



S.V. ArgOss organiseert,
in samenwerking met S.V. De Troubadours,
een

Bootcamp

26 t/m 30 oktober 2009

Scherctrainers

Rorik Jansen:	ma. 26/10	10.30-13.00 uur
	pauze	13.00-14.00 uur
	vervolg training	14.00-16.30 uur
Sebastiaan Combé (alleen floret):	di. 27/10 (t/m pupillen)	10.00-12.30 uur
	pauze	12.30-13.30 uur
	training (vanaf cadetten)	13.30-16.00 uur
Woitec van Barneveld:	di. 27/10	16.00-19.00 uur*
	(*incl. individuele training per deelnemer)	
Woitec van Barneveld:	woe. 28/10 t/m vrij 30/10	10.00-12.00 uur
	pauze	12.00-13.00 uur
	vervolg training	13.00-15.00 uur



Tarieven

Ma. 26/10:		€22,-
Di. 27/10:	Ochtend	€10,-
	Namiddag	€14,-
	Combi training	€22,-
Wo 28/10, do 29/10, vr 30/10 per dag		€20,-
Weektarief, excl. evt. individuele	t/m pupillen	€ 60,-
Trainingen op wo / do / vr	vanaf cadet	€ 75,-

Individuele trainingen (min. 20 minuten) mogelijk op woensdag, donderdag en vrijdag.
Hiervoor geldt een extra prijs van € 5,-. Deze kunnen alleen in combi met een dagtraining.

Inschrijvingen op volgorde van aanmelding.

Lunchbuffet en (sport)drank verkrijgbaar.

Aanmeldingen per mail aan: **riazoons@planet.nl**

Bevestiging van de aanmelding en inschrijving volgt **uiterlijk 23 oktober per mail.**

Adres Schermzaal: Kapelaan Nausstraat 4, 5348 OSS

