



Bijscholingsaanbod Academie voor  
Sportkader en Veilig Sportklimaat

*7. Sporters met een verstandelijke handicap*



ER IS MEER  
TE WINNEN

# Bijscholingsaanbod Academie voor Sportkader en Veilig Sportklimaat

## 7. Sporters met een verstandelijke handicap

### *Begrijp de beleving*

**Er zijn er maar weinig die zoveel plezier beleven als sporters met een verstandelijke handicap. Kijk naar de lol die een G-team op een voetbalveld heeft en je wordt er zelf ook blij van. Het geeft ook als trainer-coach veel voldoening als je je kunt verplaatsen in de belevingswereld van sporters met een beperking en daar op een passende manier mee om weet te gaan.**

Het verloop van sportwedstrijden is over het algemeen minder voorspelbaar en overzichtelijk. Je weet niet wat er van tevoren gaat gebeuren. De tegenstander kan iets anders doen dan je verwacht, het scoreverloop kan tegenzitten en de scheidsrechter kan een al dan niet verkeerde beslissing nemen die wellicht van invloed is op de wedstrijd. Voor sporters met een verstandelijke handicap kan dit verwarrend zijn. Deze bijscholing leert je hoe je daar als sportleider op de juiste manier over kunt communiceren, zaken kunt concretiseren en - daar waar nodig en mogelijk - structuur kunt bieden.

Als trainer is het je taak om voor al je pupillen – met of zonder beperking – een veilig sportklimaat te creëren. Sporters met een verstandelijke handicap vragen niet om een speciale-, maar wel om een aangepaste benadering. Je leert wat een verstandelijke handicap is, wat het begrip ‘totale communicatie’ inhoudt en wat beïnvloedingsfactoren zijn voor sporters met een verstandelijke handicap. Ook krijg je handvatten hoe je sporters met een verstandelijke handicap aanwijzingen kunt geven.

#### **Leerdoelen**

- \* Inzicht krijgen in de kenmerken en belevingswereld van mensen met een verstandelijke handicap;
- \* Visie kunnen verwoorden op sporters met een verstandelijke handicap;
- \* Trainingen of lessen kunnen afstemmen op sporters met een verstandelijke handicap;
- \* Wedstrijdmogelijkheden kennen voor sporters met een verstandelijke handicap.

#### **Meer weten?**

Wil je leren hoe je sporters met een verstandelijke handicap structuur kunt bieden? Schrijf je dan in of kijk voor meer informatie op [www.academievoorsportkader.nl](http://www.academievoorsportkader.nl)



