

Ik laat de spaties als was het een treurig gedicht.

Zondag 26 november 1995 was ik scheidsrechter tijdens de "Tilmanbeker" en het "Spek en Bonen" toernooi in de Brediushal in Amsterdam.

Leerling van Bertram Outshoorn, ik schat tussen de 10 en 15 jaar oud, van Vereniging Engarde, gezeten achter mij tijdens de finale, als aanmoediging van een clubgenoot:

"Naai hem!" "Naai hem!"

Toen ik deze leerling terecht wees was het commentaar van meneer Outshoorn dat de loper niet was waar deze leerling zich bevond.

Philip Anzion, in zijn rol als coach voor vereniging Scaramouche, tijdens die zelfde finale tegen mij:

"Als ik genaaid wil worden laat ik mijn broek wel zakken."

Ik heb eens voor een soortgelijke uitlating een zwarte kaart gegeven. Dat was toch niet helemaal terecht. Wellicht had ik deze schermer wel eerst een gele of een rode moeten geven.

Aldus de vertegenwoordiger van onze schermbond.

IK geef geen zwarte kaarten meer.

Gek toch, dat er zo'n tekort is aan secondanten.

Merkwaardig dat zoveel ouders besluiten dat de schermlessen van zoon of dochter wel gemist kunnen worden.

Ze hebben gelijk.

DYNAPOINT

Voor al uw schermmateriaal
Leverancier van onder andere:

Adres:
Willemstraat 24
2514 HM Den Haag
tel 070 3466887
fax 070 3256870
of
schermzaal
Willemstraat 84
2514 HL Den Haag
tel 070 3642743

Artos

ZOMER AANBIEDING:
MASKERS (800N) FL 140,-
FIL DE CORPS FL 30,-
(GELDIG T/M 15-8-95)

NVS/KNAS workshop terminologie

Redactie T.B. N.V.S.

Op 4 november was er in de zaal van sv Pallas in Breda een workshop over de correcte terminologie op floret. Deze workshop was gezamenlijk georganiseerd door de Nederlandse Vereniging van Schermleraren en de scheidsrechter commissie van de KNAS. Het doel was duidelijkheid te scheppen in de feitelijke inhoud van bepaalde acties op floret die voor leraren en scheidsrechters vaak verwarrend zijn. De workshop werd bijgewoond door 32 leraren en scheidsrechters. Hierbij ondermeer de Nederlandse scheidsrechters met FIE licenties alsmede verschillende vooraanstaande leraren, waaronder Nederlands oudste actieve schermleraar, de Maître Baelemans die actief deelnam en de deelnemers zijn visie vanuit meer dan vijftig jaar van praktijk ervaring gaf.

Aan de orde kwamen ondermeer :

de dégagement

de coupé

de croisé

de remise, reprise en redoublement

de steek en cavant

de patinando

de voorbereidingen

Onder de deskundige leiding van de Maître Wezowski werden deze acties voorgedaan waarbij diverse variaties aan de orde kwamen. De aanwezigen discussieerden hierover en legden hun eigen visie uit, waarna geprobeerd werd een consensus te bereiken. Na lunch werd door Rob Wolthuis de officiële visie van de FIE uitgelegd met behulp van video beelden.

Het bleek dat er op de meeste punten een duidelijke consensus was, maar dat op een aantal punten er duidelijke verschillende meningen waren en bleven. Niettemin heeft de workshop er toe bijgedragen dat er iets meer duidelijkheid is ontstaan in een verwarrend geheel. De duidelijke communicatie tussen de verzamelde leraren en scheidsrechters speelde hierbij zonder meer een belangrijke rol.

NVS/KNAS stage Rob Wolthuis geeft toelichting op video beelden.
Maîtres van Til en Baelemans bespreken een detail punt. Foto: F. Veer

In je eentje mikado spelen.

'n Sportblessure, vervelender dan je denkt.

Sportblessures, preventie en zorg 1995-1996

'n Sportblessure, vervelender dan je denkt.

Acht miljoen Nederlanders doen regelmatig aan sport en zoals algemeen bekend heeft dat doorgaans een positief effect op hun gezondheid. Doorgaans, want er is ook een keerzijde: jaarlijks ontstaan zo'n 2.9 miljoen blessures, waarvan zo'n 1.1 miljoen medisch behandeld wordt. Dat is jammer en deels onnodig. Vandaar dat het ministerie van VWS en het Praeventiefonds geld steken in programma's die dit grote aantal blessures kunnen terugdringen. Ook de Stichting Nationale Sporttotalisator draagt jaar steentje bij. Een belangrijke invalshoek is het vijfjarenproject "Sportblessures, preventie en zorg", dat in de periode 1993-1997 gezamenlijk ontwikkeld en uitgevoerd wordt door het Nederland Olympisch Comité-Nederlandse Sport Federatie (NOC*NSF), het Nederlands Instituut voor Sport en Gezondheid (NISG) en Stichting Consument en Veiligheid (SCV). Een omvangrijk project waarin onderzoek, verbetering van de organisatorische aspecten en van de accommodatie en voorlichting samengaan. Hier vatten we het onderdeel voorlichting samen: welke voorlichtingsacties staan er voor 1995 en 1996 op het programma?

Drie hoofdlijnen

Op voorlichtingsgebied wordt in 1995 en 1996 langs drie hoofdlijnen gewerkt:

- Continuering van de voorlichting aan de sporttakken die in de periode 1993-1994 zijn benaderd (handbal, korfbal, basketbal, volleybal, hockey en rugby);
- Start met voorlichtingsprogramma's gericht op 7 nieuwe sporttakken (voetbal, schaatsen, gymnastiek, triatlon, tennis, atletiek en skiën);
- Start met activiteiten gericht op de koepels: Interprovinciaal Overleg Sport (OS), Nationale Federatie voor Werkers in de Sport (NFWS), Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS), Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg (NVFS), Federatie van Sportmedische Adviescentra (SMA), Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) en het Landelijk Instituut voor GGD- en (LIGGD).

Een breed scala aan activiteiten

Elke hoofdlijn vraagt om een eigen benadering en eigen produkten.

Continuering eerder benaderde sporttakken.

In de periode 1993-1994 hebben een groot aantal verenigingen van de 6 team-balsporten deelgenomen aan de toenmalige actie "Topteams zetten blessures buitenspel". Een actie waarbij trainers sportspecifieke materialen aangereikt kregen en de sporters via massamediale middelen op de noodzaak van blessurepreventie werden geattendeerd. Met de afsluitende verkiezing van het "Topteam van het jaar" is de kous niet af. In de komende twee jaar kunnen deze verenigingen het volgende verwachten:

- Op grond van de evaluatie zijn de instructiekaarten aangepast en opnieuw verspreid. Ditmaal ook onder de verenigingen die zich destijds niet voor de actie hebben aangemeld. Het betreft hier instructiekaarten over trainingsopbouw, testen van fitheid, revalidatie, enz.
- De deelnemende trainers aan de actie ontvangen nieuwe promotiematerialen om de aandacht voor blessurepreventie onder de sporters vast te houden.
- Er worden plannen ontwikkeld waarmee blessurepreventie een structurele plaats in het verenigingsbeleid kan krijgen en dus ook op lange termijn gewaarborgd wordt.

Benadering van de nieuwe sportakken

Evenals bij de actie "Topteams" wordt het aanbod voor de nieuwe sportakken ontwikkeld in samenwerking met de betreffende sportbonden. Ook ditmaal op basis van vooronderzoek naar de huidige plaats die blessurepreventie inneemt binnen de verenigingen.

De voorstudies, uitgevoerd onder voetbal-, schaats-, gymnastiek- en triatlontrainers, hebben uitgewezen dat het klimaat voor blessurepreventie op zich goed is. Doorgaans zijn verenigingsbesturen en trainers bezorgd over het grote aantal blessures en zien het ook als hun taak daar zoveel mogelijk tegen te doen. Maar, zoals gewoonlijk is de theorie simpeler als de praktijk. Daarom is actieve blessurepreventie nog zelden structureel opgenomen in het verenigingsbeleid en worden meestal ad hoc maatregelen getroffen. Dikwijls pas achteraf, als sporters eenmaal blessures hebben opgelopen. Er is duidelijk behoefte aan praktische methodes en materialen en in veel gevallen schiet de kennis over secundaire preventie (de juiste behandeling van en revalidatie na een blessure) beslist tekort. Tot slot zal er ook bij de sporters zelf 'een knop omgezet moeten worden', want als zij blessurepreventie niet serieus nemen krijgen zelfs welwillende trainers geen poot aan de grond.

Aangezien het ditmaal een zeer uiteenlopende groep sporttakken betreft zullen zeer sportspecifieke materialen uitgewerkt worden. Achtereenvolgens worden ontwikkeld:

- Handleidingen voor verenigingsbesturen die beschrijven hoe blessurepreventie stap voor stap in het beleid kan worden opgenomen;
- Concrete 'werkmaterialen' voor trainers (zoals kaarten met hersteloefeningen, controlelijsten);
- Workshops voor trainers en verenigingsbesturen;
- Promotiematerialen voor gebruik binnen de club (zoals posters, clubbladmateriaal)
- Folders voor de individuele sporters.

Benadering van koepelorganisaties

Samen met deze organisaties wordt de komende tijd gewerkt aan de vraag hoe blessurepreventie een vaste plaats kan krijgen binnen hun beleid.

Concrete uitwerkingen daarvan zijn onder andere de ontwikkeling van een reeks revalidatiekaarten, in samenwerking met NVFS, NGS, VSG en de Federatie van SMA's. Deze beschrijven hersteloefeningen voor veel voorkomende blessures als enkelverstuiking, achillespeesontsteking/zweepslag, chronische lies- en schouderpeesblessures.Fysiotherapeuten, sport-

STICHTING TOPSCHERMEN DEN HAAG
uw leverancier van kwaliteit
let op ons nieuwe adres
Adres:
Beeklaan 190
2562 AR Den Haag.
tel: 070 3455454
fax: 070 3603719
of: ma, wo en do 20.00 - 22.00
Willemstraat 84
2514 HL Den Haag
tel: 070 3642743
Allstar

artsen, SMA's en sportmasseurs ontvangen revalidatiekaarten in de vorm van scheurblokken, zodat de informatie aan de geblesseerde sporter kan worden meegegeven.

Ook scholing is een belangrijke invalshoek, bijvoorbeeld in de vorm van bijeenkomsten "Eerste Hulp Bij Sportongevallen", die in samenwerking met het IOS worden ontwikkeld en in het voorjaar van 1996 van start gaan.

Verloop van de campagne

De eerste helft van 1995 stond in het teken van de voorbereidingen. Het uitvoeren van de voorstudies, vormgeven van het samenwerkingsverband met de afzonderlijke sportbonden en koepelorganisaties, het stap voor stap ontwikkelen van de verschillende materialen en methodes. Direct na de zomer is gestart met de uitvoering. Gezien de grote verschillen tussen de sporttakken (aard, seizoen, enzovoort) is niet gekozen voor een grootscheepse gezamenlijke landelijk start, maar zal steeds in elkaar opvolgende periodes de aandacht gevestigd worden op één van de betreffende sporttakken.

Belangrijke data

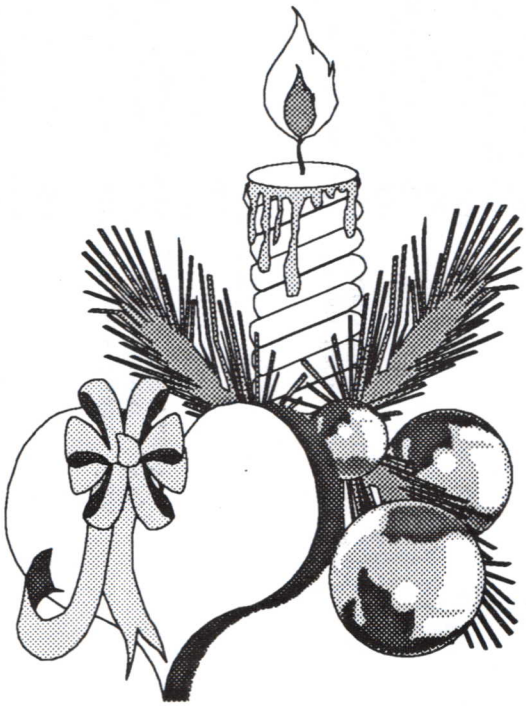
Voetbal beet de spits af met een persconferentie van de KNVB op 17 augustus en aandacht voor blessurepreventie tijdens de landelijke coachdag op 11 oktober. Schaatsen opende de actie eind september, toen de KNSB een speciale "Applicatiedag Blessurepreventie' organiseerde.

Op 2 december volgt gymnastiek, met de organisatie van een symposium 'Blessurepreventie' door de KNGB en KNCGV gezamenlijk. De Koninklijke Nederlandse Triatlon Bond zal begin 1996 het startsignaal geven tijdens een speciaal belegde 'Trainersclinic'. De voorbereidingen met de KNLTB (tennisbond), de KNAU (atletiekbond) en de Nederlandse Ski Vereniging zijn tenslotte nog in volle gang. Tot slot zal eind 1996 de evaluatie van alle activiteiten worden afgerond.

400.

Voor meer informatie en het volledige projectplan "Sportblessures, preventie en zorg" kunt u zich wenden tot het actieadres:

NISG, Postbus 302, 6800 AH Arnhem, tel. 026-48 34



STAND PER 1 december 1995

	HEREN FLORET		HEREN DEGEN		HEREN SABEL		DAMES FLORET		DAMES DEGEN		DAMES SABEL	
KUIKENS	1.Dongen Christiaan v	Ran					1.Erven Saskia van	ANS	1.Willems Nivis	OKK		
	2.Haaften Coenraad v	Ran					2.Willems Nivis	OKK				
BENJAMINS	1.Borst Sebastiaan	OKK	1.Borst Sebastiaan	OKK	1.Drop Justin	Der	1.Gijlswijk Laura v	ANS	1.Erckens Wobke	Vwy		
	2.Peterse Tom	Eng	2.Nicolaas Jeffrey	OKK	2.Overmeir Florian v	Der	2.Erven Saskia van	ANS	2.Hermans Boudelot	Wez		
	3.Zwan Donovan vd	Sca	3.Veenstra Tim	Wez	3.Bekken Joost	Pal	3.Versloot Anna Maria	Ran	3.Willems Nivis	OKK		
	4.Wersch Geert	Vis					4.Erckens Wobke	Vwy				
	5.Navest Maarten-Dirk	Oev					5.Kroese Renate	TWe				
	6.Nicolaas Jeffrey	OKK					6.Willems Nivis	OKK				
	7.Visser Maarten de	Vwy					7.Veeneman Imre	OKK				
	8.Ankersmit Laurens	TWe										
PUPILLEN	1.Verwijlen Bas	Vwy	1.Erckens Hans	Vwy	1.Matthey Thomas	Pal	1.Veeneman Myrthe	OKK	1.Willems Cristina	OKK		
	2.Mooren Ischa	Ran	2.Jansen Walter	LRa	2.Knitel Lucas	Pal	2.Willems Christina	OKK	2.Erckens Wobke	Vwy		
	3.Holstege Arnaud	Sca	3.Ammerlaan Marc	Kar	3.Spiertz Josse	PSV	3.Bekker Jessica den	Vwy	3.Hermans Boudelot	Wez		
	4.Combe Sebastiaan	Sca	4.Visser Laurens de	Vwy	4.Pahnke Gerome	dAr	4.Gijlswijk Laura van	ANS				
	5.Ammerlaan Marc	Kar	5.Verwijlen Bas	Vwy	5.Vroom Melle	dAr	5.Zee Emma	Ran				
	6.Vries Bram de	Oev	6.Bloks Alexander	Vwy								
	7.Jongejan Menno	Hee	7.Erven Allard van	ANS								
	8.Erckens Hans	Vwy	8.Dijkhuis Bas	Vwy								
CADETTEN	1.Meekels Jasper	Sca	1.Tigchelaar Siebren	Vwy	1.Moerdijk Diederik	Sca	1.Bloemendal Anne	dAr	1.Conen Rachel	dAr		
	2.Smit Rogier	Fau	2.Vugt Roel van	Vwy	2.Monshouwer Rob	dAr	2.Bos Denise	Put	2.Klaris Ingrid	Vwy		
	3.Rohlfs Matthijs	Oev	3.Smit Rogier	Fau	3.Berndsen Michiel	Kar	3.Broekhuis Wendy	Fau				
	4.Naumann Ziggy	Eng	4.Dooren Frans van	Wez	4.Vinke Harry	PSV	4.Bunge Nicole van	Sca				
	5.Jansen Tashunka	OKK	5.Ooms Jurgen	BG			5.Kater Martha	Ran				
	6.Tigchelaar Siebren	Vwy	6.Meulen Timme vd	Sca			6.Togt Judith vd	OKK				
	7.Hickmann Yurien	Ran	7.Benda-Beckmann Alexa	LP			7.Kruidenier Marielle	Fau				
	8.Jansen Kabir	Vis	8.Perez Arendsen Jose	Wez			8.Vermeer Wotienke	Eng				
JUNIOREN	1.Aronson Boaz	Oev	1.Daniëls Robert	Vwy	1.Romijn Reinout	Sca	1.Alp Zehra	Vwy	1.Mannessen Titi	Vwy		
	2.Galesloot Chris	Fau	2.Tigchelaar Siebren	Vwy	2.Berndsen Martijn	Kar	2.Bos Denise	Put	2.Conen Rachel	dAr		
	3.Meekels Jasper	Sca	3.Garnier Bas	Kar	3.Moerdijk Diederik	Sca	3.Bloemendal Anne	dAr	3.Klaris Ingrid	Vwy		
	4.Smit Rogier	Fau	4.Denissen Igor	Vwy	4.Haverkamp Symke	Kar	4.Cedee Jasmijn	Sca	4.Alp Zehra	Vwy		
	5.Garnier Bas	Kar	5.Hol Johannes in 't	LP			5.Broekhuis Wendy	Fau				
	6.Jansen Tashunka	OKK	6.Vredeveld Niel	Sca			6.Kruidenier Marielle	Fau				
	7.Rohlfs Matthijs	Oev	7.Stam Niels	MVO			7.Kater Martha	Ran				
	8.Elswijk Jeroen	Hee	8.Meulen Timme vd	Sca			8.Mannessen Titia	Vwy				
SENIOREN	1.Sanders Paul	Haz	1.Kardolus Arwin	Kar	1.Oskamp Anton	Oev	1.Angad Gaur Indra	ANS	1.Osinga Pernette	Kar	1.Dalen Sandra van	Kar
	2.Oostveen Arvid	Sca	2.Driessen Michiel	DVi	2.Ros Tijmen	Kar	2.Liebrand-vanEs Henne	Vis	2.Berg Alice vd	Haz	2.Holierhoek Jessica	AEW
	3.Zair Chakib	Kar	3.Damen Stefan	DVi	3.Van Cann Etienne	Pro	3.Payne Kristin	KLM	3.Tol Sonja	Kar	3.Starreveld Anne	Don
	4.Divendal Jeroen	TWe	4.Otter Wouter den	DVi	4.Kardolus Oscar	Kar	4.Schipperheijn Heleen	CT	4.Heuvel Ingrid vd	Kar	4.Stam Jean Marie	Pro
	5.Sorber Peter	Kar	5.Ridder Bouke	USV	5.Laschek Sef	Fau	5.Cedee Iris	Sca	5.Emden Rebecca van	Haz		
	6.Ducastel Nathan	Oev	6.Ganeff Stephane	Kar	6.Ham Erik vd	Oev	6.Alp Zehra	Vwy	6.LinkeLugthart Maryke	Haz		
	7.Rijsenbrij Hans	Vis	7.Klip Michael vd	DVi	7.Plantinga Teun	Kar	7.Hom Ans	Vis	7.Tiedink Nicolette	DVi		
	8.Korzelius Jonker	Vis	8.Sizoo Koen	Kar	8.Romijn Reinout	Sca	8.Bos Denise	Put	8.Hofmans-Clark Jos	ANS		

TOUCHÉ !

Officieel orgaan voor het
Nederlandse schermleven

Verspreiding aan K.N.A.S.-leden
gratis

Abonnementen op aanvraag