

Workshop rolstoelschermen op zaterdag 2 november 2024

Inhoud

Schermkring Friesland wil starten met aanbod voor rolstoelschermen. De vereniging heeft de KNAS benaderd om een workshop te organiseren waar schermleraren en coaches bijgeschoold worden op het vlak van rolstoelschermen.

Matthijs Rohlfs heeft veel ervaring als leraar van rolstoelschermers. Tijdens deze workshop zal hij zijn expertise delen met schermleraren/coaches die hierover graag meer willen weten. Hij geeft uitleg over hoe het rolstoelschermen werkt en geeft tips en tools om de sporters passende technieken aan te leren. Rolstoelschermer Elke van Achterberg, die bij Matthijs traint, zal Matthijs hierbij helpen en de technieken demonstreren.

Na de pauze zijn schermers welkom om het rolstoelschermen zelf te ervaren. Dit geldt voor rolstoelschermers die willen gaan starten, maar ook voor schermers die wel eens willen ervaren hoe het is om in een rolstoel te schermen. Tijdens dit tweede deel zullen Matthijs en Elke nog meer vertellen, bijvoorbeeld over het aanpassen van de afstand en over de verschillen tussen het jureren voor een reguliere schermwedstrijd en het jureren bij een wedstrijd voor het rolstoelschermen. Matthijs en Elke gaan ook persoonlijk in gesprek om vragen te beantwoorden van trainers, coaches en schermers.

Er zijn 2 rolstoelframes aanwezig, zodat er 4 schermers tegelijkertijd het een en ander uit kunnen proberen.

Doelgroep

Deze workshop is gericht op schermleraren en -coaches die meer willen weten over het trainen en coachen van rolstoelschermers.

Praktische informatie

Datum: zaterdag 2 november 2024

13.00 – 15.00 uur: workshop voor schermleraren en coaches

15.00 – 15.30 uur: pauze en inloop schermers

15.30 – 17.30 uur: kennismaking met (rolstoel)schermen [open voor iedereen]

Plaats: Clubhuis DOV, Kalverdijkje 77-b, Leeuwarden

Kosten en aanmelden workshop voor schermleraren en coaches

Voor de workshop is inschrijving verplicht. We bieden deze workshop vanuit de KNAS gratis aan, met dank aan een subsidie vanuit het Sportakkoord. De deelnemers moeten zich aanmelden en ontvangen na afloop een korte vragenlijst.

Stuur een e-mail met de volgende informatie naar Aafke Jongsma (aafkejongsma@gmail.com):

- Naam:
- Vereniging:
- Telefoonnummer:
- E-mailadres:
- Hoogste trainersdiploma (welk niveau):
- Lid van de NAS: ja / nee

*Docent: Matthijs Rohlf*s is trainer/coach bij SchermCentrum Amsterdam (SCA) en lid van de nationale trainersstaf van de KNAS. Hij werkt met schermers van jong en oud, van beginner tot deelnemer aan EK/WK/OS. Sinds 2015 is hij trainer van Elke van Achterberg en heeft hij zich verdiept in rolstoelschermen. In deze rol heeft hij deelgenomen aan diverse internationale trainingskampen van de nationale selecties in Frankrijk en Italië. Als coach heeft hij Elke begeleid op World Cups, EK's en WK's.



Elke van Achterberg is rolstoelschermer floret en degen op internationaal topniveau en woont en traint in Amsterdam. Elke heeft een dubbele nationaliteit en schermt namens moederland Turkije. Na een succesvolle juniorenperiode met diverse medailles op jeugd EK's en WK's heeft Elke nu de ambitie zich te kwalificeren voor de Paralympische Spelen in Los Angeles. Afgelopen seizoen won Elke de zilveren medaille op het senioren EK en haalde twee podiumplaatsen op de World Cups in Sao Paulo en Warschau.

Kennismaking met (rolstoel)schermen in Leeuwarden

De kennismaking in de middag wordt aangeboden door Schermkring Friesland.