



Trainersworkshop Andrea Borella, 19 oktober 2013

Beste trainer,

De KNAS werkt al enige tijd samen met de Italiaanse topcoach **Andrea Borella**. Dit heeft geleid tot initiatieven zoals de organisatie van regelmatige nationale trainingsstages voor de beste Nederlandse floretschermers en begeleiding op EK's en WK's. Het doel is het verbeteren van het niveau en de prestaties van schermers en trainers. Hieruit is het floretbegeleidingsteam ontstaan.

Het streven is om tijdens elke nationale trainingsstage een **trainersworkshop** onder leiding van Borella te verzorgen. De workshops bestaan uit het behandelen en oefenen van de verschillende aspecten van het individueel lesgeven aan wedstrijdscermers. De doelgroep bestaat uit alle trainers die zich tot doel stellen wedstrijdscermers op te leiden. Van elke workshop worden videobeelden gemaakt. Videodocumentatie is te bekijken via de website van de NAS (www.schermleraren.nl) en de KNAS (www.knas.nl).

De komende workshop vindt plaats op **zaterdagmiddag 19 oktober** in de schermzaal van HollandSchermen in Alkmaar, tussen de ochtend- en middagtraining van de schermers. Trainers zijn welkom **met een eigen leerling** als 'oefenmateriaal' (indien niet mogelijk, dan zonder leerling). Deelname is **gratis**. Trainers worden uitgenodigd om de training van de schermers, voorafgaand en na de trainersworkshop, te observeren.

Datum: Zaterdagmiddag 19 oktober 2013

Tijd: 13:00 – 14:30

Locatie: Schermzaal HollandSchermen, Tochtwaard 18-20, 1824 EZ Alkmaar

Deelname: Gratis

Telefoon: 06-12997169 (Matthijs Rohlfs)

Aanmelden kan bij Matthijs Rohlfs via mrohlfs@gmail.com. Wij hopen op een enthousiaste opkomst!

Met sportieve groet,

KNAS floretbegeleidingsteam, in samenwerking met KNAS Breedtesport