



ER IS MEER
TE WINNEN

Bijscholingsaanbod Academie voor Sportkader en Veilig Sportklimaat

8. Doping

Positief zijn pakt soms negatief uit

Het zal je maar gebeuren, dat een van je sporters wordt betrapt op het gebruik van doping. Of het nu bewust is gedaan om beter te presteren, een ongelukje met vervuild vlees in het buitenland of een verkeerd ingevuld formulier: zijn naam is voor altijd 'besmet'. Leer hoe je je sporters behoedt voor een misstap die hun carrière (en die van jou!) enorm kan schaden.

Iedere trainer die met (toekomstige) topsporters werkt, zou zich eigenlijk moeten verdiepen in de dopingregels. Het is goed om te weten hoe je dispensatie kunt aanvragen bij het gebruik van medicijnen, maar óók wat de gevolgen kunnen zijn van het roken van een jointje of het verkeerd invullen van je 'whereabouts'. Bovendien heeft een sporter bepaalde plichten, maar ook rechten bij een dopingcontrole. Een goed geïnformeerde trainer kan zijn sporter(s) in dat opzicht beter bijstaan, zowel preventief als bij een eventuele positieve controle.

Overigens is het voor alle bij NOC*NSF geregistreerde topsporters en talenten, coaches en begeleiders ook verplicht om op de hoogte zijn van de rechten en plichten van de World Anti-Doping Code. Deze bijscholing van een dagdeel, die wordt geleid door een expert van de Nederlandse Dopingautoriteit, is dus eigenlijk een must voor iedere trainer of andere begeleider van topsporters en talenten. De bijscholing is opgezet om trainers te informeren over het actuele antidopingbeleid. Je komt te weten wat wel en niet mag en leert hoe je het beste kunt handelen als jouw sporter een 'middeltje' heeft gevonden dat prestatieverhogend zou moeten werken.

Leerdoelen

- * Kennis uitbreiden/actualiseren op het gebied van doping;
- * Weten hoe je moet handelen in bepaalde situaties die met doping te maken hebben;
- * Een mening vormen over bepaalde dilemma's als het gaat om doping.

Meer weten?

Wil je meer inzicht krijgen in dopingproblematiek en het – al dan niet bewust - gebruik ervan door je sporters voorkomen? Schrijf je dan in of kijk voor meer informatie op www.academievoorsportkader.nl



