



Bijscholingsaanbod Academie voor
Sportkader en Veilig Sportklimaat

4. Trainen en coachen van jongeren met autisme



ER IS MEER
TE WINNEN

Bijscholingsaanbod Academie voor Sportkader en Veilig Sportklimaat

4. Trainen en coachen van jongeren met autisme

Snap het 'onbegrepen' kind

Een kind met autisme voelt zich in het begin niet vaak op zijn gemak bij een sportvereniging. Hij voelt zich onbegrepen, wordt ten onrechte in een G-team ingedeeld of aan zijn lot overgelaten in een regulier team. Met de juiste begeleiding van de trainer-coach krijgen/houden ook deze kinderen plezier in sport. Maar dan moet je autisme wel herkennen...

Kinderen en jongeren met autisme vinden het lastig te bedenken welke sport ze leuk vinden. Ze moeten het eigenlijk eerst ervaren, voordat ze een keuze kunnen maken welke sport en welke vereniging het beste voorzien in hun behoeften. Voor trainers en coaches is het daarom zaak dat ze autisme (h)erkennen. Dat is niet bepaald eenvoudig, want autisme is aan de buitenkant niet zichtbaar.

In deze bijscholing leer je gedragingen die voortkomen uit autisme, te herkennen en vooral te begrijpen. Je leert structuur aan te brengen in de tijd, activiteit, ruimte en jezelf binnen een training of wedstrijd. Zo kun je je communicatie aanpassen aan de sporter met autisme en zodoende een veilige en gestructureerde sportomgeving creëren. Je kunt er – kortom – voor zorgen dat sporters met autisme zich thuis voelen bij jou, in je team en binnen je vereniging.

Leerdoelen

- * Gedragingen die voortkomen uit autisme herkennen en begrijpen;
- * Communicatie kunnen aanpassen aan een sporter met autisme;
- * Structuur kunnen aanbrengen in tijd, activiteit, ruimte en jezelf binnen een training of wedstrijd.

Meer weten?

Wil je leren hoe je om kunt gaan met autisme in de sport? Schrijf je dan in of kijk voor meer informatie op www.academievoorsportkader.nl



