



KNAS Nieuwsbrief

e-Touché Veteranen

Jaargang 2 no. 1

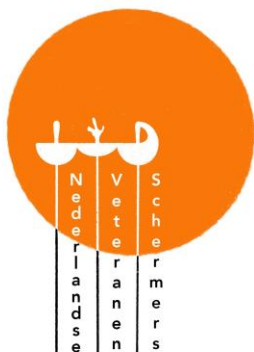
Maart 2023

Dit is het eerste nummer van het veteranenbulletin in 2023. De uitgave van het bulletin heeft in de coronatijd stil gelegen. Het bulletin is voor het laatst verschenen in augustus 2021, vorige edities zijn te lezen op de veteranenpagina van de KNAS website. Het doel is om het bulletin drie keer uit te brengen, in het voorjaar, vlak voor de zomerstop en in de herfst.

Activiteiten van de veteranenschermers worden al uitgebreid getoond en besproken op verschillende social media zoals de Facebookpagina, die beheerd wordt door Rick van der Weide en Hans Kaho, en de Whatsapp groep. Via deze weg wordt heel snel veel relevante informatie gedeeld, zoals resultaten en foto's van wedstrijden en tips voor toernooien en trainingskampen in het buitenland. Wil je deelnemen aan de Whatsappgroep, stuur dan een bericht aan Ans Hom.

Het bulletin wordt gemaakt door de Veteranencommissie (VC) voor de veteranenschermers van de KNAS. Met het bulletin beogen we een ander doel dan de social mediakanalen. Het bulletin sluit aan bij de doelstelling van de VC om meer veteranen actief aan wedstrijden te laten deelnemen en geeft informatie over de Ferrum Vetus wedstrijden. Het biedt ruimte voor een bredere verslaglegging van resultaten en wedstrijden dan social media. Daarnaast bevat het informatie vanuit de KNAS over deelname aan de EK's en WK's. Het bulletin kan op deze manier een naslag worden voor relevante informatie. Nieuw is dat we ook ruimte willen bieden voor ingezonden stukken die inzicht geven in de beleving van het schermen door veteranen.

In deze editie willen we het volgende onder de aandacht brengen.



Inhoud

- [De Veteranencommissie: veranderingen en taakverdeling.](#)
- [Ferrum Vetus](#)
- [Veteranen en internationale wedstrijden](#)
- [Resultaten NK Veteranen 2023](#)
- [Selectiecriteria EK en WK 2023](#)
- [EK in Thionville, Frankrijk](#)
- [Gezocht: Chef de Délégation](#)
- [Kees de Bot, Parkinson en schermen](#)
- [Bert de Groot, interview met Rick van der Weide](#)

Productie en redactie: Ans Hom (anshom@gmail.com) en Rick van der Weide (c.weide1@chello.nl)

De veteranencommissie: veranderingen en taakverdeling

Ynet van der Veen is de afgelopen jaren lid van de veteranencommissie en Liaison van de KNAS geweest. Sinds een paar maanden heeft ze deze rol ingewisseld voor Liaison Topsport. Haar taak is ingenomen door Jan-Willem Lammers. Ans Hom is toetreden.

De huidige samenstelling en rolverdeling.

- Rick van der Weide: voorzitter, beheerder facebookpagina Nederlandse Veteranen Schermers, aanspreekpunt Floret heren/Sabel heren.
- Paul van Dam: organisator Ferrum Vetus en aanspreekpunt Floret dames.
- Paul van den Berg: verantwoordelijke Selectieproces EK/WK en aanspreekpunt Degen heren.
- Ans Hom: redacteur veteranenbulletin en aanspreekpunt Degen dames/Sabel dames.

- Jan-Willem Lammers: liaison KNAS bestuur.

Ferrum Vetus

Naast de 5 reguliere Ferrum Vetus toernooien, waarbij ook schermers uit België, Duitsland, Groot-Brittannië en de Verenigde Staten aanwezig zijn, is er voor het eerst een equipewedstrijd in Barendrecht georganiseerd waarbij er vele nieuwe gezichten aanwezig waren. Dit initiatief zal in 2023 worden gecontinueerd. Tevens werd er door individuele leden van de VC in de regio's Den Haag en Rotterdam (schermverenigingen MVO, Des Villiers en Zair) gestart met onderlinge uitwisselingen. Deze uitwisselingen leidden tot zeer interessante ontmoetingen in een plezierige sfeer.

Dit kalenderjaar staan in ieder geval de volgende Ferrum Vetus wedstrijden op het programma:

- Zondag 9 april [Arnhem](#)
- Zondag 8 oktober [Wageningen](#)

Veteranen en internationale wedstrijden

De Nederlandse veteranenschermers tonen een toenemende belangstelling voor internationale wedstrijden. Er wordt veel door Europa gereisd. De deelname aan het EVF circuit is opvallend succesvol. Zo behaalde Frans Posthuma brons in cat. 3 op floret bij het EVF criterium in Parijs; bij het EVF Guildford 2023 haalde Mark Farkas zilver in cat. 1 op floret en Jan Somers brons in cat. 3 met degen; bij het EVF Faches-Thumesnil 2023 haalde Bas Mondt brons in cat. 3 op floret en dan bij het EVF in Graz haalde Hans Rijsenbrij in cat. 3 op floret goud.

Bekijk de kalender voor EVF wedstrijden op: <https://www.veteransfencing.eu/calendar/>

Ook de andere veteranewedstrijden in Duitsland (bijvoorbeeld Alte Haudegen in Pulheim) en België (bijvoorbeeld St. Michielsgilde in Gent) worden gevonden door de Nederlandse schermers. De populariteit van dit soort toernooien neemt toe. Lees hier een verslag van Paul van den Berg over het nieuwe toernooi in Brugge:

De Hallebardiers uit Brugge organiseerden op 28 januari 2023 voor het eerst een veteranentoernooi (degen). Ook hadden ze prima catering geregeld en werden de deelnemers verblijd met een T-shirt.

Op het toernooi kwamen niet alleen schermers uit België af, maar ook uit Groot-Brittannië, Finland, Italië, Luxemburg en Nederland. In totaal waren er 38 scherm(st)ers na enkele afmeldingen van de 43 aanmeldingen (waaronder een Nederlander vanwege een blessure).

De eerste voorronde was gemengd (alle categorieën dames/heren). De tweede voorronde was gesplitst in dames en heren. Na de twee voorronden werd het tableau opgesteld per categorie (gesplitst dames/heren) en vond directe eliminatie plaats.

De wedstrijdleiding had de boel goed in de hand, zodat het tempo er goed in zat. Rond 17:15 uur was de prijsuitreiking en konden we genieten van een lekker Belgisch biertje (Brugse Zot).

De buitenlandse schermers gingen er met de hoofdprijzen vandoor!

Zo werd ik nr. 1 in mijn categorie (heren 60-69) en een nr. 2 was een Luxemburger. De twee nrs. 3 waren Belgen. In de categorie heren 50-59 won de Fin, nr. 2 was een Italiaan en de twee nrs. 3 waren Engelsen. Ook bij de dames scoorden de Engelsen (nr. 1 categorie 50-59 en nr. 1 categorie 60-69).

Kortom een erg leuk toernooi en we kijken uit naar volgend jaar!

Uitslagen zijn te vinden op [FencingTimeLive](https://www.fencingtime.nl)



Resultaten NK Veteranen 18 februari 2023

Het NK is dit jaar goed georganiseerd door En Cavant in Purmerend, waarvoor dank! Alle prijswinnaars van harte gefeliciteerd!

Categorie	Floret dames	Floret heren	Sabel dames	Sabel heren	Degen dames	Degen heren
A		Matthijs Rohlfs		Michiel van Diemen de Jel		Carlo Rutjes
B	Ursula Dammroff	Peter Sorber	Jean-Marie Stokkermans-Stam	Anton Oskam	Ynet van der Veen	Diot Roderick Maingay

C	Mieke De Graaf - Stoel	Frans Posthuma		Aleh Pimenau	Liset Reinecke	Jan Somers
D						Henk Uijting
Algemeen Kampioen	Flos Fleischer	Hans Rijsenbrij	Eva Weijer	Aleh Pimenau	Ynet van der Veen	Paul van den Berg

Selectiecriteria EK en WK 2023

De selectiecriteria voor het EK en WK 2023 zijn als volgt:

1. De schermer heeft op de peildatum tenminste 100 punten op de Nederlandse ranglijst gescoord en heeft tevens meegedaan aan tenminste 5 wedstrijden waarop punten behaald kunnen worden,
2. Of de schermer heeft op de peildatum tenminste 1000 punten (categorie A, B of C) of 750 punten (categorie D) behaald op de Nederlandse ranglijst. Hierbij geldt geen eis voor een minimum aantal wedstrijden.
3. De uitzondering voor oud-kampioenen is komen te vervallen. Zij dienen zich dus ook via de bovenstaande criteria te kwalificeren.

Europees Kampioenschap Individueel, 16-21 mei, Thionville, Frankrijk

Locatie: Complexe Sportif la Milliaire, 71 Rue Paul Albert, 57100 Thionville, France

Website: <https://www.europeanveteransfencing-thionville2023.eu/site/>

Wedstrijddagen: <https://www.europeanveteransfencing-thionville2023.eu/site/index.php/en/2020/05/05/schedule/>

Categorieën op alle wapens:

- V1 (40-49) 1974-1983
- V2 (50-59) 1964-1973
- V3 (60-69) 1954-1963
- V4 (70+) 1953 en ervoor

Kosten: deelname op een wapen 85€, op twee wapens 120€, op drie wapens : 155€

Wapencontroles: Op dit moment is de website over dit onderdeel nog onder constructie.

Inschrijfprocedure: Kandidaten dienen te beschikken over de Nederlandse nationaliteit. Het is mogelijk om met een andere nationaliteit uit te komen voor Nederland: de schermer moet dan komen uit een Europees land aangesloten bij de EVF en in de 24 maanden voorafgaand aan het EK tenminste 12 aaneengesloten maanden ingeschreven zijn geweest in Nederland.

Aanmelden: via Nahouw. De aanmelding start op 10 maart 2023 en eindigt op 10 april 2023. De Veteranencommissie toetst de selectiecriteria en geeft advies over de samenstelling van de EK selectie. Uiterlijk 20 april 2023 krijgt u bericht over uw eventuele deelname.

Algemene informatie: Het inschrijfgeld wordt via de vereniging gefactureerd. Nota bene: afmelden kan tot en met 30 april 2023. Omdat de KNAS het inschrijfgeld vooraf moet betalen aan de organisatie, is het na 31 april niet meer mogelijk het inschrijfgeld bij afmelding te restitueren. Ook niet in geval van force majeure of blessure. De EFC zorgt voor de scheidsrechters. De kosten daarvoor worden betaald uit de inschrijfgelden.

Uitrusting: dient te voldoen aan de FIE-eisen. Het Team NL logo dient op beide benen aanwezig te zijn, denk aan je naam achterop het vest. De FIE regels wijken op de volgende punten af van de binnenlandse regels: Fil de corps moet voorzien zijn van doorzichtige aansluitingen; Sabel: maraging klingen zijn verplicht.

Accreditatie: dient te gebeuren vóór 13:00 op de dag vóór de wedstrijddag. Bij de accreditatie worden de volgende items gecontroleerd:

- geldige inschrijving.
- paspoort of ID-kaart
- betaling inschrijfgeld
- 'waiver of liability'

Reis en verblijf: deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor de organisatie van reis en verblijf. Bekijk de website van de organisatie voor aangeboden mogelijkheden.

Voor eventuele vragen graag contact opnemen met [Jan-Willem Lammers](#)

Gezocht: Chef de délégation

Er is een vacature voor de Chef de Délégation. Taken voor de CD omvatten onder andere vooraf om de reis- en verblijfgegevens van de betreffende deelnemers te verzamelen. De CD is gedurende het hele toernooi aanwezig en is dagelijks aanspreekpunt voor de deelnemers en de organisatie, neemt deel aan de vergaderingen, helpt bij accreditatie, woont wedstrijden bij en stuurt de PR aan met resultaten. Voor een uitgebreide lijst van taken, neem contact op met Jan-Willem Lammers breedtesport@knas.nl

Kees de Bot, Parkinson en schermen

Kees heeft dit artikel ingezonden. Het is eerder verschenen op de website van de Parkinson Vereniging op 28 juni 2022. [Blog: Parkinson en schermen](#)

Boksen schijnt goed te zijn voor PD patiënten als we het onderzoek hiernaar mogen geloven. Veel harde evidentie is er niet, maar dat is niet erg, als we maar genoeg geloven dan voltrekt het wonder zich vanzelf.

Ik heb ZvP en wil ook graag iets doen om de voortgang te vertragen. Maar boksen? Dat doet me denken aan de vermaarde Rotterdamse bokser Bep van Klaveren. Een beter voorbeeld van waar dat boksen toe kan leiden is er niet. Bloemkooloren, een grote neus die verschillende keren gebroken was en niet helemaal hersteld. Verder hadden de doffe dreunen die hij in zijn carrière ontvangen had zijn hersenen dermate aangetast dat hij zich uitsluitend kon uitdrukken met behulp van oerwoudgeluiden. Interviews met hem leidden zonder uitzondering tot chaotische patronen van misverstanden waarbij beide partijen elkaar onbedoeld tot wanhoop dreven en de radio-interviewer een einde aan het gesprek breidde om erger te voorkomen.

Wat dan wel. Bij de vechtsporten behoorde ook het schermen. We kenden dat van Ivanhoo, de koene held op het witte paard wiens haar zelfs bij het heftigste zwaardgevecht strak bleef zitten. Maar mijn echte inspiratie om te gaan schermen was buurjongen Peter Koks, de wat mystieke, dwingende persoonlijkheid die later een aantal keer Nederlands kampioen schermen op degen zou worden. Door hem gestimuleerd ging ik iedere zaterdagmiddag van mijn 8ste tot mijn 15e schermen bij Zaal Vandervood op het Haringvliet in Rotterdam. Bij 'zaal' moeten we ons hierbij niet te veel voorstellen, een zaaltje van 5x10m op de derde etage. Daar kregen we groeps- en individueel les. De Maître zag kans om zonder inspanning zijnerzijds de meest getrainde schermers in een paar minuten tot volledige uitputting te brengen.

Eens per jaar namen we deel aan de Nederlandse kampioenschappen. Ik mocht mee in de volgepropte Eend van de Maître. Ik overleefde de eerste twee rondes en derde moest ik de laatste partij in de poule winnen om door te gaan naar de finale. Mijn tegenstander was Tom Abbink, die al zijn wedstrijden in onze poule al gewonnen had. Al snel stond ik 3-0 achter. Ik veranderde mijn strategie. In plaats van aan te vallen bleef ik stokstijf staan en Abbink wist niet hoe hij het had. Intussen was onze partij al een 15 minuten gaande, de arbiter had vergeten de stopwatch op de maximaal toegestane 5 minuten te zetten. Ik bleef staan en deed soms een stapje naar achteren als hij te dichtbij kwam. Ik scoorde en na 20 minuten stond het 4-4. Abbink en zijn vader waren een zenuwzinking nabij. Ik volhardde in mijn strategie al begonnen omstanders te klagen dat dit toch geen schermen was. In een wanhoopsoffensief stormde Abbink op mij af, struikelde en rolde over de mat, mij alle kansen gevend om hem te raken. Ik had gewonnen, Abbink huilde met gierende uithalen, en mijn Maître zei dat dat heel goed gegaan was.

Daarna heb ik een aantal jaren niet geschermd, ik vond volley- en Basketbal leuker en socialer. En ik schaamde me een beetje voor mijn sport, zo elitair. Toen ik in Nijmegen ging studeren ging ik bij de introductie van het sportcentrum een keer proberen hoe het met mijn schermen ging. Dat bleek geweldig mee te vallen, en ik maakte indruk door de niet bijzonder geliefde club kampioen te ontronen. De bewondering van de elegante schermsters deed mij goed, ik was ergens echt goed in! Op landelijk niveau bakte ik er weinig van, maar op universitaire toernooien glorieerde ik. Dat had meer te maken met de uitstekende conditie van mijn lever dan met mijn schermkunst. De toernooien duurden meestal twee dagen. De eerste selectierondes op zaterdagmiddag, dan een groot feest en zondag de laatste rondes en finales. Eigenlijk had de puntentelling gecorrigeerd moeten worden door het aantal alcoholische consumpties, dat had me met grote voorsprong het kampioenschap op alle wapens gegeven. In die jaren was onze Maître Dick van Winden in allerlei opzichten onze bron van inspiratie, zo introduceerde hij met succes de combinatie van Grolsch bier en slagroomtaart, volgens hem de basis van ons succes op de loper.

Na een paar jaar was het wel leuk geweest. Medeschermers begonnen me met 'U' aan te spreken en dat was voor mij het teken dat ik beter kon gaan.

Dat was ruim 40 jaar geleden. Mijn oude schermspullen overleefden 3 verhuizingen niet. Nu ben ik 71, Parkinsonpatiënt en heb hartproblemen. En nu nog gaan schermen? Verschillende websites claimen dat schermen ideaal is voor mensen met ZvP. Het verbetert de balans, en de coördinatie, het reactievermogen,

cognitieve vaardigheden en het geheugen. Dat belooft dus wel wat.

Toch maar eens proberen. Samen met vriend Peter, die ook een linkshandige schermer was, hebben we een geschikte schermvereniging in de buurt van Leiden gezocht. Er was niet veel keuze. De S' Gravenhaagse scherm-, exercitie- en schietvereniging leek me niet helemaal mijn keuze, dus ik kwam bij de Leidse Schermvereniging AEW terecht. Deze vereniging bestaat al sinds 1927, dat vond ik wel indrukwekkend. Ik meldde mij bij Hans van den Berg, de voorzitter van de vereniging, die me na het verzamelen van vesten en broeken, handschoenen masker en wapens uitnodigde om samen te schermen en me elegant liet winnen, je moet wat als voorzitter die leden nodig heeft.

Het was een vreemde ervaring. De bewegingen komen vanzelf uit een onbewust verleden, maar de precisie ontbreekt. Ik scherm een paar korte duels van 5 minuten en win er 3 van de 5. Maar de mensen bij AEW zijn erg aardig en passen hun niveau aan het mijne aan. Het schermen zit in mijn ruggengraat, maar er moet nog wel flink geoefend worden. Na een uur of twee is de energie op, volgende keer neem ik extra Levo-dopa mee. Over twee weken is er het clubkampioenschap, maar dat is wel wat veel gevraagd. Ik denk dat dit wel eens iets heel goeds zou kunnen zijn. Al schermend is mijn balans goed, maar de uitvallen zijn te voorzichtig. De explosieve kracht zoals die van olympisch kampioen Li Chan zal ik niet meer halen, dat is jammer.

Samenvattend: is schermen iets voor mensen met ZvP? Voor mij werkt het wel, maar wat precies de beste aanpak van mensen met ZvP moeten we nog uitzoeken. Het aantal schermers van 70+ met ZvP, is waarschijnlijk niet zo groot.

Maar als u er qua profiel wel iets in ziet, ga dan eens kijken bij een lokale schermvereniging en probeer uit hoe het voelt. Olympisch kampioen worden we niet meer, maar daar is het hier niet om te doen. Misschien vinden we ergens een medisch student die onderzoek hiernaar kan doen.

Bert de Groot, Interview met Rick van der Weide

Bert heeft uit interesse in zijn mede-veteranenschermers een serie interviews in de pen. Het eerste interview hield hij met Rick van der Weide.

Naam: Rick van der Weide
Leeftijd: 61 (2 februari 1962)
Woonplaats: Amsterdam
Huidige club: Schermcentrum Amsterdam (SCA)
Favoriete wapen: Sabel

Rick is een bekend gezicht in het veteranen-circuit. Hij is vaak te zien op veteranentoernooien, in binnen- en buitenland. Maar hij is niet alleen actief als schermer. Ook als lid van de veteranencommissie zet hij zich in voor de veteranen.

Rick is een ras-Amsterdammer. Hij is er in 1962 geboren (in de Jacob Obrechtstraat), getogen en nooit meer weggegaan. In 1981 kwam hij voor het eerst in aanraking met de scherm sport. Dat was gek genoeg niet in Amsterdam maar in Ermelo, op de Jan van Schaffelaerkazerne, waar zijn militaire dienstplicht vervulde (opleiding tot reserve-officier infanterie). Als 19-jarige kreeg hij daar zijn eerste schermwapen in zijn handen

gedrukt: een sabel. Hij kreeg er les van een sportinstructeur wiens naam hij zich helaas niet meer kan herinneren. Het was iemand met Indische roots en hij had een baardje (gaat er bij één van de veteranen een lampje branden?).

Na zijn dienstitijd is Rick gaan schermen bij Déjà-Vu in Amsterdam. Dat was in 1983. Déjà-VU was een schermvereniging voor studenten aan de Vrije Universiteit. Tegelijkertijd werd hij ook lid van zaal Ter Weer uit Den Haag, zodat hij aan KNAS-toernooien mee kon doen.

Maître Jan Snellen gaf les bij beide verenigingen. Omdat Jan voorstander was van een vorm van intuïtief schermen, gaf hij helemaal niet zoveel individuele lessen. Dat deed hij slechts héél af en toe. Dit heeft Rick overgenomen, want gedurende zijn hele schermcarrière heeft hij maar weinig geleest.

Rond zijn dertigste besloot Rick te stoppen met schermen. Hij had er even genoeg van. Zeventien (!) jaar later pakte hij de wapens toch weer op. Zijn dochter was begonnen met schermen en toen begon het toch weer te kriebelen. Hij werd lid van SCA, waar hij nog steeds schermt (en héél af en toe een lesje neemt).

Hoewel Rick op de NK veteranen steevast meedoet aan alle wapens, is de sabel toch zijn favoriet. Zou dat komen doordat dit het eerste wapen was dat hij in zijn handen had gekregen? Iedere schermer heeft wel een schermmoment dat hij of zij koestert. Voor Rick ligt dit moment in Frankrijk. In Cognac om precies te zijn. Hier werd in 2019 het EK voor veteranen gehouden. Rick zat die dag in een hele goede flow en behaalde de laatste 16. Een prachtige prestatie! En dat zonder veel te lessen.

Op de vraag wat schermen voor hem nou zo leuk maakt, volgt een bijzonder antwoord: het democratische karakter van de sport. Waar je als gemiddelde voetballer nooit van je leven zult aantreden tegen een topspeler, kun je bij het veteranenschermen zomaar een oud-wereldkampioen op de looper treffen. Dat vindt Rick fantastisch.



*Copyright © *2020 KNAS Alle rechten voorbehouden.*

Je kunt de mail voorkeuren hier [aanpassen](#) of [uitschrijven](#).

