

Touché

Koninklijke
Nederlandse Algemene
Schermbond



Nummer 3, 2007



KNAS

Koninklijke
Nederlandse Algemene
Schermbond

Opgericht 1 februari 1908

Laatstelijk goedgekeurd
bij Koninklijk Besluit van
15 oktober 1975, no. 41

----- Eredelen -----

E.M.J. van de Flier
Drs P. Kal
H. Kenter
E.H. Wolthuis †

----- Lid van verdienste -----

P.W. Peeters
B. Verwijlen
H.G.C.M. Crooijmans
Mw. A. van Velsen-Secrève †
H. ter Weer
A. Kardolus
O. Kardolus
S. Ganef
Mw. S. Tol

----- Dagelijks Bestuur -----

Voorzitter
drs J.W. Mokken
Nieuwe Teertuinen 25a
1013 LR Amsterdam
Telefoon: +31(0)20 638 11 55
E-mail: voorzitter@knas.nl
Secretaris
R. Wolthuis (waarnemend)
E-mail: secretaris@knas.nl
Penningmeester
A.A. Heeren
E-mail: penningmeester@knas.nl

----- Bonds bureau -----

Postbus 10101
5240 GA Rosmalen
Telefoon +31 (0)73 528 00 67
(ma t/m do 09.00-14.00 uur)
Fax: +31 (0)73 528 00 68
E-mail: info@knas.nl
Homepage: <http://www.knas.nl>

De artikelen in dit blad worden
gepubliceerd onder verantwoor-
delijkheid van de redactie en/of
auteur (wanneer als zodanig
vermeld). Publicatie betekent niet
dat de KNAS de inhoud ervan
onderschrijft. De redactie houdt
zich het recht voor zonder opgaaf
van redenen ter publicatie aange-
boden materiaal te weigeren dan
wel gewijzigd te plaatsen.

ISSN: 1381-8015

©KNAS 2007

Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd en/of openbaar
gemaakt worden zonder vooraf-
gaande schriftelijke toestemming
van de redactie.

Ingeschreven in het
verenigingsregister bij de
Kamer van Koophandel en
Fabrieken te 's-Gravenhage
onder nr. V 409378

----- Bonds zaken -----

Secretariaatswijzigingen

--- Alkmaarse Schermvereniging ---
(1019)
H. Schultz
Karveelstraat 41
1826 EG Alkmaar
E-mail: secretarisasvleg@planet.nl

----- s.v. Haarlem -----
(1024)
V. Sonius
President Steijnstraat 55
2021 VB Haarlem
E-mail: svhaarlem@chello.nl

--- NSSV Don Quichote te Nijmegen ---
(2017)
A. Witmer
Heyendaalseweg 141
Sportcentrum Gymnasium
6525 AJ Nijmegen
E-mail: donquichote@student.ru.nl

--- s.v. Desperado te Assen ---
(3005)
S. Brozius
Knollenkampen 7
9407 RA Assen

--- s.v. Heerenleed te Groningen ---
(3011)
P. Taverne
Tammingastraat 28
9978 PC Hornhuizen
E-mail: atfence@xs4all.nl

----- L.U.S.V. te Leiden -----
(5007)
Dhr. J.M.H. van der Plas
Klikspaanweg 58
2324 LZ Leiden
mail: fencing@plexus.leidenuniv.nl

Fencing
A bibliography
Henk Pardoel



Limited
Edition



De beste en meest uitgebreide bibliografie tot nu toe.
Meer dan 3100 titels in 21 talen, 266 fotos, 412 pagina's.
Inclusief CD-ROM.

Nu te bestellen op www.fencingbibliography.com

Voorwoord

Wiebe Mokken

Beste schermers,

Laat me beginnen met een
correctie op mijn vorige voor-
woord, want daarin was een
irritante fout geslopen: ik had
Tijmen Ros Nederlands kam-
pioen senioren op sabel ge-
maakt en dat moest natuurlijk
Teun Plantinga zijn. Dat weet
ik zeker. Ik stond er immers
met mijn neus bovenop. Teun,
bij deze nog een keer expliciet
mijn excuses en felicitaties.

Voor u ligt een Touché met een
nieuw ontwerp. Het ontwerp
is geheel in lijn met de huisstijl
van de KNAS en past goed
binnen de andere uitingen,
maar is wel wat vrolijker,
kleuriger en handzamer. De
KNAS hoopt en verwacht dat
we met het nieuwe formaat en
kleurgebruik een grotere groep
schermers zullen aanspreken.

Het seizoen 2007-2008 is
natuurlijk alweer in volle
gang. We hebben in Neder-
land de eerste toernooien
gezien waarvan u in deze
Touché verslagen kunt zien
en ook internationaal is er
stevig aan de weg getim-
merd. Enkele weken gele-
den vond het WK 2007 in
Sint Petersburg plaats. Hier
werden goede resultaten
behaald door Sonja Tol (11e)
en Indra Angad Gaur (16e).
Wanneer je in onze sport de
laatste 16 haalt, behoort je bij
de absolute wereldtop en het
was goed om te zien dat deze

dames bewezen dat ze dat
nog steeds zijn. Bas Verwijlen
had de pech bij de laatste 32
al de latere wereldkampioen
Kulcsar te ontmoeten. Deze
Hongaar, familie van de oud-
wereldkampioen Kulcsar, was
na de OS van Athene waar
Hongarije zilver haalde in
het degen equipe eigenlijk al
gestopt, maar kon het scher-
men toch niet laten en begon
onlangs weer. Hij had duidelijk
de vorm van de dag: de
finale won hij met 15-12 maar
verder won hij elke wedstrijd
vanaf de poules met een en-
kele treffer verschil. Dus ook
van Bas, in de verlenging.

De floretschermers waren dit
jaar minder in vorm of minder
gelukkig dan een jaar gele-
den. Borst, Holstege noch
Galesloot haalde de 64 en dat
was na de sprong voorwaarts,
die we vorig jaar hadden
gezien, een teleurstelling. Ook
de equipes waren niet erg
gelukkig, beide sneuvelden in
een vroeg stadium.

In de vorige Touché maakte
ik melding van een zilveren
medaille op het EK Veteranen
sabel voor Oscar Kardolus. Dit
keer mag ik hem feliciteren met
een zilveren plak op het WK
Veteranen in Sydney. Een aan-
tal jaren geleden hebben we
ons erelid Kenter brons op het
WK Veteranen sabel zien halen,
een zilveren medaille is in de
recente historie een unicum.

Vanuit het bestuur nog het
een en ander.

In de eerste vergadering van
dit jaar hebben we besloten in
de nabije toekomst een kort



verslag van elke bestuursver-
gadering op de KNAS-site te
plaatsen. We willen op korte
termijn meer openheid geven.
Verder heeft de KNAS begin
oktober het plan voor het
jeugd beleid verder uitgewerkt.
We hebben het heel concreet
gemaakt en opgeschreven
wat we nou precies wanneer
willen gaan doen. U kunt op
heel korte termijn de samen-
vatting van dat plan (dus
zonder wolllig 'missie, doelen,
strategie' en ander bestuurs-
idioom) op de site of in de
brievenbus verwachten.

Tenslotte: we zijn er in ge-
slaagd de organisatie van het
Europees Junioren Kampi-
oenschap 2008 binnen te ha-
len! Daar zijn we heel blij mee.
Het biedt de mogelijkheid veel
te doen voor het schermen
en voor de bondsponsor ECP,
en ook biedt het een mooie
gelegenheid om het 100-jarig
bestaan van onze KNAS te
vieren. Voor het EJK blokkeer
alvast je agenda van 4 tot
9 november 2008. Prettige
feestdagen, een fijne jaarwis-
seling en een gezond en spor-
tief 2008 gewenst.

----- Bondszaken -----

Nationale Sportpas brengt administratiekosten in rekening

De Nationale Sportpas heeft besloten om met ingang van oktober 2007 de Algemene Voorwaarden te wijzigen met de bepaling dat vanaf dit jaar jaarlijks bij alle pashouders (geregistreerd, niet-geregistreerd), die minimaal € 1,50 korting hebben gespaard bij de Nationale Sportpas administratiekosten in rekening te brengen. Voor 2007 zijn deze vastgesteld op € 1,50 per jaar. Deze administratiekosten dienen ter dekking van de kosten verbonden aan exploitatie van hun programma.

Volgend jaar zullen deze administratiekosten in mei in rekening gebracht worden. Het bedrag zal volgend jaar nog bepaald worden, maar vermoedelijk ook € 1,50 bedragen.

De verrekening van deze administratiekosten vindt jaarlijks eenmalig plaats op geautomatiseerde wijze (dus niet maandelijks) en deze vinden pashouders binnen het overzicht van hun gespaarde tegoed terug met de omschrijving jaarlijkse administratiekosten gebruik Nationale Sportpas met het bedrag € 1,50.

Wanneer je minder dan € 1,50 of geen tegoed hebt op je sportpas, wordt er geen geld afgeschreven. Je kan dus geen negatief saldo krijgen.

Voor meer informatie over dit onderwerp verwijzen wij je naar “vragen en antwoorden administratiekosten Nationale Sportpas”, de site van NSP (www.nationalesportpas.nl) of de helpdesk van Nationale Sportpas 0900-1234510 (€ 0,35 cpm). Het bestuur van de KNAS is uitzonderlijk geïrriteerd door deze actie en beraad zich over het gebruik van de sportpas in de toekomst.

----- Redactioneel -----

2008: eeuwfeest voor KNAS mét EJK in Amsterdam

In 2008 gaat de KNAS haar honderdjarig bestaan vieren. Officieel is dat in februari. Of daar in die maand nog ruchtbaarheid aan wordt gegeven, is bij het ter perse gaan van deze Touché, nog niets van te zeggen. Het eeuwfeest wil de KNAS wel cachet geven. Een element dat daartoe uitnodigt, is de organisatie van het Europees Junior Kampioenschap dat van 4 tot en met 9 november 2008 wordt gehouden in Sporthallen Zuid in Amsterdam.

Vanuit het bestuur is een belangrijk deel van de organisatie al in elkaar gestoken met het instellen van enkele speciale commissies. Voor zo'n omvangrijk kampioenschap met tientallen buitenlandse gasten en honderden sporters komt veel kijken. In een volgende Touché proberen we daarin enig inzicht te geven. Om een klein tipje van de sluier van de viering van het eeuwfeest op te tillen: er komt een boek met de wetenswaardigheden over

honderd jaar KNAS. Voorzitter Mokken heeft zich helemaal op dit gewichtige document geworpen. Uiteraard is 2008 voor de KNAS ook om andere redenen een belangrijk jaar. In augustus hebben in het Chinese Beijing de Olympische Spelen plaats. De KNAS hoopt dat in de komende maanden enkele topschermers zich voor dit belangrijkste vierjaarlijkse sportevenement kwalificeren. Degenschermster Sonja Tol heeft inmiddels een nominatie op zak. Dat is nog net geen kwalificatie. Zoals u in dit nummer kunt lezen, reist degenscherm Bas Verwijlen de komende drie maanden een hele reeks toernooien af om punten bijeen te sprokelen voor een hogere ranking op de wereldranglijst.

Hoe gelukkig de nog jonge Ossenaar met de zwerftocht langs toernooien 'all over the world' is, leest u in dit nummer. Hetzelfde geldt voor degenschermster Sonja Tol. In de volgende Touché willen we haar over de opstap naar de Spelen aan het woord laten. Om een zeker evenwicht tussen degenen en floret te houden, laten we dan ook Indra Angad Gaur, die op het WK in St Petersburg met een 16e plaats een mooi en opvallend succes boekte, aan het woord.

En er gebeurt nog meer in 2008. Sponsor ECP heeft wensen en ideeën bij het bestuur neergelegd. Een ECP-cup voor de jeugd bijvoorbeeld. Een initiatief om over na te denken en mogelijk mee te helpen tot ontwikkeling te brengen. Sponsors dien je te koesteren en dat wil zeggen dat we op een goede wijze met elkaar moeten samenwerken.

Kortom: 2008, een spannend jaar voor de KNAS.

----- Schermsuccessen -----

Kasper Kardolus

Kelly Boone 3e in Frankfurt

De Zoetermeerse schermster Kelly Boone heeft in Frankfurt geweldig mooi geschermd. De 15-jarige kleindochter van Kasper Kardolus was als cadet ingeschreven bij de oudere junioren. Een zware opgave, temeer omdat in totaal 25 schermsters uit Slowakije, Denemarken en natuurlijk Duitsland deelnamen.

Bij de eliminaties won Kelly eerst van Sarah Neder van Offenbach met 15-13 en daarna van de sterke Duitse Fleur Klingelberger (vijfde op de Duitse junioren A. lijst) met 15-11. Bij de strijd om een finaleplaats verloor Kelly met 9-15 van Laura Giesen en werd een mooie derde plaats haar deel.

Goud voor Sebastiaan Combé in Londen

Het is kicken als ze in Londen het Wilhelmus voor je spelen

Zondag gaven maar liefst 12 Nederlanders acte de presence tijdens de 'Leon Paul Cup' sateliet A toernooi heren floret. Van de 108 deelnemers lag het drietal Engelen, Stijlaart en Combé meteen op ramkoers en wisten zich bij de 16 beste schermers te plaatsen. Gerben en Mats

behaalden respectievelijk een 10e en 12e plaats in het algemeen klassement.

Sebastiaan Combé die, de dag ervoor tijdens de Eden Cup, de junioren van Scaramouche begeleidde, was in topvorm, wist tot de finales door te dringen en won goud!

Volgens zijn trainer Arvid Oostveen een prestatie van formaat, een dergelijk groot toernooi winnen in het buitenland is niet niks.

Uitslag:

1. Combé (NED); 2. Kenber (ENG); 3. Avola (ITA); 3 Braun (GER); 10. Stijlaart Mats; 12. Engelen Gerben; 37. Schippers Yoram; 47. Gerritse Toby; 51. Nonhebel Floris; 52. Galesloot Chris; 58. Remijn Martin; 90 De Haas Martijn; 107. Pessarini Maurizio



Sebastiaan Combé met zijn trofee

Hans Combé

Eden Cup Londen

Aan het junioren wereldbeker toernooi heren floret 'Eden cup' op zaterdag 21 oktober in Londen namen 6 Nederlandse floretschermers deel. Yoram Schippers, Martin Remijn en Mats Stijlaart plaatsten zich voor de eliminatieronden. Mats Stijlaart eindigde als beste Nederlandse junior in het klassement. Overige Nederlandse deelnemers: Martijn de Haas, Gerben Engelen en Toby Gerritse.

Matthijs de Vries haalt Top 16 plaats op Degen Junioren Wereldbeker

In Ponte de Sor heeft Matthijs de Vries op 21 oktober zijn eerste wereldbekerpunten gehaald en is hij met 'stip' op de wereldranglijst gekomen.

Na de voorrondes komt hij als 44e geplaatst op het tableau tegen Elias Casado; in een goede partij wint Matthijs met 15-11. Matthijs verliest van de latere nummer 2, de Italiaan Vincenzo Parisella. Matthijs is met 15-12 de mindere maar mag zeker trots zijn op dit goede resultaat! De winnaar wordt uiteindelijk de Spaanse wereldkampioen, Pau Rosello.

Uitslag:

1. Pau Rosello Spa; 2. Vincenzo Parisella Ita; 3. Carlo Gallo Ita; 3. Ruggero Porcelluzzi Ita; 15. Matthijs de Vries Ned.



Kelly Boone

Succes voor schermster Boone in Duitsland

De vijftienjarige Kelly Boone, tweedejaars cadet van de Zoetermeerse schermvereniging Kardolus, heeft 4 november een bronzen medaille behaald bij een degenwedstrijd in Duitsland.

In Mülheim an der Ruhr trad Kelly aan in een veld van 45, bijna uitsluitend Duitse, schermsters tot 17 jaar, waaronder de Duitse kampioene Jacqueline Huptas. Na een sterk geschermd voorronde nam Kelly de voorlopig zevende positie in, waarna zij in de eliminatiefase tot aan de halve finale ongeslagen wist te blijven. In een enerverende partij moest ze het uiteindelijk met 15 - 12 afleggen tegen de Duitse kampioene, die vervolgens onbedreigd ook de finale won.

Kelly legde zo beslag op een mooie derde plaats. Arno Bargerbos, die meedeed aan

het jongenstoernooi met 50 deelnemers, kon in Mülheim geen potten breken en viel net buiten de laatste zestien. Hij moest het deze keer doen met bemoeidigende woorden van maître Kasper Kardolus, die uit ervaring weet dat de dertienjarige Arno tijd nodig heeft om in de voor hem nieuwe, hogere leeftijdscategorie de aansluiting met de top te vinden.

Jelle Klein

Helmut Baars en Sonja Bok veroveren sabeltitel

Tijdens de clubkampioenschappen van schermvereniging De Vrijbuiters op het wapen sabel zijn Helmut Baars en Sonja Bok er na een spannende strijd in geslaagd om de eerste plaats te bereiken. De clubkampioenschappen op sabel werden gestreden op de laatste schervavond van het seizoen. Na één voorronde met twee poules (groepen schermers,

heren en dames gemengd) werd er op basis van de behaalde resultaten een tableau voor eliminatie opgesteld.

Bij de eliminatie barstte de strijd pas echt los en vooral bij de dames liepen de emoties hoog op. De finalepartij tussen Marloes Ellerbroek en Sonja verliep niet zonder de nodige discussie en er was een echt ouderwets wapengekletter. Uiteindelijk wist Sonja met een heel mooie parade riposte de winnende treffer te pakken.

Bij de heren was de beslissende partij ook spannend, maar toch minder spectaculair. Eervolle vermeldingen zijn er ook voor Jeroen van Yperen, met een knappe 3e plaats na slechts één seizoen schermen en Daan de Willigen. Daan schermt al heel wat jaren bij de jeugdafdeling van de Vrijbuiters en deed ook voor het eerst mee met de sabelclubkampioenschappen, waarin hij niet onverdienstelijk punten kon pakken van de vaak langere en oudere schermers.



Baars en Bok in een middeleeuws decor

De ranglijst ziet er als volgt uit:

Dames:

1. Sonja Bok;
2. Marloes Sterrenberg-Ellerbroek;
3. Hanneke Rossino

Heren:

1. Helmut Baars;
2. Jelle Klein;
3. Jeroen van Yperen

Jelle Klein

De slag om de “Vrijbuiters-bokalen”

De Goudse schermvereniging organiseerde haar jaarlijkse toernooi dit keer niet in een kasteel, maar op de binnenplaats van een prachtige villa, aan de rand van het bos in Zeist.

De deelnemersgroep bestaande uit 6 jongens en 4 dames kwamen in een gemengde poule tegen elkaar uit. Een hele uitdaging dus, zowel voor de mannen als voor de vrouwen. Het publiek was in groten getale aanwezig en bemoeide zich luidruchtig met de wedstrijden en zorgden voor een vrolijke stemming.

In de categorie heren was het Jeroen die de strijd der Titanen won en de 1e prijs voor de heren in de wacht sleepte. Rick ging naar huis met de tweede prijs. Daan wist in een bloedstollende wedstrijd nipt de derde plaats te bereiken.

Bij de dames was Marloes de sterkste en mocht de hoogste plaats op het erepodium betreden, gevolgd door Natasha en een zichtbaar vermoeide Hanneke.

Bij de jeugd tekende zich een zware strijd af. Maxim stevende op de eerste plaats af, direct gevolgd door Alex, die op het laatste moment nog punten kon pakken en daarmee nog net Berend, die technisch weliswaar beter schermd, kon voorblijven. Uiteindelijk bepalen ook bij het schermen de treffers de winst!



ECP
KNAS
CUP

ECPKNAScup

EUROPEAN COMMUNICATION PROJECTS
is hoofdsponsor van de
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond
www.ecpknascup.nl



European
Communication
Projects by

‘Teammanager bij toernooien zeker geen vakantiereisje’

Martin Ariaans

WK St.Petersburg door de ogen van Martin Ariaans

”Velen van u, beste lezers, weten dat ik in de afgelopen tien jaar regelmatig met Nederlandse schermteams naar titeltoernooien ben geweest in de functie van delegatieleider of teammanager. Vaak hoor ik dan van vrienden en bekenden: ‘Goh joh, helemaal naar een ver oord, reis en verblijf betaald: zo’n extra vakantietje zou ik ook wel eens willen!’ Omdat zulke opmerkingen mij ook wel eens uit de Nederlandse schermwereld bereiken, wil ik een keer uit de doeken doen waar zo’n ‘vakantiereisje’ uit bestaat.

Je taak als teammanager begint niet op de dag van aankomst in Sint Petersburg. Je moet je natuurlijk ook op elk toernooi voorbereiden. De tijd, die je daarvoor krijgt is vaak te kort omdat de kwalificatiedatum voor het toernooi vlak voor vertrek ligt. Zodra de kwalificaties bekend zijn, kan het team worden samengesteld en pas dan kunnen de zaken definitief geregeld worden waar het gaat om het vastleggen van een hotel en het bestellen van de vliegtickets voor de reis.

Gelukkig beschikt de KNAS tegenwoordig over een bondsbureau dat alle voorbereidingen prima uitvoert, reizen boekt, hotels bespreekt, lokaal vervoer aanvraagt en ga zo maar door. Toch moeten er in aanloop naar het vertrek veel afspraken worden gemaakt om ervoor te zorgen dat de vaak op verschillende tijdstippen vertrekkende teamleden van de diverse ploegen tijdig op de juiste plaats bijeenkomen. Het is een groot voordeel dat ik de beide bondscoaches Verwijlen en Janssen al vrij lang ken zodat in de communicatie vooraf en ter plaatse een aantal zaken vlot kunnen worden geregeld. Zo vertrokken ook dit jaar deelnemers op verschillende tijdstippen naar Rusland. Maar na drie dagen was de delegatie compleet.

De dagelijkse gang van zaken is: afspraken maken met de coaches en fysiotherapeut(e) over wie wat gaat doen, wanneer en waar, trainingsdagen, wedstrijddagen, rustdagen; alles verlangt zijn voorbereiding en die begint met het maken van afspraken. Volgende vraag: is er vervoer naar de zaal? In Sint Petersburg was het



Teammanager Martin Ariaans in gesprek met de fysiotherapeute Linn Willemsen

heel goed geregeld, een permanente pendel tussen hotels en zaal, een zorg minder voor mij dus. Eerste dag accreditaties halen, soms een ramp, maar ook dit keer in Sint Petersburg prima geregeld dankzij het voorbereidende werk van de topsportcoördinator in Nederland. Vervolgens moet ik elke dag mijn aandacht verdelen tussen wedstrijden en trainingen, ’s morgens om acht uur de bus in, in de zaal soms nog wat vragen beantwoorden of dingen regelen.

Met een af en toe verhoogde hartslag volg ik de diverse partijen. Vreugde en teleurstelling wisselen elkaar af; ik heb altijd de hoop dat het laat zal worden, want dan is er goed gescoord! Na af-

loop van de laatste partij begint weer de voorbereiding voor de volgende dag. Dagelijks laat in de namiddag moet je de programma’s voor de volgende dag ophalen bij het wedstrijdsecretariaat. Soms duurt dat erg lang, maar uiteraard moet je in de dagelijkse bespreking wel weten wie moet schermen, op welke loper en hoe laat.

Tussendoor heb ik wel even tijd voor een kopje koffie met oude bekenden. Soms lijkt een toernooi een beetje op een reünie want alle schermers en de mensen om hen heen reizen elkaar het hele jaar over de hele wereld achterna. In Sint Petersburg moest ik de eerste dagen tussendoor nog even terug naar het hotel om de nieuw aange-

komen leden van de delegatie te ontvangen en hun kamers toe te wijzen, de laatste dagen idem om te zorgen dat het vervoer van de vertrekkende schermers goed geregeld is. Dit laatste was in Rusland ook prima geregeld: in ieder hotel waren twee dames als afgevaardigde van de organisatie aanwezig om hierbij te assisteren.

Dagelijks neem ik in de vroege avond de coaches met de fysiotherapeute even bij elkaar. We bespreken dan de plannen voor de volgende dag en eventueel dingen die eerder op de dag niet liepen zoals ze moesten lopen.

Daarna het vaste dagelijkse ritueel: dineren met z'n allen of in ploegjes. In Sint Petersburg voor mij een niet aflatende gang naar 'de Italiaan' want daar waren de atleten gek op (ik niet zo, maar ja.....wie ben ik). Vervolgens uiteraard: het 'after dinner', soms nog even bij elkaar zitten en een beetje ontspannen met een laatste kopje espresso en een drankje, maar op tijd naar bed want 'morgen is het weer vroeg dag'.

En nu die vraag over: wat leuk, vakantie! Dat blijkt wel, geen vakantie dus maar een reguliere werkdag, die ik overigens heel leuk vind omdat ik nu eenmaal een passie heb die schermen heet. Maar aan het einde van het toernooi is er, omdat Nederland helaas niet op alle wapens aan de teamwedstrijden meedoet, altijd wel tijd om de omgeving te verkennen.

Zo was dit jaar voor mij de 11e dag van ons verblijf bestemd om de prach-

tige stad Sint Petersburg met zijn Hermitage te bezoeken. Samen met onze fysiotherapeute Linn Willemsen trok ik erop uit. Voor Linn was het WK het eerste schermtoernooi als fysiotherapeute. Ze is een prima aanvulling van op team.

Met zijn tweetjes de stad en het museum bekeken en zwaar onder de indruk en moe van het lopen door het museum, de laatste avond in: morgen weer terug naar huis!

Thuis kan ik dan terugkijken op een prima wereldkampioenschap. Ik denk nog met plezier terug aan de prettige samenwerking binnen het team: met de bondscoaches, de fysiotherapeute en uiteraard ook de schermers zelf.

Als er links en rechts al eens uiteenlopende belangen zijn, moet ik constateren dat iedereen professioneel genoeg is om zulke zaken niet van invloed te laten zijn op de onderlinge verhoudingen ter plekke.

Voor al dat laatste heeft mij verheugd; het heeft mijn werk er een stuk prettiger door gemaakt. Ik wil alle schermers en stafleden hier nogmaals bedanken voor de samenwerking, feliciteer de schermers met hun resultaten als ze zelf vinden dat ze die verdienen hebben: ik heb genoten van jullie inzet en strijdlust!"

Foto voorpagina: Sonja Toll maakt treffer bij WK in St. Petersburg
Foto achterpagina: Floretschermster Indra Angad-Gaur (I) in de aanval tijdens het WK in Sint Petersburg

----- Schermsuccessen -----

Dinie Meijer-Evers

WK Veteranen Sydney

14-16 september 2007

*Zilver voor
Oscar Kardolus op sabel*

In de Sydney Olympic Park Sports Halls heeft Oscar Kardolus tijdens het Wereldkampioenschap schermen voor veteranen medio september op sabel de zilveren medaille veroverd. De tweede Nederlandse deelnemer aan dit WK, Dinie Meijer-Evers, haalde bij de dames degen een eervolle zevende plaats.

In de Olympische sporthal in Sydney kruisten van 14 tot 17 september 317 veteranen uit de hele wereld de wapens met elkaar. De veteranen waren in twee categorieën ingedeeld: categorie A voor de leeftijd van 50 tot 60 jaar en categorie voor de leeftijd van 60 jaar en ouder.

Oscar Kardolus, ingedeeld in categorie A, kwam al op de eerste speeldag op de looper. De 27 deelnemers in de categorie A voor sabel waren over zeven poules verdeeld. In die poule won Kardolus vijf van de zes partijen en plaatste zich daarmee als vierde voor de eindstrijd. Deze kwalificatie bezorgde hem een vrijstelling op het tableau van 32.

Op het tableau van 16 ontmoette Kardolus de Engelsman Richard Bonehill. Kardolus won de partij



Oscar Kardolus op podiumplaats twee

met een behoorlijk verschil: 10-4. In de kwartfinale volgde de Fransman Desire Prevost als tegenstander. Ook met hem rekende Kardolus af: 10-7. Kardolus had de smaak te pakken want in de halve finale kreeg zijn tegenstander, de Australiër Alex Scherbakoff weinig kans: 10-4.

Aan de finales op 14 september ging als een soort warming-up de vlaggenparade vooraf. Temidden van de 22 deelnemende landen liep Dinie Meijer-Evers als vlaggendraagster met de Nederlandse driekleur. De finale sabel in categorie A tussen Kardolus en de Engelsman James Philbin werd een spannende partij. De Engelsman was voor Kardolus net iets te sterk. De eindstand werd 10-6 in het voordeel van Philbin.

Dinie Meijer-Evers kwam op de laatste dag van het toernooi in actie. Met 23 deelnemers in categorie B was zij ingedeeld in

een poule van zes. In die poule won Meijer-Evers drie van de vijf partijen en plaatste zich als achtste. Daarmee was zij vrijgesteld voor het tableau van 32.

Op het tableau van 16 werd de partij tegen de Engelse Sylvia Brown met 10-8 gewonnen. In de kwartfinale moest Meijer-Evers buigen voor de Finse Marja-Lisa Someroja. Het werd 10-4 voor de Finse. Meijer-Evers eindigde daarmee op een verdienstelijke zevende plaats.

Uitslagen van de categorieën met Nederlandse deelnemers:

Heren Sabel categorie A:

1. James Philbin (Gbr); 2. Oscar Kardolus (Ned); 3. Alex Scherbakoff (Aus) / Albert Nasewicz (Fra).

Dames Degen categorie B:

1. Marja-Lisa Someroja (Fin) ; 2. Diana Kallus (USA) ; 3. Brigitte Greunke (Ger) ; 7. Dinie Meijer-Evers (Ned).

<http://www.wvf07.org/results.htm>

Bas Verwijlen moet voor ticket naar Spelen in Beijing reeks toernooien af

Servaas Smulders

'Kwalificatiesysteem Spelen niet eerlijk voor Europese schermers'

Het verlies van één plaats op de wereldranglijst – van de tiende naar de elfde plaats – als gevolg van 'slechts' een 21e plaats bij het Wereldkampioenschap onlangs in het Russische Sint Petersburg, doet hem niet zoveel. Het kwalificatiesysteem om een ticket voor de Olympische Spelen volgend jaar augustus in Beijing te bemachtigen, des te meer. "Het kwalificatiesysteem is niet eerlijk voor de Europese topschermers", zegt Bas Verwijlen, Nederlands beste degenschermmer.

"Ik probeer me zo weinig mogelijk met dat kwalificatiesysteem bezig te houden. Voor mij geldt dat ik me op een aantal technische en tactische punten nog kan verbeteren. Als dat goed gaat, haal ik die kwalificatie vanzelf. Dan kom ik bij de beste vijf degenschermers in Europa en sta ik op de Spelen", vertelt Bas Verwijlen tijdens een van de laatste trainingen voor het Wereldkampioenschap op Papendal nabij Arnhem.

Bas, 24 jaar jong, hoort tot een uitverkoren groep topsporters in Nederland. Hij heeft voor de komende vier jaar bij het NOC*NSF de titel 'high potential' gekregen, één rang hoger zou je kunnen zeggen, dan de categorie A-sporters bij het NOC*NSF. Daarnaast heeft hij een arbeidscontract bij het Ministerie van Defensie, waar hij als wachtmeester werkzaam is bij de Koninklijke Marechaussee en tevens hoort tot de topsportselectie van de krijgsmacht.

Daarmee, zo zou je kunnen zeggen, lijkt Bas' z'n kostje gekocht, zijn bedje is gespreid. Leuke gezegdes maar daar heeft hij niks mee. Bas is op en top topsporter die in augustus volgend jaar in het Chinese Beijing de degens letterlijk het liefst opneemt met de 47 andere sterkste degenschermers ter wereld op dat moment. Niet met nummer 160 of daaromtrent van de wereldranglijst uit land x dat ook op de Spelen vertegenwoordigd hoort te zijn. "Globalisering noemen ze dat. Een leuke benaming maar het heeft niets met topsport te maken en daar gaat het toch om bij de Olympische Spelen?", werpt de Osse schermmer op.

Met een elfde plaats op de wereldranglijst en nog een aantal wereldbekerwedstrijden in het voorjaar 2008 te gaan, zou Verwijlen zich niet zo druk hoeven te maken? Het klinkt aardig maar de werkelijkheid is volgens Bas toch even anders. Het Internationaal Olympisch Comité heeft voor deelname aan de Spelen de wereldbol in enkele zones verdeeld. Helaas blijkt de concurrentie onder de degenschermers niet gelijk over die zones verdeeld. Juist in de Europese zone is de concurrentie in vergelijking met de Aziatische of Zuid-Amerikaanse zone onevenredig groot. Verwijlen: "Het merendeel van de concurrentie onder de degenschermers komt uit Europa. Alleen al aan het Europees Kampioenschap nemen 100 degenschermers deel en een groot aantal van hen maakt kans op de titel. Anders gezegd: wil je in de Europese zone kwalificeren, dan krijg je met een selectie te maken die vijfmaal zwaarder is dan in andere zones als het gaat om de kwaliteit van de schermers. Ik vind dat niet eerlijk."

"Ik ben teleurgesteld in dit kwalificatiesysteem omdat het niet eerlijk is voor Europeanen. Het is naar de buitenwacht moeilijk om uit te leggen. Aan de andere kant krijg ik er wel meer motivatie voor om de kwalificatie te halen. Ik weet dat zodra ik me in Europa kwalificeer, ik volgend jaar mee doe om de medailles."

Een andere en heel korte weg om bij de Spelen te komen, is een plaats bij de eerste drie van de Europese landenteams op de wereldranglijst eind april 2008. Op degen bracht Nederland in Sint Petersburg wel een team op de loer. Naast Verwijlen bestond het team uit Wouter den Otter en Oscar Kardolus. Het team schermde zich naar een 19e plaats. Kardolus en Den Otter zijn verdienstelijke schermers maar toch begint, zo bleek, bij hen de leeftijd een rol te spelen. Bert Tigchelaar heeft gekozen voor een maatschappelijke carrière zodat het wachten is op nieuw jeugdig talent. Een gewenste derde plaats op de wereldranglijst begin volgend jaar is een illusie.

Dit maakt de weg van Bas Verwijlen naar Beijing toch iets lastiger. Omdat Bas geen team heeft om op terug te vallen, ziet hij zich gedwongen begin volgend jaar een reeks toernooien af te gaan werken. "Al mijn concurrenten in een zelfde positie, dus ook zonder landenteam, doen dit ook. Het feit dat je op al die toernooien enorm je best moet doen, kent het risico dat ik mijn scherpte verlies doordat ik tussen door niet de mogelijkheid heb om te trainen. Maar van wikken en wegen, is



Bas Verwijlen winnaar in New York van Mercurycup



Bas Verwijlen met trofee in Sint-Niklaas (België)

geen sprake, ik moet gewoon naar alle toernooien toe”, vertelt hij.

Staat hij als gevolg van klinkende resultaten bij wereldbekerwedstrijden begin volgend jaar in Iran, Katar, Koeweit, Italië en Portugal, in mei 2008 bij de eerste vijf op de wereldranglijst, dan is het ticket binnen. Lukt dat niet dan is er in mei 2008 nog een zonetoernooi waarin hij zich kan kwalificeren. Over die laatste strohalm: “Liever niet. Dat is één hel, alleen maar stressen.”

Stress, zenuwen daar weet Verwijlen nog niet altijd raad mee. Hij weet het heel goed van zichzelf. Op het moment dat hij op het tableau van de laatste 64 staat bij een toernooi, zoals recentelijk in Sint Petersburg, dan wil hij van zijn coach – vader Roel Verwijlen – alleen maar de naam horen van de tegenstander in de eerste ronde. Wie hij mogelijk in de tweede ronde kan tegenkomen, wil hij dan absoluut niet weten.

“De meeste schermers ken ik omdat ik in al die jaren dat ik nu internationaal mee doe al een of meerdere malen tegenover hen heb gestaan. Ik concentreer me dan op die eerste tegenstander en denk na hoe ik mijn strijdplan kan opzetten. Ik beperk me tot die eerste want er is pas een tweede partij als je de eerste hebt gewonnen. Dus om die reden wil ik niet weten wie ik in de volgende ronde misschien tegenkom.”

De ‘high potential’ Verwijlen kijkt met optimisme naar 2008 en dus naar de Spelen in Beijing. Hij start in november met een training in New York om in januari geconcentreerd aan de serie wereldbekerwedstrijden te beginnen. De uitkomst van het wereldkampioenschap gaf Verwijlen nog wel enige troost: “Voor het WK stond ik als zesde Europeaan op de wereldranglijst en nu als tweede. Dat heeft dus achteraf gezien, goed uitgepakt. En ik kan zeggen dat ik slechts met één treffer verschil heb verloren van de latere wereldkampioen, de Hongaar Krisztian Kolcsar.”

----- Schermsuccessen -----

Floriz Nonhebel

Leon Haagman derde in Boedapest

Op 13 en 14 oktober vond in Boedapest het eerste kwalificatietoernooi voor de cadetten op het wapen floret plaats. Op zaterdag stonden er bij het appel 107 jongens op de lopers, waaronder vijf Nederlanders. Voor Nick van Loon en Ruben Bon (beiden Ter Weer) was het de eerste ervaring op een kwalificatietoernooi. Tristan Tulen (Troubadours), Stach Simons (ZAZ) en Leon Haagman (Ter Weer) hadden vorig jaar ook al aan enkele toernooien deelgenomen.

De eerste ronde verliep voor spoedig. Leon won al zijn partijen (6e op tableau), Tristan (15e) en Stach (10e) wonnen er 5 van de 6, Ruben (27e) 4 van de 6 en ook Nick (81e) wist er 2 te winnen. Daarmee zat iedereen bij de 84 schermers die doorgingen naar het tableau en hadden de eerste vier zelfs vrijstelling.

Bij het tableau van 128 had Nick met zijn 81e plaats een zware opgave. Hij wist echter het hoofd koel te houden en versloeg de als 38e geplaatste Oekraïner Ymtsov. Bij het tableau van 64 was er veel strijd. Leon, Stach en Tristan wisten te winnen, Ruben en Nick redden het echter niet.

Bij de 32 kwamen Stach en Tristan op achterstand en konden deze niet meer goedmaken. Beiden lagen er daarmee uit.

Leon kwam op dreef en won bij de 32 met 15-4 en bij de 16 met 15-2. Daarmee stond hij overtuigend in de galafinale. In de kwartfinale had hij de Hongaarse Nemeth na een gelijkopgaande start op 4-4 helemaal door en liep hij uit naar 12-4. Nemeth wist zich te herpakken en kwam terug tot 12-12. Gelukkig hield Leon het hoofd koel en maakte hij het af op 15-12.

In de halve finale had hij aanvankelijk weinig in te brengen bij de Hongaar Robert Gatai. Hij kwam op een achterstand die niet meer goed te maken was. Hoewel hij zich enigszins herstelde, kwam hij slechts tot 15-8. De finale, onder leiding van de Nederlandse scheidsrechter Sven Stijlaart, werd vervolgens gewonnen door de Oekraïner Revutskyi.

Uitslagen heren:

1. Ihor Revutskyi (Ukr); 2. Robert Gatai (Hun); 3. Leon Haagman, Zoltan Zorkoczy (Hun); 18. Stach Simons; 21. Tristan Tulen; 35. Ruben Bon; 64. Nick van Loon.

Op zondag stonden er bij het appel 111 meisjes op de lopers, waaronder vijf Nederlanders. Voor Gabriëlla Ramdhan (Ter Weer) was dit het eerste kwalificatietoernooi. Lola Tulen (Troubadours), Elze Noë (La Prime), Iman Kulhanek (Heerrooms) en Milja Mondt (Alkmaarse SV) hadden iets meer ervaring. De eerste ronde verliep voorspoedig. Milja (21e) en Iman (15e) wonnen 5 van de 6 partijen, Elze (50e) 3 van de 6 en Lola (69) en Gabriëlla (81e) wisten er 2 te winnen. Daarmee zat iedereen bij de 88 schermers die doorgingen naar het tableau.

Bij het tableau van 128 wist Gabriëlla niet te winnen van de Amerikaanse Meyers, terwijl Lola en Elze konden afrekenen met hun tegenstandsters. Bij het tableau van 64 was er veel strijd. Helaas wist alleen Milja te winnen. Helaas kon Iman haar goede plaatsing niet waarmaken. Elze en Lola liepen vast op hun tegenstandsters.

Bij de 32 had Milja een goede kans om te winnen. Ze had het initiatief in het spel en leek de partij te winnen. Haar tegenstandster wist echter bij te blijven en tot 14-14 te komen. Het laatste punt was helaas voor de Duitse Horray. Het toernooi werd daarna overtuigend gewonnen door de Duitse Anne Sauer, die in de finale met 15-5 eenvoudig afrekende met de Amerikaanse Prescod.

Uitslagen dames:

1. Anne Sauer (All); 2. Nzingha Prescod (USA); 3. Marta Hausman (Pol); Inke Nehl (All); 21. Milja Mondt; 34. Iman Kulhanek; 50. Elze Noë; 60. Lola Tulen; 83. Gabriëlla Ramdhan

Ad Mol

Zesde Best of Six toernooi in Goutum

De 6e en laatste wedstrijd in het kader van de 3e noordelijke jeugdfloretcompetitie in alle categorieën “Best of Six” is gehouden op 2 juni 2007. De organiserende vereniging was de initiatiefnemer van deze competitie, de Leeuwarder FS. Schermkring Friesland.

De locatie was als vanouds weer de gezellige zaal bij het dorps-huis “Ien en Mien” in Goutum, waar weer lekkere soep en broodjes te verkrijgen waren. Ook was er weer een scherm-stand voor de kooplustige scher-mers en schermende bezoekers uit het noorden.

Na afloop van elke categorie, werden de prijzen en wisselbe-kers, beschikbaar gesteld en vergezeld van een mooi certifi-caat, door de voorzitter van de Schermkring Friesland, Dick van der Meulen, uitgereikt. Totaal hebben er dit seizoen 13 kuikens, 20 benjamins, 17 pupillen en 18 cadetten/junioren meegedaan!!

Het eindklassement 2006/2007 ziet er als volgt uit:

Kuikens (jongste deelnemers):

- 1. Gabriel Faucher (sv Heerenleed)
- 2. Merlijn Benning (sv Bras de Fer)
- 3. Benson vd Boyd (sv Desperado)

Benjamins:

- 1. Sander Heydenrijk (sv Desperado)
- 2. Louis Faucher (sv Heerenleed)
- 3. Pauline Schomaker (sv Ter Apel)

Pupillen:

- 1. Pim Habers (sk Friesland)
- 2. Michael Rook (sv Bras de Fer)
- 3. Rob Dambrink (sv Heerenleed)

Cadetten/Junioren:

- 1. Anne-Jan Wijnstok (sk Friesland)

- 2. Jurrian Jacobs (sk Friesland)
- 3. Jasper van de Wal (sz Tóth)

Op zaterdag 22 september 2007 is de eerste wedstrijd van het 4e seizoen “Best of Six” alweer van start gegaan, geor-ganiseerd door de sv. Bras de Fer in Meppel. Je ziet, in het noorden gebeurt het!!!

Elly van Leth

Schermtoernooi “Best of Six” voor de jeugd in Meppel

Zaterdag 22 september was de Meppeler schermvereni-ging “Bras de Fer” weer aan de beurt om als één van de zes schermverenigingen uit de drie noordelijke provincies het toernooi voor de jeugd te orga-niseren: “Best of Six” genaamd. Het toernooi is bedoeld om de jeugd tot 16 jaar niet al te ver van huis, de eerste wedstrijder-ving te laten opdoen.

De organisatie had in de och-tend, voor aanvang al, te kampen met het ontbreken van stroom (nodig voor de aanwijsappara-tuur) terwijl de meterkast buiten bereik was en in de middag bij de jongste schermers met het falen van diverse apparatuur.

Desalniettemin is door de ruim 40 deelnemers onder leiding van de meegekomen jury-presi-denten met plezier, fanatiek en enthousiast gestreden om de beste plaatsing.

De uitslagen in de diverse leeftijdscategorieën waren als volgt:

Kuikens (jongste deelnemers):

- 1. Gabriel Faucher (sv Heerenleed)
- 2. Pelle Rigter (sv Heerenleed)
- 3. Olivier Split (sv Desperado)

Benjamins:

- 1. Sander Heydenrijk (sv Desperado)
- 2. Bastiaan van Uiter (sv Heerenleed)
- 3. Sjors Assen (sv Ter Apel)

Pupillen:

- 1. Merwin Wijnstok (sk Friesland)
- 2. Pim Habers (sk Friesland)
- 3. Kris Fidder (sv Ter Apel)

Cadetten (1 deelnemende junior):

- 1. Anne Jan Wijnstok (sk Friesland)
- 2. Michael Rook (sv Bras de Fer)
- 3. Saskia Roos (sk Friesland)

----- Schermsuccessen -----

..... Dinie Meijer-Evers

Ferrum Vetum 14-10-2007

Voor de tweede keer werd het Ferrum Vetum gehouden bij Scherm Centrum Amsterdam (SCA). ‘s Morgens moest eerst de zaal opgebouwd worden. Met een enthousiaste ploeg van SCA, Kees en Henk, waren de twee zalen snel ingericht. 33 deelnemers deden er mee, 1 Duitse en 14 Belgische schermvrienden hadden de weg naar Amsterdam gevonden. Op sabel hadden we een deelname van 8 schermers, floret 7 en bij degen namen 18 schermers deel.

Door de toegekende subsidie van de FIE-veteranen commissie, ter stimulering van het veteranen schermen in Nederland, waren er prachtige prijzen te winnen. Een bezoeker bezocht het toernooi en maakte de opmerking; “het gaat er heel professioneel aan toe”. Om misverstanden te voorkomen, bij het veteranen schermen wordt geschermd volgens de regels van het wedstrijdsschermen in Neder-land en de normen van de FIE.

John Hartings, de vaste hulp voor het wedstrijdbureau, was helaas afwezig wegens het herstellen van een ziekenhuisop-name. Velen wensten hem beter-schap met de hoop dat hij er volgende keer weer bij kan zijn. Ook hadden we de primeur van de jongste telg in schermend Ne-derland (nog geen drie maanden oud) Victor Boon zoon van Kees en Barbara Boon, bezocht het toernooi.

Uitslagen:

Heren sabel totaal klassement:

- 1. Renaud Poizat; 2. Oscar Kardo-lus; 3. Norbert van Loon; Beste 40+ Renaud Poizat; Beste 50+ Oscar Kar-dolus; Beste 60+ Wolfgang Marzodko Overige categorie geen deelnemers

Heren floret totaal klassement

- 1. Udo Jacoby; 2. Chakib Zayr; 3. Leon Pijnappel; Beste 40+ Udo Jacoby Overige categorieën geen deelnemers

Dames floret totaal klassement

- 1. Mieke de Graaf-Stoel; 2. Diana Pattikawa; 3. Alexandra Zinnig Berg-mann; Beste 40+ Diana Pattikawa; Beste 50+ Mieke de Graaf-Stoel Overige categorieën geen deelnemers

Heren degen totaal klassement

- 1. Jaap Hoff; 2. Kees Boon; 3. Jan Somers; Beste 40+ Jaap Hoff; Beste 50+ Henk Uijting; Beste 60+ Leo Pasmans; Beste 70+ Jacob de Raat

Het volgende Ferrum Vetum is op 2 december in Roosendaal. Zaal Multi-Sport Top Shot Roo-sendaal. Ook hier zijn extra prij-zen te winnen, door de subsidie van de FIE voor het Nederlandse veteranen schermen.

----- Ingezonden post -----

..... Kasper Kardolus

L.S.

Graag wil ik langs deze weg iedereen hartelijk dank zeggen voor de aan mij, de Volkskrant en het Algemeen Dagblad, gestuur-de felicitaties naar aanleiding van de verleende onderscheiding van de FIE, *honoré d’or de la FIE*, een prachtige “gouden” medaille van ca. 9 cm groot. Ook dank ik mijn vrouw en kinderen die mij altijd ter zijde hebben gestaan.



Sabeljeugd krijgt nieuwe impuls op Papendal

7 - 12 augustus 2007

Sabeltraining voor talentvolle cadetten en junioren op Papendal onder leiding van maître Georges Dérop

De afgelopen zomer kreeg ik, Georges Dérop, het verzoek van de KNAS om een sabeltraining op te zetten voor de cadetten en junioren. Uiteraard was ik verheugd dat er wat aandacht gegeven kon worden aan de jeugdige talentvolle sabreurs. Ik had gekozen voor een trainingsweek van zes dagen, gevolgd door drie terugkomdagen. Met als afsluiting het junioren A toernooi van Dormagen. Naast de training heb ik een wedstrijdprogramma uitgestippeld om ook het wedstrijdritme van de sabreurs op te voeren. Voor deze wedstrijden hebben we de keuze gemaakt om enkele nationale wedstrijden van de senioren te volgen (ECP-toernooien op sabel) en cadetten en junioren toernooien in Duitsland.

Bij aanvang van de trainingsweek op Papendal heb ik het een en ander verteld over mijn visie van het huidige sabelschermen.

Om een duidelijk beeld te vormen over het huidige sabelschermen in het algemeen en in het bijzonder in Nederland



probeer ik door middel van diverse standpunten naar het sabelschermen te kijken. Men kan kijken naar het trainingsverschil (intensiteit en frequentie e.d.), cultuurverschil, maar zeker ook naar de kennis en vooral kundigheid van de sabelschermers in Nederland. Met de aanvang van een concretere trainingsaanpak voor de sabeljeugd in Nederland is het van belang om een goed inzicht te hebben in de huidige beginsituatie. En helaas moet ik concluderen dat het huidige sabelschermen er niet rooskleurig voor staat. Ten eerste gaat het om een beperkte groep en ten tweede zijn er maar een paar schermers die aandacht besteden aan het sabelschermen.



Toch ben ik ervan overtuigd dat het sabelschermen in Nederland een goede kans heeft. Zeker met de groep die nu onder leiding van mij traint op Papendal. Belangrijk blijft dat ook andere schermers een bijdrage willen en kunnen leveren aan het vergroten van het sabelschermen. Er liggen wat dat betreft veel kansen bij het punten-toernooi en het brassardsysteem.

Voor deze trainingssessies heb ik drie groepen gemaakt een A-selectie; Jamie van Dongeren, Rémy De Rop, Robbert Goossens en Thom Schipper van s.v. Déropement, en Béla Roelink en Bas Bremer van de Deventer schermvereniging en André Duijkers van Valiant en een B-selectie met schermers die mogelijk de A-selectie in de toekomst kunnen versterken en een C-selectie van jonge senior scher-

mers die voor ons als sparringspartner en mogelijk ervaringsdeskundige mee kunnen trainen.

Naast de vele trainingsarbeid is er aandacht besteed aan de sociale vorming van de sabreurs. Pas als je als team traint kunnen de prestatie verbeteren. Je hebt immers trainingspartners nodig.

Dit is meestal een moeilijk punt bij individualisten als schermers, maar ik denk dat door de wijze van aanpak het bij de sabreurs wel duidelijk is geworden dat zo'n teamgevoel noodzakelijk is.



Om zo'n teamgevoel te krijgen heb ik een sponsor gezocht voor de aankleding van de sabelploeg. Een trainingspak met het logo van de Cadetten/Junioren Sabel was het resultaat. Tevens heeft dit uitgewerkt dat ze als ploeg ook door samenwerking een sponsor hebben binnengehaald. Door het stemmen op een site van Witte Reus heeft de A-selectie voor 450,- euro sportkleding gewonnen.

Ook tijdens en na de wedstrijden heb ik de groep bij elkaar gehouden omdat we met elkaar iets moeten presteren. Sabreurs bestaan en dat zullen ze ook laten zien.



--- Reacties van een sabreur ---

Robbert Goossens

Schermkamp 2007-2008

Ik wil als eerste de KNAS heel erg bedanken voor de kans die wij hebben gekregen. Door sabel een kans te geven kunnen wij ons (hoop ik) gaan bewijzen aan jullie. Dan begin ik nu met het verslag van de week. We kwamen aan de eerste dag in ons mooie hotel: Van der Valk. Ik had niet verwacht dat we zo'n luxe hotel kregen, maar ja daar gaat het natuurlijk eigenlijk helemaal niet over. We kregen daarna een uur introductie van trainer Georges Dérop die ons zijn visie ging vertellen. Dit was heel interessant hier werd veel informatie gegeven over het sabel schermen, deze informatie werd ook later in de trainingen toegepast wat ik echt heel gaaf vond.



Na zijn visie kregen we een trainingspak voor het hele team om één "ploeg" te zijn. Hierbij kregen we ook een boek voor aantekeningen en zijn visie in een ingebonden boek, wat dit tot een stoere start maakte. We hadden even de kans om onze kamer te verkennen waarna we aan onze eerste trainingen begonnen. We begonnen gelijk al lekker aan een zware training, gelukkig had-

den we na die 2 uur trainen een lunch en slaap pauze. Nou slaap pauze was het de eerste dag nog niet want het was nog maar de eerste dag, maar hier zou wel verandering in komen! Na een half uurtje "slapen", dit was meer eerst ouwehoeren, begonnen we aan ons tweede trainingsuren, Thom, Jamie en ik hadden gelijk al privé les van een half uur, dit was echt heel stoer en je leert echt heel van z'n uur, je bent wel gelijk helemaal kapot maar daarvoor waren wij ook op het trainingskamp, om tot het uiterste te gaan. 's Avonds voelde iedereen al een beetje zijn spieren maar ja we verbeterden het natuurlijk, we hebben de eerste avond afgesloten met een drankje (GEEN ALCOHOL NATUURLIJK) in de bar. Na een nachtje geslapen te hebben begon iedereen eigenlijk wel een beetje spierpijn te voelen, dit werd sterk verergerd door een hele zware looptraining! Namelijk de derde training van de week was een 2 uur durende loopscholing. Na deze looptraining gingen we zoals gewoonlijk dineren en daarna slapen. We hadden zelf geen eten en drinken mee genomen, maar we hadden allemaal zin in wat te knabbelen, dus kwam de vader van een van de schermers wat te eten en te drinken brengen. De rest van de week liep wel goed ten einde, en de laatste avond vierden we onze week met de A-selectie, de volgende dag waren er meer schermers en was dit vanzelfsprekend ook weer een goede training. De week is nu zo wel afgelopen en we waren nu toe aan de terugkom dagen. Dit was met de A en B selectie, Deze bevallen mij zeer goed, ik heb gehoord dat we volgend jaar dit weer mogen doen, ben hier zeker blij mee.

Jamie van Dongeren

Schermkamp 7-12 aug 2007



De verwachtingen over de trainingsweek waren verschillend. Aan de ene kant wordt het natuurlijk leuk en aan de andere kant ook zwaar. De dagen er naar toe gingen snel voorbij maar ook de week zelf ging snel voorbij. Niet alleen schermen kwam aan bod maar ook andere dingen die nodig zijn zoals conditie en kracht. Na dag twee had iedereen hele erge spierpijn maar toch gingen we allemaal door. Ook zagen we andere jeugdtoppers van andere sporten. Tijdens het kijken krijg je wel de motivatie om zelf op topsport niveau te komen. Zelf wil ik erg graag op dat niveau schermen. Deze week was dus een hele mooie kans die wij kregen van de knas. Tijdens die week heb ik erg veel geleerd. Ook was er tijdens de week een rustmoment en konden we golfen. Niet iedereen heeft het gedaan maar was het was erg leuk. Ook sloeg maître Georges Dérop een hole in one en kreeg daar zijn beloonde medaille voor.

Ivo Slagers

Scherminstraining Papendal

Na de zomervakantie heb ik maandelijks een training gevolgd op Papendal. In het begin vond ik deze trainingen best wel zwaar maar nu ben ik er gewend aan geraakt en word ik minder snel moe. Ik heb van de maître Georges Dérop veel geleerd veel over je mesofytate (Mentaal, Sociaal, Fysiek, Tactisch en Technisch vermogen). Op alle onderdelen heb ik wel een sprong vooruit gemaakt. Ik was eind 2006 Nederlands jeugdkampioen bij de pupillen. Ik merk dat ik sindsdien nog veel heb geleerd (dat onder andere komt door mijn internationale schermtoernooien). Op mentaal gebied heb ik niet zoveel geleerd omdat ik mij sowieso wel sterk voel op de loper. Ik ben wel wat geconcentreerder geworden op de loper zodat ik minder punten verloren laat gaan. Op sociaal gebied ben ik steeds meer andere schermers gaan steunen en heb geleerd dat ik van de aanwijzingen die ik krijg steeds meer gebruik maak. In de groep vond ik het ook gezellig. Onder fysiek versta ik alle inspanningen om gezond te blijven. Ik ben zelden ziek en sla nooit tainingen over. Naast de trainingen op Papendal volg ik ook extra selectietrainingen bij de Deventer-schermvereniging en wil ik vaker in Zutphen gaan trainen. Voor een sportschooltraining ben ik met mijn 13 jaren nog iets te jong. Tactisch vermogen. Ik heb geleerd waar mijn zwakkere punten zitten. De verdediging is voor verbetering vatbaar. De wering moet beter. Het goed nadenken voordat je iets doet, kan ook beter. Iets sneller

in kunnen schatten wat je kunt doen tijdens een gevecht is nog een leerpunt voor mij. Technisch vermogen. Ik ben een aanvallende schermers en mijn medeschermers klaagden nog wel eens dat ik te hard sloeg. Dat is nu een stuk verbeterd. Ik ben sneller geworden door minder kracht te gebruiken. Ik vond het toch wel leuk dat ik bij het sabeltoernooi in Mühlheim bij de B jeugd bij de laatste 8 ben gekomen. De tegenstander waar ik van verloor is uiteindelijk tweede geworden in de finale. Ik hoop daarom ook dat ik met de extra trainingen in Papendal en mijn extra trainingen in Deventer en Zutphen steeds technischer en sneller ga schermen, want dat is nodig om in Duitsland nog beter te scoren. In 2008 ga ik over naar de cadetten Nederland en in Duitsland naar de A jeugd. Dit jaar wil ik weer graag Nederlands jeugdkampioen pupillen worden en meedoen met de cadetten in Duitsland en België. Door het schermen op Papendal hoop ik volgend jaar op te klimmen naar een goed 1e jaars cadettenniveau zodat ik ook in Duitsland goed presteer. Ik hoop volgend jaar mee te kunnen schermen bij de A-jeugd zodat ik veel wedstrijd-ervaring naast de trainingen op Papendal opdoe.



Pascal Vrijheid

Verslag Papendal

De Jong Oranje-selectie, is een getalenteerde groep mensen. Het is een combinatie van goede teamspirit, flinke inzet, en veel enthousiastme. Sinds een poosje, train ik samen met de mensen van de selectie, bij Georges. Tijdens de trainingen in Zutphen, heb ik veel opgestoken van de wijze waarop getraind wordt, en heb ik geleerd welke discipline er vereist is, om tot goede prestaties te kunnen komen. Ik vond het erg tof dat ik werd gevraagd voor de C-poule. Deze groep mensen, jonge senioren, fungeren als sparringspartner voor de Jong Oranje-ploeg. Als afsluiting van de trainingsweek op Papendal, van de cadetten en junioren, was er een dag, waarop de senioren, konden meetrainen met de selectie. We hebben intensief getraind en een aantal wedstrijden afgewerkt. Papendal is echt een indrukwekkend trainingscomplex, waar je een hoop voorbeelden van topsportprogramma's, en mensen die topprestaties neerzetten, tegenkomt. Ik kan me niet voorstellen, dat er iemand niet enorm gemotiveerd vandaan gekomen is. Een super inspirerende ervaring.

Remy De Rop

Kom maar op met week 2



De week op Papendal heeft mij veel goeds gedaan. Natuurlijk veel geschermd maar ook veel lol gehad. Het programma van die week was behoorlijk zwaar maar ja dat kon ik natuurlijk ook wel verwachten. Ik keek er in het begin behoorlijk tegen op, maar toen ik eenmaal bezig was viel het wel mee. Voor mijn gevoel heb ik lekker mee gedraaid en de schermers beter leren kennen, de band van de schermers is ook op mijn gevoel sterk gegroeid.

Andre Duijkers

Trainingsweek Papendal 08-07

'Een week op Papendal trainen met een select groepje, op sabel'. Dat was het bericht wat we ergens in juni te horen kregen. Wat leek mij, en de rest van de groep, dat een tof idee! Allemaal zijn we gek van schermen en hebben we allemaal zin om beter te worden. Dat kon nu dus. Weken hebben we afgeteld, en het ging allemaal heel snel. Elke week trainen, tot de vakantie begon. Toen toch wat

bijgehouden aan de conditie, als voorbereiding op de trainingsweek. 7 augustus was het dan zover. Tas ingepakt, net uit bed geroeld en helemaal zin in wat er die week ging komen stapte ik in de auto richting Arnhem, Papendal. Eenmaal aangekomen in hotel v.d Valk werden we uitgenodigd om de 'speech' van maître Georges aan te horen. Een boel informatie in 1 keer, maar gelukkig konden we alles nalezen in onze 'Schermbijbel' die meegeleverd was met het 'groepstrainingspak' en het aantekeningenboekje. Snel inchecken, kamers op, even klaarmaken en naar de trainingszaal. Het was toch anders dan verwacht. 8 mooie lopers naast elkaar met alle apparatuur klaar voor gebruik. Gelijk begonnen we met een warming-up, en al gauw hadden we in de gaten dat dit niet een week werd waar we totaal ongeschonden en compleet uitgerust vandaan zouden komen. Die dag hebben we nog 1 trainingssessie gedaan, en daarna zijn we na een drankje in de bar, en een goocheltruucje van Rémy gauw het bed in gekropen. Dag 2 relatief weinig last van spierpijn, en vrolijk begonnen we weer. Uitgelegd werd dat we krachttraining gingen doen, en dat het wel eens zwaar zou kunnen worden. En inderdaad, rustgevend is anders. Het was een best zware training vol oefeningen die we nog nooit gedaan hadden. Ook heuveltraining en flink hardlopen zaten in het pakket. Achteraf gezien was dat toch wel de zwaarste dag. Aan het eind van de dag had iedereen wel gemerkt dat het een zware training was geweest. Alleen de avond was nog niet het ergste. De volgende dag, bij het ontbijt (dag 3) kroop/rolde/ viel/alles behalve liep - iedereen van de trap af. Wat

een spierpijn! Gelukkig hielden we onze smoeltjes op de glimlachstand en gingen we vrolijk verder met onze trainingssessies. Deze pijnen herhaalde zich nog een aantal maal, maar we waren door het ergste heen. Als ik dit verslagje zo nalees lijkt het net of het een of ander strafkamp is geweest, maar het tegendeel is waar. Gezelligheid stond, na hard werken, op nummer 1. Ook hebben we veel gelachen en zijn we met z'n allen echt wel wat dichter bij elkaar gekomen. We kennen elkaar nu heel goed, vinden het leuk om te trainen, kunnen goed met elkaar overweg, en maken ontzettend veel lol. Maar als Georges op z'n fluitje blaast kunnen we ook allemaal heel gedisciplineerd op een rijtje gaan staan, oefeningen doen.



Het is dus zeker een geslaagde week geweest, waarin we veel hebben geleerd, gedaan, gelachen etcetera. Ook hebben we veel persoonlijke tips gekregen waar we allemaal zeker wat mee kunnen. Ik hoop dat we met dit groepje nog ver zullen komen, en dat nog veel trainingen mogen volgen!

Bedankt Georges!

Mesofytate

maître Georges Dérop

Weten waar je aan toe bent. Zelfkennis. Samenwerken op en naast de loper. Inzet en trainingsdiscipline. Aanslag op de conditie. Concentratie verlies. Doorzettingsvermogen. En ga zo maar even door. Ze kwamen het allemaal tegen op Papendal. Alle sabreurs die mee hebben gedaan weten nu wat ik van ze verlang. De keuze om daarmee door te gaan maken ze echter zelf. Ze weten nu wat ze ervoor moeten laten en vooral wat ze ervoor moeten doen.

Een van de elementen die ik met ze behandeld heb is de MESOFYTATE. Een term die voor elke topsport geldt. De volgorde moet kloppen anders is het onmogelijk om een topprestatie neer te zetten. ME staat voor mentaliteit, SO staat voor sociaal vermogen, FY staat voor fysieke vermogen, TA voor het tactische vermogen en TE het technische vermogen. Elke handeling, beslissing, uitstraling die de sabreurs nemen wordt herleid uit de mesofytate.



De Sabelgroep cadetten/junioren En de wedstrijd uitslagen:

----- 15 september -----

Scaramouche Trophy Dames

13 deelnemers

- 1 Jamie v. Dongeren (Déropem.)
- 5 Floor Verdouw (Scaramouche)
- 7 Kayli Hensen (Rapier)

Scaramouche Trophy Heren

20 deelnemers

- 2 Robbert Goossens (Déropem.)
- 3 Remy De Rop (Déropement)
- 8 Thom Schipper (Déropement)
- 9 Wouter Koole (Rapier)
- 12 Bela Roesink (Deventer sv)
- 15 Andre Duijkers (Valiant)
- 19 Bas Bremer (Deventer sv)

----- 22/23 september -----

Münster Dames Junioren

9 deelnemers

- Jamie v. Dongeren (Déropement)
- geblesseerd uitgevallen

Münster Heren Junioren

19 deelnemers

- 6 Robbert Goossens (Déropem.)
- 9 Remy De Rop (Déropement)
- 10 Bela Roesink (Deventer sv)
- 14 Thom Schipper (Déropement)
- 16 Bas Bremer (Deventer sv)
- 17 Ivo Slagers (Deventer sv)
- 18 Andre Duijkers (Valiant)



----- 13/14 oktober -----

Mühlheim Dames Junioren

26 deelnemers

- 21 Jamie v. Dongeren (Déropem.)
- 24 Floor Verdouw (Scaramouche)

Mühlheim Dames Benjamins

15 deelnemers

- 12 Lisa v.d. Linden (Déropement)

Münster Heren Senioren

25 deelnemers

- 14 Wouter Koole (Rapier)
- 15 Remy De Rop (Déropement)

Münster Heren Junioren

47 deelnemers

- 16 Remy De Rop (Déropement)
- 24 Robbert Goossens (Déropem.)
- 25 Thom Schipper (Déropement)
- 41 Wouter Koole (Rapier)
- 44 Bas Bremer (Deventer sv)
- 45 Andre Duijkers (Valiant)
- 46 Bela Roesink (Deventer sv)



Münster Heren Cadetten

86 deelnemers

- 20 Thom Schipper (Déropement)
- 44 Robbert Goossens (Déropem.)
- 50 Mark Top (Deventer sv)
- 52 Bela Roesink (Deventer sv)
- 65 Andre Duijkers (Valiant)
- 68 Ivo Slagers (Deventer sv)
- 69 Bas Bremer (Deventer sv)
- 74 Cees Paris (Déropement)
- 80 Jeroen Woltjes (Surtout)
- 83 Mike Goedhart (Déropement)

Münster Heren Benjamins 94

25 deelnemers

- 8 Ivo Slagers (Deventer sv)

Münster Heren Benjamins 95

24 deelnemers

- 13 Jeroen Woltjes (Surtout)
- 22 Cees Paris (Déropement)

Münster Heren Benjamins 97

13 deelnemers

- 2 Kilian Faas (Surtout)

----- 27/28 oktober -----

Kirchlengern Dames Junioren

Spatzenturnier Quernheim

- 6 deelnemers
- 2 Jamie v. Dongeren (Déropem.)
- 3 Floor Verdouw (Scaramouche)

Kirchlengern Heren Junioren

Spatzenturnier Quernheim

- 19 deelnemers
- 5 Remy De Rop (Déropement)
- 7 Thom Schipper (Déropement)
- 9 Robbert Goossens (Déropem.)
- 10 Bela Roesink (Deventer sv)
- 14 Ivo Slagers (Deventer sv)
- 16 Wouter Koole (Rapier)
- 17 Bas Bremer (Deventer sv)
- 18 Andre Duijkers (Valiant)



Smoelenboek

Personalia:

Voornaam	Frans
Achternaam	Posthuma
Geboortedatum	9 april 1960
Geboorteplaats	Velsen
Man / vrouw	Man
Nationaliteit	NL
Lid / erelid / donateur	Lid
Woonplaats	Purmerend
E-mail adres	Frans37@xs4all.nl
Telefoonnummer	06-15040372

Schermleraar Categorie A, B of C
of C internationaal (2,3,4 of 5): C



Schermervaringen:

Als sporter heb ik geturnd (16 jaar) en tafeltennis gespeeld. Vanaf 1983 ben ik gaan wedstrijdschermen om te leren en te beleven. Als schermleeraar ben ik in 1983 van het CIOS Overveen afgekomen. Meteen via eigen zaal en verenigingen actief geworden. KLM, Ter Weer en nu Zaal Amsterdam Zuid (ZAZ) voormalig zaal Visser.

Periode '85-'90 actief als jeugdbondstrainer. Eerst onder Wezowski, later in het trainerscollectief. Ik heb in 1985-1986 de 'Applikatie Coaching' gedaan aan het NSA (Nationale Sport Academie van het NOC*NSF, voorloper van de huidige masterclasses). Diverse stages gelopen in het buitenland.

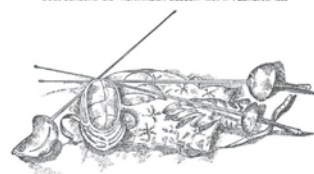
Ik ben actief als leraar lichamelijke opvoeding sedert 1986 in Amsterdam. Verder ook geschoold in motor remedial teaching. Belangrijke leraren in mijn schermcarrière: C. vd Valk, J. Vandervoodt, T. Hazes, J. Snellen, J. Wezowski, H. Tell en L. Dirosa met assistenten. Daarnaast heb ik met beeld, materiaal en observaties van legio leraren kunnen leren en niet in de laatste plaats van mijn eigen leerlingen.

Visie:

Mijn visie laat zich leiden door het feit dat bewegen betekenisvol is. Anders gezegd, schermen is communiceren. Techniek en spel gaan hand in hand. Je zou kunnen zeggen dat er 5 karakteristieken in het schermen zijn: snel, stijlvol, spelend, dynamisch en efficiënt. Het verhogen en verbeteren hiervan leidt tot hogere prestaties.

De kern is dat dit allemaal mensenwerk is en daar houd ik van. Mijn ambities zijn om bij de NAS, op methodisch en didactisch terrein innovatief te zijn. Werken aan een gezamenlijke aanpak. Dit teneinde nationaal en internationaal actief en succesvol te zijn. Andere interessegebieden zijn opleidingen, brassard, jeugdbeleid talentontwikkeling, visie ontwikkeling en het opleiden van schermers.

Nederlandse Akademie van Schermeraren
GOEDGEKEURD BIJ KONINKLIJK BESLUIT VAN 17 FEBRUARI 1980



Wedstrijdagenda

december

----- 15 december 2007 -----

Jeugd Puntentoernooi

Organisatie: Fencing Club Almere / Locatie: Almere / Wapen: Degen/Floret/Sabel jeugd t/m 17

januari

----- 19 en 20 januari 2008 -----

NJK 2007/2008-1

Organisatie: KNAS / Scaramouche / Locatie: Arnhem – Pandal / Wapen: Alle wapens cadetten en junioren

februari

----- 3 februari 2008 -----

Rijn-Gouwe-Sport City toernooi

Organisatie: sv AEW / de Vrijbuiters / Locatie: Gouda – Sportcity / Wapen: Jeugd. Programma wordt nog bekend gemaakt

----- 9 en 10 februari 2008 -----

30e Int. DONAR Toernooi

Organisatie: GSSV Donar 1881 / Locatie: Groningen / Wapen: zaterdag: degen dames en heren, zondag: floret/sabel dames en heren

Redactie Touché

Sacha Janssen
Servaas Smulders
Adres: Postbus 10101
5240 GA Rosmalen
Telefoon: +31 (0)73 528 00 67
E-mail: communicatie@knas.nl

Grafisch ontwerp
Multi-M/DS

Druk
Drukkerij Vierspan Schijndel

Deadline Touché 1 2008
28 januari 2008

Aanleveren van beeldmateriaal
Hoogwaardige afdrucken of digitaal materiaal op CD of DVD.
Minimale resolutie van 300dpi op doelgrote, tiff of eps.

Aanleveren van advertenties
Certified pdf, aangeleverd op CD of DVD, zwart-wit of halftoon.

Kardolus Schermschool

35 jaar

Ten dienste van de schermsport en een begrip in binnen- en buitenland

voor de beste Schermsportartikelen

Onze shop is iedere dag en iedere avond, na telefonische afspraak, geopend.
(Pasgelegenheid en gratis parkeergelegenheid aanwezig)

REDELIJKE PRIJZEN, VAKKUNDIG ADVIES EN GOEDE SERVICE



Speulderbos 13-15, 2716 JW Zoetermeer
tel: 079 3 21 21 22 fax: 079 3 52 08 22
portable: 06 54 79 28 22
e-mail: kardolus@euroonet.nl

Visit our **NEW homepage:**
www.schermschool-kardolus.nl



Se op de wereldranglijst, Meer dan 120 nationale titels, finale plaatsen W.K.s E.K.s, 4x deelname aan Olympische Spelen, Master of the world, winnaar over de elite van de Sovjet unie 9-5, finale's en winnaars wereldbeker A-wedstrijden, internationaal Duits kampioen, 7x winnaar internationale wedstrijden Noordwijk, 7x winnaar bevestigingsbeker.

