



KNAS Nieuwsbrief

e-Touché no. 6

September 2020

Inhoud

- Schermen in tijden van corona: NK Senioren
- Herinnering: dubbele maskerbeveiliging
- Ed Ham interviewt: Tristan en Rafaël Tulen
 - Oud Olympiër Ed Ham interviewt de gebroeders Tulen, die Olympische ambities hebben
- Bericht van de veteranen commissie
 - Tussenstand enquête



Schermen in tijden van corona: NK Senioren

Het land gaat langzaam weer open, en dus kunnen we de uitgestelde NKs van het seizoen 2019-2020 inhalen. We beginnen met het NK voor Senioren in september. In oktober volgt het NK voor de Jeugd en in november staat het NK Equipe gepland.

In het weekend van 26 en 27 september zullen in Amsterdam de Nationale Kampioenschappen Schermen voor Senioren gehouden worden. In verband met de coronasituatie zullen er een aantal extra regels gelden.

Een belangrijke regel betreft een beperking is op het aantal aanwezigen. **Hierdoor kunnen we geen publiek in de zaal toelaten.** Daarom zal de KNAS op de finaledag een livestream via Facebook en Youtube verzorgen, zodat iedereen op deze manier de finales kan volgen. Verder moet iedereen die naar het NK komt een gezondheidscheck invullen en meenemen.

De KNAS heeft een wedstrijdprotocol gepubliceerd waarin alle regels staan. Lees het wedstrijdprotocol vooraf goed door, zodat je weet welke aanvullende regels gelden. Je vindt het protocol en het formulier voor de gezondheidscheck op onze [website](#).

Herinnering: dubbele maskerbeveiliging

Sinds 1 september 2020 is de dubbele beveiliging van het masker verplicht bij alle wedstrijden.

Moet je masker nog aangepast? In Nederland heeft Willem Huijstee een licentie heeft om oude maskers aan te passen (voor Allstar en Ulmann). Tijdens het NK is er geen mogelijkheid om je masker aan te laten passen.

Ed Ham interviewt:

Tristan en Rafaël Tulen: Wapenbroeders uit Brabant

Over wie hebben we het hier? We hebben het over 2 zeer talentvolle degenschermers: Tristan en Rafaël Tulen.

		
Naam	Tristan Tulen	Rafaël Tulen
Leeftijd	29	23
Wapenhand	Links	Rechts
Beroep	Fysiotherapeut	Student Voeding en Diëtetiek aan de HAN University in Arnhem (bijna afgerond)
Schermspecialiteit	ijzer nemen	voorsteeek
Positie op WK ranglijst	25	190
Positie op NL ranglijst	1	4
Vereniging	Scaramouche	Scaramouche
Woonplaats	Den Bosch	Den Bosch
Coaches	Arwin Kardolus Edwin Treffers	Arwin Kardolus Edwin Treffers
Trainers	Salamon Gabor Rafaël Tulen	Salamon Gabor Tristan Tulen

Toen ik deze twee talenten voor me zag zitten moest ik onwillekeurig denken aan de song "Brothers in Arms" van de Dire Straits. Een prachtig nummer dat gaat over de strijd die moet worden geleverd. En strijd leveren doen deze broers al jaren met veel succes.

Tristan maakte op de basisschool kennis met het schermen. Hij werd lid van SV De Troubadours, later overgegaan in SC Den Bosch. Vervolgens enthousiasmeerde hij zijn broer, zijn twee zussen én zijn vader. Tristan begon op het wapen floret maar stapte als junior op advies van Roel Verwijlen over op degen. Rafaël begon eveneens op floret en stapte op advies van bondscoach Gabor Salamon als cadet over op degen. Ze lessen nu met veel plezier bij Arwin die ook lid is van het DBT.

Ze schermen 1 à 2 keer per week bij SV Scaramouche en komen bij wedstrijden uit voor deze Arnhemse

club. Daarnaast zijn ze ook lid van Schermclub Den Bosch, waar ze meerdere keren per week trainen en sparren. Trainen doen de broers vooral samen, ze volgen een strak trainingsschema. Buitenlandse stages zijn een belangrijk onderdeel van hun programma. Ze zijn dan ook regelmatig te vinden in schermzalen in Denemarken, Hongarije, Duitsland, Zwitserland en Frankrijk om hun vaardigheden en technieken te verbeteren. Er wordt dus veel energie gestoken in hun weg naar de top.

Tristan

Afgelopen seizoen won hij onder andere het Weisser Bär schermtoernooi (236 schermers) in Berlijn (klik [hier](#) voor beelden). Dat heeft hij nu voor de tweede keer gewonnen. Mocht hij dit volgend jaar voor de derde keer winnen, dan is dat een unieke prestatie.

Hij won ook het Satelliet A toernooi in Dublin (77 deelnemers) en op het Grand Prix toernooi in Cali (182 deelnemers) werd hij derde. Daardoor staat hij nu bij de top 25 op de wereldranglijst. Hij wil graag naar de OS in Tokio volgend jaar, maar dan moet hij wel bij de beste 2 Europese kandidaten eindigen. Bas Verwijlen staat nu bovenaan. De komende toernooien zal hij zich derhalve van zijn beste kant moeten laten zien, want hij moet een vrucht punten binnenhalen om zich te kunnen kwalificeren.

Tristan is gecertificeerd degenscheidsrechter op niveau 3.

Omdat er geen financiële ondersteuning mogelijk is vanuit de bond, wil hij zich komend seizoen focussen op het behalen van de A-status want dat levert veel funding op. Het wordt wel moeilijk, omdat de eisen van het NOC-NSF voor de A-status steeds zwaarder worden en er steeds minder geld beschikbaar is. Soms zijn er wedstrijden waar prijzengeld te verdienen valt, maar dat is bij lange na niet voldoende om de kosten van de belangrijke toernooien af te dekken.

Hij werkt nu 20 uur per week als fysiotherapeut. De rest van de tijd investeert hij in zijn schermcarrière. Hij is een vasthouder, is overtuigend en kan vrij strijdvaardig zijn in de wedstrijd. Als ontwikkelingspunt noemt hij omgaan met nederlagen, zeker als hij met slechts 1 treffer verschil verliest komt het hard aan. Verder vindt hij dat zijn voorsteek nog een aandachtspunt is. Daar wil hij vaker mee kunnen scoren.

Beschermend is hij ook, want als grote broer kom je daar natuurlijk niet onder uit. Hij is een pietje precies en perfectionistisch van aard. Zijn schermstijl is niet om het op de laatste treffer aan te laten komen als hij weet dat hij de betere scherman is. Gelijkmatic zijn voorsprong uitbouwen past beter bij hem.

Volgens zijn broer staat hij binnenkort in de top 3 van de wereld.

Rafaël

Afgelopen seizoen heeft hij als 22-jarige de laatste 64 gehaald op de WB van Vancouver. Hij is 6 jaar jonger dan zijn broer, maar volgens Tristan is hij over 6 jaar beter dan hijzelf nu is. Hij is wat relaxter op de looper dan Tristan. Verder kan hij goed analyseren. Verbeterpunten zijn er genoeg zegt hij, want hij moet nog veel leren.

Zijn ambitie ligt niet bij het scheidsrechteren. Hij zou eerder voor een trainer/coach functie kiezen. Omdat hij inmiddels is toegetreten tot de categorie senioren, is het wachten op de eerste officiële broederstrijd.

Volgens zijn broer staat hij over 5 jaar bij de top 16 van de wereld.

Samen

Ze trekken veel met elkaar op en coachen/begeleiden elkaar met hun vakkennis. Ze analyseren elkaars wedstrijden en bespreken de verbeterpunten. Ze noteren ook de zwakke punten van hun tegenstanders, zodat ze daar op kunnen anticiperen. Kortom, ze gaan samen voorop in de strijd. Een echte Band of Brothers dus.



Het schermen heeft hen veel goeds gebracht. Ze hebben veel geleerd van hun buitenlandse avonturen. Dat heeft hun karakter zeker gevormd. De afgelopen jaren zijn ze vaak naar trainingskampen geweest in het buitenland. Ze kijken daar goed rond en pakken mee wat ze kunnen gebruiken. Ze zijn ook goed bevriend met de Deense degenschermers. Vanwege hun kwaliteiten als sparring partners worden ze door de Denen regelmatig uitgenodigd voor een trainingskamp. Tijdens wedstrijden krijgen ze feedback van Gabor uit Hongarije mits er een livestream verbinding is.

Ze zouden graag wat vaker naar buitenlandse wedstrijden of trainingsstages willen gaan, maar dat is financieel niet haalbaar. De motivatie om beter te willen worden is er dus wel, maar de omstandigheden zijn niet altijd optimaal. Het meest ideale zou zijn als er zich een sponsor zou aanbieden die het voor hen mogelijk maakt om fulltime te kunnen schermen.

Wensen

Vroeger waren er gestructureerde, dagelijkse selectietrainingen voor senioren. Ze zouden het prettig vinden als zoiets weer wordt opgepakt voor senioren onder leiding van iemand die niet alleen overzicht houdt, maar ook een stimulerende rol vervult. Want het beste is toch om topschermers met elkaar te laten trainen. Het is trouwens wel zo dat hun club een open deur politiek voert. Daardoor komen er regelmatig andere goede schermers bij Scaramouche sparren. Daar zit helaas nog geen structuur in.

Tenslotte

Tristan en Rafaël zijn prettige en open persoonlijkheden voor wie het glas altijd half vol is. Dat is een goede mentaliteit om ver te kunnen komen. Of dat ook gebeurt bij het komende NK is geen vraag meer. Ze verwachten daar beiden op het podium te komen.

Bericht van de veteranencommissie

Beste veteranen,

Zoals jullie weten heeft de Veteranencommissie (VC) in juli een enquête verstuurd om de mening van de veteranen te peilen over een aantal zaken. Het enquêterapport is onlangs door de VC ontvangen.

Wij zijn de uitkomsten aan het bestuderen, analyseren en vertalen naar beleidsadviezen. Dat heeft natuurlijk enige tijd nodig. Onze bevindingen zullen we eerst voorleggen aan het bestuur van de KNAS. Is

het bestuur akkoord dan gaan we jullie vervolgens informeren.

Vooruitlopend daarop kunnen we wel alvast informatie met jullie delen over de responsecijfers. Het totaal aantal verstuurd enquêtes was 646. De response daarop was 37,5%. Dat is mooi, want meestal komen enquêtes uit op een responsepercentage tussen 25% en 30%. Nog mooier is dat het responsepercentage van de wedstrijdschermers 73,2% bedroeg!

Als VC zijn wij natuurlijk zeer content met de responsecijfers, want die zijn zeker representatief. Wij gaan aan de slag met de resultaten en zullen jullie zo spoedig mogelijk informeren.

Met vriendelijke groet
De veteranencommissie

