

Beste schermer,

Bij deze nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de volgende nationale trainingsstage. De stage is bedoeld om meer gezamenlijke trainingsmomenten te creëren voor de nationale floret top/subtop en talentvolle jeugd. Tijdens deze 'Kerststage' trainen cadetten en ouder vier dagen, en benjamins en pupillen één dag (zaterdag). Ook is er op zaterdag een workshop voor trainers onder leiding van Andrea Borella. Jullie trainers zijn welkom om de hele dag aanwezig te zijn tijdens de trainingen voor en na de workshop.

Nationale Trainingsstage KNAS 2013-2014 3

Vrijdag 20 december

Locatie: Schermzaal SC Den Bosch, Flik-Flak Hal, Marathonloop 7, 5235 AA 's-Hertogenbosch
Tijd: 19:00 - 21:30, training 1
Wie: Cadetten/junioren/senioren

Zaterdag 21 december

Locatie: Schermzaal SC Den Bosch, Flik-Flak Hal, Marathonloop 7, 5235 AA 's-Hertogenbosch
Tijd: 11:00 - 13:00, training 2
13:00 - 14:30, workshop voor trainers
14:30 - 17:00, training 3
Wie: Benjamins/pupillen samen & cadetten/junioren/senioren samen

Zondag 22 december

Locatie: Schermzaal SC Den Bosch, Flik-Flak Hal, Marathonloop 7, 5235 AA 's-Hertogenbosch
Tijd: 11:00 – 13:30, training 4
14:30 – 17:00, training 5
Wie: Cadetten/junioren/senioren samen

Maandag 23 december

Locatie: Schermzaal SC Den Bosch, Flik-Flak Hal, Marathonloop 7, 5235 AA 's-Hertogenbosch
Tijd: 11:00 – 13:30, training 6
14:30 – 16:30, training 7
Wie: Cadetten/junioren/senioren samen

Kosten: 1/2 dagen €20, 3 dagen €25, 4 dagen €30

Deelnemers zorgen zelf voor eten en drinken.

Indien je deel wilt nemen aan de stage meld je dan zo snel mogelijk aan bij de trainers:

nationale.trainingsstage@gmail.com

Met vriendelijke groet,

Etienne van Cann, Andrea Borella en het begeleidingsteam floret