

**Beste schermer,**

Bij deze nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de nationale trainingsstage van de selectie Degen (DBT). De stage is toegankelijk op uitnodiging van het DBT.

**Locatie**

Zaterdag: S.V. AEW, sportzaal Leo Kannerschool, Hazenboslaan101,2343 SZ Oegstgeest

Zondag: Schermzaal Scaramouche, Sportpark Bakenhof, Huissensestraat 287 6833 JK Arnhem (ZUID)

**Zaterdag 11 december Zondag 12 december**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 09:30 – 10:00 Inloop |  | 09:30 – 10:00 Inloop |
| 10:00 - 12:30 Training  |  | 10:00 - 12:30 Training |
| 12:30 - 13:00 Lunch |  | 12:30 - 13:00 Lunch |
| 13:00 - 16:30 Training  |  | 13:00 - 16:30 Training  |

Graag KNAS trainingspak aan ( als je dat hebt) en geschikte sportkleding voor de warming-up. Voor de schermtrainingen is wedstrijdkleding vereist.

**Kosten**

Deelname voor 2 dagen bedraagt €50,00.

Dit bedrag graag overmaken vóór 4 december 2021 op rekeningnummer **NL21 INGB 0680 3119 55** ten name van de Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond **onder vermelding van Trainingsstage DBT december 2021 Arnhem**, **naam schermer**.

**Lunch**

Je dient zelf een lunch mee te nemen.

**Toegangscontrole**

Elke persoon van 18 jaar en ouder die het pand wenst te betreden zal gecontroleerd worden op een papieren/digitaal coronacertificaat.

Indien men niet over een certificaat beschikt, dan kan men niet naar binnen.

**Aanmelden**

Gezien de grootte van beide zalen is het maximale aantal deelnemers op zaterdag 20 en op zondag 24 . Om je aan te melden stuur je een mail naar topsportcoordinator@knas.nl. of een reply op deze mail.

Met vriendelijke groet,

Sonja Tol

Coördinator Topsport

Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond