

# Schermen is ook voor jou!

**SAMEN MET DE KONINKLIJKE NEDERLANDSE ALGEMENE SCHERMBOND, BREDACTIEF EN DE BREDASE SCHERMVERENIGING PALLAS WILLEN WE HET ROLSTOELSCHERMEN VORM GEVEN IN BREDAS.**

## **Wat is schermen?**

Schermen is een moderne en veelzijdige sport. Tijdens het schermen moet de schermer zijn tegenstander te slim af zijn. Dit kan door snelle aanvallen en onverwachte schijnbewegingen.

## **Wat is rolstoelschermen?**

Je tegenstander raken zonder zelf geraakt te worden is het motto bij schermen. Ook bij rolstoelschermen maar dan natuurlijk met enige aanpassingen. Rolstoelschermers zitten in hun rolstoel vast in een soort frame tegenover elkaar verder zijn de zelfde regels en wapens van toepassing als bij het valide schermen.

## **Voor wie?**

Voor iedereen die door een lichamelijke beperking niet lopend of staand kan sporten, dus niet alleen voor rolstoelers.

## **Is schermen veilig?**

Ja, schermen is een veilige sport. De uitrusting en regels zijn er om de sport veilig te maken.

## **Nieuwsgierig geworden?**

Neem gerust contact op.

Jaap ten Cate  
076 5715473  
[www.svpallas.nl](http://www.svpallas.nl)

