



Periodiek bulletin voor de veteranenschermers in Nederland
Jaargang 2, Nummer 3, november 2023
Productie en redactie: Ans Hom (anshom@gmail.com) en Rick van der Weide
(c.weide1@chello.nl)

Beste veteranen,

Dit is het derde nummer van het veteranenbulletin in 2023. Het doel is om het bulletin drie keer uit te brengen, in het voorjaar, vlak voor de zomerstop en in de herfst. Vorige edities zijn te lezen op de [veteranenpagina](#) van de KNAS website.

Activiteiten van de veteranenschermers worden al uitgebreid getoond en besproken op verschillende social media zoals de [Facebookpagina](#), die beheerd wordt door Rick van der Weide en Hans Kaho, en de Whatsappgroep. Via deze weg wordt heel snel veel relevante informatie gedeeld, zoals resultaten en foto's van wedstrijden en tips voor toernooien en trainingskampen in het buitenland. Wil je deelnemen aan de Whatsappgroep, stuur dan een bericht aan Ans Hom.

Het bulletin wordt gemaakt door de Veteranencommissie (VC) voor de veteranenschermers van de KNAS. De commissie bestaat op dit moment uit Paul van den Berg, Ans Hom, Paul van Dam en Rick van der Weide. Met het bulletin beogen we een ander doel dan de social mediakanalen. Het geeft informatie over de Ferrum Vetus wedstrijden en vanuit de KNAS over deelname aan de EK's en WK's. Er is ruimte voor een bredere verslaglegging van resultaten en wedstrijden dan op social media. Het bulletin kan op deze manier een naslag worden voor relevante informatie.

Het bulletin sluit aan bij de doelstelling van de VC om meer veteranen te bereiken. Daarom is er ook ruimte voor ingezonden stukken die inzicht geven in de beleving van het schermen door veteranen. De verspreiding gebeurt via e-mail door de KNAS.

Inhoud

- Clinicweekend veteranen: ideeën welkom.
- Wedstrijdkalender.
- Wereldkampioenschap Veteranen Daytona Beach, 11-16 oktober 2023. Verslag van Joop Breedvelt. Resultaat Ynet van der Veen.
- Ondersteuning gevraagd voor de organisatie van de Ferrum Vetus wedstrijden.
- Aanbod wedstrijd FV.
- interview met Helmut Baars door Bert de Groot.
- Resultaten Barendrecht equipe wedstrijd.

In de planning: een clinic-weekend Veteranen Nederland.

De veteranencommissie wil een clinic-weekend in 2024 organiseren. Het weekendprogramma richt zich op zowel de actieve wedstrijdschermers als de schermers die betrokken is bij de eigen vereniging maar niet (vaak) aanwezig is op de Verrum Fetus wedstrijden. Uit de enquête van 2020 is namelijk gebleken dat er zo'n 650 veteranen lid zijn van de KNAS. De meeste van deze schermers komen om verschillende redenen niet op wedstrijden, maar zouden een andere vorm van ontmoeting misschien wel aantrekkelijk vinden.

Het idee van een clinic-weekend is gebaseerd op de ervaringen die schermers hebben opgedaan in het schermkamp in Italië. Maar naast schermactiviteiten, zoals workshops met leraren en (laagdrempelige) wedstrijdmomenten, denken we ook aan programma-onderdelen als een workshop met fysiotherapeuten over fitheid bij de veteranenschermers, een workshop over voeding en voedingssupplementen, ontmoetingen met veteranen die actief zijn in clubbesturen voor het uitwisselen van ideeën, een workshop mentale motivatie. Uiteraard moet er ook ruimte zijn voor gezelligheid en samen eten.

We horen graag wat jullie vinden van dit idee en zijn ook benieuwd naar voorstellen. Verder zijn we op zoek naar een locatie waar deze verschillende activiteiten plaats kunnen vinden. Een combinatie van aantrekkelijkheid en betaalbaarheid zou fantastisch zijn. Via deze oproep hopen we dus ook te horen van veteranen die niet op de Ferrum Vetus wedstrijden komen, maar wel dit bulletin ontvangen. Ideeën zijn welkom op de mailadressen genoemd in de aanhef van het bulletin of benader een van de commissieleden tijdens een wedstrijddag.

Wedstrijdskalender.

Nationaal:

- 10 december: Ferrum Vetus Best. Houd de Nahouw in de gaten voor de convocatie.
- 28 januari: Ferrum Vetus Sassenheim. Houd de Nahouw in de gaten voor de convocatie.

Internationaal:

- 19 november: Open NRW Veterans championship alle wapens Essen:
<https://www.nahouw.net/pag/d953/blb/b492fe7/inv-27668.pdf>
- 9-10 december EVF sabel en floret München:
<https://www.nahouw.net/pag/d953/blb/6e4d1161/Ausschreibung-2023-englisch-8-23.pdf>
- 16-17 december: EVF alle wapens Terni Italië:
<https://www.veteransfencing.eu/event/evf-circuit-bologna/>
- 6-7 januari 2024: EVF alle wapens Guidford:
<https://www.nahouw.net/pag/d953/blb/90469363/BVF-6-Weapon-International-2024-Invitation-Letter-Oct23.pdf>
- 20-21 januari 2024: EVF sabel en floret Faches-Thumesnil:
<https://www.veteransfencing.eu/event/evf-circuit-faches/>
- 3-5 februari 2024: Eislingen veteranen toernooi:
<https://www.nahouw.net/pag/d953/blb/1841808d/inv-27899.pdf>
- 24-25 februari 2024: EVF degen en floret Stockholm Zweden:
<https://www.veteransfencing.eu/event/evf-circuit-stockholm-swe/>

Wereldkampioenschap Veteranen Daytona Beach, 11-16 oktober 2023.

Verslag Joop Breedvelt.

Man, man, man, wat een belevenis. Zo zit je dinsdagavond nog in Amsterdam en loop je woensdagavond in een regenachtig, klam en winderig Daytona Beach. Gaat in de vroege ochtend je telefoon kringen en blijkt, toen ik weer aanspreekbaar was, dit volgens mijn reisleader en mede avonturier Spencer van Erven een Tornado-alarm te zijn geweest. Welkom in het land van de onbegrensde mogelijkheden en verrassingen.

Donderdagochtend 12 oktober ingecheckt en de uitrusting laten keuren. Paul van den Berg en echtgenote Joyce ontmoet, oude bekenden gezien en het sfeertje geproefd. Het ziet er allemaal gelikt uit. Zelfs op de eerste verdieping een ruimte waar we ons konden omkleeden en/of terugtrekken voor spoedberaad. Leuk om te weten. Verder zijn er overal min of meer vriendelijke hosts die deuren openen en je welkom heten. Vroeg naar bed ivm de Big Match de volgende dag? Niet van toepassing ivm de riante aanvangstijd van de wedstrijd.

Vrijdag 13 oktober aan de bak. Luxe om in de middag te starten. Daarom ook ruimte in de ochtend om samen met Jean Stock, Paul en Spencer in de zaal warm te schermen.

Aanvang poules Paul en Spencer om 1 uur, ik om 2 uur.

De poultjes verlopen zonder grote verrassingen. Paul en Spencer 4 uit 6 en ik 3 uit 5.

Ranking na de poulefase Paul 15, Spencer 19 van de 54 deelnemers en ik 14 van de 45 super ouwe knarren.

De eerste eliminatie verloopt vlekkeloos. Paul en Spencer gaan gemakkelijk door naar de laatste 32. Ik heb een vrijstelling. Voorwaar een nieuwe en prettige ervaring.

En dan gaat het echt beginnen. De laatste 32.

Helaas redden Paul en Spencer het na een hevige strijd niet om de laatste 16 te bereiken en eindigen respectievelijk op plaats 21 en 23. Tevreden mannen? Denk het niet. Tja, je hebt man man man van die partijen. Jean heeft zijn dag niet en eindigt in de middenmoot.

Jammer voor onze sympathieke zuiderbuur die deze zomer in Parijs nog number 1 was.

Zelf meer geluk met mijn tegenstander, de heer Purdy uit Australië, uitslag 10-5. Door naar de laatste 16 waar ik Laszlo Imreh uit Hongarije tegenkwam. Het gaat tot 8-8 gelijk op, maar helaas trekt mijn ondertussen bijna grote vriend de partij met 8-10 naar zich toe en wordt uiteindelijk 2de in de einduitslag. Zelf moet ik genoegen nemen met plaats 11, wat voor mijn doen een puike prestatie is. Maar waar je achteraf toch effe getverderrie van denkt.

Vrijdagavond heel gezellig met Paul, Joyce en Spencer in een machtig leuke tent aan het strand gegeten en tussendoor genoten van de parade van Vans die in de meest fantastische varianten over de boulevard flaneren. Weet weer wat het vrijdagavondgevoel inhoudt.

Zaterdagochtend vroeg in de shuttlebus naar het vliegveld van Orlando en via Chicago richting Amsterdam. Zondagochtend na een kort en machtig mooi avontuur op Schiphol geland en over tot de orde van de dag.

Van genoten: Yes. De moeite waard: Yes. Volgende keer weer: Yes.



Foto Paul van den Berg

WK Daytona: resultaat Ynet van der Veen.

Ynet van der Veen wint 5 van de 6 partijen in de poule. Ze krijgt een bye in de eerste eliminatie en wint de tweede met 10-9 van Flaminia Violati uit Italië. Op het tableau van 16 wint ze met 10-9 van Monika Arnold uit Hongarije. Hierna verliest ze met 10-6 van Abigail Nutt uit Australië. Ynet behaalt een hele mooie en welverdiende 5de plaats!

Het volgende WK is in oktober 2024 in Dubai. Er kunnen 4 deelnemers per leeftijdscategorie afgevaardigd worden.

Ondersteuning gevraagd voor FV wedstrijden.

Een FV wedstrijd is vaak gezellig, maar heeft ook altijd veel voeten in de aarde. De opbouw en het afbreken kost tijd en gelukkig zijn er vaak schermers die een handje meehelpen. Toch is er behoefte aan meer hulp, want meer handen leiden tot snellere op- en afbouw. Mocht je willen helpen op een wedstrijd, laat dit dan even weten. Als je uit de buurt komt wil je misschien wel iets eerder komen. Ook geïnteresseerden voor de ondersteuning van het wedstrijdbureau zijn van harte welkom, meld je aan.

Aanbod wedstrijden FV

We zouden nog ruimte hebben voor een extra Ferrum Vetus en houden ons aanbevolen voor nieuwe initiatieven in 2024. Wil je met je vereniging een FV organiseren, weet je een fijne sporthal? Neem contact op met de veteranencommissie.

Interview met Helmut Baars.

Bert de Groot

Naam: Helmut Baars

Leeftijd: 49

Huidige Club: SV de Vrijbuiters

Favoriete wapen: Degen

Helmut Baars is een vrij nieuw gezicht in het Nederlandse veteranen schermen. Steeds vaker wordt hij gespot in het Ferrum Vetus circuit. Toch schermt hij al vanaf zijn 19^e, op dit moment bij schermvereniging de Vrijbuiters in Gouda. Daar behoort hij naar eigen zeggen inmiddels tot het meubilair. Hij schermt er niet alleen: hij is ook heel actief als vrijwilliger binnen de club. Helmut is ICT'er en werkt als operations manager bij OGD ICT-diensten. Helmut begon op zijn 19^e met schermen. Hij was gestopt met wedstrijdzwemmen en op zoek naar een nieuwe sport. Die vond hij in Wageningen. Hij ging daar studeren en via de studentensport kwam hij in aanraking met de scherm sport. Hij werd lid van SV Schermutselaers, een studenten schermvereniging. Hij weet nog goed van wie hij zijn eerste lessen kreeg: dat was Karin. Na het vertrek van - de inmiddels overleden - maître Kees Wolfers gaf zij tijdelijk les totdat er een nieuwe scherm docent gevonden was. Die werd een half jaar later gevonden in de persoon van maître Roel Verwijlen. Helmut heeft zo'n vijf jaar les van hem gehad.

Nadat hij zijn studie in Wageningen had afgerond, keerde Helmut weer terug naar zijn vertrouwde Gouda. En natuurlijk ging hij er meteen op zoek naar een schermvereniging! Gelukkig voor hem was die er: schermzaal Gouda, waar maître André van de Kuit les gaf. Later werd de naam gewijzigd in SV de Vrijbuiters. Al snel werd de dinsdagavond zijn vaste schermavond, die stevast werd afgesloten met een biertje in het sportcafé. Want gezelligheid en plezier zijn voor Helmut belangrijke ingrediënten van het schermleven. Daarom zit hij bij SV de Vrijbuiters helemaal op zijn plek. Hij noemt het een 'gave vereniging' waar het niet alléén om schermen gaat. Ieder jaar organiseert de vereniging iets leuks voor alle leden buiten het schermen om. Zoals een weekend kamperen in de bossen van Drente, om maar iets te noemen. Als we het over schermen hebben, is voor hem één van de hoogtepunten het clubkampioenschap dat tijdens een lustrum werd georganiseerd in een écht kasteel. Ook deelname aan de equipewedstrijd van het Domtoernooi (op zaterdag) is - zoals Helmut dat zegt - 'vaste prik met de vereniging'.

Waar de meeste schermers trots zijn op een bepaalde overwinning, is Helmut vooral trots op het feit dat hij nooit is gestopt met schermen. Om redenen die hij niet meer kent (het was in ieder geval geen lange vakantie) heeft hij ooit drie maanden niet geschermd. Hij was als een kind zo blij dat hij na die periode weer kon schermen. Toch is hij ook wel een beetje trots op de keren dat hij de clubkampioenschappen heeft gewonnen. Hij merkt wel dat de tegenstand ieder jaar wat groter wordt. Hij moet er steeds harder voor werken, maar dat is wat het voor hem nu juist zo leuk maakt. Belangrijker dan winnen eigenlijk. De jeugd wordt sterker en sterker. Helmut noemt als voorbeeld de jonge schermers die binnen de vereniging worden opgeleid tot schermleerling. Hij merkt dat dit pittige tegenstanders worden. Of hij volgend jaar weer clubkampioen wordt?

Uiteindelijk is schermen voor Helmut ook gewoon een vechtsport: een stoere sport waarbij je op de looper vecht om de treffers. Waarbij snelheid en explosiviteit belangrijke elementen zijn. Hij vindt het heerlijk om zich zo uit te leven op de looper. Drijfnaat van de looper afstappen. Niet helemaal ongeschonden ook. Iedere schermer kent ze wel: de afdrukken van de punt van je tegenstander op je lijf na een avond trainen. Helmut noemt dit 'gele rondjes op mijn lijf' en een avond zonder deze rondjes kan niet anders dan saai zijn geweest. Helmut's ambitie is om lang door te kunnen blijven schermen. En steeds weer nieuwe 'kneepjes van het schermvak' blijven leren. Hij merkt dat hij ook nu hij al wat ouder is toch nog ruimte voor verbetering is. Wat ook een belangrijke ambitie is: in één jaar aan alle vijf toernooien van het Ferrum Vetus circuit meedoen. We zullen hem dus nog veel vaker gaan tegenkomen!



Foto v.l.n.r. Vincent Arens, Bert de Groot, Joep de Groot, **Helmut Baars**

Resultaat Criterium Mondial Veterans 7 juli tot 10 juli.

Het is alweer even geleden, maar er zijn mooie resultaten behaald in Parijs in juli! Met 1 zilveren en 4 bronzen medailles stonden we 9de op het landen scoreboard.

Vrijdag 7 juli

Heren degen 3: **brons** voor Paul van den Berg; 11de plaats Spencer van Erven; 28ste plaats Jan Somers (57 deelnemers)

Heren degen 4: 17de plaats Joop Breedvelt (21 deelnemers)

Zaterdag 8 juli

Heren degen 1: 14de Mark Farkas (42 deelnemers)

Heren sabel 3: 8ste Rick van der Weide (16 deelnemers)

Zondag 9 juli

Heren floret 1: 14de Mark Farkas (15 deelnemers)

Heren degen 2: **brons** voor Max Zorkin; 10de Peter Bijker (60 deelnemers)

Dames degen 2: **brons** voor Ynet van der Veen; 13de Ans Hom (33 deelnemers)

Maandag 10 juli

Heren sabel 2: 5de Anton Oskamp; 9de Niko van Sterkenburg (14 deelnemers)

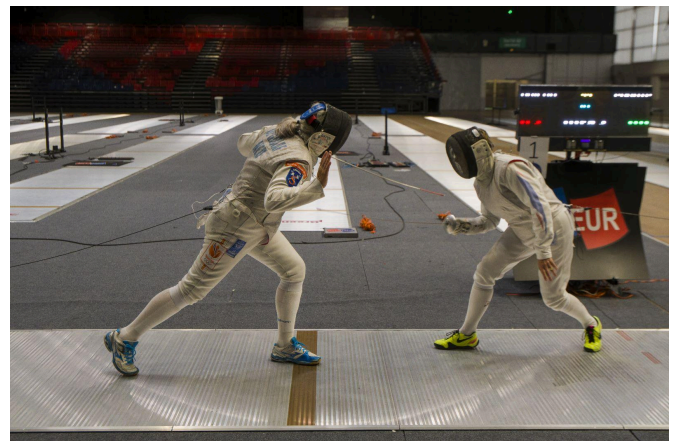
Heren floret 3: **brons** voor Hans Rijsenbrij; 7de Frans Posthuma; 8ste Bas Mondt; 16de Rick van der Weide; 17de Hans Mulder (26 deelnemers)

Dames sabel 2: 8ste Jean-Marie Stokkermans (13 deelnemers)

Floret dames 3-4: **zilver** voor Mieke de Graaf-Stoel (5 deelnemers)



Podium Paul door Serge Ghilardi.



Actiefoto's van Mieke en Hans door Serge Ghilardi.



Foto's van Ynet en Maxim door Julius Wagenaar.

Barendrecht Ferrum Vetus equipe wedstrijd 12 november 2023..

De wedstrijd werd georganiseerd door SchermAcademie Zair Rotterdam. Er werd geschermd op de nieuwe lichtgewicht lopers van de KNAS. Op floret waren 5 equipes aanwezig, op degen 11 equipes. Er was een behoorlijke afvaardiging op degen uit België. De prijsuitreiking vond plaats in het café van de sporthal, waar de bitterballen en de drankjes rondgingen en de wedstrijden nog werden nabesproken.

Resultaten Floret:

Eerste plaats: SCA 2, Milo Ertola, Sean Peron, Matthijs Rohlfss, Jeffrey Strunks.

Tweede plaats: Hans Kaho, Heleen Schipperheijn, Rick van der Weide.

Derde plaats: Rob Dreijkluft, Flos Fleischer, Hans Mulder.

Resultaten degen:

Eerste plaats: La Maison d'Escrime, Gianni Dalla Giovanna, Michel Deschamps, Diego Soudan, Vladimiro Spadaro.

Tweede plaats: De Bossche Zilvervossen, Callum Baldrick, Lilla Lengyel, Roeland Reesinck, Erik van der Linde.

Derde plaats: De Hallebardiers, Markus Eggermont, Frederik Galle, Nathalie Smets.



Foto's Ynet van der Veen