# MENTALE WEERBAARHEID ARBITRAGE

Officials (op alle niveaus) hebben te maken met beïnvloedingsfactoren.

Deze factoren kunnen uiteindelijk een (negatieve) invloed hebben op het optimaal functioneren van de official.

Om de official bewust te maken van deze beïnvloedingsfactoren en het onder controle houden van de daarbij optredende weerstand, is een cursus “Mentale Weerbaarheid Arbitrage” ontwikkeld. Met deze module worden o.a. handvatten aangereikt waarmee de official beter in staat moet zijn om met deze specifieke omstandigheden om te gaan en daardoor de weerbaarheid te vergroten.

De cursus is in eerste instantie in opdracht van het ‘Masterplan Arbitrage’ en ‘Samen voor Sportiviteit en Respect’ door de Academie van Sportkader ontwikkeld. Thans wordt deze cursus in het kader van het projectplan ‘Naar een veiliger sportklimaat’ (VSK) ingezet en aangeboden. De cursus is sportbreed opgezet en kan, indien gewenst, sportspecifiek worden aangepast.

***Doel :***

* Bewustwording van de ervaringen met beïnvloedingsfactoren en weerstanden
* De official kan zich hierdoor beter voorbereiden en anticiperen op (negatieve) factoren
* De official krijgt tips en trucs om het geleerde in de praktijk te kunnen toepassen
* De Mentale Weerbaarheid van de official wordt groter

***Globale inhoud***:

1. Welkom en Introductie
2. Wat betekent mentale weerbaarheid?
3. Welke beïnvloedingsfactoren zijn er
4. Omgaan met beïnvloedingsfactoren
5. Tips en trucs (handvaten)
6. Conclusies, hoe verder en afsluiting

***Docent:***

Door de Academie van Sportkader (ASK) is een landelijke pool van docenten samengesteld. Deze docenten zijn alle ervaren scheidsrechters die als specialist zijn opgeleid.