



Bijscholingsaanbod Academie voor  
Sportkader en Veilig Sportklimaat

*2. Themagericht trainen en coachen van 6-2 jarigen*



ER IS MEER  
TE WINNEN

# Bijscholingsaanbod Academie voor Sportkader en Veilig Sportklimaat

## 2. Themagericht trainen en coachen van 6-12 jarigen

### *Zelfvertrouwen groeit door sport*

**Kinderen in de leeftijdsgroep 6-12 jaar zijn volop in ontwikkeling. Ze worden zich bewust van wat ze goed en minder goed kunnen, ze leren zich te verhouden tot anderen (leeftijdsgenoten en volwassenen), ze ontwikkelen hun eerste zelfbeeld en mogelijk ook hun eerste serieuze ambities. Zelfvertrouwen is in deze fase een centraal thema. Zonder zelfvertrouwen durft een kind geen nieuw gedrag uit te proberen of grenzen te verleggen.**

De sportclub is bij uitstek de plek waar kinderen aan zelfvertrouwen kunnen winnen. Maar helaas is het ook de plek waar zich juist een gebrek aan zelfvertrouwen kan ontwikkelen. Als trainer-coach kun je niet alleen een belangrijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de sporttechnische vaardigheden, maar óók aan de ontwikkeling van het zelfvertrouwen van je sporters!

In deze bijscholing krijg je kennis, inzichten en vaardigheden aangereikt om volgens de principes en werkwijze van 'themagericht trainen & coachen' zelfvertrouwen bij kinderen tot ontwikkeling te brengen. Belangrijke kenmerken van deze themagerichte werkwijze zijn: plezier, positieve aandacht, gezamenlijk doelen stellen en zelfwaargenomen competentie. Oftewel: het kind wordt zich bewust van wat hij heeft bereikt.

#### **Leerdoelen:**

- \* Bewust worden van je invloed op de ontwikkeling van kinderen van 6-12 jaar;
- \* Kennis vergroten over de ontwikkeling van 6- tot 12-jarigen;
- \* De principes en werkwijze van het themagericht trainen & coachen kunnen toepassen;
- \* Themagericht trainen & coachen gericht kunnen inzetten op het thema zelfvertrouwen.

#### **Meer weten?**

Wil je leren hoe je op themagerichte wijze via sport een kind kan helpen? Schrijf je dan in of kijk voor meer informatie op [www.academievoorsportkader.nl](http://www.academievoorsportkader.nl)

#### **Let op!**

*Net als in de bijscholing 'themagericht trainen en coachen van pubers' staat het themagericht trainen en coachen centraal. De inhoud verschilt in de ontwikkelingskenmerken van de jongeren en de thema's die als centraal voorbeeld worden gebruikt. We raden je aan niet beide bijscholingen te volgen, maar om te kiezen voor de doelgroep waarmee je het meeste werkt.*



