

Beste schermer,

Bij deze nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de volgende nationale trainingsstage. De stage is bedoeld om meer gezamenlijke trainingsmomenten te creëren voor de nationale floret top/subtop en talentvolle jeugd. Cadetten en ouder trainen drie dagen, benjamins en pupillen op zaterdag. Ook is er op zaterdag een workshop voor trainers. Jullie trainers zijn welkom om de hele dag aanwezig te zijn tijdens de trainingen voor en na de workshop.

### **Nationale Trainingsstage KNAS 2013-2014 2**

Locatie: Amsterdam & Alkmaar  
Datum: Vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 oktober 2013

#### **Vrijdag 18 oktober**

Locatie: Frans Otten Stadion, IJsbaanpad 43, 1076 CV Amsterdam  
Tijd: 19:00 - 21:30, training 1  
Wie: Cadetten/junioren/senioren

#### **Zaterdag 19 oktober**

Locatie: HollandSchermen, Tochtwaard 18-20, 1824 EZ Alkmaar  
Tijd: 11:00 - 13:00, training 2  
13:00 - 14:30, workshop voor trainers  
14:30 - 17:00, training 3  
Wie: Benjamins/pupillen samen & cadetten/junioren/senioren samen

#### **Zondag 20 oktober**

Locatie: HollandSchermen, Tochtwaard 18-20, 1824 EZ Alkmaar  
Tijd: 11:00 – 13:30, training 4  
14:30 – 17:00, training 5  
Wie: Cadetten/junioren/senioren samen

Kosten: 1 dag €15, 2 of 3 dagen €20

Deelnemers zorgen zelf voor eten en drinken.

Indien je deel wilt nemen aan de stage meld je dan zo snel mogelijk aan bij de trainers:  
[nationale.trainingsstage@gmail.com](mailto:nationale.trainingsstage@gmail.com)

Met vriendelijke groet,

Etienne van Cann, Andrea Borella en het begeleidingsteam floret