



Beste schermer,

Bij deze nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de derde Nationale Trainingsstage KNAS van het seizoen 2012-2013. De stages zijn bedoeld om meer gezamenlijke trainingsmomenten te creëren voor de nationale floret top/subtop en talentvolle jeugd. De stage wordt geleid door Andrea Borella, hoofdtrainer van het floret begeleidingsteam, in samenwerking met de Nederlandse talenttrainers.

De aankomende trainingsstage op **vrijdag 28, zaterdag 29 en zondag 30 december** zal worden gehouden in Amsterdam en Alkmaar en is bedoeld voor benjamins/pupillen (**alleen zaterdag**) en cadetten/junioren/senioren (**vrijdag t/m zondag**). Zie het onderstaande programma.

Nationale Trainingsstage 2012-2013/3

Vrijdag 28 december 2012

Locatie: SchermCentrum Amsterdam (Frans Otten Stadion, IJsbaanpad 43, 1076 CV Amsterdam)
Tijd: 12:00-14:00 training 1
14:00-15:00 pauze
15:00-17:00 training 2
Wie: Cadetten/junioren/senioren samen

Zaterdag 29 december 2012

Locatie: Schermzaal HollandSchermen (Tochtwaard 20, 1824 NL Alkmaar)
Tijd: 11:00-13:30 training 1
13:30-14:30 pauze
14:30-17:00 training 2
Wie: Benjamins/pupillen samen, en cadetten/junioren/senioren samen
Opzet: De twee groepen trainen apart onder afwisselende begeleiding van Andrea en de Nederlandse trainers. Het laatste uur wordt gezamenlijk geschermd.

Zondag 30 december 2012

Locatie: Schermzaal HollandSchermen (Tochtwaard 20, 1824 NL Alkmaar)
Tijd: 11:00-13:30 training 1
13:30-14:30 pauze
14:30-17:00 training 2
Wie: Cadetten/junioren/senioren

Kosten

Benjamins/pupillen: €15
Cadetten/junioren/senioren, 1 dag: €15
Cadetten/junioren/senioren, 2 dagen: €20
Cadetten/junioren/senioren, 3 dagen: €25

Eten/drinken

Deelnemers zorgen zelf voor eten/drinken.

Aanmelden

Indien je deel wilt nemen aan de stage meld je dan zo snel mogelijk aan via nationale.trainingsstage@gmail.com. Na goedkeuring van de aanmelding ontvangen deelnemers een bevestiging via email.

Met vriendelijke groet,

Etienne van Cann, Bestuurslid topsport KNAS

Andrea Borella en het floret begeleidingsteam