Touché

Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond

TOUCHÉ NR 3 2004

Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond

Opgericht 1 februari 1908

Ingeschreven in het verenigingsregister bij de Kamer van Koophandel en Fabrieken te 's- Gravenhage onder nr. V 409378.
Laatstelijk goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 15 oktober 1975, no. 41

Ereleden : E.M.J. van de Flier
Drs. P. Kal
H. Kenter
E.H. Wolthuis

Lid van verdienste : P.W. Peeters
Bas Verwijlen
H.G.C.M. Crooijmans

Dagelijks Bestuur

Voorzitter : G.J. Bunck, Thomsonplein 33, 2565 KW 's-Gravenhage,
Telefoon: 070-3604742, E-mail: voorzitter@knas.nl

Secretaris : M. Uitdehaag, Hollandseweg 40, 6706 KR Wageningen,
Telefoon: 0317-425811, E-mail: secretaris@knas.nl

Penningmeester : P.A.R. Masson, Zwinglilaan 43, 1216 MB Hilversum,
Telefoon: 035-6236323, E-mail: penningmeester@knas.nl

Bondsbureau : Postbus 10101, 5240 GA Rosmalen
Telefoon: 073-5280067 (ma. t/m do. 09.00-14.00 uur)
Fax: 073-5280068
E-mail: info@knas.nl
Homepage: http://www.knas.nl

De artikelen in dit blad worden gepubliceerd onder verantwoordelijkheid van de redactie en/of auteur (wanneer als zodanig vermeld). Publicatie betekent niet dat de KNAS de inhoud ervan onderschrijft. De redactie houdt zich het recht voor zonder opgaaf van redenen ter publicatie aangeboden materiaal te weigeren dan wel gewijzigd te plaatsen.

ISSN: 1381-8015

© KNAS 2004. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

VOORWOORD/REDACTIONEEL

Beste schermers!!

Eindelijk was het dan weer zo ver: na 16 jaar weer een Nederlander op een Olympische schermloper, en voor het eerst een Nederlandse vrouw. Het was jammer dat het van korte duur was, we hadden voor Sonja en voor het Nederlandse schermen uiteraard op meer gehoopt, maar laten we niet vergeten dat haar kwalificatie voor de Spelen al een prestatie van formaat was!
Die Olympische Spelen. In een opwelling had ik besloten mij aan te sluiten bij de vier heren Mokken, Van de Kerkhof, Damen en Oskamp om Sonja aan te moedigen. En we waren niet de enigen, zo'n twintig Nederlanders waren van de partij, hoewel toegegeven moet worden dat een deel van hen eigenlijk voor Claudia Bokel kwam, en niet voor Sonja. Ik vond het geweldig om mee te maken, maar laat de verslaglegging in de Touché graag over aan journaliste in spe Valentina Tóth.
Verder in deze Touché uiteraard weer de nodigen berichten van het KNAS-bestuur en commissies.

Dan nog twee belangrijke berichten voor de jonge lezers: de kopij voor de Jonge Musketier begint op te drogen. Laat de Jonge Musketier geen zachte dood sterven. En minstens zo belangrijk: wie jonger is dan 14 maakt kans op mooie prijzen. Sla gauw de Jonge Musketier open!

Liesbeth Oskamp
Redacteur Touché

Adres voor kopij: Redactie Touché
Liesbeth Oskamp
Houtrijkstraat 393
1013 VB Amsterdam
e-mail: li.oskamp@wxs.nl
telefoon: 020 – 77 656 28 (liever via E-mail!)

Laatste deadline 2004:

1 DECEMBER

GRAAG ZIE IK UW KOPIJ TEGEMOET (Foto's graag als origineel. Worden op verzoek teruggezonden)

BONDSZAKEN

Adreswijzigingen

Vivás:
Dhr. Lennart Broekhof
Heggeroos 21 - 3892 XP Zeewolde
tel. (06)53834310 - e-mail info@vivas.nl
website: http://www.vivas.nl

s.v. De Drie Musketiers (tijdelijk):
Dhr. V. Nijsten
Jan de Wittstraat 6
6512 EJ Nijmegen
tel. 024-3249947

TSV Rapier:
H. Stegeman
Stedekestraat 10a
5041 DN Tilburg
tel. 013-5444265
fax. 084-7188065

Ver. Prometheus te Delft
mw. V. Veen
Purmerendstraat 267 - 2547 JE Den Haag
tel. 070-3235667
e-mail: informatie@schermenindelft.nl

Nieuwe verenigingen

s.v. Attaque! te Pijnacker
Mw. E.C.M. Angad-Gaur
Bergse Maas 1 - 2641 VV Pijnacker
tel. 015-3610288

s.v. ESTEC Fencing Club te Noordwijk
Dhr. F. de Leau
Prinses Beatrixlaan 421 - 2284 AP Rijswijk
tel. 071-5653895

E.S.S.V. Hoc Habet te Eindhoven
dhr. P.C.W. van den Brand
Chopinlaan 7 - 5653 ET Eindhoven
tel. 040-2551152

STICHTING SCHERMCENTRUM ARNHEM

Uhlmann Fechtsport
schermsportartikelen
Voor optimale veiligheid en gegarandeerde kwaliteit.

Schermcentrum Arnhem verkoopt exclusief voor Nederland Uhlmann schermsportartikelen.

Schermcentrum Arnhem centraal in Nederland, voor advies en service

Olympus 25, 6832 EL Arnhem.
Verkooptijden dinsdag, woensdag en donderdag 19.00 - 21.00 uur
Telefoon: (026) 321 33 60, fax: (026) 321 42 44
Voor informatie en verkoop buiten deze tijden:
Telefoon: (026) 333 76 46, fax: (026) 333 37 17

BREEDTESPORT / NIEUWS VOOR VERENIGINGEN

Kim Westerweel - KNAS breedtesport

KADERDAG 2004

De Nederlandse Handboog Bond en de KNAS organiseren op 27 november a.s. een kaderdag voor alle bestuurders en vrijwilligers van de bij hen aangesloten verenigingen.
Het idee voor een kaderdag is ontstaan naar aanleiding van de enthousiaste reacties op de workshop jeugdbeleid die in november 2003 is gehouden. Tijdens de kaderdag zal aandacht worden besteed aan diverse uiteenlopende onderwerpen zoals (onder voorbehoud) wet- en regelgeving, pr en sponsoring, jeugd- en vrijwilligersbeleid. Bestuurders en vrijwilligers kunnen een keuze maken uit een aantal workshops.
De kaderdag is tevens een uitgelezen moment om kennis te maken met elkaar, om kennis en ervaringen uit te wisselen en om plannen te maken voor het nieuwe jaar.

Zet deze datum dus alvast in uw agenda!
U wordt tezijnertijd per brief nader geïnformeerd.

WEBTIP

http://www.sportvraag.nl tracht antwoord te geven op veelgestelde vragen van sportbestuurders en vrijwilligers. De site bevat artikelen en informatie over financiën, communicatie, wet- en regelgeving, accommodatie en beleid en nog veel meer. Om de artikelen te kunnen lezen moet eenmalig € 12,50 worden betaald.

TEKENWEDSTIJD Zie De JONGE MUSKETIER

BREEDTESPORTAGENDA

SEPTEMBER TOT EN MET DECEMBER 2004

15 november	Uiterste inzenddatum tekenwedstrijd (zie De Jonge Musketier)
27 november	Vervolg workshop jeugdbeleid (onder voorbehoud)
27 november	Kaderdag voor verenigingsbestuurders (KNAS/NHB)
1 december	Deadline aanvragen subsidie recreatieve activiteiten januari t/m april 2005

In de periode september tot en met december vinden op vele plaatsen in het land sportcongressen en themabijeenkomsten plaats, georganiseerd door de verschillende provinciale sportorganisaties. Tijdens de congressen komen diverse onderwerpen aan de orde, zoals jeugd, vrijwilligers, wet- en regelgeving, sport en sponsoring, financieel beheer, pr en communicatie en nog veel meer. De congressen en themabijeenkomsten zijn gratis te bezoeken door bestuurders van schermverenigingen die lid zijn van de KNAS. Surf voor een overzicht van alle congressen en bijeenkomsten naar: http://s2s.asp4all.nl/iossport/html/indexalgemeen/index1.htm.

Voor meer informatie over een van bovengenoemde activiteiten kunt u terecht bij breedtesport@knas.nl of bij het bondsbureau op 073-528 0067.

Materiaalverhuur

Michiel Uitdehaag, secretaris KNAS

Met de overgang naar het nieuwe bondsbureau afgelopen jaar is de mogelijkheid gekomen meer administratieve taken formeel af te laten handelen. Nu blijkt dat de samenwerking met de handboogbond uitstekend verloopt en er zicht is op de werkdruk die de KNAS bij het bondsbureau veroorzaakt, is er gekeken naar verdere stroomlijning van de dienstverlening.
Er is besloten de wijze van verhuur van het materiaal te wijzigen, waardoor de taken van materiaalbeheerder Kees Boon wat verlicht kunnen worden.
Voortaan is de procedure voor verhuur van KNAS materiaal als volgt:

1. Een verzoek voor reservering wordt bij het bondsbureau gedaan. Dit kan per brief, e-mail of telefoon. Alleen verenigingen kunnen materiaal reserveren en alleen voor toernooien die op de KNAS wedstrijdkalender staan. In speciale gevallen kan hierop een uitzondering gemaakt worden.
2. Na reservering moet een afspraak gemaakt worden met de beheerder om het materiaal daadwerkelijk op te halen en terug te brengen.
3. Facturatie vindt na het evenement plaats vanuit het bondsbureau. Omdat de beheerder zowel materiaal van de KNAS als van de Stichting Schermmateriaal Nederland beheert, zal de factuur vaak 2 bedragen vermelden.

Met deze procedure hopen we de administratieve afhandeling richting huurder prompter af te kunnen handelen en tegelijkertijd beter zicht te houden op gebruik en toestand van het materiaal, zonder daarbij teveel te moeten vertrouwen op de logischerwijs beperkte inzetbaarheid van een enkele vrijwilliger. Voor vragen, opmerkingen of nadere suggesties kunt u altijd het bondsbureau benaderen.

TOERNOOIEN IN NEDERLAND

De afgelopen maanden hebben we een aantal keren te maken gehad met datumconflicten van Nederlandse toernooien. Twee organiserende verenigingen hadden hun oog laten vallen op hetzelfde weekend. Tegen de tijd dat dit onder de aandacht van de KNAS (meer in het bijzonder KNAS-wedstrijden) was gekomen, was het eigenlijk te laat om het netjes op te lossen. De organiserende verenigingen hadden al zalen aanbetaald, convocaties verstuurd en hoogwaardigheidsbekleders uitgenodigd. Heel vervelend allemaal, vooral omdat we in Nederland niet al teveel toernooien en potentiële deelnemers hebben rondlopen, waardoor beide toernooien kunnen lijden onder de gelijktijdigheid. En dan hebben we het nog niet eens over de beschikbaarheid van materiaal en scheidsrechters.

Iedereen zal het erover eens zijn dat het in ons aller belang is dat toernooien niet gelijktijdig plaatsvinden en dat er een zekere spreiding door het jaar is. Ook is iedereen bekend met de procedures: eerst een datum aanvragen bij KNAS wedstrijden en pas na akkoord (formeel toestemming) van KNAS wedstrijden de wedstrijd daadwerkelijk uitschrijven. Dat is niet alleen de procedure, maar dat is ook in het algemeen reglement van de KNAS vastgelegd.

Het bondsbestuur denkt dat het gemeenschappelijk belang beter is gediend met overleg en planning dan met (dreigen met) sancties en daarom hebben we besloten de procedure voor het opstellen van de toernooi-jaarkalender te verbeteren.

De procedure ziet er als volgt uit:
1. de organiserende vereniging vult een toernooiformulier in of voorziet KNAS wedstrijden op andere wijze van de benodigde informatie. Van belang daarbij is dat de organisatie aangeeft wat de 1e en 2e voorkeursdata zijn;

2. deze info moet ruim voor het volgend seizoen ingediend zijn. In principe een half jaar van te voren. Dat betekent dus uiterlijk 1 maart voor het seizoen dat in september begint (voor 2004-2005 halen we dat niet meer dus daar gelden afwijkende termijnen);
3. als uit de aanmeldingen blijkt dat meer dan één toernooi hetzelfde weekend of dezelfde dag claimen, dan treedt KNAS-wedstrijden in overleg met de organisatoren om een oplossing voor het datumconflict te vinden. Doordat de problemen al in maart gesignaleerd worden, zal het veel beter dan nu het geval is, mogelijk zijn om een passende oplossing te vinden;
4. als bij het maken van de planning blijkt dat een aantal soortgelijke toernooien vlak op elkaar zitten, kan in overleg gekeken worden of er meer spreiding door de tijd gerealiseerd kan worden;
5. in principe worden bij het maken van de planning alle toernooien als gelijkwaardig behandeld, met uitzondering van de NK's en de toernooien die van de KNAS het Keurmerk Nederlandse Wedstrijden hebben ontvangen.

Samenvattend: qua regelgeving verandert er eigenlijk niets: rechten en plichten blijven gelijk aan de huidige situatie. Het nieuwe is dat we organisatoren vragen hun informatie eerder bekend te maken, zodat we als KNAS meer en betere regie kunnen voeren over de nationale wedstrijdkalender. Het lijkt ons dat we daar allemaal mee gediend zijn.

De wedstrijdkalender 2004-2005 voor zover nu al bekend, is te vinden op:
www.knas.nl/downloads/knaswedstrijden.pdf

Het Formulier Wedstrijdaanmelding is te vinden op: www.knas.nl/downloads/wedstrijdaanmelding.xls en aan te vragen bij KNAS-wedstrijden. U kunt het formulier (of de benodigde informatie) faxen of mailen aan KNAS-wedstrijden.

De belangrijke deadlines zijn:

- Aanmeldingen voor de periode januari 2005 t\m juni 2005: uiterlijk 1 november 2004 indienen.
- Aanmeldingen voor het seizoen 2005/2006 (september 2005 t/m juni 2006): uiterlijk 1 maart 2005 indienen.

Formulier Wedstrijdaanmelding

Organiserende vereniging		
Contactpersoon	Naam	
	Adres	
	Tel.	
	E-mail	
Naam toernooi		
Toernooigegevens	Locatie	
	Wapens	
	Leeftijden	
Voorkeursdatum 1		
Voorkeursdatum 2		
Voorkeursdatum 3		

5e op de wereldranglijst, Meer dan 120 nationale titels, finale plaatsen W.K.s E.K.s, 4x deelname aan Olympische Spelen, Master of the world, winnaar over de equipe van de Sovjet unie 9-5, finale's en winnaars wereldbeker A-wedstrijden, internationaal Duits kampioen, 7x winnaar internationale wedstrijden Noordwijk, 7x winnaar bevrijdingsbeker.

Kardolus Schermschool

35jaar

Ten dienste van de schermsport en een begrip in binnen- en buitenland

voor de beste Schermsportartikelen

Onze shop is iedere dag en iedere avond, na telefonische afspraak, geopend.
(Pasgelegenheid en gratis parkeergelegenheid aanwezig)

REDELIJKE PRIJZEN, VAKKUNDIG ADVIES EN GOEDE SERVICE

Speulderbos 13-15, 2716 J W Zoetermeer
tel: 079 3 21 21 22 fax: 079 3 52 08 22
portable: 06 54 79 28 22
e-mail: kardolus@euronet.nl
Visit our NEW homepage:
www.schermschool-kardolus.nl

De Nederlandse Kampioenschappen 2005

Oscar Kardolus

NK Individueel

De opzet van dit NK wijzigt grondig. De KNAS wil meer cachet en publiciteit geven aan het NK heeft daarom besloten de finales van alle wapens op één dag te houden tijdens een galafinale. Deze galafinale maakt onderdeel uit van een finaledag. We beginnen deze finaledag met 16 schermers per wapen, die een rechtstreekse eliminatie doorschermen tot aan de laatste twee. Vervolgens zullen alle zes finales tijdens een galafinale worden verschermd.
De 16 schermers per wapen worden als volgt bepaald. De 8 hoogst gepositioneerde schermers van de laatste ranglijst voor het NK plaatsen zich rechtstreeks voor de laatste 16. De overige 8 schermers dienen zich te plaatsen door middel van een voortoernooi dat op de zaterdag voor de finaledag wordt gehouden.
De inschrijfdatum zal een maand voor het NK komen te liggen, er is dan genoeg tijd om een mooi (compact) wedstrijdschema voor de beide dagen te maken.
Het NK nieuwe stijl staat gepland voor het weekend van 11/12-6-2005.
Voor het NK 2006 wordt bekeken of het mogelijk is kwalificatie ten dele te laten verlopen via een circuit van Nederlandse wedstrijden.

NK Equipe

Het NK Equipe 2005 wordt in het weekend van 23/24-4-2005 i.s.m. Scaramouche gehouden in Arnhem. Naar aanleiding van signalen uit de Nederlandse schermwereld heeft het bestuur van de KNAS besloten dat het wedstrijdlidmaatschap is niet meer verplicht voor deelname aan het NK Equipe.

Een aantal van deze signalen:
- Meer verenigingen zouden een equipe willen sturen als deelname vrij zou zijn.
- Een NK equipe met (veel) meer verenigingen zou (veel) leuker zijn.

Het aantal deelnemende equipes zal hierdoor zeer waarschijnlijk stijgen. Indien noodzakelijk zal het wedstrijdprogramma over 2 wedstrijddagen verdeeld worden. De inschrijfdatum zal ook hier een maand voor het toernooi liggen, er is dan genoeg tijd om een mooi (compact) wedstrijdschema voor één of twee dagen te maken.

NK Veteranen

Het NK Veteranen zal in het weekend van 26/27-2-2005 worden gehouden in Arnhem i.s.m. met Scaramouche. Geen wijzigingen t.o.v. de voorgaande jaren.

Nederlandse Jeugdkampioenschappen 2005/2006

Het NJK 2005/2006 staat gepland voor het weekend van 10/11-12-2005. Dit NJK zal ter ere van het 25-jarigbestaan van sv Déropement gehouden worden in Zutphen.

Voor alle individuele NK's:
Het wedstrijdlidmaatschap voor deelname aan het NK Individueel, NK Veteranen en NJK blijft wel verplicht.

Tot slot.
Wij zijn voor 2005 nog op zoek naar verenigingen die samen met de KNAS het NK Individueel 2005 wil organiseren. Door mee te werken aan een NK kunt u via de lokale en/of regionale pers reclame maken voor uw vereniging en op die manier bijvoorbeeld uw ledental verhogen en misschien ook eventuele sponsors aantrekken. Heeft uw vereniging belangstelling om aan dit NK, of aan de NK's vanaf 2006, mee te werken, laat dat dan z.s.m. weten (contactgegevens hieronder).

Om continuïteit voor het NK Individueel 2005 te kunnen garanderen is de deadline voor aanmelding voor dit toernooi 1 november 2004.

Het eerstvolgende NK is het NJK 2004/2005 dat in het weekend van 18 en 19-12-2004 wordt gehouden in Purmerend. De organisatie is in handen van de KNAS en Zaal Heerooms.

KNAS Wedstrijden

Oscar Kardolus
E-mail: knas.wedstrijden@freeler.nl
Adres: Vondelstraat 28, 2712 RD Zoetermeer
Telefoon: 079-3166541
Mobiel: 0626-062335
Fax: 0842-128836

De jonge Musketier

TEKENWEDSTRIJD

Ben je niet ouder dan 14 jaar en wil je een mooie prijs verdienen?

Doe dan mee aan de grote KNAS TEKENWEDSTRIJD 2004.

Maak een tekening, een schilderij of een collage over schermen en stuur deze vóór 15 november a.s. naar het bondsbureau:
KNAS, Postbus 10101, 5240 GA Rosmalen.

Wat kun je winnen?
1e prijs: een elektrische sabel, floret of degen naar keuze
2e prijs: een fil de corps
3e prijs: een handschoen

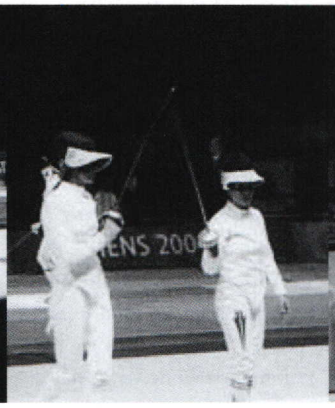
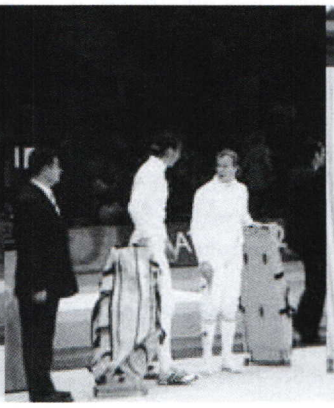
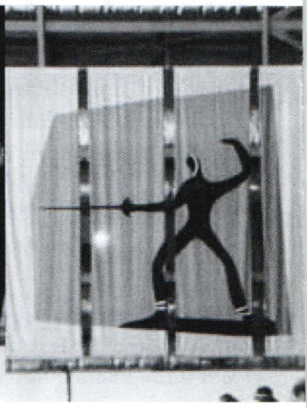
De tekeningen worden beoordeeld door een jury. De prijsuitreiking vindt plaats op 18 december, tijdens het NJK 2004. De tekeningen zullen worden tentoongesteld op het NJK.

De Olympische Spelen 2004

Valentina Tóth

Ik vond de O.S. leerzaam en mooi om te zien. Wat mij opviel was dat de vrouwen bij floret en sabel veel meer tijd namen om voor te bereiden. Dat was anders dan bij de mannen, die gingen er meteen bovenop. Ik had het gevoel dat de partijen bij de mannen korter duurden. De spannendste partij was sabel van een Italiaan tegen een Hongaar dat was op het nippertje 15-14. Ik zag nog een paar mensen die hadden een hele mooie arret. Alleen ik vond het wel jammer dat er zo weinig vrouwelijke scheidrechters waren. Ik had er maar een gezien. Wat me ook opviel was dat de mensen die het allerbeste en snelste benenwerk hadden heel vaak eerste werden. Ze waren ook heel goed in tempo afwisselen. Snel, langzaam, snel, langzaam. Ik vond het ook mooi als de vrouwen elkaar soms kusten en knuffelden als ze klaar waren met de partij. Ik vond het wel handig dat ik mijn vader bij me had en dat hij de acties uit kon leggen. Ik probeerde het zelf ook te doen tegen mijn moeder en vader. Je moet wel heel snel uitleggen als iets op topniveau gaat. Dat vond ik best spannend. Ik vond het best wel leuk en grappig dat ze op hun knieën vielen als ze een punt maakten en ongelooflijk hard schreeuwden.

Ik vond het wel leuk dat ze naar de rode loper, de gele loper, de blauwe loper en de groene loper liepen met dezelfde kleur schermtassen, dat was wel handig, dan zag je meteen wie op welke loper kwam. De mensen van de O.S. hadden wel wat meer uitleg kunnen geven aan de mensen, die niets wisten van het schermen want die waren er ook. Ik heb het ook een keer gedaan en ik kreeg meteen een speldje. Mijn moeder deed het bij Engelse mensen want dat kan ik zelf nog niet, want ik ben tien. Ik heb van nog een paar mensen speldjes gekregen en ik ben het blijst met de oranje klompjes van Nederland. Ik bewaar de speldjes als aandenken aan de O.S. Er was ook een club uit Polen en die ging Polen aanmoedigen, nou dat was me een kabaal. Ze hadden enorme koeienbellen bij zich en die rammelden ze vlak naast mijn oor. Dat was best hard.

VERZENDING DUBBELE EXEMPLAREN

Geachte Touché-lezer,

Uit een kort onderzoek van de bondsadministratie is gebleken dat naar een aanzienlijk aantal adressen één of meer Touché's worden verzonden. Wellicht dat het bij veel leden niet bekend is dat er een mogelijkheid is om af te zien van toezending van één of meer exemplaren. Als onderdeel van de zoektocht naar mogelijkheden om onder andere het milieu te sparen en de contributiegelden efficiënter te besteden, grijpt het bondsbestuur deze gelegenheid aan om u hiervan op de hoogte te brengen.

Indien u dus geen behoefte hebt aan dubbele toezending van de Touché, dan verzoeken we u vriendelijk onderstaand formulier in te vullen en te retourneren aan:

KNAS Bondsbureau
Postbus 10101
5240 GA Rosmalen
E-mail: leden@knas.nl

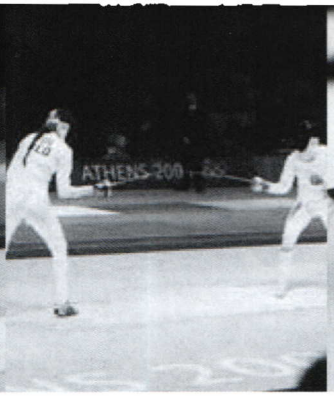
U kunt het formulier ook op de website invullen:

www.knas.nl

Naar het volgende adres worden meerdere Touché's verzonden:

☐ Stuur voortaan maar 1 exemplaar

☐ Stuur voortaan ..... exemplaren



Toen Sonja schermde had ik een oranje shirt aan, maar voor mij was het een soort jurk geworden, we hadden met een sjaaltje een ceintuur gemaakt. Ik had wel oranje kleren bij me die pasten, maar hier stond Olympische spelen 2004 en Oranje op. Ik vond het heel fijn dat Sonja schermde want daardoor hing de Nederlandse vlag in het stadion. Dat gaf me een heel fijn trots gevoel, ik heb heel vaak naar de vlag gekeken. We hadden in Athene zelf nog een vlaggetje gekocht omdat Sonja schermde en ik mocht zwaaien, dat heb ik ook wel gedaan ook voor de trainer. Ik keek ook goed naar een Nederlandse Canadese die Kavelaars heette en naar Claudia Bokel, omdat ze Nederlands is, maar ze traint in Duitsland. Mijn eerste schermprijs die ik had heeft zij mij uitgereikt in Ter Apel. Ik wist toen nog niet dat ze zo belangrijk was in de schermwereld maar nu wel.
O, ja ik vond het leuk dat Valentina Vezzali won omdat ik zelf ook Valentina heet. Het was wel keileuk om zes dagen in zo een stadion te zitten. Af en toe leek het wel alsof iedereen zijn adem in hield.

Valentina Tóth en de Canadese schermster Kavelaars

JCSPORTWORLD

JCSPORTWORLD staat voor perfecte service en een breed en sportief assortiment.

JCSPORTWORLD is een Nederlandse importeur van schermsportartikelen. Wij leveren direct aan schermers en schermverenigingen. Door deze manier van werken zijn wij in staat om uw schermsportartikelen tegen scherpe prijzen aan te bieden. Wij zijn gevestigd in de grootste woonmall van Nederland, in het winkelcentrum Alexandrium Rotterdam.

Bezoek onze website **WWW.JCSPORTWORLD.COM** en vind meer informatie over **JCSPORTWORLD**.

SUPERAANBIEDING:
GRATIS "FIL DE CORPS" TER WAARDE VAN € 14,95 BIJ AANKOOP VAN EEN ELEKTRISCHE FLORET, DEGEN OF SABEL. (zolang de voorraad strekt)

SCHERPE TARIEVEN VOOR SCHERMVERENIGINGEN
(vraag naar de voorwaarden)

KANTOOR:
Rinze Koopmansstraat 89
3067AM Rotterdam
Tel: 010 209 53 65, Fax: 010 209 58 45
Mobiel: 06 281 95 117
www.jcsportworld.com
Email: info@jcsportworld.com

WINKELMAGAZIJN:
Winkelcentrum Alexandrium Rotterdam
Pegasusweg 316
3067KX Rotterdam

Ons winkelmagazijn is geopend na telefonische afspraak van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 18:00. Bel voor informatie en verkoop buiten deze tijden naar: 010 209 53 65.

WWW.JCSPORTWORLD.COM

Nederlands Zekerheidssysteem Voedingsupplementen

Topsport: een kwestie van doen!
Het gebruik van voedingssupplementen is een bekend gegeven in de sportwereld. Je wilt natuurlijk het optimale uit je voeding halen en suppletie kan hierin een belangrijke rol spelen. Nu blijkt echter dat het gebruik van deze supplementen niet zonder risico's is. Al in 2002 bleek uit verschillende onderzoeken dat voedingsupplementen vervuild kunnen zijn met dopinggeduide stoffen; met een positieve uitslag een dopingcontrole als gevolg. Daarom is het NZVT (Nederlands Zekerheidssysteem Voedingsupplementen Topsport) ontwikkeld: een zekerheidssysteem waarbij voedingssupplementen aan extra strenge kwaliteitseisen dienen te voldoen en in het laboratorium geanalyseerd worden, zodat de hoogst mogelijke garantie op een dopingvrij product kan worden gegeven.

Onderzoek bij supplementen
Doping is een probleem, en al zeker als blijkt dat voedingssupplementen dopinggeduide bevatten zónder dat dit duidelijk op het etiket staat vermeld. Je kunt onbedoeld positief worden getest terwijl je niet eens wist dat je doping gebruikte. In de aanloop naar de Olympische spelen in Salt Lake City werd één en ander duidelijk: de kandidaat-Olympische sporters konden hun supplementen laten testen op doping. Van de 69 ingeleverde supplementen bleek 22% dopinggeduide stoffen te bevatten. Veelal betrof het concentraties van cafeïne, maar er werden ook sporen van pro-hormonen, stimulantia en zelfs XTC gevonden.

De handen ineen
Lange tijd luidde het credo om vooral geen supplementen te gebruiken. Dit advies viel echter niet in goede aarde. Sporters willen maximaal presteren en het gebruik van supplementen kan daar een bijdrage aan leveren. Ook (sport)diëtisten erkennen het belang van suppletie in bepaalde omstandigheden. Met deze wetenschap in het achterhoofd werd in november 2003 het NZVT gelanceerd. Een zekerheidssysteem van zowel sportorganisaties als producenten waarin extra controle en extra kwaliteitsbewaking centraal staan. Bovendien worden de producten die op de NZVT-lijst staan na de productie nog eens extra geanalyseerd op dopinggeduide stoffen. De kans dat je bij een dopingcontrole tegen een positieve uitslag loopt is hiermee gereduceerd tot het absolute minimum.

Uniek
Het NZVT is een uniek systeem. Dat wil zeggen: een dergelijk systeem is nergens anders in de wereld te vinden. Geen land ter wereld kan zijn sporters op deze manier beschermen tegen onbedoeld dopinggebruik. Onlangs toonde zelfs het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) interesse in een systeem zoals het NZVT.

Hoe het werkt
NZVT is gebruikersvriendelijk. Je gaat naar de site www.necedo.nl/nzvt en kiest het product dat je wilt gaan gebruiken. Vervolgens klik je het product aan en belt naar het nummer dat op het scherm verschijnt. De telefonist(e) zal doorgeven naar welke leverancier je moet. Je ziet: een kind kan de was doen. Binnen afzienbare tijd wordt het allemaal nog gemakkelijker; dan zijn de producten op één centraal punt te bestellen. De lijst telt inmiddels meer dan 100 supplementen. Van aminozuren tot creatine en van vitamine C tot CLA.

Wie werken er mee?
Het NZVT is een samenwerking van het Nederlands Centrum voor Dopingvraagstukken (NeCeDo), Nederlands Olympisch Comité*Nederlandse Sportfederatie (NOC*NSF) en de brancheorganisatie Natuur- & gezondheidsproducten Nederland (NPN).

Verslag 6 Sterren Toernooi

09-05-2004 SV de Vrijbuiters

Tussen 09:00 en 10:00 kwamen de gastschermers binnen. In totaal waren er 12 equipes, waarvan 2 "gelegenheidsequipes", en 17 jeugdschermers. De degenequipewedstrijd voor de senioren kende een uniek wedstrijdsysteem, waardoor veel schermen gewaarborgd was.
Er werd begonnen met een voorronde van 3 poules van 4 equipes. Uit de resultaten van deze voorronde werd de volgorde bepaald voor de eliminatieronde die 's middags verschermd werd. Vanaf de laatste 8 werd er voor elke plaats doorgeschermd. De 4 afvallers schermden nog een volledige poule.
De finale werd geschermd tussen de equipe van SV Alkmaar en SV de Vrijbuiters 1. Het team van de Vrijbuiters bestond echter nog maar uit 2 man. Tot de 27 punten ging het gelijk op, met lichte voorsprong voor de SV Vrijbuiters 1. Na de 27 kreeg SV Alkmaar de overhand op de partij en won uiteindelijk met glans. Rond 16:30 was de laatste partij gedaan en had ieder equipe 6 ontmoetingen geschermd. Direct na afloop werden onder het genot van een aangeboden drankje de prijzen uitgereikt en was er de gelegenheid om elkaar te spreken en enige schermanekdotes uit te wisselen.

De jeugdige schermers werden bij aanvang van het toernooi verdeeld in een jonge en oudere groep. Deze groepen schermden onderling een poule unique. De jongste deelnemers van het toernooi waren na deze ronde klaar en kregen al snel de prijzen uitgereikt. De oudere groep schermde nog een tweede poule unique. De prijzen voor de beste 3 jongeren van beide groepen bestonden uit een beker, een "schermpet" van een Nederlandse vedette en een muismat met vrolijke cartoons.

Het toernooi had een vriendelijke, maar toch sportieve en soms fanatieke uitstraling. Zowel de jeugd als de oudere schermers vonden het een heel leuk toernooi. Het toernooi was met meer dan 50 deelnemers uitstekend bezet.

De uitslagen

Oudere jeugd:
1 Mario Rodenburg
2 Cristiaan Albers
3 Christan Jelders

Jongere jeugd:
1 Amber Hoogendoorn
2 Pieter Hofman
3 Barend vd Waal

Equipetoernooi:
1 SV Alkmaar
2 Vrijbuiters 1
3 TU Eindhoven

Groot Nederlands Studenten-Kampioenschap 2004 Tilburg: Schermen

Marc Dernison & Joost Rooze

Van 27 tot en met 29 mei vond in Tilburg het Groot Nederlands studentenkampioenschap (GNSK) plaats, een groot toernooi met tien verschillende sporten waarop de studentensteden strijden om de titel studentenkampioen 2004. Het avondprogramma was met verschillende feesten tot in de late uurtjes goedgevuld. Ook het schermen is sinds 2002 een onderdeel van het GNSK, waarbij de finales in gemengde equipes worden verschermd met afwisselend een degen- en floretpartij. Er wordt tot 10 punten geschermd, met uiteindelijk een totaal van 60 punten.

In de halve finales stonden Groningen en Amsterdam tegenover elkaar, waarbij de Amsterdammers overtuigend de partij naar zich toe konden trekken.
De andere halve finale Nijmegen - Eindhoven was bloedstollend! Eindhoven zorgde in de eerste vier partijen voor een fikse voorsprong van 15 punten.

Voor Nijmegen zou Siebren Tigchelaar hierna op de loper komen voor de wapens degen én floret. De degenpartij tegen Igor Denissen werd verrassend met 10-7 gewonnen door Igor, die geen druk op zijn schouders had van een achterstand.
De floretpartij zou alles beslissend worden; Siebren zou het opnemen tegen Terry Grevenstuk De eerste paar punten waren voor Terry maar Siebren kon licht inlopen tot 6-4. In de tweede periode kwam er een gigantische inhaalrace.
Het toegestroomde publiek kreeg waar voor zijn geld: met nog één seconde te spelen was de achterstand van Nijmegen één punt. Iedereen hield zijn adem in bij de laatste 'allez' van de jurypresident. Beide schermers vlogen op elkaar af met als resultaat... dat ze beiden de tegenstander geheel misten. In het Eindhovense kamp werd het 'halt' en de finaleplaaats uitbundig gevierd.
In de finale had Eindhoven lange tijd een ruime voorsprong op de Amsterdamse equipe met onder hen Matthijs Rohlfs en Rochelle Nicholls. Pas in de laatste floretpartij kon Matthijs een vuist maken tegen de Eindhovenaren en begon ook hij aan een grote inhaalrace. Ondanks een spectaculaire flêche kon Terry de voorsprong niet vasthouden voor Eindhoven en kon Amsterdam zich met een eindstand van 48-59 zich voor het onderdeel schermen Groot Nederlands studentenkampioen 2004 noemen.

Eindstand schermen:
1. Amsterdam
2. Eindhoven
3. Nijmegen

In het algemeen klassement werd de Technische Universiteit Eindhoven eerste.

website van met foto's "Hoc Habet" Eindhoven (http://www.stud.tue.nl/~hochabet/)
website GNSK (www.gnsk.nl)

In 2005 vindt het GNSK plaats in Nijmegen.

Wereldkampioenschappen Veteranen Krems Oostenrijk

3-5 september 2004

Dinie Meijer-Evers

Bij aankomst op het vliegveld in Wenen op 1 september om 15.35 zag ik ondanks afspraak niemand om mij op te halen. Bij navraag bleek dat er van de organisatie om 21.00 een bus zou komen om de schermers naar Krems te brengen. Deze bus arriveerde inderdaad en bracht mij naar Krems, waar had ik de beschikking had over een prachtige kamer met keuken, douche en toilet. Na donderdag de wapencontrole te hebben gehad, heb ik vrijdag deel genomen aan de toertocht door Wenen, met een groep schermers waaronder 2 Zweden, 3 Russen en 2 Fransen, leuke sfeer en veel gezien. Op tijd terug voor de openingsceremonie, met 350 deelnemers uit 32 landen. De oudste deelnemer was een Hongaarse degenschermer van 92 die aan het eind van het toernooi voor zijn deelname gehuldigd werd. Een Oostenrijkse dansgroep bracht een folkloristische dans, en hierna was de beurt aan de jeugd die een spetterende show gaf met veel vuurwerk. Zaterdag startte ik met floret en in mijn poule won ik drie partijen en verloor er twee. Hierna moest ik tegen de Duitse Karin Wuttemberger en deze partij verloor ik met 10-6, en daardoor eindigde ik op de 10e plaats (19 deelnemers).
De volgende dag kwam ik op degen uit. Mijn eerste partij was tegen een kleine Japanse, die zo klein was dat ze steeds onder mijn wapen doorging. Ik verloor deze partij met 5-3. Hierna kon ik me niet zo goed meer concentreren en verloor ik ook de overige partijen, twee met 5-4 en de andere twee met 5-3, en eindigde ik als 23 van de 25 deelnemers. Vervolgens nog de finale partijen bewonderd en zelf weer veel bijgeleerd op dit toernooi. Tijdens een fantastische gala-avond met ongeveer 250 deelnemers, zat ik gezellig met Oostenrijkers, Amerikanen en de Zweden aan één tafel. Het wel een wee van de verliefde Japanse en een Amerikaan werd door een ieder gevolgd.
Al met al een gezellig en leerzaam toernooi, en volgend jaar hopelijk met meer Nederlanders.

De jonge Musketier

DE JEUGDPAGINA VAN TOUCHÉ

Deze keer ingezonden tekeningen, puzzels en moppen door leden van ***schermvereniging Elán***

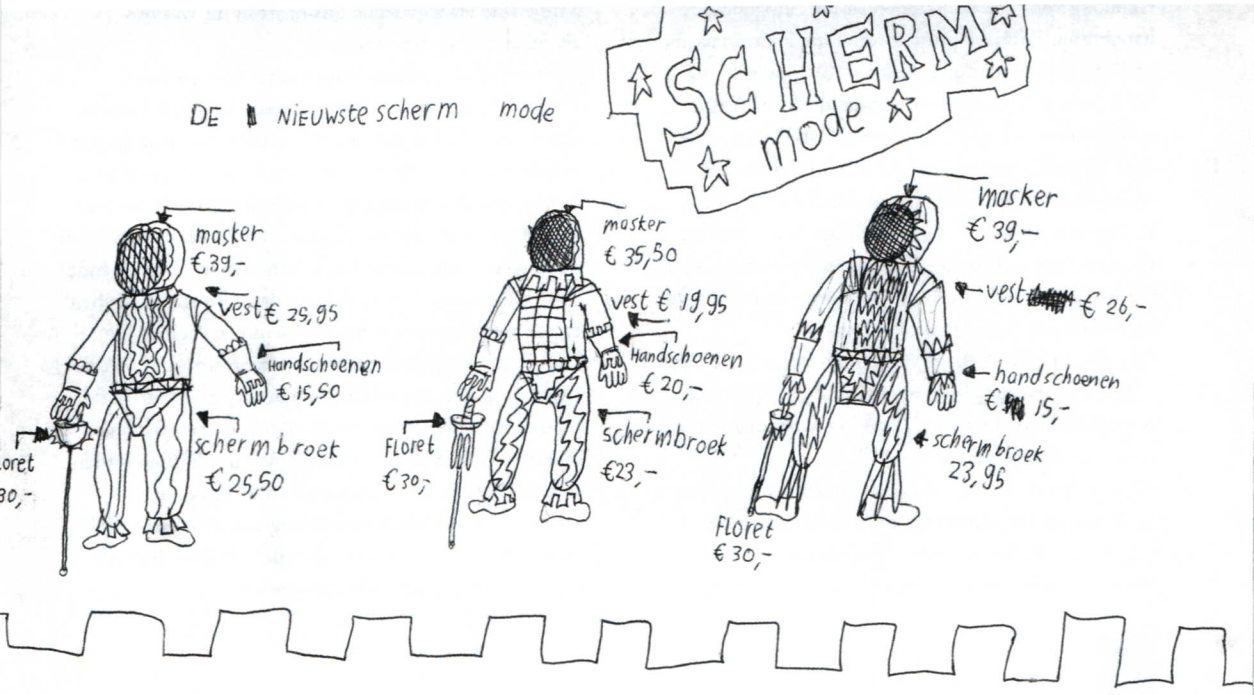
BESTE JONGE MUSKETIER.

ONZE LAATSTE SCHERMAVOND VOOR DE VAKANTIE WAS WEL DE MOOISTE VAN HET HELE JAAR, BIJ ONZE FEESTSCHERMAVOND MOESTEN WE SCHERMEN BIJ EEN ECHT GROOT KASTEEL HET WAS KASTEEL HORN IN HORN HIER WONEN MEVROUW EN MENEER MAGNEE DEZE FAMILIE WOOND ER AL MEER ALS TWEE HONDERD JAAR
HET KASTEEL WERD IN 1200 GEBOUWD.
BIJ DE VIJVER MOESTEN WE EEN PAAR PARTIJTJES SCHERMEN WE WAREN INGEDEELD IN TWEE PARTIJEN DE ENE WAS VAN ONZE MAITRE THEO EN DE ANDERE VAN PAUL HET GING EROM WIE HET KASTEEL ZOU KUNNEN VEROVEREN.
UIT EINDELIJK NA EEN HELE TIJD SCHERMEN WAS DE PARTIJ VAN PAUL GEWONNEN EN DEZE MOCHT VOOR EEN JAAR HET KASTEEL BEHOUDEN.
HET WAS DE EERSTE KEER DAT WIJ BUITEN IN DE OPENLUCHT GESCHERMD HADDEN HET WAS GEWOON TE VET,HIERNA HADDEN WE NOG LEKKER ETEN EN DRINKEN EN DE PRIJZEN VAN DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2004 WERDEN UITGERIJKT.
SAM EN IK KREGEN NOG EEN MOOI SPELDJE VOOR DE AANMOEDIGGINGSPRIJS VAN HET JAAR, EN OOK DE FOTO'S DIE PAUL BIJ HET SCHERMEN BIJ HET KASTEEL GEMAAKT HAD KONDEN WE BEKIJKEN OP DE TV EN IK MOCHT ER ENKELE UITZOEKEN WELKE IK BIJ MIJN VERHAALTJE VOOR DE JONGE MUSKETIER MOCHT DOEN.

GROETJES
SARAH VOSSEN SCHERMSTER BIJ SCHERVERENIGING ELAN UIT ROERMOND.

Zoek de 13 woorden over schermen. Succes!!

O Z T R E F F E R P I P Z A R C A O P A O
P S O K A P S A O T K A E P E R T Z E T P
Z M U S K E T I E R N M P Z F E N C I N G
K E C O O Z X P T I A O A X F L O R E T A
S C H E R M H A N D S C H O E N V X O N Q
H D E G E N P I S T O O L G R E E P X P T
A H O E P A H M Z X O A P T A S O V W H M
X T Z L O P E R O X T P N U I T V A I E M
Z O M A S K E R A E T E A N P T S M N A P
R E A T T R Z S A P R O L U R W A O T P X
O I I P X C O N T R A R E P O S T M O X S
A M T N O P Q U V W R A Z I I A M M U V T
P A R T E R R E O M N Z Q E E V W X U J J

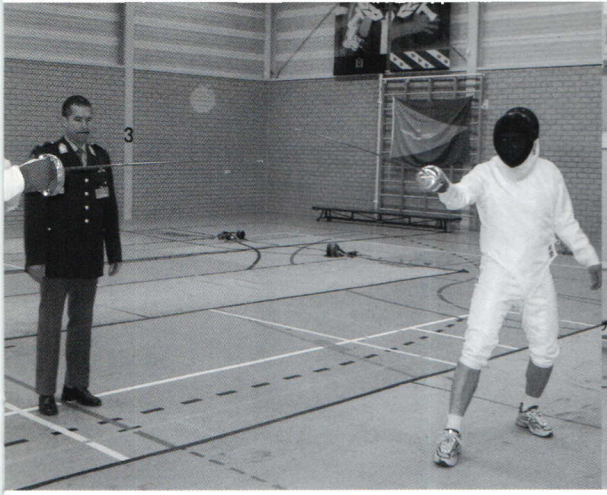


Wessel Aaltink

Schermen als vormings-activiteit bij de KMS

Kpl Jeroen Min
C-cie KMS Vorming Schermen

Ik had wel eens een potje schermen op tv gezien maar dat deed me eigenlijk niets. Maar toen we in de filmzaal zaten voor een schermintroductie begon het mij te intrigeren en leek het me interessant het eens te proberen. Om te beginnen kregen we een film te zien van de wereldkampioenschappen de finale van Frankrijk tegen Italië in Sidney. Dit was zo geweldig dat ik niet meer kon wachten om zelf het pak aan te trekken en met de degen te gaan vechten.
We hebben tijdens die vormingsmiddagen heel veel geschermd. Verder zijn we naar Tilburg geweest om daar te schermen bij een lokale schermvereniging SV Rapier. En op een donderdagavond zijn we afgereisd naar Friesland om daar de hele vrijdag mee te doen aan een toernooi op een vliegbasis.
Last but not least hebben we zelf een toernooi aangekleed en ingevuld op de KMS in de Sporthal. Deelnemers waren militairen en burgers uit het gehele land. Gelukkig voor ons vond iedereen het een geslaagde happening. Positieve punten waren de kennismaking met een onbekende sport, lekker veel 'praktijk' bij SV Rapier en Leeuwarden, voorraad van voldoende schermmateriaal op de KMS en de begeleiding door Sgt1 Bas Schoonis en Sgt1 Alco Ector: beide heren waren heel gemotiveerd en gedreven bezig geweest. Ze zijn een inspiratie voor ons. Maar liever hadden we meer aandacht besteed aan de introductieles, meer theorielessen gehad i.v.m. het behalen van het meesterbrevet, en een betere taakverdeling.
Er was veel meer werk te verrichten dan er leidertjes waren aangewezen. Toen we eenmaal het schermen geleerd hadden volgde in Weert het Vormingsactiviteitenweekend Schermen.
We konden de zaal mooi inrichten want we hadden tapijtmatten en planten tot onze beschikking om de hal wat meer sfeer te geven. Met behulp van een beamer konden we ook foto's laten zien van eerdere ontmoetingen. Nadat de zaal was opgebouwd gingen we aan tafel met onze gasten.
De KNAS had een afvaardiging gestuurd om 6 deelnemers het examen voor zaalassistent af te nemen, 4 van de Marine en 2 van de KMS. Omdat het een voorwaarde voor het examen is dat je lid bent van de KNAS vielen de 2 kaderleden van de KMS automatisch af. Geslaagden: Adelborst Dave Krijger, Sgt Johan Bleker, Sgt Frank Ramakers en adelborst Jan Zegers. Allen van harte gefeliciteerd bij deze en veel succes toegewenst met jullie diploma's.
Na het diner begon voor ons het examen 'meester op den degen'. We kregen uitleg van de examencommissie bestaande uit de maîtres Ad Mol, Cok Peeks en Leo Sannen. De laatste legde ons haarfijn uit wat ons allemaal te wachten stond.
We kregen 30 minuten voor het theorie-gedeelte. Volgens de maître was het aangepast in Jip en Janneke-taal en bevatte het de laatste internationale wijzigingen van de FIE. Ongeveer 50 procent haalde de toets niet. Er volgde een vrij lange praktijkgedeelte onder leiding van Maître Leo Sannen. Maître Mol en Peeks noteerden de plus- en minpuntjes bij de kandidaten. De volgende dag zouden nog 2 onderdelen volgen: eigen vaardigheid en jureren die getest werden tijdens een toernooi.
Na een uitgebreide ontvangst en kennismaking met de gasten kon het toernooi beginnen met een voorronde waarna we verder gingen met een A- en een B-poule. Helaas was er deze keer voor de AO (aspiranten onderofficier) van de KMS geen plek in de A-poule.
Gezien de kwaliteiten en ervaring van de andere deelnemers was dit niet verwonderlijk. Tenslotte hadden we maar 8 middagen schermervaring.



Ondanks dit konden we ons toch prima staande houden tussen de andere, ervaren, schermers. De wedstrijden die ik gezien heb van mijn collega' s waren allemaal hartstikke goed. De souplesse was niet altijd aanwezig maar het ontbrak niet aan strijdlust. Alle resultaten zijn te zien op de KMSV-site (internet www.kmsv.nl). Tussen en tijdens de wedstrijden werden we bekeken door de 3 maîtres. En bij de prijsuitreiking kregen de 4 marinemensen die geslaagd waren voor het examen zaalassistent te horen dat ze ook nog geslaagd waren voor hun brevet 'meester op den degen'. Dik en dubbel feest. Van harte nogmaals.

We sloten deze mooie dag met een etentje in El Paso voor de Aspiranten (KMS) en een aantal genodigden, o.a. de examencommissie. Tijden dit etentje werd ook bekend gemaakt wie de andere geslaagden waren voor 'meester op den degen'. Ik kan dan met trots vertellen dat korporaal Michael Stiefel, korporaal Frans de Grauw en ondergetekende (na een 'her' voor theorie) het examen met goed gevolg hebben afgesloten. Het weekend was erg gezellig en leerzaam. Het toernooi was ook geslaagd. Dit kan ik opmaken uit de positieve reacties van de gasten en de opmerking van de uitgenodigde schermers: "Volgende keer komen we zeker weer naar de KMS."