

Achtergrond:

Intrinsieke motivatie is motivatie die uit jezelf komt. Het gevoel dat dingen automatisch gaan, en energie geven.

Drie psychologische basisbehoeften dragen bij aan intrinsieke motivatie

- Verbondenheid (Een betekenis volle relatie met een ander)
- Bekwaamheid (Je capabel/competent voelen)
- Autonomie (Achter je gedrag/keuzes staan)

Door het stimuleren van bovenstaande elementen kan een organisatie haar leden motiveren.

Intrinsiek gemotiveerde leden:

- Zijn enthousiaster
- Zijn actief en nemen eerder initiatief
- Zullen eerder vrijwilligerswerk doen

Workshop:

Tijdens de workshop hebben we de mate van verbondenheid, bekwaamheid en autonomie in verschillende stadia van het lidmaatschap bekeken. Van beginner tot aan professional.

In elk stadium werd een scenario beschreven van een schermer. De deelnemers, allen met veel bestuurs of scherm ervaring, kregen de opdracht zich te verplaatsen in de schermer.

In overleg werd de mate van verbondenheid, bekwaamheid en autonomie bepaald.

Hierdoor kregen we inzichtelijk op welk moment leden het meest gemotiveerd zijn en wat een vereniging kan doen om dit te stimuleren.

Conclusie:

Equipe wedstrijden. Wedstrijden waarbij in team verband, verschillende niveaus tegen elkaar spelen. Equipe geeft de beste mogelijkheid om in de drie basis behoeften van intrinsieke motivatie te voorzien.

Verbondenheid: Schermen is een individuele sport. Het is van belang dat de verbondenheid niet verloren gaat. Deelname aan equipe wedstrijden creëert verbondenheid. Leden gaan binding voelen met het team en de organisatie, zowel tijdens als buiten de wedstrijden.

Bekwaamheid: Erkenning is belangrijk in de ontwikkeling van bekwaamheid. Tijdens equipe wedstrijden, is de winst minder afhankelijk van een individuele prestatie en kan winst of erkenning in teamverband worden ervaren.

Autonomie: Schermen heeft een sterk autonoom karakter. Je ontwikkeling als schermer is afhankelijk van je eigen inzet, keuzes en gedrag. Deelname aan equipe wedstrijden zal de individuele schermer aanmoedigen zich te blijven ontwikkelen.